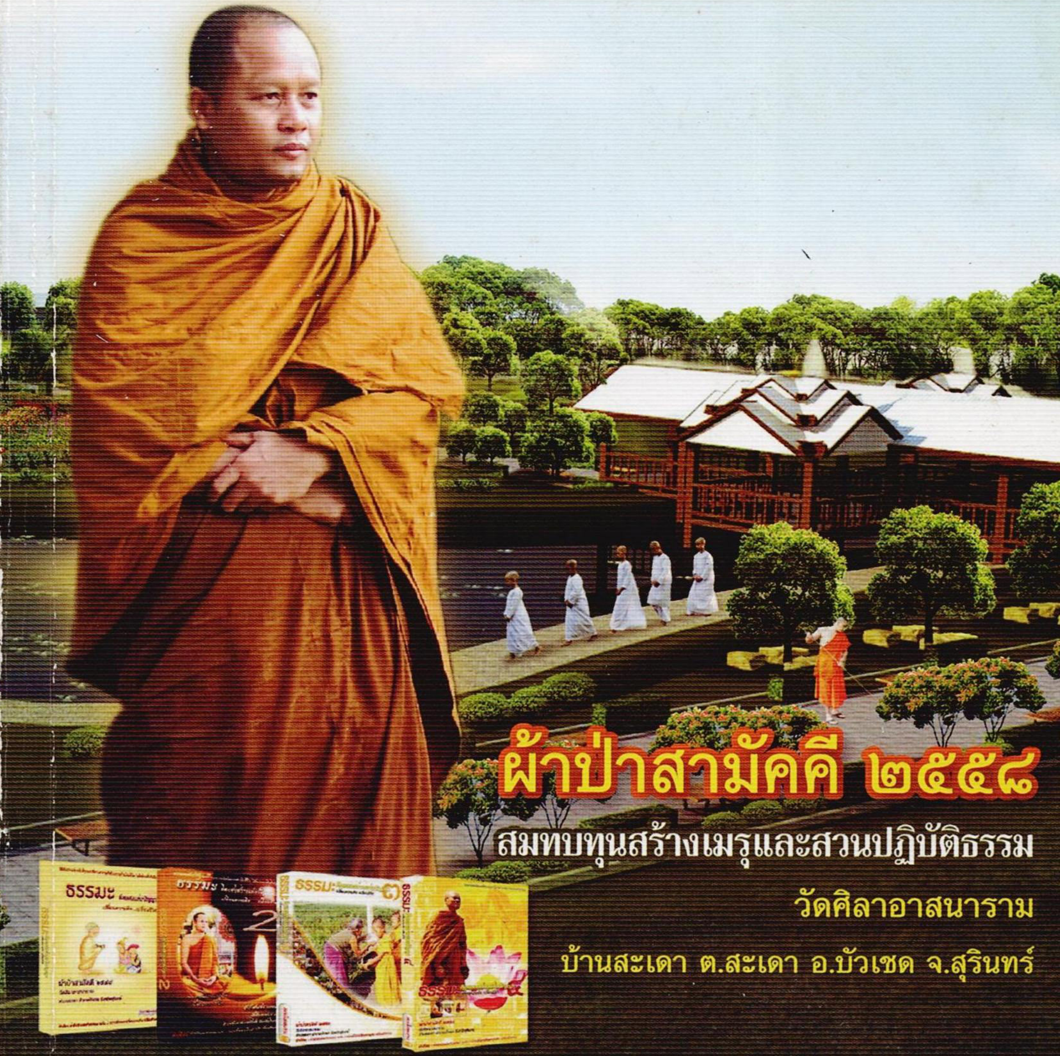
ถ้ายังเมินเฉยกับธรรมะ ระวัง!...ความชั่วจะมาเปลี่ยนความคิด เปลี่ยนชีวิตท่าน

ธรรมะ คือแสงแห่งปัญญา เปลี่ยนความคิด เปลี่ยนชีวิต ๕



ผ้าป่าสามัคคี ๒๕๕๘

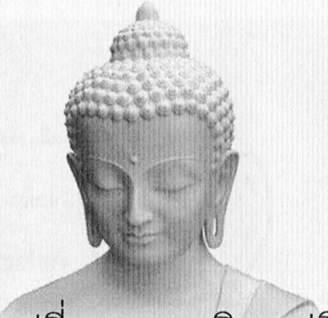
สมทบทุนสร้างเมรุและสวนปฏิบัติธรรม

วัดศิลาอาสนาราม

บ้านสะเดา ต.สะเดา อ.บัวเชด จ.สุรินทร์

ธรรมะ คือแสงแห่งปัญญา เปลี่ยนความคิด เปลี่ยนชีวิต ๕

แจกเป็นธรรมทาน



ธรรมะ เปลี่ยนความคิด เปลี่ยนชีวิต...๕

ผ้าป่าสามัคคี ๒๕๕๘

ทอด ณ วัดศิลาอาสนาราม

บ้านสะเดา ต.สะเดา อ.บัวเชด จ.สุรินทร์

ระหว่างวันที่ ๑๒ – ๑๔ เมษายน ๒๕๕๘

เรียบเรียง : ณัฐวุฒิ จันทร์งาม

: ณัฐพงษ์ จันทร์งาม

ที่ปรึกษา : พระมหาธนวัฒน์ ธนวฑฺฒโน

เป็นหนังสือธรรมทาน **ห้ามจำหน่าย**

หากเนื้อหาในหนังสือเล่มนี มีส่วนใดที่ละเมิดลิขสิทธิ์ความคิดของท่าน ข้าพเจ้าก็ขออภัยไว้ ณ ที่นี้ด้วย หากแต่ในการพิมพ์หนังสือครั้งนี้ข้าพเจ้ามีจุดประสงค์และเจตนาเพื่อเป็นธรรมทานอนุสรณ์แก่ประธาน รองประธาน กรรมการผ้าป่าสามัคคี ๒๕๕๘ และผู้ที่สนใจในธรรมเท่านั้น

ที่พิเศษ/๒๕๕๘

วัดศิลาอาสนาราม บ้านสะเดา
ตำบลสะเดา อำเภอบัวเชด
จังหวัดสุรินทร์ ๓๒๒๓๐

๑ มกราคม ๒๕๕๘

เรื่อง ขออนุญาตให้ศิษยานุศิษย์วัดศิลาอาสนารามจัดทำผ้าป่า

กราบเรียน พระครูโอภาสธรรมพิทักษ์ เจ้าคณะอำเภอบัวเชด

ด้วยศิษยานุศิษย์วัดศิลาอาสนาราม ที่อยู่ในกรุงเทพฯ และปริมณฑล ได้มีมติร่วมกันจัดทำผ้าป่าสามัคคีขึ้น เพื่อทอดถวาย ณ วัดศิลาอาสนาราม บ.สะเดา ต.สะเดา อ.บัวเชด จ.สุรินทร์ เพื่อสร้างฌาปนสถาน (เมรุ) ซึ่งในวัดยังไม่มี

ดังนั้น ศิษยานุศิษย์จึงเล็งเห็นความสำคัญดังกล่าว จึงพร้อมเพรียงกันจัดทำผ้าป่าเพื่อทอดถวาย ในวันที่ ๑๒ - ๑๓ เมษายน ๒๕๕๘ นี้ จึงขอความเมตตาอนุเคราะห์ ให้คณะศิษยานุศิษย์วัดศิลาอาสนารามได้ดำเนินการตามความประสงค์เจตจำนงสืบต่อไป

จึงกราบเรียนมาด้วยความเคารพ

(พระครูสันติธรรมาภินันท์)

เจ้าอาวาสวัดศิลาอาสนาราม

ลงชื่อ..พระครูโอภาสธรรมพิทักษ์ / เจ้าคณะอำเภอบัวเชด

☑ อนุมัติ (ความเห็น) สมควรอนุญาต ตามความประสงค์ ตามความเหมาะสม.

☐ ไม่อนุมัติ (ความเห็น)..

โทร. ๐๘๕-๙๖๓-๒๖๕๐

จะชวนเข้าวัดทำบุญทั้งที
อย่าต้องถามว่าวัดโน่นวัดนี้มีดีที่ตรงไหน
เมรุ ศาลา หอระฆังผิดที่ตั้งใจ
จะโชว์ใครๆแบบไหนว่าวัดมีของดี

จะถ่ายรูปลงเฟสและแชทไลน์
ก็มันไม่ใช่แบบที่เห็นอย่างนี้
มีแต่ป่าช้า วัตถุสถานลานเจดีย์
ให้เป็นที่ศึกษาปฏิบัติฝึกหัดธรรม

ถ้าบอกว่าชอบนะใช่เพราะใจเป็นพุทธ
ยามท้อสุดๆต้องพึ่งและเข้าหา
บางคนกว่าจะสำนึกรู้ก็เหี่ยวย่นร่างชรา
ลูกหลานลา ทิ้งขว้างอยู่ตามลำพัง

ขอเชิญชวนมาร่วมสร้างอนุสรณ์สถานฝึกจิต
รวมญาติมิตรศิษย์ศิลาอาสนาราม
ห้า ร้อย พัน หมื่น มาสมทบให้ระบือนาม
ให้คนถามสถานเรียนรู้คู่ชมชน

ส่วนหนึ่งกำหนดสร้างเมรุที่เผาศพ
ที่ซึ่งเป็นจุดจบของทุกชีวิตอนิจจัง
สองสร้างสวนปฏิบัติเรียนรู้ดับ ทุกข์ขัง
ว่าทุกชีวิตไม่จีรัง เกิด แตก ดับ ลับสลาย

อยากเชิญชวนฝากบอกต่อเพราะมีดี
สร้างสถานที่ขัดเกลาทุกข์ให้หลุดพ้น

ที่คิดสร้างเพื่อให้ลูกหลานเราทุกคน
ยากดีมีจนทุกคนได้ใช้สอย
นี้คือโอกาสเป็นสะพานบอกสร้างบุญ
เพื่อเกื้อหนุนให้ชีวิตหมดทุกข์ สุขสดใส
อย่ารีรอ มีสิบ มีร้อย มีน้อยทำด้วยใจ
เพราะเมื่อไรไม่รู้ชีวิตตายดับกลับสู่ดิน
มีน้อย รอพรุ่ง ชีวิตรุ่ง ยังมีร่วงดวงไม่แน่
ถ้ารอแก่วันนั้นอาจแย่ กว่าวันนี้ได้
เห็นๆกันอยู่ตอนเช้าเมื่อสายดับลาลับตาย
ข้ามไปอีกวันสลายยุบกลายเป็นปุ๋ยผง...**อดทำบุญ**

วัตถุประสงค์

เนื่องด้วยคณะผู้นำชุมชนและคณะศรัทธาวัดศิลาอาสนาราม เล็งเห็นถึงความจำเป็น ในการสร้างเมรุเผาศพแบบถาวร แทนการเผาแบบเชิงตะกอน ซึ่งต้องใช้ไม้ฝืนเป็นจำนวนมาก ยุคสมัยที่เปลี่ยนไป การหาวัตถุดิบไม้ฝืนในการเผาลำบากยากยิ่งมากขึ้น ดังนั้น การจัดสร้างเมรุจึงเป็นอีกแนวทางเพื่อแบ่งเบาความยุ่งยากในการประกอบศาสนาพิธีและเพื่อเป็นสาธารณประโยชน์ของชาวชุมชน

อนึ่งการทอดผ้าป่าในครั้งนี้ ยังสมทบทุนในการสร้างสถานที่ปฏิบัติธรรมเรียนรู้อันประกอบไปด้วย สวนไม้สูง สวนหย่อม ศาลาเรียนรู้ฝึกปฏิบัติสมาธิ ตู้หนังสือธรรม ศาลาเปลี่ยนชุดขาวและวางกลด เพื่อที่จะอำนวยความสะดวกให้กับผู้ที่สนใจแสวงหาหลักธรรมคำสอนเพื่อความสงบ หลุดพ้น ปล่อยวางจากสิ่งต่างที่มากระทบเกาะติดในใจ เป็นที่นั่งพักกาย พักใจ ยามชีวิตเหนื่อยล้ากับการงาน การดำเนินชีวิตต่างๆ ลูกหลานได้ใกล้ชิดวัดวาซึ่งเป็นที่ปราศจากอบายมุข สิ่งมึนเมาจากกิเลส แล้วซึมซับเอาสิ่งดีงามมาปรับเปลี่ยนประยุคใช้ในชีวิตประจำวัน อย่างมีเหตุมีผลและมีสติ

คณะศิษยานุศิษย์เห็นถึงความสำคัญและความจำเป็นในการดำเนินการจัดทำผ้าป่าสามัคคีในครั้งนี้ เพื่อสมทบทุนสร้างศาสนสถานให้เป็นคุณประโยชน์ของศาสนา ให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ สืบต่อไป

จึงขอเชิญชวนท่านผู้มีจิตศรัทธาทุกท่านมาร่วมสร้างบุญยิ่งใหญ่ ในโอกาสนี้ด้วย

ศิษยานุศิษย์วัดศิลาอาสนาราม

โอภาปราศรัย

พบเจอกันอีกแล้ว กับผ้าป่ารวมมิตรศิษยานุศิษย์ลูกหลานชาวชุมชนวัดศิลาอาสนาราม รวมถึงผู้ที่มีจิตศรัทธาอันเป็นกุศลยิ่ง **การทำบุญ ทำทาน ความสุข** เป็นสิ่งที่ทุกคนปรารถนา และพากันแสวงหา แต่ด้วยเราท่านต่างมีหน้าที่ การงาน และอื่นๆอีกมากมายในชีวิตประจำวัน บางครั้งงานบุญ ทำทาน จึงละเลย หรือบางครั้งบุญที่ทำก็ด้วยคติ ความเกรงใจ ของเราของเขาช่วยเหลือ หาได้บริสุทธิ์ซึ่งจิตที่เป็นกุศลโดยแท้ไม่ การทำบุญ ทำทาน ความสุขนั้น ๆ ก็ย่อมจะพาเอาความเบือหน่ายและมีความทุกข์ พ่วงเข้ามาด้วย

หนังสือธรรมะ เปลี่ยนความคิด เปลี่ยนชีวิต จึงเป็นอีกแนวทางหนึ่งที่ทางวัดศิลาอาสนารามและคณะศิษยานุศิษย์ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการร่วมเชิญอนุโมทนาบุญ ทำบุญให้มีความสุข ในการทำบุญ ได้ธรรมะได้ข้อคิดในแง่ดีๆและเปลี่ยนความคิดจากที่ทำหน้าเซ็งเป็นความปีติยินดี ที่ได้ร่วมอนุโมทนาบุญ เพราะเราเชื่อเหลือเกินว่า หนังสือทุกๆเล่มที่ผ่านมา ธรรมะเปลี่ยนความคิด เปลี่ยนชีวิตเล่ม ๑ - เล่ม ๔ คงจะมีประโยชน์ต่อท่านที่ได้รับบ้างไม่มากก็น้อย หลายๆชีวิตต้องดิ้นรนทำงานแทบจะไม่มีเวลาพัก โอกาสที่จะเดินเข้าร้านหนังสือแสวงหาหลักธรรม ข้อคิด กำลังใจ ยามหัวใจอ่อนเพลีย และทดถ้อย ด้วยปัญหาเรื่องงานก็ดี ชีวิตรักก็ดี และอีกหลายอย่างที่ประดั่งเข้ามาในชีวิตแต่ละวันคงยากยิ่ง

การฟังธรรม หรือการอ่านหนังสือธรรมะ คือการสร้างเกราะกำบังภัยให้กับใจ เป็นทฤษฎีที่ดีเยี่ยมในการดำเนินชีวิต พระธรรมที่ซึมซับเข้าไปใน

ความคิดขณะเราดำเนินชีวิตประจำวัน จึงเปรียบเสมือนการเสริมสร้างกำแพงที่แข็งแกร่งให้ใจได้อยู่อย่างปลอดภัย หรือเป็นเกราะกำบังเตรียมพร้อมที่จะต่อสู้กับข้าศึก คือ กิเลส ตัณหา ความเหนื่อยล้า ท้อแท้ มืดบอด ที่ก่อตัวขึ้นในจิตใจเรา ได้เกิดสติรู้ทันใคร่ครวญ รอบคอบกับการทำหน้าที่นั้นๆ จิตเกิดปัญญา มีความเข้าใจ รู้เหตุรู้ผลบนพื้นฐานแห่งธรรมในการทำบุญ ทำทาน และดำเนินชีวิตอย่างมีสติ สงบนำมาซึ่งกุศลที่ยิ่งใหญ่

คณะศิษยานุศิษย์ผู้จัดทำผ้าป่าสามัคคีจึงเล็งเห็นความสำคัญในการที่จะช่วยทำนุบำรุงและจรรโลงพุทธศาสนาไว้โดยการช่วยเผยแผ่ธรรมะหลักธรรมคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้ารวมถึงครูบาอาจารย์ต่างๆ ที่ได้นำมารวบรวม เรียบเรียงลงในหนังสือ ให้มีคุณค่ายิ่งให้กับคนที่พร้อมด้วยความเพียรและกำลังศรัทธาในพระพุทธศาสนา รวมถึงเป็นข้อคิดกำลังใจที่จะฟันฝ่าอุปสรรคต่างๆ เพื่อหาทางออกให้กับชีวิต เพื่อที่จะนำพาเราขึ้นสู่จุดมุ่งหมายของชีวิตอย่างมีสติ ที่มีแต่ความสุขสงบอยู่เป็นนิจนิรันดร

ข้าพเจ้าและคณะผู้จัดทำผ้าป่าในครั้งนี้ หาเป็นนักเขียนมืออาชีพไม่ หากแต่เนื้อหาทั้งหมดเป็นเพียงการหยิบยก มาจากแหล่งข้อมูลทางอินเตอร์เน็ต หนังสือหลายๆเล่มและอื่นๆ ที่ได้ผ่านสายตาแล้วมีความรู้สึกว่าเป็นประโยชน์ยิ่ง พร้อมจิตที่เต็มเปี่ยมในการเผยแผ่พระพุทธศาสนา ผิดพลาดประการใดขอกราบอภัยไว้ ณ ที่นี้ด้วย และคณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือ **ธรรมะ เปลี่ยนความคิด เปลี่ยนชีวิต เล่ม ๕** และทุกๆ เล่มที่ผ่านมา คงจะเป็นประโยชน์กับผู้ที่ได้รับและสนใจทุกท่านไม่มากก็น้อย

ผู้รู้ กับผู้ไม่เคยรู้
ผู้เห็น กับผู้ไม่เคยเห็น
คุณค่าของสิ่งที่ได้รับย่อมแตกต่างกัน

โอวาทธรรม

พระครูสันติธรรมาภินันท์ (เทพพิทักษ์ สนฺตกาโม)

เจ้าอาวาสวัดศิลาอาสนาราม เจ้าคณะตำบลสำเภาลูน

ความสุข กับความทุกข์ของคนเรา มันเหมือนเส้นขนาดที่อยู่คู่กันเสมอ พบเจอได้ทุกวัน และทุกเวลา มันอยู่ที่เราจะรู้จักหยิบจับเอาสิ่งไหนมาไว้ในใจ ในความคิดเราก็เท่านั้น

ทุกข์เพราะเราไปวางกฎเกณฑ์ ว่าสิ่งนี้มันผิด สิ่งนี้มันไม่ถูกไม่ดี ต้องเป็นแบบนี้ ต้องเป็นแบบนั้น ตามใจตัวเองปรารถนา โดยที่ลืมนึกคิดว่าสิ่งที่เราอยากให้เป็น กับความรู้สึกของคนที่เราให้เขาเป็น มันเป็นความรู้สึกอันเดียวกันหรือเปล่า แล้วคนคนนั้นเป็นอย่างที่เราคิดหรือไม่

คนรักกลับบ้านดึกก็คิดว่าเขาไปมีคนอื่น ไม่โทรหา ก็คิดว่าไม่เหมือนเดิม คิดแล้วก็ทุกข์ ในขณะที่อีกความรู้สึกถ้าเราคิดว่าเขาติดงานอยู่งานยุ่ง ปล่อยวางในความรู้สึกของตัวเอง ก็เกิดความสุขในใจ

ทุกข์ก็เพราะใจเราคิด และทำให้มันเป็นทุกข์

สุขก็เพราะใจเราคิด และทำให้มันเป็นสุข

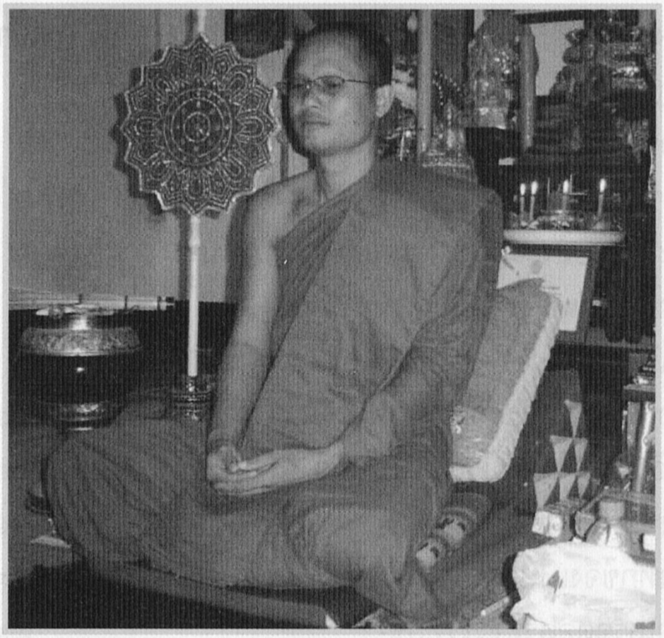
คิดมากก็ทุกข์มาก คิดน้อยก็ทุกข์น้อย ไม่คิดก็ไม่ทุกข์

เพราะทุกสิ่งมันเป็นความรู้สึกสมมุติจากความรู้สึกของเราทั้งนั้น ลองปล่อยวางบ้าง ในบางครั้งที่รู้สึกเกิดทุกข์ แล้วลองยิบจับเอาความรู้สึกที่ทำให้เรามีความสุข ชีวิตก็จะมีแต่ความสุข

ชีวิตเปรียบเหมือนก้อนน้ำกับก้อนไฟ

ใจเราย่อมรู้ว่า เลือกสิ่งใดแล้วเกิดทุกข์

ประวัติโดยสังเขป



พระครูสันติธรรมาภินันท์

อุปสมบท ๓ พฤษภาคม ๒๕๓๖ ปัจจุบันอายุ ๔๒ ปี ๒๒ พรรษา

ได้รับแต่งตั้งเป็นเจ้าอาวาสวัดศิลาอาสนาราม เมื่อ ๒๕๔๒

ได้รับแต่งตั้งเป็นเจ้าคณะตำบล เมื่อ ๔ สิงหาคม ๒๕๔๔

ได้รับพระราชทานแต่งตั้งสมณศักดิ์เป็น พระครูสันติธรรมาภินันท์ (จต.ชท.)

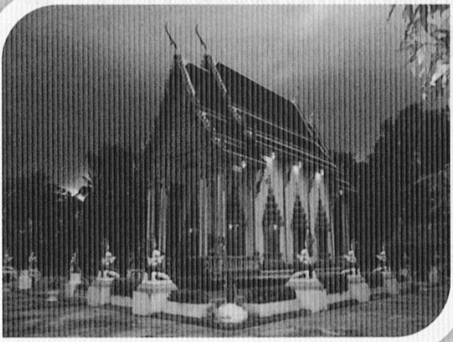
เจ้าคณะตำบลชั้นโท เมื่อ ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐

ได้รับแต่งตั้งเป็นพระอุปัชฌาย์ เมื่อ ๑๗ มกราคม ๒๕๕๓

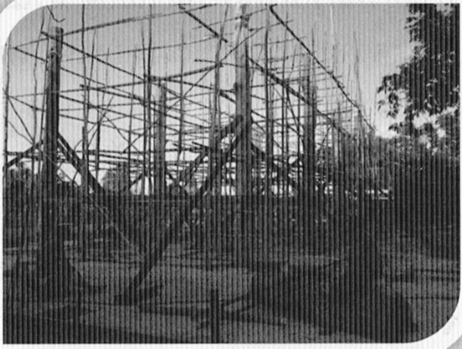
สารบัญ

เรื่อง	หน้า
วัตถุประสงค์	จ
โอภาปราศรัย	ฉ
โอวาทธรรม	ซ
ประวัติโดยสังเขปพระครูสันติธรรมาภินันท์	ฌ
วาทะของหลวงพ่อปัญญานันทภิกขุ	๑
บทเรียนชีวิต	๙
มงคลชีวิต ๙ ประการ	๑๔
9 วิธี “รัก” อย่างไร ไม่เป็นทุกข์	๒๑
เสน่ห์ผ้าขี้ริ้ว	๒๕
เห็นทุกข์จึงเห็นธรรม	๒๘
ชีวิตเสรีจิตอิสระจึงไร้ทุกข์-	๓๒
การขจัดทุกข์ด้วยตนเอง	๓๘
ใครก็รวยได้ ถ้าคิดเป็น	๔๒
คิดเป็นก็เห็นธรรม	๔๖
ความรักกับความทุกข์	๔๙
มีพ่อจนๆมันผิดด้วยหรือ..??	๕๓
จดหมายพ่อ	๕๖
เมื่อฉันแก่ตัวลง	๕๙
พ่อแม่รังแกฉัน	๖๔
คุณนำอะไรใส่มือเด็ก	๖๖

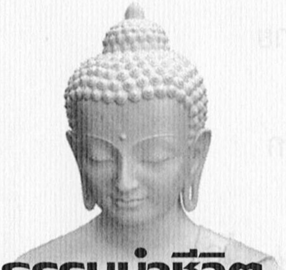
อย่ามองคนแค่เปลือกนอก	๖๗
อย่าสำนึกได้เมื่อสาย	๗๑
วิธีใช้หนี้พ่อแม่	๗๖
อย่าทำแบบนี้กับลูก	๗๗
เรื่องของชีวิต	๗๙
สุขที่แท้อยู่ตรงไหน...เน้อ...	๘๑
บางครั้งก็แอบอิจฉารอยยิ้มของคนอื่น....	๘๒
ใจเขาใจเรา	๘๓
ชีวิตบนหลังเสือ	๘๕
หยุดทำร้ายตัวเอง	๘๖
วิธีสลัดเรื่องไร้สาระออกจากใจ	๘๗
ภาคผนวก บทสวดพิเศษ	๙๒
รายชื่อประธาน รองประธาน กรรมการผ้าป่า	๑๐๘
รายชื่อผู้สมทบทุนพิมพ์หนังสือ	๒๒๓



พระอุโบสถ์



ศาลาโรงทาน (กำลังดำเนินการสร้าง)



ธรรมนำชีวิต

วาทะของหลวงพ่อปัญญานันทภิกขุ

"**กมฺมุนา วตฺตตี โลโก** โลกหมุนไปตามกฎของกรรม"

เรื่องของโลกเป็น เช่นใด เรื่องของชีวิตก็เป็นเช่นกัน แม้ว่า ความตายเป็นสิ่งสามัญที่ไม่อาจหลีกพ้นได้ ความตายมันเป็นเรื่องธรรมดา ที่ทุกคนทุกชีวิตต้องพบเจอ ไม่วันหนึ่งก็วันใด ทุกสรรพสิ่งเป็นของไม่เที่ยง มีความเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา วันหนึ่งมันต้องถึงจุดจบเป็นธรรมดา

ปกติคนเราไม่ค่อยจะได้คิดถึงเรื่องความตาย จึงทำให้คนเกิดความประมาทมัวเมาในทรัพย์สมบัติ มัวเมาในความเป็นใหญ่ในอำนาจวาสนา แล้วก็เกิดความวุ่นวายขึ้นในภายหลัง เพราะไม่ได้นึกถึงความตายไว้บ้าง ถ้าหากเอาความตายมาเป็นเครื่องเตือนใจ ตัวเราตัวเขานี่แหละสุดท้ายชีวิตมันก็จบลงเหมือนกันที่จุดตรงนี้ แม้จะมีอำนาจสักเท่าใด ยิ่งใหญ่สักเท่าใด ใครๆ เขาก็จะเคารพบูชาสักเท่าใด ก็ต้องถึงจุดจบ เป็นเรื่องที่หนีไม่พ้น เมื่อเราคิดอย่างนั้นเราก็ควรจะถามตัวเราเอง พิจารณาถึงสังขารร่างกายของเราเอง ว่ามันก็จะต้องเป็นอย่างนั้น เป็นเรื่องธรรมดา

เพราะว่าความตายกับความเกิดนั้น เป็นของคู่กัน มาด้วยกันไปด้วยกันอยู่ตลอดเวลา แล้ววันหนึ่งมันจะปรากฏแก่ตาของเราเอง ว่ามันเป็นอย่างนั้น

การนึกคิดในเรื่องความตายนี้ ไม่ใช่เรื่องเสียหาย ไม่ใช่เป็นเรื่องที่เรียกว่าอัปมงคลอะไร เพราะเป็นเหตุผลให้คนมีสติในการดำเนินชีวิต ในการงานต่างๆ คนที่นึกถึงความตาย จะเป็นคนที่ขยันขันแข็งเอางานเอาการ เพราะรู้ว่าชีวิตนี้มันน้อย มันสั้น เราควรจะรีบทำให้เป็นประโยชน์ให้มากที่สุด เท่าที่จะมากได้ ถ้านึกถูกต้อง แต่บางคนมานึกถึงความตายไม่ถูกเป้าหมาย คือพอไปเห็นคนอื่นตาย หรือใครตายแล้วใจอ่อนไป กลัวต่อความตาย มืออ่อนตีนอ่อนแล้วก็นึกว่า จะทำไปทำไม ตายแล้วก็เอาอะไรไปไม่ได้

พระพุทธเจ้าสอนให้คิดถึงความตายนั้น ก็เพื่อให้รู้ว่าเราจะต้องตาย เราหนีจากความตายไปไม่พ้น และเมื่อรู้ว่าเราจะต้องตาย หนีจากความตายไปไม่พ้นแล้ว เราควรจะได้ใช้ชีวิตเท่าที่เหลืออยู่นี้ ให้เป็นประโยชน์ ด้วยการประกอบหน้าที่ที่เราจะต้องกระทำ

ใครมีหน้าที่ดำเนินชีวิตอะไร แบบไหน จงทำหน้าที่อันนั้นให้สมบูรณ์ให้เรียบร้อย ไม่ให้ขาดตกบกพร่อง เป็นประโยชน์แก่ชีวิตแก่ครอบครัว ตลอดถึงประเทศชาติบ้านเมือง เพราะฉะนั้นการนึกถึงความตาย แล้วเราก็ไม่ประมาทรีบเร่งกระทำสิ่งที่เป็นประโยชน์แก่ชีวิต แสวงหาทรัพย์สินเงินทอง แล้วก็ทำด้วยความตั้งอกตั้งใจ ทำให้เรียบร้อยทำให้ดีที่สุด เพราะเรานึกว่าชีวิตไม่แน่ไม่เที่ยง เราอาจจะดับลงไปเมื่อใดก็ได้

ไม่มีสิ่งใดที่จักเกิดขึ้นและเป็นอยู่โดยมิได้อาศัยกรรม ต้องมีกฎนี้เข้าไปแทรก แซงอยู่เสมอ และที่ทุกอย่างดำเนินไปได้เป็นปกติ ก็เพราะยังมีกรรมของมันอยู่ ถ้าหากหมดกรรมลงเมื่อใดแล้วก็แตกสลาย แต่การสลายตัวของสิ่งหนึ่งทำให้เกิดสิ่งอื่นต่อไปอีก เช่นต้นไม้ต้นหนึ่งตายก็กลายเป็นไม้ท่อน คนเราเอาไม้ท่อนไปทำรถ ทำเรือน ทำอะไรหลายอย่าง ถ้าวัตถุที่ถูกทำนั้นตายคือผุต่อไปอีกก็กลายเป็นปุ๋ยก่อให้เกิดเป็นอาหาร แก่หญ้าแก่ต้นไม้ต่อไป วัตถุทั้งปวงใน

โลกจึงมิได้หายไปจากโลก มันหมุนเวียนเป็นสังสารวัฏวนไปมาอยู่เสมอ เป็นเรื่องไม่จบ แต่เป็นวงกลมที่ไม่มีการตั้งต้นและไม่มีที่สุด เป็นแต่อาศัยเกิดขึ้น ตั้งอยู่ ดับไปๆ แล้วก็เกิดขึ้นอีก เป็นวงเวียนตลอดสายจึงเรียกว่า เป็นไปตามอำนาจของกรรม

มนุษย์เรานี่มักจะฝืนธรรมชาติ แม้จะแก่ชราเท่าใดก็ไม่อยากให้ใครหรือคนใดต้องจากไป ให้อยู่ได้เห็นหน้ากัน แล้วก็รู้สึกว่าอุ่นอกอุ่นใจ มีความสบายใจ นี่คือความคิดธรรมดาสามัญทั่วไปในมนุษย์เราทั้งหลายเราไม่เคยคิดในแง่ความจริงในสิ่งนั้น คือไม่ได้คิดว่ามันเป็นเรื่องธรรมดา ที่ท่านจะไม่อยู่กับเราตลอดไป วันหนึ่งท่านก็จะจากเราไป เพราะสังขารร่างกายนี่มันเปลี่ยนแปลงชรา ชำรุดทรุดโทรม ร่างกายของมนุษย์นี่เปลี่ยนแปลงทุกลมหายใจเข้าออก หายใจเข้าก็เปลี่ยนหายใจออกก็เปลี่ยน เปลี่ยนไปสู่ความแตกดับทั้งนั้น ไม่มีร่างกายของคนใดที่จะคงทนถาวร อยู่ได้ตลอดกาลนาน มีความเปลี่ยนแปลงไปเรื่อยๆ แล้วผลที่สุดแตกดับไป นั่นเป็นเรื่องของธรรมชาติ แม้ไม่มีโรคภัยเข้ามาเบียดเบียน มันก็ต้องเปลี่ยนแปลงไปตามเรื่องอย่างนั้นแล้วก็ต้องแตกดับไปตามเรื่องอย่างนั้น แต่ว่า มันไม่ได้เป็นเพียงเท่านั้นกฎธรรมชาติมันมีอยู่แล้วคือการไหลเวียน เปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา แต่ว่ายังมีโรคภัยไข้เจ็บเข้ามาเบียดเบียนร่างกายอยู่ตลอดเวลา พระพุทธเจ้าว่า **โรคนิทฺธํ** ร่างกายนี้ เป็นเรือนโรค เป็นที่อาศัยของโรคนานาชนิด ซึ่งมองด้วยตาเปล่าไม่เห็นมันเป็นตัวจุลินทรีย์ตัวเล็กๆ ลอยฟ่องอยู่ในอากาศ หายใจเข้าไปทางจมูกบ้าง ติดเข้าไปกับอาหารบ้าง มาเกาะที่ร่างกายของเราแล้วมันเจาะไชชอนเข้าไปในร่างกายไปยึดเอาร่างกายของเราเป็นที่อยู่อาศัย ร่างกายของมนุษย์นี่เป็นเรือนของโรคแท้ๆ

ทำไม คนเราจึงเสียดายคนที่ตายไป ไม่ใช่เสียดายเรื่องคนตาย แต่ว่าเราเสียดาย ความงามความดีนั่นเอง เพราะว่าคนนั้นเป็นผู้มีความดี เรารักความดี เราเสียดายความดี เราอยากจะให้ความดีอยู่ต่อไป แต่ถ้าเรามานึกถึงว่าความดีนั้นไม่ได้ตาย ตายแต่คนที่ใช้ความดี เมื่อคนนั้นตายไปความดีก็ไม่ได้ตาย เราจะไปเสียใจอะไร เพราะร่างกายนี้เป็นของประสม เป็นของปรุงแต่ง ที่พระท่านเรียกว่า "สังขาร" **สพฺเพ สงฺขารา อนิจฺจา** สังขารคือร่างกายจิตใจ รูปธรรมนามธรรมทั้งหมดทั้งสิ้น มันไม่เที่ยง เกิดขึ้นแล้วดับไปเป็นธรรมดา ต้องเอามาคิดนึกตรึกเตือนจิตสะกิดใจไว้บ่อยๆ เพื่อให้เกิดปัญญา แล้วเมื่อมีอะไรเกิดขึ้นในชีวิตของเราคนรอบข้างเราจะได้ปลงตกได้ว่า เราทุกคนหนีธรรมชาติจากสิ่งนี้ไปไม่พ้น จะไปนั่งกลุ้มอกกลุ้มใจเรื่องอะไร เศร้าโศกเสียใจทำไม ควรจะคิดทำอะไรๆที่เป็นประโยชน์ต่อไป เช่นคุณพ่อคุณแม่เราถึงแก่กรรมไป เราก็คิดว่าควรจะทำอะไรเป็นเครื่องสนองบุญคุณของท่านทั้งสองนั้น อันจะเป็นประโยชน์เป็นความสุขต่อไป หรือว่าเราควรจะรับสิ่งใดของท่านไว้

คนเราที่เกิดมาแล้วต้องจากกันทั้งนั้น ต้องตายทั้งนั้น เมื่อก่อนนี้เรามีพ่อแม่ มีคุณปู่ คุณตา คุณย่า คุณยาย เดี๋ยวนี้ปู่เราไปไหนแล้ว ทวดเราไปไหนแล้ว ย่าเราไปไหน ยายเราไปไหน ถ้าคิดดู อ้อ ท่านไปแล้ว ไปก่อนแล้ว ปู่ทวดไปก่อน แล้วปู่ตาไป ย่ายายไป พ่อแม่เราก็ไป สามีเราก็ไป ภรรยาเราก็ไปกันโดยลำดับ คนอื่นเขาไปกันแล้ว วันหนึ่งเราก็ต้องไป แต่เวลานี้ยังไม่ไป เพราะร่างกายมันยังมีปัจจัยเครื่องปรุงเครื่องแต่งอยู่ ยังพออยู่ในโลกมนุษย์ไปได้

คนเราเวลาเกิดไม่ได้เอาอะไรมา เวลาไปก็ไม่ได้เอาอะไรไป สิ่งทั้งหลายที่เราได้ใช้ได้กินอยู่ในชีวิตประจำวันนี้ ถือว่าเป็นของยืมมาทั้งนั้น ยืมมาชั่วคราว ยืมแล้วต้องส่งคืนเอาไปไม่ได้ พอเราจะไปก็ส่งคืนเขา ทรัพย์สมบัติก็ส่งคืนธรรมชาติ ร่างกายก็ส่งคืนธรรมชาติ ไม่มีอะไรที่เรียกว่าเป็นเนื้อแท้ เรานึก

อย่างนั้น ใจก็ไม่ยึดมากเกินไป มีทรัพย์สมบัติก็ใช้ไปตามหน้าที่ บำรุงศาสนา บำรุงสาธารณกุศล อะไรพอจะช่วยได้ก็ช่วยไปตามเรื่อง ใช้สมบัติให้เป็นประโยชน์แก่ตัวเองและคนรอบข้างตามสมควรแก่ฐานะ พอถึงบทที่เราจะจากไป เราก็อย่าไปอาลัยอาวรณ์ ว่าเออ เมียก็ของเรา ลูกก็ของเรา บ้านรถของเรา เสียดายสิ่งนั้น เสียดายสิ่งนี้

ความพลัดพรากจากของชอบใจเป็นทุกข์ เพราะว่าเราไม่ได้พิจารณา แต่ถ้าเราได้พิจารณาแก้ไขไว้ ความทุกข์ในเรื่องนั้นก็จะไม่เกิดมีขึ้น อันนี้เป็นการปฏิบัติชอบอันหนึ่ง

การตายในขณะเป็นอยู่ เป็นการตายที่ร้ายแรงกว่า การตายของคนตายจริงๆ เพราะคนตายจริงๆ ไม่ให้โทษแก่ใคร แต่คนตายยังเป็นอยู่ เพราะขาดคุณความดีนั้น เป็นภัยต่อสังคมมาก จึงเป็นตายที่น่ากลัวโดยแท้ ชีวิตที่ต้องการอยู่อย่างคนเป็นจึงต้องมีธรรมะประจำ

ความตายทางกายไม่ใช่เรื่องสำคัญ แต่ว่าความตายทางใจเป็นเรื่องสำคัญ คนที่มีความตายทางตายแล้วก็เอาไปเผาที่ป่าช้า ส่วนคนที่ตายทางจิตนั้น ยังมีชีวิตอยู่เดินได้พูดได้ ยังก่อกรรมทำเข็ญให้เกิดความทุกข์ความเดือดร้อน แก่บุคคลได้

ไม่ต้องกลัวสิ่งที่ทำให้เราตายในทางร่างกาย ความกลัวในสิ่งที่ทำให้เราตายทางจิตใจนั้น ก็ไม่ใช่กลัวอะไรอื่นไกล แต่กลัวความคิดชั่ว ที่มันเกิดขึ้นในจิตใจของเราเอง มันทำลายตัวเรา มันส่งเราไปสู่ที่ทุกข์ที่ยาก ทำให้เกิดปัญหาแก่ชีวิตด้วยประการต่างๆ จึงควรจะสนใจในการที่จะไม่ให้จิตใจของคนตายไปจากคุณงามความดี แต่ควรจะได้ส่ง เสริมสนับสนุนให้จิตใจของตน ให้มีคุณธรรมประจำจิตใจอยู่ตลอดเวลา อันคนเราที่จะมีหลักธรรมประจำจิตใจอยู่

เสมอนั้น ก็ต้องมีความภักดีต่อสิ่งที่เป็นหลักทางใจ จึงเป็นหัวใจสำคัญ ในการปฏิบัติธรรมะในทางพระศาสนา

คนเราตายไปแล้วอะไรๆ ก็ทิ้งไว้ในโลกต่อไป เพราะเราทำเพื่อให้แผ่นดินนี้ไม่ใช่เพื่อจะเอาไป ทรัพย์สินเงินทองไม่มีใครเอาไปได้ รู้จักใช้ให้เป็นประโยชน์แก่คนทั้งหลาย ที่อยู่ข้างหลังก็ได้ประโยชน์แก่คนข้างหลังต่อไป ไม่ใช่ทำเพื่อเรา ถ้าทำเพื่อเราก็คิดผิด แต่เราทำเพื่อส่วนรวมเพื่อชาติบ้านเมือง

อะไรๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตของเรา มันขึ้นอยู่กับความคิด การพูด การกระทำ การคบหาสมาคม การไปการมาของเราเอง ไม่ได้ขึ้นอยู่กับอำนาจของภายนอก

ความดี ความชั่ว ความสุข ความทุกข์ ความเสื่อม ความเจริญ ที่เกิดขึ้นในชีวิตของเรานั้น เกิดจากตัวเราเองทั้งนั้น คือเราทำ ให้มันเกิดขึ้น เราคิด เราพูด เราทำ เราคบหาสมาคม เราไปมาในที่ต่างๆ แล้วมันก็เกิดขึ้นในชีวิตของเรา ไม่ได้เกิดจากอำนาจอะไรภายนอก แม้จะมีเรื่องภายนอกเข้ามาเกี่ยวข้อง แต่ไม่ใช่ตัวการใหญ่ ตัวการใหญ่มันอยู่ที่ตัวเราเองทั้งนั้น

การไม่ยอมรับว่าตัวผิดนั่นแหละ คือตัวปัญหาของชีวิต เช่นเรื่องสุข เรื่องทุกข์ เรื่องเสื่อม เรื่องเจริญ เรื่องดี เรื่องชั่วอะไรต่างๆ ที่มันเกิดขึ้น เราไม่ยอมรับว่าเป็นเรื่องของเรา เราก็แก้ไม่ได้ เพราะไปแก้ที่ภายนอก ไปแก้ที่ดวงดาว ไปแก้ที่วันเดือนปีเกิด มันก็แก้ไม่ได้ เพราะว่าเราเกิดมาแล้ว เราจะถอยเข้าไปในท้องของคุณแม่แล้วเกิดใหม่ มันก็ไม่ได้ นอกจากไปทำพิธีบ้าๆ บวมๆ เช่นว่า ช้างที่มาเที่ยวเดินอยู่ในกรุงเทพฯ เขาให้คนที่มีความเชื่อปัญญาอ่อน ไปลอดใต้ท้องช้างสามรอบ สามครั้ง ครั้งละ ๒๐ บาท เสียเงินไม่ใช่ลอดเฉยๆ เสียเงินให้ควาญช้างเอาไปซื้อหญ้าให้ช้างกิน ลอดไปลอดมาถือว่าเกิดใหม่ มีชีวิตใหม่ อย่างนั้นมันไม่ได้ตั้งต้นชีวิตใหม่อะไร ยังโง่อยู่เท่าเดิม

มีคนคนหนึ่ง แกนึกว่าแกเคราะห์ร้าย เลยไปลอดใต้ท้องช้าง แล้วเวลาไป หมาที่คุ้นเคยมันไปด้วย หมาเมื่อไปถึงมันเห็นเท้าช้างเป็นของประหลาด เพราะมันใหญ่กว่าอะไรทั้งหมด มันก็เลยไปกัดเท้าช้าง คนนั้นกำลังลอด ช้างมัน จั๊กจี้ มันก็กระดิกเท้าเตะหมา แต่หมามันหลบทันเพราะตัวมันเล็ก คนที่กำลังคลาน หลบไม่ทัน เลยโดนเตะเข้ากลางตัว ซี่โครงหักตาย ตายเพราะความเชื่อจะไปเกิดใหม่ เกิดใหม่แบบนี้มันไม่ถูกต้อง มันไม่เป็นไปตามธรรมของโลก ไม่มีเหตุผล

เราจะเกิดใหม่ก็ได้ ทุกคนเกิดใหม่ได้ เกิดใหม่หมายความว่า เรารู้ว่าผิดอะไร เราไม่ดีในเรื่องอะไร แล้วเราตั้งใจว่า จะไม่ทำเช่นนั้นอีกต่อไป เช่นสมมติว่าเราเป็นคนชอบดื่มสุราเมรัย สิ่งเสพติด ชีวิตร่างกายเปลี่ยนแปลงไปในทางเสื่อมทรัพย์สมบัติก็เสื่อม การงานก็เสื่อม อะไรๆก็เสื่อมไปหมด เสียหาย แล้วไปได้ฟังพระ ท่านบอกว่า การดื่มของมึนเมามันให้โทษหลายอย่างแก่ชีวิตร่างกาย ก็เกิดรู้สึกตัวขึ้น พอรู้สึกตัวก็ตั้งจิตอธิษฐานว่า ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปจะเลิกไม่ดื่มสุราเมรัยอันเป็นยาเสพติด ต่อไปนี้จะเริ่มต้นชีวิตใหม่แล้ว ว่าจะไม่ดื่มของมึนเมา ไม่ดื่มเหล้า ไม่สูบบุหรี่ ไม่สูบกัญชา ยาฝิ่น ยาม้า อบายมุขสิ่งเสพติดไม่แตะต้องมันอีกต่อไปเลย เลิกเด็ดขาด คนนั้นได้ชื่อว่าเกิดใหม่แล้วเคราะห์กรรมก็หลุดพ้น เกิดแต่สิ่งดีๆในชีวิตและครอบครัว

บางคนมาวัดแล้วทำพิธีสะเดาะเคราะห์ แล้วกลับไปก็เหมือนเดิม เมาอย่างใดก็เมาอยู่อย่างเดิม เคยประพฤติชั่วอย่างใด ก็ประพฤติอยู่อย่างเดิมไม่ได้เอาความชั่วออกจากตัว

การสะเดาะเคราะห์ตามหลักพุทธศาสนานั้น เราจะต้องรู้จักว่า เรามีอะไรเป็นเหตุให้เกิดความทุกข์ เกิดเคราะห์ร้ายขึ้นในชีวิต เราค้นหาเหตุนั้นให้พบ เมื่อพบเหตุนั้นแล้วตัดเหตุนั้น คือเลิกไม่ประพฤติ ไม่ปฏิบัติในเรื่องนั้น

ต่อไป อย่างนี้เรียกว่า สะเดาะเคราะห์เด็ดขาด เคราะห์ร้ายจะไม่เกิดขึ้นแก่เราต่อไป

...อะไรๆ มันขึ้นอยู่กับตัวเราเอง อันนี้สำคัญ พระพุทธศาสนาสอนให้เรารู้จักช่วยตัวเอง ให้เรารู้จักพึ่งตัวเอง การช่วยตัวเอง การพึ่งตัวเองนั้น ต้องเอาพระธรรมคำสอนมาเป็นหลักในการช่วยตัวเอง ในการพึ่งตัวเอง เพราะธรรมนั้นเป็นสิ่งถูกต้อง เป็นสิ่งอำนวยความสุขให้แก่เรา ถ้าเราเอาธรรมะมาใช้...

อบรมธรรมกับพระครูสันติธรรมภินันท์

พระภิกษุปฏิบัติธรรมกรรมฐาน
ที่สวนป่าธุดงค์สถาน

เกิดมาพิการ อย่าโทษพ่อแม่
เกิดมาย่ำแย่ อย่าโทษวาสนา
เกิดมาไร้สุข อย่าโทษเทวดา
เกิดมาไร้วาสนา อย่าโทษเวรกรรม
เวรกรรมมันไม่ผิด แต่มันผิดที่ "คน..สร้างเวรกรรม"

บทเรียนชีวิต

..ไม่มีใครไหนลิขิตชีวิตโชค..
ยามเศร้าโศก สุขสันต์..หรือ..สลดทุกข์..
ไม่มีใครไหนกล้าบัญชากัน..
ตัวเรานั้น..ชีวิตเอง..นั่นลิขิต..

อย่ายอมให้ความเจ็บปวดเพียงครั้งหนึ่งของชีวิต มาทำลายความสุขที่เหลือของชีวิต อย่าตัดสินความผิดถูกของชีวิต จากความยากลำบากเพียงแค่ช่วงเดียวของชีวิต จงบากบั่นฟันฝ่าช่วงเวลาอันยากลำบาก แล้วช่วงเวลาที่ดีกว่าย่อมตามมาภายหลังอย่างแน่นอน

บทเรียนสำคัญบทแรก - คนทำความสะอาด

เมื่อครั้งที่ฉันเข้าเรียนในวิทยาลัยได้สองเดือน อาจารย์ให้พวกเราทำแบบทดสอบอันหนึ่ง ฉันเป็นนักเรียนที่ตั้งใจเรียน จึงตอบคำถามได้อย่างสบาย จนมาถึงคำถามสุดท้าย.. **"สุภาพสตรีที่เป็นคนทำความสะอาดโรงเรียนชื่อว่า อะไร ?"** ต้องเป็นเรื่องตลกอะไรสักอย่างแน่ ฉันเคยเจอคนทำความสะอาดหลายครั้ง เธอเป็นคนตัวสูง ผมดำ และอายุกว่า 50 แต่ฉันจะรู้ชื่อเธอได้อย่างไร? ฉันส่งกระดาษคำตอบ โดยไม่ได้ตอบข้อสุดท้าย

ก่อนหมดคาบเรียน นักศึกษาคนหนึ่งถามว่า คำถามข้อสุดท้ายจะถูกคิดรวมในคะแนนของผลการเรียนด้วยหรือไม่ **"แน่นอน"** อาจารย์ตอบ "เพราะ

เมื่อเธอเข้าทำงาน เธอจะต้องพบกับคนมากมาย ซึ่งทุกคนมีความสำคัญพอที่สมควรจะได้รับความสนใจและเอาใจใส่ แม้ว่าพวกเธอจะทำได้แค่เพียงยิ้มให้และกล่าวสวัสดีก็ตาม"

บทเรียนสำคัญที่สอง – รับคนกลางฝน

คืนหนึ่ง เวลา 23:30 น. สตรีสูงอายุเชื้อสายแอฟริกันคนหนึ่ง ยืนอยู่ริมทางหลวงสายบามา ต้านฝนที่ตกหนักอยู่ รถของเธอเสีย และเธอต้องการเดินทางต่อไปอย่างมากแม้จะเปียกโชก เธอตัดสินใจโบกรถคันที่วิ่งผ่านมา ชายหนุ่มผิวขาวผู้หนึ่งหยุดรถเพื่อช่วยเหลือเธอ ซึ่งไม่น่าจะเป็นไปได้ในยุคที่มีความขัดแย้ง เรื่องการเหยียดผิวอย่างทศวรรษ ที่60 ชายหนุ่มช่วยเหลือให้เธอได้รับความปลอดภัยและส่งเธอขึ้นรถแท็กซี่ แม้ว่าเธอจะเร่งรีบมาก แต่ก็ขอบคุณเขาและจดที่อยู่ของเขาไปด้วย

เจ็ดวันหลังจากนั้น ก็มีชายคนหนึ่งมาเคาะประตูบ้านของเขาด้วยความประหลาดใจ โทรทัศน์สีจอยักษ์เครื่องหนึ่งถูกนำมาส่งยังบ้านของเขาและมีข้อความแนบ มาด้วย ใจความว่า ...

"ขอบพระคุณมากสำหรับความช่วยเหลือบนทางหลวงในคืนนั้น ฝนไม่ได้ชะแต่เพียงเสื้อผ้าของฉันเท่านั้น แต่ชะเอากำลังใจของฉันไปด้วย แต่เมื่อคุณผ่านมา เป็นเพราะคุณ ฉันจึงสามารถไปทันดูใจสามีที่กำลังจะเสียชีวิตทันเวลาก่อนที่เขาจะสิ้นลมพอดี ขอพระเจ้าอวยพรคุณ สำหรับการช่วยฉันและการช่วยเหลือผู้อื่นอย่างไม่เห็นแก่ตัวของคุณ" **ด้วยความจริงใจ นางแนท คิง โคล**

บทเรียนสำคัญที่สาม – ระลึกถึงคนที่ให้บริการเสมอ

ในสมัยที่ไอศกรีมซันเดยังมีราคาถูกอยู่มาก เด็กชายอายุสิบขวบคนหนึ่งเข้าไปในคอฟฟี่ช็อปของโรงแรมแห่งหนึ่งแล้วนั่งที่โต๊ะ เมื่อพนักงานเสิร์ฟวางแก้วนั้นลงตรงหน้า เด็กชายก็ถามว่า

"ไอศกรีมซันเด ราคาเท่าไหร่ครับ ?" "ห้าสิบเซ็น" พนักงานเสิร์ฟสาวตอบ แล้วเด็กชายก็ดึงมือออกจากกระเป๋าแล้วก็นับเหรียญในมือ "งั้นไอศกรีมเปล่าๆ ล่ะครับ ราคาเท่าไหร่?" เด็กชายถามอีก ตอนนี้เริ่มมีคนรอโต๊ะมากขึ้นและพนักงานเสริฟสาวก็เริ่มจะหมดความอดทน "สามสิบห้าเซ็น" เธอตอบห้วนๆ เด็กชายนับเหรียญในมืออีกครั้ง "ผมขอไอศกรีมเปล่าครับ" เด็กชายบอก

แล้วพนักงานเสริฟสาวก็เอาไอศกรีมมาให้ เอาใบเสร็จมาให้แล้วก็เดินหนีไป เด็กชายทานไอศกรีมหมดแล้ว ก็จ่ายเงินแล้วก็จากไป เมื่อพนักงานเสิร์ฟเดินกลับมา **เธอก็เริ่มร้องไห้เมื่อเธอเช็ดโต๊ะ** บนโต๊ะนั้นมีเหรียญนิกเกิลราคาห้าเซ็นสองเหรียญ และเหรียญเพนนีอีกห้าเหรียญวางอยู่อย่างบรรจงข้างถ้วยไอศกรีมเปล่านั้น เห็นไหมว่า ที่เด็กชายไม่ทานไอศกรีมซันเด เพราะเขาต้องเหลือเงินไว้ทิปพนักงานเสิร์ฟสาวคนนั้น

บทเรียนสำคัญที่สี่ – สิ่งที่กีดขวางทางของเรา

ในยุคโบราณมีหินผาตกลงมาขวางถนนเส้นหนึ่ง เมื่อพระราชามาพบเข้าจึงซ่อนพระองค์อยู่ เพื่อคอยดูว่าจะมีใครมาเอาหินใหญ่ก้อนนั้นออกไปจากทาง เมื่อเสนาบดีในราชสำนักของพระองค์และพ่อค้าผู้ร่ำรวยผ่านมา ก็เพียงแต่อ้อมหินผาก้อนใหญ่นั้นไป พวกเขากล่าวตำหนิพระราชาต่างๆ นานาที่พระองค์ ไม่ใส่พระทัยที่จะดูแลทางนั้นให้ดี แต่ก็ไม่มีใครทำอะไรที่จะเอาหินนั้นออกไปให้พ้นทาง

จนกระทั่งชาวบ้านคนหนึ่งแบกผักกองใหญ่ผ่านมา เมื่อเขาเดินมาถึงหินผานั้น เขาก็วางสัมภาระลง แล้วพยายามที่จะขยับก้อนหินนั้นให้พ้นทาง หลังจากทั้งผลักทั้งดึงหินก้อนนั้น ในที่สุดเขาก็ทำสำเร็จ เมื่อเขาหยิบสัมภาระของเขาขึ้นมา ก็เห็นถุงเงินวางอยู่ตรงจุดที่ก้อนหินผาเคยอยู่ ในถุงนั้นมีเหรียญทองและจดหมายจากพระราชา เขียนไว้ว่า "ทองในถุงนั้นเป็นของผู้ที่เอาหินผาออกไปจากถนน" ชาวบ้านคนนั้นได้รู้สิ่งที่เราไม่เคยได้รู้ ทุกๆ "อุปสรรคที่กีดขวางทางนั้น จะมอบโอกาสที่เราจะดีขึ้นให้กับเรา"

บทเรียนสำคัญที่ห้า – ให้เมื่อมันมีค่า

หลายปีมาแล้ว เมื่อฉันไปทำงานเป็นอาสาสมัครที่โรงพยาบาลแห่งหนึ่ง ฉันได้รู้จักกับเด็กหญิงคนหนึ่งชื่อ ลิซ ซึ่งป่วยเป็นโรคร้ายที่มีน้อยคนที่จะเป็นโอกาสที่เธอจะหายจากโรคนี้ได้คือ ต้องทำการถ่ายเลือดจากน้องชายอายุห้าขวบของเธอ ผู้ซึ่งรอดจากโรคร้ายนี้ได้อย่างปาฏิหาริย์ จึงทำให้เขาร่างกายเขาสร้างภูมิคุ้มกันโรคร้ายนี้ขึ้นมา หมออธิบายสถานการณ์ให้น้องชายของเธอฟัง และถามเด็กชายว่าเขาต้องการจะให้เลือดของเขาแก่พี่สาวหรือไม่

ฉันเห็นเขาลังเลอยู่ครู่หนึ่งก่อนจะสูดหายใจลึกแล้วพูดว่า "ได้ครับหากมันช่วยพี่สาวผมได้" เมื่อทำการถ่ายเลือด เขานอนยิ้มอยู่ที่เตียงข้างๆ พี่สาว ในขณะที่เราเริ่มจะเห็นสีสันคืนสู่แก้มของเธอ หน้าของเด็กชายก็เริ่มซีดและรอยยิ้มก็จางหายไป เด็กชายมองไปที่หมอ และถามด้วยเสียงสั่นเครือ

"ผมกำลังจะตายใช่ไหม?" ด้วยความเป็นเด็ก เขาเข้าใจหมอผิดไป เด็กชายคิดว่าเขาต้องให้เลือดทั้งหมดของเขาแก่พี่สาว เพื่อช่วยชีวิตเธอ ซึ่งเขาก็ยังตัดสินใจที่จะถ่ายเลือด แม้จะทำให้เขาต้องตายก็ตาม ... นี่แหละคือความรักที่เขาจะมอบให้พี่สาวของเขา

ได้บุญ ได้ความสุข ได้ปลดทุกข์
ได้เผยแพร่สืบสารประเพณี ได้ความสามัคคี
ได้ความร่มเย็นสู่ชุมชนวัดศิลาอาสนารามของเรา

มงคลชีวิต ๙ ประการ

๑. ซื่อตรง

ข้อนี้สำคัญมาก บุคคลใดหรือฝ่ายใดก็ตาม ถ้าขาดความซื่อตรงเสียแล้ว ก็จะเกิดความเสื่อมโทรมเสียหาย เกิดเรื่องเดือดร้อน เกิดความไม่สงบ เกิดความระแวงไม่ไว้วางใจ ขาดความเชื่อถือ ขาดความนิยม เกิดความโกรธเคือง อาฆาตแค้น เกิดความเกลียดชัง ดูถูกดูหมิ่นกัน กฎธรรมชาติมีอยู่ว่า บุคคลใดซื่อตรงเป็นบุคคลที่น่าคบค้าสมาคมมีเสน่ห์ใครๆก็ชอบคบค้าสมาคมกับคนซื่อตรง ซื่อกินไม่หมด คดกินไม่นาน ถ้าเรามีนักการเมืองคดในข้อ งอในกระดูก โกงในสันดาน บ้านเมืองเราก็มีแต่พังกับพังเท่านั้น เพราะฉะนั้นขอให้มีความซื่อตรงเป็นหลักปฏิบัติที่สำคัญที่สุดของชีวิต

๒. สะอาด

ข้อนี้สำคัญมากอีกข้อหนึ่ง เพราะความสะอาดทำให้ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ เชื้อโรคเกิดจากความสกปรก เมื่อเรามีความสะอาดเชื้อโรคก็เกิดขึ้นไม่ได้ เราก็มีความสุขทั้งร่างกายและจิตใจ บ้านเมืองที่สะอาดก็เป็นบ้านเมืองที่น่าอยู่น่าอาศัย ใครๆ ก็ชอบบ้านเมืองที่สะอาด เสื้อผ้าที่สะอาดก็เป็นเสื้อผ้าที่น่าสวมใส่ น่าดู น่าชม ใครๆก็ชื่นชม ใครๆก็ชอบใส่เสื้อผ้าที่สะอาด

บุคคลใดเป็นคนสะอาด ก็เป็นคนที่น่าคบค้าสมาคม เพราะใครๆก็ชอบคบค้าสมาคมกับคนสะอาด ยิ่งกว่านั้นความสะอาดยังส่อแสดงให้เห็นถึงชีวิตจิตใจ การศึกษา บุคลิกภาพ โบราณท่านสอนว่า ดูวัดให้ดูฐาน (ส้วม) ดูบ้านให้ดูครัว วัดใดส้วมสะอาด แสดงว่าวัดนั้นพระขยัน วัดใดส้วมสกปรก แสดงว่าวัดนั้นพระขี้เกียจบ้านใดครัวสะอาดแสดงว่าแม่ครัวหรือลูกสาวบ้านนั้นขยัน

บ้านใดครัวสกปรก แสดงว่าแม่บ้าน หรือลูกสาวบ้านนั้นขี้เกียจ เพราะฉะนั้นขอให้ถือความสะอาดเป็นหลักปฏิบัติที่สำคัญที่สุดของชีวิต

๓. ขยัน

มขยันเป็นเครื่องผลักดันชีวิตให้ข้อนี้ก็สำคัญอีกข้อหนึ่ง เพราะควาเจริญก้าวหน้าไปสู่ความมั่งคั่งบรรดาบุคคลสำคัญของโลกได้ประสบความรุ่งโรจน์ เพราะความขยันเป็นเครื่องช่วยผลักดันชีวิต คือ

ขยันศึกษา- คือ ศึกษาเล่าเรียนให้ได้มากที่สุดเท่าที่จะมีโอกาสศึกษาได้ตามฐานะและกำลังทรัพย์ ในยุคโลกาภิวัฒน์นี้ เราเรียกว่าศึกษาตลอดชีวิตจนถึงวาระสุดท้าย คือ ความตาย

ขยันคิด-คิดให้ดีที่สุด คือหาทางก้าวหน้าอยู่เสมอ คิดสร้างสรรค์ คิดพัฒนา พลิกแพลงให้ดีขึ้น และคิดแก้ไขปรับปรุงตนเองว่ามีจุดดี หรือเลวอย่างใดบ้าง

ขยันพูด-โบราณสอนว่า พูดดีเป็นศรีแก่ปาก พูดมากปากจะมีสี ข้อนี้คือพูดให้ดีที่สุด พูดให้ถูกกาลเทศะ พูดให้เป็นประโยชน์มากที่สุด ทางพระท่านเรียกว่าปิยวาจา หรือมธุรสวาจา

ขยันทำ- คือ ทำให้ดีที่สุดจนสุดความสามารถ เวลาเป็นเงินเป็นทองจงทำเวลาทุกนาที ทุกชั่วโมง และทุกๆวัน ให้เป็นประโยชน์มากที่สุด

ขยันหา- คือ หาความรู้ ความชำนาญ หาความดี ความชอบ หาทางก้าวหน้า หาทรัพย์สินเงินทอง หาหลักฐาน หามิตรสหาย หาพระสงฆ์องค์เจ้าหานักปราชญ์ผู้รู้ดี รู้ชอบ คบแต่คนดีๆหาชื่อเสียงหาประโยชน์ ทางสุจริต หาความเจริญก้าวหน้า เป็นต้น อย่าหายใจทิ้งไปวันๆ ทางพระท่านตำหนิว่าเป็นโมฆะบุรุษ บางครั้งท่านให้ศัพท์ค่อนข้างรุนแรงว่าเสียชาติเกิด หรือรกโลกเพราะฉะนั้นขอให้ถือความขยันเป็นหลักปฏิบัติที่สำคัญที่สุดของชีวิต

๔. ใช้จ่ายพอสมควรแก่ฐานะ

ข้อนี้สำคัญมากอีกข้อหนึ่ง ถ้าเราใช้จ่ายเกินฐานะ เกินรายได้ก็จะมีแต่ความทรุดโทรมลงและพินาศล่มจมและเดือดร้อน เป็นหนี้เป็นสินเขาเพราะใช้จ่ายเกินฐานะ จงประหยัดเพื่อใช้จ่าย แล้วใช้จ่ายเพื่อประหยัด จะมั่งมีเพราะประหยัด จะอัตคัดเพราะฟุ่มเฟือย รูรั่วนิดเดียวทำให้เรือใหญ่จมได้ จงอดกลั้นอดทน อดออม แล้วจะไม่อดตาย เพราะคนรวยทำตัวจน คนขัดสนเพราะทำตนร่ำรวย จงกินแต่พออิ่ม ชิมแต่พอดี เป็นหนี้แต่พอประมาณ อย่าเอาโรงแรมเป็นบ้าน อย่าเอาภัตตาคารเป็นครัว อย่ากินเกิน อย่าใช้เกิน อย่าเกินพิกัด อย่าเกินอัตรา เกินกำลัง เกินความจำเป็น รู้จักแก้จนด้วยการทำตัวต่ำ รู้จักลดขนาดของความต้องการลงเพื่อความอยู่รอดของครอบครัว สังคม และประเทศชาติ อย่าลืมว่าพลาดไปครั้งพังไปนาน เพราะฉะนั้น ขอให้ถือการใช้จ่ายพอสมควรแกฐานะเป็นหลักปฏิบัติที่สำคัญที่สุดของชีวิต

๕. งดเว้นสิ่งให้โทษคือ

-สุราเมรัย เครื่องดองของเมา (ยกเว้นกินกับยา)

-ฝิ่น มอร์ฟีน เฮโรอีน กัญชา ยาบ้า ยาอี เป็นต้น

-การพนันขันต่อต่างๆ

-แหล่งอบายมุข ตลอดจนสถานเริงรมย์ ที่ไม่ควรเข้าไปเกี่ยวข้องเป็นดีทีสุด

ถ้าเราเข้าไปเกี่ยวข้องกับสิ่งให้โทษ ก็จะพาชีวิตของเราเสื่อมโทรมเสียหาย พินาศเดือดร้อน ไม่เจริญก้าวหน้า เดินไปสู่ความตาย สู่ประตูคุกตะรางเข้าไปทุกที เพราะฉะนั้น ขอให้ถือการงดเว้นสิ่งให้โทษเป็นหลักปฏิบัติที่สำคัญที่สุดของชีวิต

๖. ไม่ล่วงเกินผู้อื่นก่อน

ข้อนี้สำคัญมากอีกข้อหนึ่ง เพราะเรื่องราวเดือดร้อนต่างๆ ที่เกิดขึ้นเช่น ทะเลาะวิวาทกัน ตีกัน ทำร้ายกัน เข่นฆ่ากันนั้น เนื่องมาจากการล่วงเกินกันก่อนเป็นมูลเหตุ ถ้าต่างฝ่ายไม่ล่วงเกินกัน หัดยอมให้อภัยเสียบ้าง คิดเสียว่าโลกทั้งผองพี่น้องกัน รู้รักสามัคคี สัตว์ทั้งหลายเป็นเพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรและเบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย โกรธคือโง่ โมโหคือบ้า อิจฉาริษยาเขาคือจุดไฟเผาตัวเอง อายุก็สั้น ตายเร็วด้วย

เพราะฉะนั้น ขอให้ถือการไม่ล่วงเกินผู้อื่นก่อนเป็นหลักปฏิบัติที่สำคัญที่สุดของชีวิต

๗. งดติดต่อคบค้าสมาคมกับคนไม่ดี

ข้อนี้สำคัญมากอีกข้อหนึ่ง เพราะการติดต่อกับคนไม่ดี เป็นบันไดแรกนำไปสู่เรื่องราวเดือดร้อนวุ่นวาย ปัญหาต่างๆที่เกิดขึ้นเนื่องมาจากการติดต่อเป็นข้อแรก ถ้าเราติดต่อกับคนไม่ดีก็จะมีแต่เรื่องยุ่ง ผิดหวัง เดือดร้อน เสียหาย เสื่อมโทรม พินาศ ขาดทุน อาจจะถึงแกชีวิตก็เป็นได้ รวมความการติดต่อกับคนไม่ดีมีแต่ความเดือดร้อน เสียหาย ขาดทุน ไร้ประโยชน์ เสียเวลาด้วยประการทั้งปวง

ข้อสังเกตว่า คนใดจะดี หรือไม่ดีนั้นมีดังนี้ คือ

คนดี	ย่อมแสดงออก	ซึ่งความดี
คนชั่ว	ย่อมแสดงออก	ซึ่งความชั่ว
คนซื่อ	ย่อมแสดงออก	ซึ่งความซื่อ
คนคด	ย่อมแสดงออก	ซึ่งความคด
คนเลวทราม	ย่อมแสดงออก	ถึงความเลวทราม

หรือคนดีแบบ ๕ ดีคือ คิดดี ทำดี พูดดี คบคนดี และไปสู่สถานที่ดี ส่วนคนชั่วๆ ทำเรื่องชั่วๆ พูดเรื่องชั่วๆคบคนชั่วๆและชอบไปสู่สถานที่ชั่วๆ เป็นต้น

คนไม่ดี มีนิสัย ดังนี้ เช่น

๑. ไม่ซื่อตรง (คิดคดเสมอ)
๒. ไม่รักษาคำพูด (ที่ตกลงกันไว้)
๓. โกหก (ให้เสียหายเดือดร้อน)
๔. ปลิ้นปล้อน ตลบตะแลง ประเภท ๑๘ มงกุฎ
๕. ยักยอก ฉ้อโกง เบียดบัง เอาเปรียบ
๖. ทรยศ หักหลัง กินบนเรือน ถ่ายบนหลังคา เป็นต้น
๗. ไม่ทำตามเงื่อนไขสัญญา
๘. ใช้เล่ห์เหลี่ยม แกล้งให้เดือดร้อนเสียหาย
๙. กลับกลอกหลอกลวงให้เสียหายเดือดร้อน
๑๐.ขาดความเกรงใจ ไร้มารยาท บีบคั้นเอาเปรียบ

เชื้อโรคเกิดจากความสกปรกฉันใด ความเสียหายเดือดร้อน ก็เกิดจากความไม่ดีฉันนั้น โบราณท่านสอนว่า หลีกสัตว์ร้ายให้พ้นวา หลีกคนชั่วช้าให้ย้ายบ้านย้ายเรือน เพราะฉะนั้น ขอให้ถือหลักปฏิบัติงดการติดต่อกับคนไม่ดี เป็นหลักปฏิบัติที่สำคัญที่สุดของชีวิต

๘. กตัญญูกตเวที

คนเราเกิดมาชาติหนึ่ง ผู้มีพระคุณแกเรา สรุปโดยย่อมี ๕ ประการ เรียงลำดับจากสูงได้ดังนี้

-พระพุทธ-พระธรรม –พระสงฆ์ ผู้แนะนำสั่งสอนให้ตั้งอยู่ในความดี และประพฤติตนเป็นตัวอย่าง หรือเป็นที่พึ่งสูงสุด

-ชาติ กษัตริย์ และรัฐธรรมนูญ ผู้ให้สิทธิ์คุ้มครองความยุติธรรม ความมีหลักฐาน ถิ่นที่อยู่อาศัย

-บิดา มารดา ปู่ ย่า ตา ยาย ผู้ให้กำเนิดเลี้ยงดูรักษาให้ความสุขความเจริญและหลักฐานของชีวิต

-ครูบาอาจารย์ ผู้สั่งสอนศิลปวิทยาการทั้งหลายให้ความเจริญรุ่งเรืองและป้องกันในทิศทั้งหลาย

-ญาติ พี่น้อง มิตรสหาย เจ้านายผู้บังคับบัญชาเหนือตนผู้ให้ความอุปการะหรือเลี้ยงดู สนับสนุน ส่งเสริมให้เราเจริญรุ่งเรือง

ผู้มีพระคุณทั้ง ๕ ประการที่กล่าวมานี้บุคคลผู้เจริญแล้วทั้งหลายต้องรู้จักบุญคุณจนกว่าชีวิตจะหาไม่อย่าให้ใครมาตำหนิท่านว่าคนเนรคุณ หรือลูกทรพี ความกตัญญูกตเวทีคือเครื่องหมายของคนดี ที่โลกต้องการบุคคลประเภทนี้ นักปราชญ์ทั้งหลายท่านกล่าวสรรเสริญยกย่องว่าตกน้ำไม่ไหล ตกไฟไม่ไหม้ เทวดาฟ้าดินย่อมคุ้มครองรักษาเสมอ เพราะฉะนั้น ขอให้ถือเรื่องความกตัญญูกตเวทีเป็นหลักปฏิบัติที่สำคัญของชีวิต

๙. รู้จักหน้าที่ และทำหน้าที่ของตนให้ดีที่สุด

คนเรามีหน้าที่แตกต่างกันตาม วัย เพศ และการทำงาน ใครจะอยู่มนหน้าที่อะไรก็ตาม ก็ต้องทำหน้าที่ของตนให้ดีที่สุด ตามศักยภาพความรู้ความสามารถ โดยไม่มุ่งผลตอบแทนเกินไป ให้ทำหน้าที่ด้วยความสนุกสนานเพลิดเพลิน เป็นเกมกีฬาอย่างหนึ่ง ที่เรียกว่า งานคือชีวิต ชีวิตคืองานบันดาลสุข ทำงานให้สนุก เป็นสุขขณะทำงาน แต่คนส่วนมากมีความอยากได้แต่ไม่อยากทำ อยากรวย อยากสบาย แต่ไม่อยากทำ อยากได้ดีแต่ไม่ยอมสะสมความดี เป็นต้น

จากข้อสังเกตของข้าพเจ้าเป็นเวลายาวนาน คนที่มีชื่อเสียง เสียผู้เสียคน เสียอนาคต ถูกลงโทษ ลงทัณฑ์ ถูกปลด ถูกไล่ออก ถูกย้าย ถูกถอดถอนจากยศ ตำแหน่งหน้าที่การงาน ติดคุกติดตะราง ตัวเองและครอบครัวเดือดร้อน ก็เพราะไม่รู้จักหน้าที่ ไม่ทำตามหน้าที่ดูถูกหน้าที่ ละทิ้งหน้าที่ของตนแทบทั้งสิ้น เพราะฉะนั้นขอให้ถือการรู้จักหน้าที่ และหน้าที่ของตนให้ดีที่สุดเป็นหลักปฏิบัติที่สำคัญที่สุดของชีวิต

ท่านผู้ใดปฏิบัติได้ครบทั้ง ๙ ประการนี้ รับรองว่าชีวิตก็มีแต่ความสุข ความเจริญ อยู่ที่ไหนใครก็รัก จากไปใครก็เสียดาย ตายไปก็มีคนร้องไห้คิดถึง

ชาวชุมชนร่วมมือร่วมใจกันสร้างศาลาและพัฒนาวัด

บางคน...คิดได้คิดดีหมดทุกอย่าง ...แต่ถึงเวลาทำ ทำได้ไม่ดีสักอย่าง
บางคน...รู้หมดว่าต้องทำยังไง... แต่พอถึงเวลา ก็ทำไม่สำเร็จสักที
บางคน...ให้คำปรึกษาได้ทุกเรื่อง... แต่พอเป็นเรื่องตัวเองก็นั่งกลุ้มใจ
บางคน...รู้ว่าทุกข์เพราะอะไร..แต่ก็ปล่อยวางไม่ได้สักที...

9 วิธี "รัก" อย่างไร ไม่เป็นทุกข์

สงสัยกันบ้างไหม ว่าเดี๋ยวนี้ทำไมคนเรามักตัดสินปัญหาความรักด้วยความรุนแรง ความรักเป็นความสุขหรือความทุกข์ขึ้นอยู่กับว่าเราคิดหรือมองความรักอย่างไร เพื่อไม่ให้ความรักเป็นความทุกข์กลับมาทำลายตัวเราเองและคนรอบข้าง

ความรัก ควรจะเป็นสิ่งที่ทำให้ตัวเองและคนที่เรารักมีความสุขด้วย ส่วนใหญ่ที่คนเรามีปัญหา อาจเพราะเรารักเขา แต่เขาไม่รักเรา จึงไปทำให้เขาหรือตัวเราเป็นทุกข์ ซึ่งทางจิตวิทยามองว่า ความรักที่ดีต่อสุขภาพ หรือถูกสุขภาพจิตนั้น ควรเริ่มจากการรู้จักรักตัวเองเสียก่อน

"หลายคนมักจะมองว่า การรักตัวเอง คือ การเห็นแก่ตัว หลงตัวเอง ไม่สนใจคนอื่น แท้จริงแล้วหากรู้จักรักตัวเองอย่างพอเพียง จะเห็นถึงคุณค่าของตัวเอง ความรู้สึกโหยหาความรักจากผู้อื่นก็จะมีอิทธิพลน้อยลง"

อีกประเด็นที่มักพบเห็นอยู่บ่อยครั้งคือ ส่วนใหญ่เข้าใจว่าความรักต้องเกาะติด อยู่ไม่ได้ถ้าขาดอีกคน เป็นเหมือนความรักสไตล์คลาสสิกทั้งหลาย เช่น โรมิโอ&จูเลียต หรือสะพานรักสารสิน ที่หากไม่มีเธอ ฉันต้องขาดใจตาย ถือว่าเป็นความรักที่ไม่ดีต่อสุขภาพ เพราะหากอีกฝ่ายไม่ยั่งยืนหรือแม้ไม่คิดจะทอดทิ้งแต่ต้องจากไปด้วยกาลเวลา แล้วจะทำอย่างไร

นอกจากนี้หากมองในแง่ที่ว่า คนเราเมื่อรักกันได้ ก็ย่อมเบื่อหน่ายจืดจางได้เช่นกัน หรือกระทั่งยามที่อีกฝ่ายจำเป็นต้องไปทำงาน ไปทำภารกิจส่วนตัวจนต้องห่างกันสักระยะ ถ้าอีกคนไม่สามารถอยู่คนเดียวได้ เพราะหวัง

ให้อีกคนเป็นผู้ให้ความสุขทั้งหมด ย่อมจะต้องทุกข์เป็นประจำ ส่วนคนที่ถูกพึ่งพิงเกาะติดก็จะรู้สึกอึดอัด เบื่อหน่าย หากต่างฝ่ายรู้จักสร้างความสุขด้วยตัวเองได้ด้วย เช่น ทำงานอดิเรก คบเพื่อน ก็จะช่วยให้สัมพันธภาพดีขึ้น

แต่ก่อนที่ทุกข์อันเกิดจากความรักจะรุมเร้า วันนี้เรามี 9 วิธี "รัก" อย่างไร ไม่เป็นทุกข์

1. **ควรมีความสุขได้ด้วยตัวเอง** คนอื่นเป็นเพียงโบนัสที่เพิ่มเข้ามา

2. **ควรปรารถนาให้ผู้อื่นเกิดสุขด้วย** ไม่ใช่คิดถึงแต่ความสุขของเรา เช่น เมื่อคนที่เรารักไม่รักเรา แต่เขามีความสุขของเขา แม้เราจะเศร้าก็ยังคิดได้ว่า อย่างน้อยก็ได้เห็นคนที่เรารักมีความสุข

3. **ลดความคาดหวัง** แม้เราจะเป็นปุถุชนซึ่งคงตัดความคาดหวังไม่ได้ แต่ถ้าเรายิ่งคาดหวังจากอีกฝ่ายน้อย โอกาสที่เราจะสมหวังก็ยิ่งมากขึ้น

4. **ยอมรับความแตกต่าง** ทั้งด้านสรีระและความคิดของผู้อื่น ความคิดไม่ตรงกันนั้น ถือเป็นเรื่องธรรมชาติ หากฝ่ายหนึ่งไม่พยายามทำให้อีกฝ่ายคิดเหมือนกัน และพยายามเข้าใจว่าเหตุใดจึงคิดต่างกัน ปัญหาก็จะไม่เกิด หากเข้าใจและยอมรับได้แล้ว เมื่อเห็นเขาทำตัวไม่ถูกใจ ไม่น่ารัก ขี้บ่น ใจร้อน เราก็จะปรับตัวให้เข้ากับเขาและมอบความรักให้ได้ง่ายขึ้น

5. **รู้จักยอมรับความเปลี่ยนแปลงต่างๆ** ความรักจึงจะยืนยาว เพราะความเปลี่ยนแปลงเป็นธรรมดาของโลก เพลงโปรด ฟังซ้ำ อาหารจานประจำ กินบ่อยก็เบื่อ ความรักที่เคยจี๋จ๋าหวานแหวว อาจจืดจางลง แต่ยังคงความผูกพันและสัมพันธ์อันดี หรือแม้จะเลิกราร้างห่าง บางคู่ก็ยังเป็นเพื่อนรู้ใจต่อกันได้

6. ไม่ควรทำแต่สิ่งที่ตัวเองชอบ หรือสิ่งที่ตนคิดว่าดีให้คนอื่นเพียงอย่างเดียว จะต้องมองถึงความต้องการของเขาด้วย จะได้ไม่ต้องมาน้อยใจว่าเราอุตสาห์หวังดี ยอมเหน็ดเหนื่อยทำเพื่อเขา แต่เขากลับไม่เห็นคุณค่า

7. ความเกรงใจ เป็นองค์ประกอบสำคัญ ควรเอาใจเขามาใส่ใจเรา เพราะคนใกล้ชิดสนิทกัน มักคิดว่าจะสามารถทำอะไรตามใจตัวได้แทบทุกเรื่อง จนลืมนึกถึงความรู้สึกของอีกคนไป

8. พูดจาชื่นชมในสิ่งดีของกันและกัน เป็นอีกหนึ่งวิธีมอบความรักที่ควรทำ บางคนละเลยว่าอยู่ด้วยกันมานาน เรื่องดีเขาคงรู้อยู่แล้วไม่ต้องชม จึงเอาแต่พูดถึงสิ่งไม่ดีหรืออยากให้อีกฝ่ายเปลี่ยนแปลง เอาแต่บ่นโดยไม่เคยชม คนฟังก็ท้อใจเหมือนกัน

9. การแสดงออกของความรัก ถ้ารักแล้วไม่แสดงออกเลยอีกฝ่ายคงไม่รู้ เพราะเขาไม่มีตาทิพย์แต่การแสดงความรู้สึกแค่ไหน อย่างไร คงต้องดูว่าเป็นสิ่งที่อีกฝ่ายต้องการด้วย ส่วนความต้องการของเราก็ควรบอกตรงๆ ไม่ใช่คาดหวังให้คู่ของเราเป็นหมอดู คอยเดาใจ

และถ้าจะรักให้ดีต่อสุขภาพจิต ทุกคนควรคิดให้ความรักเป็นดอกไม้สวยงาม เป็นของหวานสำหรับชีวิต **อย่ายึดติดว่าเป็นทุกสิ่งทุกอย่าง อย่าคิดว่า "รัก" เป็นข้าวปลาอาหารหรืออากาศที่ขาดไม่ได้**

"อยากให้คนที่มีทุกข์เพราะรักคิดด้วยว่า ก่อนที่จะมาเจอคนรัก ยังมีพ่อแม่พี่น้องเพื่อนพ้อง และคนอื่นอีกมากมายที่เรารักและรักเรา อย่าให้คนเพียงคนเดียวเป็นทุกสิ่งทุกอย่าง แล้วปล่อยให้เกิดเหตุการณ์ตามข่าว เช่น เมื่ออีกฝ่ายขอเลิก ก็มีการบุกไปยิงหรือทำร้ายร่างกาย กระทั่งฆ่าตัวตาย กลายเป็นโศกนาฏกรรมแสนเศร้าของคนที่อยู่ข้างหลัง"

สรุปการจะรักใคร ควรรักอย่างมีสติ ไม่ทุ่มเทจนหมดตัว และควรเผื่อใจให้กับตัวเอง ครอบครัว และเพื่อน เพราะหากเกิดพลาดพลั้ง ครอบครัวและคนใกล้ชิดมีส่วนสำคัญที่จะเยียวยาหรือเตือนสติไม่ให้ผู้ผิดหวังในความรักกระทำเรื่องที่จะเสียใจในอนาคตได้

ผศ.พญ.สุทธิพร เจณณวาสิน ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
Faculty of Medicine Siriraj Hospital **คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล**

ความดีไม่มีขาย อยากได้สร้างกันเอาเอง

เรื่องราวเต็มโลก เต็มบ้านเต็มเมือง
เราก็วางเสีย ละเสีย ละอยู่ที่กาย ที่ใจต้นนั้นแหละ
อย่าไปละที่อื่น การหอบอดีต และอนาคต
มาหมักสมไว้ในใจ ก็เป็นทุกข์ ตัดออกให้หมด
หลวงปู่แหวน สุจิณฺโณ
วัดดอยแม่ปั๋ง จังหวัดเชียงใหม่

เสน่ห์ผ้าขี้ริ้ว

1. ผ้าขี้ริ้วยอมสกปรกเพื่อให้สิ่งอื่นสะอาด เสน่ห์ของคนอยู่ที่ยอมลำบากเพื่อให้ผู้อื่นเป็นสุข พ่อแม่ยอมเหนื่อยเพื่อให้ลูกหลานอยู่สุขสบาย ความสุขแท้ของคนคือการได้ยืนแอบยิ้มอยู่เบื้องหลังความสำเร็จ

2. ผ้าขี้ริ้วดูดซับความสกปรกได้ แต่ก็สลัดความสกปรกออกจากตัวได้ตลอดเวลา เสน่ห์ของคนอยู่ที่รู้ตัวเองว่าสกปรก ถึงเวลาต้องชำระล้างแล้ว มิใช่อมความสกปรกไว้แล้ว แกล้งบอกว่าตนเองสะอาด

3. ผ้าขี้ริ้วเป็นผ้าที่สะอาดที่สุด ในขณะที่คนมองว่าสกปรกที่สุด เหมือนคนที่ฝึกหัดขัดเกลาตนเอง รู้จักถ่อมตนและอ่อนโยน ไม่โอหังอวดดีให้เป็นที่รังเกียจหมั่นไส้ของคนอื่น เขาจะเป็นคนที่มีคุณค่า ไม่ว่าจะมาจากสกุลใด การศึกษามากหรือน้อยก็ตาม เป็นผู้ใฝ่รู้แต่ไม่อวดดี เหมือนผ้าขี้ริ้วห่อทอง

4. ผ้าขี้ริ้วถึงจะเป็นผ้าไม่มีราคา แต่มีคุณค่ายิ่งใหญ่ได้ เหมือนคนที่พยายามทำตนให้มีคุณค่า ด้วยการทำงานมิใช่ด้วยการประจบ ทำตนให้มีประโยชน์ ให้มีค่า ไม่ใช่งอมืองอเท้า น้อยเนื้อต่ำใจในวาสนาชะตาชีวิต ต้องสร้างกำลังใจให้ตนเองอย่ารอคอยจากคนอื่น

5. ผ้าขี้ริ้วไม่เกี่ยงงอนว่าจะถูกใช้เช็ดถูอะไร เหมือนคนที่ยอมตัวอาสาทำงานที่ได้รับมอบหมาย โดยไม่ปริปากบ่น รู้จักอาสาคน อาสาทำงาน ต้องตั้งใจทำงานโดยไม่เกี่ยงงอน ไม่ว่าจะเป็นงานใด ๆ ก็ตาม คนที่ตกงานเพราะไม่ยอมทำงาน

6. ผ้าขี้ริ้วยอมให้ถูกใช้งานในที่สกปรกที่สุด เหมือนคนที่ยอมทำในสิ่งที่คนทั้งหลายรังเกียจ ที่เขาเห็นว่าเป็นงานชั้นต่ำ แต่ก็ตั้งใจทำให้เป็นของมีค่าขึ้นมาได้ หรือยินดีในการบริการ เหมือนคนที่อิ่มเอิบเมื่อได้บริการรับใช้คนอื่นรับใช้สังคม ดีใจเมื่อคนยินดีมาใช้บริการความรู้ ความสามารถของตน และยินดีที่ได้เสนอตัวเข้าไปบริการมากกว่าเข้าไปบริหาร

7.ผ้าขี้ริ้วพอใจที่ได้อยู่เบื้องหลังความสะอาด เหมือนคนควรพอใจที่ได้อยู่เบื้องหลัง ความสำเร็จของคนอื่น ต้องมีความพอใจที่จะทำงานปิดทองหลังพระ เป็นนายอินหรือนางอิน ผู้ปิดทองหลังพระ มีความสุขและภูมิใจที่ได้มอบความสำเร็จให้คนอื่น มีมากที่ผู้น้อยบางคน ทำงานแล้วทำให้ผู้ใหญ่เล็กลงขณะที่ตัวเองโตขึ้น

8. ผ้าขี้ริ้วทนทานต่อการขัดถูซักล้างไม่เปราะบาง เหมือนคนที่มีความอดทน ไม่ย่อท้อต่ออุปสรรคปัญหา แม้จะเหน็ดเหนื่อยเพียงใดก็อดทนได้เพื่อให้สำเร็จ ประโยชน์สุขแก่ผู้อื่น มีจิตใจหนักแน่นไม่เปราะบางหักง่าย คือไม่เป็นคนทุกข์ง่ายใจเบา แต่นิ่งและหนักแน่นคงดุจแผ่นดิน

9. ผ้าขี้ริ้วแม้จะถูกมองว่าเป็นผ้าขี้ริ้ว แต่ไม่ทำตัวให้ขี้เหร่ เหมือนคนที่รู้ตัวเองว่า กำลังถูกคนปรามาสสบประมาท จะต้องตั้งใจเอาชนะอุปสรรค ครั้งนั้นให้ได้ ไม่พ่ายแพ้ต่อคำปรามาสของผู้อื่น รู้ตัวตลอดเวลาว่ากำลังทำอะไรและมีกำลังใจในสิ่งนั้น มองเห็นคุณค่าจากสิ่งที่คนทั้งหลายมองว่าไร้ค่า เมื่อมีปัญหาให้หัดมองสองด้านเสมอ ผ้าขี้ริ้วมีเสน่ห์เพราะยอมสัมผัสกับสิ่งสกปรก

เราต้องทำตัวเองให้มีคุณค่าและมองเห็นค่าของตัวเองก่อน แล้วเราจะไม่รู้สึกท้อแท้หมดหวัง

ชีวิตของคนเราก็เช่นกัน หากทนความทุกข์ยากลำบาก ยอมสัมผัสกับงานที่ต่ำต้อยได้ก็จะมีเสน่ห์ และมีความหมาย ทุกคนจึงควรพากเพียรพยายาม

สร้างเสน่ห์ให้กับชีวิต อย่างที่ผ้าขี้ริ้วสร้างเสน่ห์ให้กับตนเอง คุณเห็นด้วยไหมที่ว่าเราต้องทำตัวเองให้มีคุณค่าและมองเห็นค่าของตัวเองก่อน แล้วเราจะไม่รู้สึกท้อแท้หมดหวัง

ชาวชุมชนวัดศิลาอสนาราม
ร่วมสมทบงานบุญผ้าป่าสามัคคี
ที่อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่

เรียนรู้ "นาฬิกา" เพื่อให้รู้ว่า "เวลา" เราเหลือน้อยนิด
เรียนรู้ "ความยึดติด" เพื่อให้รู้ว่าชีวิตต้องรู้จักปล่อยวาง...
เรียนรู้ "หน้าต่าง" เพื่อให้รู้จัก "เปิดใจ" ยอมรับความจริง
เรียนรู้ "การวิ่ง" เพื่อให้รู้จักค่าว่าหยุดและพอ...
เรียนรู้ ดับทุกข์...เพื่อให้รู้จักวิธี "ทุกข์"

เห็นทุกข์จึงเห็นธรรม

พระอาจารย์ชาญชัย อธิปญฺโญ

มีคำกล่าวว่า ไม่เห็นทุกข์ ไม่เห็นธรรม คำกล่าวนี้หมายความว่าอย่างไร โดยปกติแล้วคนเราเมื่อมีความสุข ก็หลงอยู่ในความสุขที่ตนมีอยู่ มีความประมาทว่าสถานภาพเช่นนี้คงจะดำรงอยู่ไปเรื่อยๆ ไม่เสื่อมทราม จึงไม่สนใจที่จะศึกษาธรรมะ เพราะไม่เข้าใจว่าธรรมะคืออะไร

ความไม่เข้าใจดังกล่าว ประกอบกับมีความเห็นผิด จึงดูหมิ่นดูแคลนธรรมะหรือดูหมิ่นดูแคลนพระพุทธศาสนา พระสงฆ์ ตลอดจนผู้ปฏิบัติธรรม

ครั้นเมื่อตนมีทุกข์ เป็นต้นว่า ต้องพลัดพรากจากบุคคลอันเป็นที่รักหรือของรัก เจ็บป่วยด้วยโรคร้าย ถูกเขาโกง ถูกเขากลั่นแกล้งให้ร้าย กดขี่ข่มเหง ธุรกิจตกต่ำ มีหนี้สินมากฯลฯ ก็หาทางดับทุกข์ด้วยวิธีการต่างๆ เช่น เข้าหาอบายมุข หาหมอดูเจ้าเข้าทรง บนบานศาลกล่าว สะเดาะเคราะห์ แก้กรรม เปลี่ยนชื่อ ตั้งศาลพระภูมิ เปลี่ยน ฮวงจุ้ย สารพัดอย่าง จนในที่สุดเมื่อวิธีการต่างๆดังกล่าวไม่อาจแก้ทุกข์หรือปัญหาที่มีอยู่ได้ ที่สุดก็หันมาพึ่งธรรมะ บางคนบวช บางคนปฏิบัติธรรม

เมื่อเข้ามาสู่กระแสธรรม ทุกข์นั้นก็บรรเทาเบาบางลงได้หรือดับลงได้ เหตุใดจึงเป็นเช่นนั้น

การเรียนรู้ธรรมะก็คือการเรียนรู้ความเป็นจริงของชีวิต

การปฏิบัติธรรม ก็คือการฝึกใจให้ยอมรับความเป็นจริงของชีวิต ความเป็นจริงของชีวิตคืออะไร

ชีวิตของเรามีร่างกายกับจิตใจ ร่างกายของทุกคนมีทุกข์ติดมาด้วย เป็นต้นว่า ต้องหิว ต้องขับถ่าย ต้องปวดเมื่อยเมื่อยอยู่ในท่าใดท่าหนึ่งนานๆ ต้องเหนื่อยล้าจากการทำงานหนัก ต้องง่วงเป็นต้น

ทุกข์ดังกล่าวมีอยู่ทุกวัน เราบำบัดได้ง่าย หรือป้องกันก่อนที่ทุกข์นั้นจะเกิดขึ้นก็ได้ เช่น กินก่อนหิว ขับถ่ายก่อนปวด เปลี่ยนอิริยาบถก่อนปวดเมื่อย พักผ่อนก่อนเหนื่อยล้า นอนก่อนง่วง เป็นต้น เมื่อเป็นเช่นนี้ เราจึงเห็นว่าเรื่องดังกล่าวไม่ใช่ความทุกข์ ทั้งๆ ที่อาการเหล่านี้เป็นความทุกข์อย่างหนึ่งของร่างกาย

สิ่งที่เราเห็นว่าเป็นความทุกข์ทางกายก็คือ ความแก่ ทำให้อวัยวะบางอย่างเสื่อม ไม่สามารถใช้การได้ตามปกติ ทำให้ช่วยตัวเองไม่ได้ ความเจ็บป่วยด้วยโรคร้ายแรง ทำให้เจ็บปวด ได้รับความทุกข์ทรมานและความตาย ซึ่งคนทั่วๆ ไปไม่อยากตาย เพราะไม่อยากพลัดพรากจากของรักของหวง

แต่ทุกคนก็ต้องแก่ ต้องเจ็บ และต้องตายด้วยกันทั้งนั้นเมื่อเป็นเช่นนี้ เมื่อมีร่างกาย จึงมีความทุกข์ติดมากับร่างกายด้วยจะปฏิเสธไม่เอาทุกข์ไม่ได้เลย หันมาดูจิตใจของเรา ธรรมชาติของจิตมีหน้าที่อยู่ 4 อย่าง คือ รับรู้ สิ่งต่างๆ ที่มากระทบโดยอาศัยประสาทสัมผัสทางตา หู จมูก ลิ้น กาย และใจ เมื่อรับสิ่งใดก็จำ ในสิ่งนั้น รู้สึก ต่อสิ่งนั้น และคิด ต่อสิ่งนั้น

ร่างกายไม่มีความคิด จึงแสดงออกในสิ่งที่เป็นอยู่อย่างตรงไปตรงมา ไม่มีมารยา เช่นหิวก็แสดงอาการว่าหิว ง่วง เหนื่อยล้าเจ็บป่วย ก็แสดงอาการนั้นๆ ออกมาให้เห็น เป็นต้น

ตรงข้ามกับจิตใจ ซึ่งมากด้วยมารยา เพราะถูกกิเลสตัณหาชักนำไป ให้ลุ่มหลงในสิ่งต่างๆ มากด้วยอคติ ไม่มีความเที่ยงธรรม อยากได้อยากมีอยากเป็นในสิ่งที่ชาวโลกเขาชื่นชมนิยมกัน ครั้นได้ มีเป็นในสิ่งที่ปรารถนา ก็หลงยึดติด

ในสิ่งนั้น ไม่อยากให้สิ่งดังกล่าวเปลี่ยนแปลงไปในทางเสื่อม ครั้นเมื่อสิ่งนั้นเปลี่ยนไปในทางที่ตนเสียประโยชน์ก็มีความทุกข์ นอกจากนี้เมื่อปรารถนาสิ่งใด ไม่ได้สิ่งนั้นก็เป็นทุกข์

โดยที่ความต้องการของคนไม่มีที่สิ้นสุด และสิ่งที่คนส่วนใหญ่ต้องการก็ไม่มีจริงในโลกเช่น ต้องการให้สิ่งที่ตนรักพอใจดำรงอยู่เช่นนั้นตลอดไป ไม่ต้องการพลัดพรากจากสิ่งอันเป็นที่รักพอใจ ความต้องการเช่นนี้ไม่มีอยู่จริงเพราะทุกๆสิ่งต้องเปลี่ยนแปลงไป โดยเฉพาะร่างกายของเรา เปลี่ยนแปลงไปสู่ความแก่ ความเจ็บ และความตาย จิตใจของคนอันสะท้อนออกมาเป็นนิสัยใจคอและพฤติกรรม เปลี่ยนแปลงไปตามกิเลสตัณหาที่คอยบงการ จะยึดถือว่าต้องเหมือนเดิมไม่ได้เลย ส่วนวัตถุสิ่งของที่ตนครอบครองอยู่ ก็ต้องเปลี่ยนแปลงไปสู่ความเก่า ความชำรุดทรุดโทรม ที่สุดก็ต้องพังลงไปเป็นธรรมดา

ชีวิตของปุถุชนจึงมาด้วยความทุกข์ บางคนอยู่กับทุกข์โดยไม่รู้ว่ามีความทุกข์ บางคนเมื่อมีทุกข์เกิดขึ้นอย่างรุนแรงแล้ว ก็ไม่สามารถดับทุกข์ของตนได้ ตรงข้าม กลับทำร้ายตนให้ทุกข์ยิ่งขึ้นไปอีก

ทุกข์ของชาวโลกเพราะมีใจเห็นผิด มีมิจฉาทิฐิ หรือมีความเห็นไม่สอดคล้องกับความเป็นจริงทางธรรม

ความเป็นจริงทางธรรมนั้นเป็นสิ่งที่เป็นสากล เป็นจริงทุกกาลสมัยและเป็นจริงต่อมวลมนุษยชาติทุกศาสนา ทุกเผ่าพันธุ์ ความเป็นจริงที่ว่านี้ คือ

1. ทุกชีวิตเกิดมามีทุกข์เป็นพื้นฐาน ไม่มีใครหนีทุกข์ไปได้ แต่หากมีปัญญาก็จะดับทุกข์ลงได้ ทุกข์กายนั้นเป็นเรื่องของสังขารที่ต้องแก่ เจ็บ ตาย ส่วนทุกข์ใจเป็นเรื่องของกิเลสตัณหา ธรรมะช่วยพัฒนาจิตให้มีปัญญาสู้กับ

กิเลสตัณหาได้ เมื่อจิตมีปัญญาที่เข้มแข็ง ก็จะไม่ทุกข์ใจ แม้ร่างกายเป็นทุกข์ ใจก็จะไม่ทุกข์

2. ทุกชีวิตสร้างกรรมดีและกรรมชั่ว ซึ่งตนจะต้องเป็นผู้รับผลของกรรมนั้น ทั้งกรรมเก่าในอดีตชาติที่ยังให้ผลอยู่ และกรรมในชาติปัจจุบันที่ได้ทำไว้ ไม่มีใครสามารถแบ่งเบาหรือรับกรรมแทนกันได้

3. สรรพสิ่งทั้งหลายทั้งสิ่งที่มีชีวิตและไม่มีชีวิตเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา คงทนอยู่ในสภาพเดิมไม่ได้ ไม่สามารถบังคับได้อย่างใจปรารถนาว่าขอให้สิ่งทั้งหลายจงเป็นไปอย่างที่ตนพอใจ และอยู่อย่างนั้นนานๆเถิด อย่าได้เป็นไปในสิ่งที่ตนไม่ต้องการเลย

การรู้ความเป็นจริง ฝึกใจยอมรับความเป็นจริง ใจจะปล่อยวางความยึดมั่นสำคัญผิดเป็นเหตุแห่งทุกข์ นอกจากนี้ใจจะยกระดับขึ้นสู่การพัฒนา มีความเกรงกลัวต่อบาป ละอายต่อบาป ขจัดอารมณ์โกรธให้เบาลง มีความอดทนอดกลั้นมากขึ้น ลดความเห็นแก่ตัวจะทำประโยชน์ให้ตนเองและผู้อื่นมากขึ้น

ธรรมะเป็นเสมือนแสงสว่าง ที่ให้คนได้เห็นทางเดิน นำไปสู่สันติสุขของชีวิต

ความสุขและความทุกข์จะมากหรือน้อย
ไม่ได้เป็นเพราะปัญหามากหรือน้อย
แต่สุข ทุกข์ เพราะเราเลือกที่จะ..
ปิดหรือเปิดรับสิ่งใดเข้ามาไว้ในใจมากกว่า

ชีวิตเสรี-จิตอิสระจึงไร้ทุกข์

ให้ยอมรับแต่ต้องแก้ไข

คนเราทุกข์ใจ เพราะไปยอมรับในสิ่งที่ต้องแก้ไข และไปแก้ไข ในสิ่งที่ต้องยอมรับ ทุกคนต้องมีสิ่งที่บกพร่องไม่ประการใดก็ประการหนึ่งไม่ว่าจะเป็นข้อบกพร่องของความคิด การกระทำ คำพูด สิ่งเหล่านี้สามารถปรับปรุงแก้ไขได้ อย่าพยายามให้ผู้อื่น หรือสังคมยอมรับเราท่าเดียว แต่เราต้องมีความคิด คำพูด การกระทำ ที่บริสุทธิ์ยุติธรรม ถูกต้อง อย่าไปดูว่าใครจะยอมรับหรือไม่ ให้ยอมรับตัวเองว่าเราทำดีที่สุดแล้ว จงเข้าใจและพอใจตัวเอง

คนเราต้องแก้ไขปัญหาให้ถูกจุด ปัญหาใดแก้ไขด้วยการยอมรับ ก็ควรฝึกจิตใจให้ยอมรับ สิ่งนั้นให้ได้ เช่น เรื่องการพลัดพรากสูญเสียกับบุคคลหรือสิ่งของอันเป็นที่รักผูกพันหรือปัญหาถูกนินทาว่าร้ายอิจฉาริษยา หรือมีหนี้สินกิจการล้มจนหมดตัว หรือสามีแฟนทิ้งไปมีใหม่ จงยอมรับสภาพความจริงว่ามันเป็นเรื่องปกติธรรมดาของชีวิตที่จะต้องพบเจอกับเรื่องดีบ้าง ร้ายบ้าง ผิดหวังบ้าง สูญเสียบ้าง อย่าตกใจให้ทำใจยอมรับกับมัน แล้วลืมมันไป ให้คิดเสียว่า จงสงบใจเข้าสู่สมาธิแล้วพิจารณาปลดปล่อยอารมณ์การยึดติด ทำจิตให้ว่างเบาสบายที่สุด อย่าไปเป็นทุกข์กับมัน

จงสลัดโยนทิ้งความคิดที่ทำให้เป็นทุกข์ออกไปจากจิตแล้วจงคิดตรงข้ามแบบใหม่ที่ทำให้ไม่เป็นทุกข์ ความคิดคือความทุกข์ถ้าคิดให้ถูกให้เป็นความทุกข์จะไม่มี

ฝึกอยู่คนเดียว อยู่กับความสงบ

ความสับสน วุ่นวาย ในสังคมคนรอบข้าง ทำให้เกิดเรื่องราวมากมาย

การได้อยู่คนเดียวในที่สงบ จะทำให้จิตใจผ่อนคลาย สบายอารมณ์ขึ้น แล้วจงคิดทบทวนว่าควรจะทำกับมันอย่างไรให้ดีที่สุด โดยที่ใจเราไม่ต้องไปแบกมันไว้ให้หนักเปล่า ๆ

เมื่อเรามีปัญหาชีวิต เจอเหตุการณ์ที่ทำให้เราเป็นทุกข์ ขอให้ท่านจงวางปัญหานั้นลงบนโต๊ะ หรือเก็บใส่ลิ้นชักเอาไว้ก่อน แล้วจงไปอยู่กันต้นไม้ ภูเขา สายน้ำ หรือท้องฟ้า จงมองดูธรรมชาติ แล้วน้อมนำจิตเรา ให้เป็นอันหนึ่งอันเดียวกันกับสิ่งแวดล้อมนั้น เมื่อดูท้องฟ้าก็จงทำใจให้ว่างเปล่าเหมือนเช่นท้องฟ้า เมื่อดูต้นไม้ ก็จงทำใจให้เหมือนเช่นต้นไม้ให้ใจร่มรื่นเยือกเย็น เป็นที่พักร้อนได้ เมื่อมองดูภูเขา จงทำใจให้หนักแน่นมั่นคงไม่หวั่นไหวเหมือนภูเขา เมื่อมองดูสายน้ำจงพิจารณาว่า สายน้ำเปรียบเหมือนกับปัญหาต่าง ๆ ที่มันไหลอยู่เรื่อย ถ้าเราไม่กระโดดลงไปในกระแสน้ำ เราก็ไม่ต้องโดนน้ำซัดพาไปให้ได้รับความทุกข์ เจ็บปวด แต่เราพิจารณาดูกระแสน้ำ หรือปัญหาอยู่บนฝั่ง ไม่กระโจนลงไป เราก็จะปลอดภัยไม่เสี่ยงอันตราย

จงมีปัญญา มองดูเหตุการณ์ต่าง ๆด้วยใจที่สงบ คิดพิจารณาปัญหาต่าง ๆ ให้ดีที่สุด จะทำให้ใจไม่เครียด ไม่กลุ้มใจแล้วเราจะมีทางออกแก้ไขปัญหาได้อย่างสบายใจ ไร้กังวล

เข้าใจธรรมชาติ เข้าใจชีวิต

เราควรจะหาเวลาว่าง ๆ ไปอยู่กับธรรมชาติให้มากที่สุด เช่น ไปนั่งดูสายน้ำที่กำลังไหล ระลอกคลื่นที่กระทบกันเข้ากับแสงแดดส่งประกายระยิบระยับ หรือมองดูฝูงนกที่กำลังโผบินออกจากสุมทุมพุ่มไม้ พากันส่งเสียงร้อง จงมองดูชื่นชมธรรมชาติ ให้ใจไหลเข้าสู่ความบริสุทธิ์ เป็นหนึ่งเดียวกันและอยู่กับปัจจุบันขณะนั้น นับว่าเป็นช่วงเวลาอันประเสริฐสุขสงบยิ่ง

ธรรมชาติเป็นสิ่งที่เราควรเรียนรู้ ควรเข้าใจกฎเกณฑ์และเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน เพราะชีวิตเรากับธรรมชาติที่แวดล้อมล้วนแต่มีคุณค่าที่เท่าเทียมกันจึงควรสนใจศึกษาให้ถ่องแท้ โดยไม่ต้องไปสนใจกับพวกลาภยศชื่อเสียง ฯ ซึ่งเปรียบประดุจความฝัน มันไม่ใช่เรื่องจริงจังอะไรที่เราจะไปหมายมั่นยึดถือเป็นเจ้าของ

การฝึกจิตปฏิบัติธรรม นอกจากเรามีสติแล้วจะต้องมีสัมปชัญญะด้วย คือการมีความรู้สึกตัวทั่วถึง ว่าในขณะนั้น ๆ กำลังทำ พูดหรือคิดอะไรเป็นการรู้เท่าทันการณ์แล้วพิจารณาว่า จะเอาไว้หรือสลัดออกไปจากจิต

การดำเนินชีวิต ต้องประพฤติธรรมไปด้วย เพื่อเวลาที่เราฟังอะไรจะได้ยิน ดูอะไรจะได้เห็น ไม่ปล่อยจิตใจให้ล่องลอยไป โดยขาดสติสัมปชัญญะ เมื่อเราปฏิบัติอย่างต่อเนื่องไม่ขาดสาย ย่อมแลเห็นความงดงาม ความอัศจรรย์ใจซึ่งประจักษ์อยู่ต่อหน้าเรา เหมือนยืนอยู่บนภูเขา ย่อมมองเห็นได้กว้างไกลและชัดเจน

ไม่ว่าจะเป็นน้ำค้างที่จับเกาะตามใบไม้ หญ้า ดวงอาทิตย์ ที่กำลังขึ้นหรือลับจากขอบฟ้า ระลอกน้ำที่ถูกกระแสลมพัดพลิ้วไหว เราจะเห็นความแตกต่างระหว่างจิตที่นำความสับสน เป็นทุกข์มาให้ และจิตที่นำความสงบสุขไร้ทุกข์มาให้ แล้วเราจะได้เลือกทางดำเนินชีวิตได้ถูกว่าจะเอาอย่างไร จะไปทางไหนดี ต้องดู รู้ เห็นมันด้วยปัญญา

จงอยู่กับธรรมชาติบ่อย ๆ แล้วท่านจะเกิดปัญญา รู้จักเข้าใจชีวิตมากขึ้น จนมีแนวทางดับทุกข์ทางใจได้ เมื่อมีปัญหาชีวิต จงน้อมจิตเข้าสู่ความสงบแล้วพิจารณาปัญหาด้วยปัญญาแก้ไขให้ดี ถูกต้องที่สุดโดยที่ไม่หนี ไม่สู้ ไม่อยู่ไม่ไป ไม่ปรุงแต่ง ทำจิตให้ว่างเปล่า ปล่อยวางทุกสิ่ง สิ่งสูงสุดและความสำเร็จจะเกิดขึ้นภายในใจของท่าน

ทุกสิ่งเป็นมายาลวง ไม่ควรยึดถือ

ตามธรรมดาจิตใจของคนเรา ชอบเอาเรื่องเก่าที่ผ่านไปแล้วมาคิดและฟุ้งซ่านคิดเรื่องข้างหน้าที่ยังมาไม่ถึง ธรรมชาติจิตชอบคิดอยู่แบบนี้แต่ผู้มีปัญญาจะไม่เข้าไปคิดปรุงแต่ง ไม่ไปยึดถือเอาจริงเอาจังกับความคิดนั้น จะรู้เท่าทันว่าธรรมชาติของจิตมันต้องคิด เราก็ฝึกจิตให้คิดอยู่ในปัจจุบันมันจะได้ไม่ฟุ้งซ่านวุ่นวายให้ความคิดอยู่กับการกระทำคำพูดในขณะปัจจุบันนั้น จะได้สติ สมาธิ ตามธรรมชาติที่จิตมันอยู่กับสิ่งนั้น

ระวังรักษาจิต ไม่ให้ไปสร้างความอยากขึ้นมา ว่าอยากจะได้ดี มี เป็น แม้ชีวิตเราจะเกิดเรื่องเลวร้าย เช่นมีคนนินทาว่าร้าย เกิดความสูญเสียพลัดพรากจากกัน หรือเกิดเรื่องที่เราไม่ต้องการ ไม่ปรารถนา เราต้องทำใจยอมรับสภาพว่า มันเป็นธรรมดาของชีวิตที่ใคร ๆ ต้องเจอแบบนี้กันทุกคน มันเป็นหน้าที่ของเราจะต้องฝึกจิตให้ปกติอยู่เสมอ มีสติเฝ้ามองดูเหตุการณ์ต่าง ๆ ด้วยใจที่สงบ แล้วพิจารณาถึงกฎไตรลักษณ์ซึ่งทุกชีวิตจะต้องพบเจอกับมัน ไม่อยากได้ก็ต้องได้ ไม่อยากเจอก็ต้องเจอ นั่นคือทุกคนต้องพบเจอกับสิ่งไม่แน่นอน ต้องเปลี่ยนแปลง ไม่มีอะไรยั่งยืนมั่นคง ถ้าไปยึดถือเอามาเป็นของเราก็จะเกิดความทุกข์ขึ้นมาทันที แล้วในที่สุด ทุกสิ่งทุกอย่างที่ผ่านเข้ามาในชีวิตเรา มันก็เสื่อมสลายหมดไปไม่เหลืออะไรเลย แม้แต่ชีวิตร่างกายเรา ก็ต้องถูกเอาไป เผาหรือถูกฝังด้วย จึงเรียกว่าไม่มีตัวตนที่แท้จริง มีได้เพียงสมมุติชั่วคราวเท่านั้น

รู้เหตุแห่งทุกข์ จึงรู้วิธีดับทุกข์

พระพุทธเจ้าสอนว่า ความรู้ใดเป็นความรู้ในเหตุให้เกิดทุกข์ รู้ในความทุกข์ รู้ความดับทุกข์ รู้ข้อปฏิบัติให้ถึงความดับทุกข์ เรียกว่า สัมมาทิฐิซึ่งพวกเราจะต้องมีความเห็นให้ถูกต้อง ตาม ๔ ข้อนี้ แล้วต้องหาทางแก้ไขปัญหาชีวิต

และความทุกข์ใจตามแนวทางนี้ ไม่ใช่มัววิ่งหาตัวบุคคลหรือสิ่งภายนอกอื่น ๆ ไปอธิษฐาน อ้อนวอนขอให้ได้ตามใจเราตามความอยากได้เมื่อไม่รู้สาเหตุของการเกิดทุกข์ จึงไปหลงเชื่อสิ่งอื่น หรือตัวบุคคลที่สอนผิด ๆ ให้เราลุ่มหลงมัวเมางมงายทำให้ต้องเสียเวลาถูกหลอกให้เสียเงิน ปัญหาความทุกข์ก็แก้ไขไม่ได้ จึงโง่ต้องตกเป็นเหยื่อให้เขาหลอก เพราะไม่รู้จักชีวิตตัวเองตามที่เป็นจริง แม้มีความรู้ทางโลกมากมาย หรือเป็นใหญ่เป็นโต ก็ยังไม่รู้จักแนวทางพุทธธรรมดับทุกข์ที่ถูกต้อง การศึกษา ปฏิบัติธรรม ฝึกจิตใจ ทำเพื่อให้เราได้รู้จักชีวิตตัวเรานั่นเอง เป็นการเรียนรู้ว่า แท้ที่จริงแล้ว ทั้งชีวิตตัวเรานั่นเอง เป็นการเรียนรู้ว่า แท้ที่จริงทั้งชีวิตมันไม่มีอะไรเป็นแก่นสารสาระมั่นคงยั่งยืนเลย ก่อนที่เราจะเกิดมาก็ไม่มีอะไร พอเกิดมาก็มาแต่ตัวเปล่าเปลือย ที่เรารู้สึกว่ามีอะไรมากมายในชีวิตก็เพิ่งมาหาเอาใหม่ เพิ่งมามีทีหลังนี้เอง(แต่เดิมมาก็ไม่มี)

เราต้องวิ่งวุ่นดิ้นรนแสวงหากันทั้งชีวิต ด้วยความเหน็ดเหนื่อยเมื่อยล้าหาสิ่งของภายนอก แล้วเป็นทุกข์วุ่นวายไม่สิ้นสุด ความทุกข์มีมากกว่าความสุข แต่ถ้าท่านหาของภายในให้มาก คือ หาความสุขสงบทางใจ แล้วลดละความอยากได้ออกไปให้มากที่สุด รู้จักหยุด รู้จักพอเมื่อนั้นจิตใจของท่านก็จะเกิดความสุขที่แท้จริง จิตจะเป็นอิสระไม่มีเรื่องราวต่าง ๆ มาทิ่มแทงใจ

จากหนังสือ ชีวิตเสรี-จิตอิสระจึงไร้ทุกข์
ของพระอาจารย์ยุทธนา เตชปญฺโญ

คนเรามักจะ"ทุกข์" กับเรื่องราวในอดีต
และรู้สึกกังวลกับเรื่องราวใน"อนาคต"
ทั้งๆ ที่ควรจะมีความสุขกับเรื่องราวใน "นปัจจุบั"

งานบุญประจำปี ของวัดศิลาอาสนาราม

การขจัดทุกข์ด้วยตนเอง

เมื่อเกิดทุกข์มากๆ ผลที่ตามมาไม่ได้มีต่อจิตใจหรืออารมณ์ตามที่ได้กล่าวมาแล้วเท่านั้น แต่จะมีผลกระทบต่อร่างกายและความเป็นอยู่ทุกอย่างของเราด้วย เช่น คนส่วนใหญ่จะกินไม่ได้ นอนไม่หลับ หรือบางคนอาจจะกินมากขึ้น นอนมากกว่าปกติ ไม่อยากพูดกับใคร ไม่อยากทำงาน หรือทำงานไม่ได้เพราะจิตใจว้าวุ่นถ้าเรารู้สึกว่าทุกข์มาก กลุ้มมาก ควรจะขจัดออกไปให้เร็วและมากที่สุดเท่าที่จะทำได้ ด้วยวิธีดังต่อไปนี้

ต้องยอมรับว่าเรามีความทุกข์แล้วรีบแก้ไข

หาสาเหตุของความทุกข์นั้น ว่าเราทุกข์เรื่องอะไร ใครที่ทำให้เราทุกข์และตัวเรามีส่วนทำให้เกิดความทุกข์เองด้วยหรือไม่ เช่น คนรักทิ้งเราไป ตัวเขาเป็นสาเหตุให้เราทุกข์ใจ แต่อาจมีสาเหตุมาจากเราด้วยหรือไม่ เป็นต้นว่าเราดูแลเขาดีพอหรือเปล่า เราทำให้เขาไม่เห็นคุณค่าในตัวเราหรือไม่ หรือเราให้ความสำคัญต่อเขามากกว่าตัวเราหรือเปล่าจนทำให้เรารู้สึกแย่ หมดคุณค่าเมื่อเขาทิ้งเราไปทั้งๆ ที่เราก็ยังมีอะไรดีๆ อีกหลายอย่าง

ระบายความทุกข์ โดยพูดคุยกับเพื่อนสนิทหรือญาติผู้ใหญ่ที่รับฟังเราไม่ต้องกลัวเขาจะหาว่าเราอ่อนแอ ไม่เข้มแข็ง ถ้าเราไม่ได้ระบายความทุกข์ออกบ้างต้องเก็บไว้คนเดียวเราจะรู้สึกอึดอัด แต่ถ้าได้พูดให้ใครฟังบ้างเรื่องความทุกข์นั้น จะรบกวนความรู้สึกนึกคิดของเราน้อยลง จะทำให้เรามองเห็นทางที่จะแก้ไขปัญหาได้ง่ายขึ้น เรื่องอะไร เราจะเก็บความทุกข์เอาไว้คนเดียว

หากิจกรรมทำเพื่อให้เหนื่อยและเป็นการดึงความคิดเกี่ยวกับความทุกข์ออกไปจากตนเองและช่วยให้หลุดพ้นจากวังวนความคิดด้วยตนเอง ถ้ามีงานทำอยู่

แล้วก็ควรทุ่มเทกับงานให้มาก เช่น ทำงานบ้าน ปลูกต้นไม้ เล่นกีฬา หรือออกกำลังกาย

ปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม เช่น เปลี่ยนจากสถานที่ที่จำเจชั่วคราวเพื่อช่วยให้รู้สึกสบายใจ

หาคนสนับสนุน อาจจะเป็นการยากลำบากสักหน่อยในการกลับเข้าไปหากลุ่มเพื่อนเพราะเรากลัวว่าเขาจะรู้เรื่องของเรา กลัวเขาประณาม กลัวถูกว่าเราแปลกไปจากเดิมแต่ถ้าเราสามารถเข้ากลุ่มเพื่อนได้เราจะรู้สึกว่ากลุ่มสามารถช่วยทำให้จิตใจเราดีขึ้นและอาจจะช่วยเราแก้ปัญหาได้ด้วย

เมื่อเราพยายามช่วยตัวเองด้วย วิธีการต่างๆ แล้ว ยังรู้สึกไม่ดีขึ้นหรือทนความทุกข์ไม่ได้ ก็ควรจะไปพบผู้ที่มีความรู้ที่สามารถให้การช่วยเหลือเราได้ที่สถานบริการสาธารณสุขต่างๆ ที่ใกล้บ้าน เช่น สถานีอนามัย โรงพยาบาลหรือหน่วยงานที่ให้

จงละเว้นการแก้ปัญหาแบบต่างๆ ต่อไปนี้

อย่าแก้ปัญหาแบบวู่วามใช้อารมณ์เป็นใหญ่ เมื่อเจอปัญหาให้พยายามสงบสติอารมณ์อย่างเพิ่งเอะอะโวยวาย ให้หายใจช้าๆ ลึกๆ สัก 4-5 ครั้ง หรือนับ 1-10 ก่อนจะตอบโต้อะไรออกไป จะได้ไม่ต้องมานั่งเสียใจภายหลังกับสิ่งที่ได้ทำไปเพราะอารมณ์ชั่ววูบ

อย่าหนีปัญหา แล้วหันเข้าหาบุหรี่ สุรา สารเสพติด การพนัน การเที่ยวกลางคืน ฯลฯ เพื่อช่วยให้สบายใจขึ้นชั่วคราว

จงกล้าเผชิญปัญหา และอย่าผัดวันประกันพรุ่ง รีบแก้ปัญหาเสียแต่เนิ่นๆ อย่าปล่อยให้ค้างคาอยู่เป็นเวลานาน เพราะความเครียดจะสะสมมากขึ้นด้วย

อย่า คิดแต่จะพึ่งพาผู้อื่นอยู่ร่ำไปจงถือคติ “ตนเป็นที่พึ่งแห่งตน” หัดใช้ความสามารถของตัวเองบ้าง แล้วจะเกิดความภาคภูมิใจในตัวเองแต่ถ้า

ปัญหานั้นเหลือบ่ากว่าแรงจริงๆ และลองใช้ความสามารถของตัวเองแล้ว ก็ยังไม่ได้ผล การขอความช่วยเหลือจากผู้อื่นก็เป็นเรื่องที่พึงทำได้

อย่า เอาแต่ลงโทษตัวเอง คนเราทำผิดกันได้ ถ้าพลาดไปแล้ว จงให้โอกาสตัวเองที่แก้ไขและอย่าได้ทำผิดในเรื่องเดิมซ้ำอีก การเฝ้าคิดลงโทษตัวเองไม่ได้ช่วยแก้ปัญหา และไม่ได้อะไรขึ้นมา นอกจากความทุกข์ใจเท่านั้น

อย่า โยนความผิดให้คนอื่น จงรับผิดชอบในสิ่งที่ได้ทำร่วมกัน การปฏิเสธไม่ยอมรับผิดชอบ โดยโยนความผิดให้คนอื่น ไม่ช่วยแก้ปัญหา มีแต่จะก่อความแตกแยกให้มากขึ้นเท่านั้น

จงแก้ปัญหาอย่างเป็นระบบ ใช้เหตุผลและใช้ความคิดพิจารณาให้ถี่ถ้วน โดย คิดหาสาเหตุของปัญหาด้วยใจเป็นธรรม ไม่เข้าข้างตัวเองไม่โทษคนอื่นคิดหาวิธีแก้ปัญหาหลายๆ วิธี ถ้าคิดเองไม่ออกอาจปรึกษาผู้ใกล้ชิดหรือผู้ที่มีประสบการณ์มากกว่า ลงมือแก้ปัญหาตามวิธีที่คิดไว้ อาจต้องใช้ความกล้าหาญ อดทน หรือต้องใช้เวลาบ้างอย่าได้ท้อถอยไปเสียก่อน ประเมินผลดูว่าวิธีที่ใช้ได้ผลหรือไม่ ถ้าไม่ได้ผลก็เปลี่ยนไปใช้วิธีอื่นๆ ที่เตรียมไว้จนกว่าจะได้ผล

แก้ปัญหาได้ก็หายทุกข์

สาเหตุของความทุกข์ใจมาจากปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตระดับของความทุกข์ขึ้นอยู่กับความหนักเบาของปัญหา ในช่วงที่ยังแก้ปัญหาไม่ได้ จะรู้สึกเครียดมากทุกข์มาก แต่เมื่อแก้ปัญหาได้แล้ว ความเครียด ความทุกข์ใจ ก็จะหมดไป เราจึงจำเป็นต้องเรียนรู้วิธีการแก้ปัญหาที่ถูกต้องเหมาะสม เพื่อจะได้แก้ปัญหาได้ดีและรวดเร็วยิ่งขึ้น

ความคิด เป็นตัวการสำคัญที่ทำให้คนเราเกิดความทุกข์ยิ่งคิดมากก็ทุกข์มาก หากรู้จักคิดให้เป็นก็จะช่วยให้ลดความทุกข์ไปได้มาก

1. **คิดในแง่ยืดหยุ่นให้มาก** อย่าเอาแต่เข้มงวด จับผิด หรือตัดสินผิดถูกตัวเองและผู้อื่นอยู่ตลอดเวลา จงละวาง ผ่อนหนัก ผ่อนเบา ลดทิฐิมานะ รู้จักให้อภัยไม่ถือโทษโกรธเคือง หัดลืมเสียบ้าง ชีวิตจะมีความสุขมากขึ้น

2. **คิดอย่างมีเหตุผล** อย่าด่วนเชื่ออะไรง่ายๆ แล้วเก็บเอามาคิดวิตกกังวล ให้พยายามใช้เหตุผลตรวจสอบหาข้อเท็จจริง ไตร่ตรองให้รอบคอบเสียก่อนนอกจากจะไม่ต้องตกเป็นเหยื่อให้ใครหลอกได้ง่ายๆ แล้วยังตัดความกังวลได้ด้วย

3. **คิดหลายๆ แง่มุม** ลองคิดหลายๆ ด้าน ทั้งด้านดี และด้านไม่ดี เพราะไม่ว่าคนหรือไม่ว่าเหตุการณ์อะไรก็ตามย่อมมีทั้งส่วนดี และไม่ดีประกอบกันทั้งนั้นอย่ามองเพียงด้านเดียวให้ใจเป็นทุกข์ นอกจากนี้ควรหัดคิดในมุมของคนอื่นบ้าง เช่น สามีจะคิดอย่างไรลูกจะรู้สึกอย่างไร เจ้านายจะแก้ปัญหานี้อย่างไรเป็นต้น จะช่วยให้มองอะไรได้กว้างไกลกว่าเดิม

4. **คิดแต่เรื่องดีๆ** ถ้าคอยคิดถึงแต่เรื่องร้ายๆ เรื่องความล้มเหลว ผิดหวังหรือเรื่องไม่เป็นสุขทั้งหลายก็ยิ่งทุกข์ไปใหญ่ ควรคิดถึงเรื่องดีๆ ให้มากขึ้น เช่นคิดถึงประสบการณ์ที่เป็นสุขในอดีต ความสำเร็จในชีวิตที่ผ่านมา คำชมเชยที่ได้รับ ความดีของคู่สมรส ความมีน้ำใจของเพื่อน ฯลฯ จะช่วยให้สบายใจมากขึ้น

5. **คิดถึงคนอื่นบ้าง** อย่าคิดหมกมุ่นอยู่กับตัวเองเท่านั้น เปิดใจให้กว้าง รับรู้ความเป็นไปของคนใกล้ชิด และใส่ใจที่จะช่วยเหลือ สนใจปัญหาของผู้คนในสังคมบ้างบางทีคุณอาจจะพบว่าปัญหาที่คุณกำลังเป็นทุกข์อยู่นี้ช่างเล็กน้อยเหลือเกินเมื่อเทียบกับปัญหาของคนอื่นๆ คุณจะรู้สึกดีขึ้น และยิ่งถ้าคุณช่วยเหลือคนอื่นได้ คุณจะสุขใจขึ้นเป็นทวีคูณด้วย

มาของข้อมูล: จาก จากคู่มือดูแลตนเอง เรื่อง ทำอย่างไรเมื่อใจเป็นทุกข์ หน้า 9-17 โดย. กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

ใครก็รวยได้ ถ้าคิดเป็น

...คนขับรถของ"หลี่เจียเฉิง"ขับรถให้เขามากว่า30ปี และจะขอลาออก "หลี่"เห็นว่าเขาทำงานด้วยความตั้งใจและสัตย์ซื่อ จึงจ่ายเช็คจำนวน 2 ล้าน ให้เขา เพื่อใช้ในชีวิตบั้นปลาย คนขับรถบอกว่า ไม่ต้องหรอก เงิน 10-20 ล้าน ผมสามารถหาได้ "หลี่"ประหลาดใจมาก จึงถามว่า คุณทำงานเงินเดือนๆละ 2 หมื่น ทำไมจึงมีเงินสะสมมากมายเช่นนี้ คนขับรถตอบว่า ขณะที่ผมขับรถให้ท่าน ท่านนั่งอยู่ด้านหลัง โทรศัพท์พูดคุยกับผู้อื่นว่า ซื้อที่ดินย่านไหน ผมก็ไปซื้อบ้างเล็กน้อย ท่านพูดว่าจะไปซื้อหุ้นตัวไหน ผมก็ไปซื้อบ้างนิดหน่อย ฉะนั้น จนถึงวันนี้ ผมจึงมีทรัพย์สิน 10-20 ล้าน

นี่แสดงว่า คุณจะเป็นใคร ไม่สำคัญ แต่คุณอยู่กับใคร สำคัญมากกว่า

อยู่กับล้านกำไรแสน

อยู่กับสิบล้านกำไรล้าน

อยู่กับร้อยล้านกำไรสิบล้าน

ฟางข้าวต้นหนึ่งไม่มีค่าเมื่อใช้มัดผักกาดขาว นั่นคือราคาของผักกาดขาว แต่เมื่อใช้มัดตัวปูใหญ่ ก็เป็นราคาของปูใหญ่ ตามแมลงวันก็ใกล้ห้องสุขา ตามตัวผึ้งก็หาน้ำหวานดอกไม้ อยู่กับคนที่คิดบวก คุณก็จะเป็นคนคิดบวก อยู่กับคนที่คิดลบ คุณก็จะออกปากพูดแต่คำสกปรก เพื่อนเอ๋ย จงมองดูสิ่งแวดล้อมที่ทำอยู่ จำเป็นต้องเปลี่ยนแปลงไหม! คนโบราณพูดว่า "สิ่งของแยกตามประเภท คนแยกตามกลุ่ม"

ถ้าอายุคุณเกิน 50 ปี

1.**ควรรู้ว่า** ในโลกแห่งความรัก ไม่มีใครผิดต่อใคร มีเพียงใครบางคนไม่รู้จักรักและถนอมใคร

2.ควรรู้ว่า เมื่อประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน ก็ต้องรักษาร่างกายของท่าน เมื่อไม่ประสบผลในหน้าที่การงาน ยิ่งต้องให้ตัวเองมีสุขภาพดี

3.ควรรู้ว่า หากมีใครที่รู้จักและเข้าใจคุณ ก็เป็นวาสนายิ่ง แต่ถ้าไม่มีใครรู้จักและเข้าใจคุณ ก็จงรู้จักและเข้าใจตัวเองเถอะ

4.ควรรู้ว่า เพื่อนที่ดี ต้องชื่นชมซึ่งกันและกัน มิใช่เห็นแก่ผลประโยชน์เท่านั้น

5.ควรรู้ว่า กินข้าวต้องกินทีละคำ งานต้องทำทีละอย่าง ไม่มีอะไรที่จะทำสำเร็จในทันที ทุกสิ่งล้วนมีขั้นตอน อย่าเอาแต่เร่งรีบ ควรอยู่อย่างสบายๆ

6. ควรรู้ว่า เพียงแค่สบายๆ ยังไม่พอ ในเวลาที่ควรก็น่าจะเสริมแต่งตัวเองบ้าง ให้วันธรรมดาๆสดใสขึ้นมา

7.ควรรู้ว่า ทุกสิ่งทุกอย่างล้วนมีสองด้าน บางครั้งแทบไม่มี ผิด หรือ ถูก สิ่งที่ท่านคิดว่าผิด แต่ผู้อื่นอาจเห็นว่าถูก และสิ่งที่ท่านขวนขวายต่อสู้เพื่อได้มา อาจจะเป็นสิ่งที่คนอื่นกำลังพยายามสลัดทิ้งไป

8.ควรรู้ว่า คุณภาพชีวิตจะดีหรือเลว อยู่ที่จิตใจของท่านตัดสินเอง ท่ามกลางอาหารอันโอชะ เครื่องดื่มเลิศรส แต่แฝงด้วยการเสแสร้ง-หลอกลวง มิสู้มีเพื่อนรู้ใจ 3-4 คน นั่งดื่มชาพูดคุยเรื่องสัพเพเหระ

9.ควรรู้ว่า ความเหินห่างของพี่น้องในสายเลือด เป็นความเจ็บปวดใจยิ่ง เฉยหน่อย อภัยกันนิด อดทนบ้าง จะทำให้จิตใจเรากว้างขึ้น สงบลง อบอุ่นขึ้น

10.ควรรู้ว่า การปฏิบัติต่อบุพการี อย่าทำอย่างที่คนโง่ทำกัน คือเลี้ยงดูอย่างเสียไม่ได้ แต่พอสิ้นชีวิต กลับทำพิธีเซ่นไหว้ใหญ่โต คนรุ่นบุพการีของเรานั้น พวกเขาผจญความทุกข์ยากมามากมาย กระทำดีต่อพวกท่าน ก็คือการกระทำดีต่อมโนสำนึกของเราเอง แท้จริงพวกเขาไม่ต้องการความฟุ้งเฟ้ออะไร ทุกวันโทรศัพท์ทักทายท่านสักหน่อย หรือถามถึงเรื่องราวในอดีตของท่านสักเรื่อง และอดทนฟังท่านเล่าจนจบ พวกเขาก็พอใจแล้ว

11.ควรรู้ว่า ตำแหน่งและเกรียติยศเป็นเพียงแก้วใบหนึ่ง แต่อุปนิสัยและการอบรมมา จึงจะเป็นสิ่งที่อยู่ในแก้วนั้น ในแก้วผลึก ใช่ว่าจะมีแต่เหล้าองุ่นเลิศรส อาจจะเป็นเพียงน้ำสกปรกแก้วหนึ่งเท่านั้นเอง ในจอกดินเผา ก็มิใช่ว่าจะเป็นเพียงน้ำเปล่า อาจจะเป็นเมรัยชั้นเยี่ยม

12. ควรรู้ว่า ชีวิตของท่านควรจะสงบเรียบ สบายๆ มีความสุข

ข้อความนี้ขอมอบแด่เพื่อนที่มีอายุเกิน 50 ของข้าพเจ้า ดูแลสุขภาพของตัวเองให้ดี รับผิดชอบต่อสุขภาพของตัวเอง ทุกสิ่งในโลกนี้ล้วนมิใช่ของของท่าน มีเพียงร่างกายนี้จึงเป็นของท่านเอง

(แปลโดย วันชัย วัฒนนาคะกุล)

คนที่มีความสุขที่สุด ไม่ใช้คนที่ "มี"ทุกอย่างในชีวิตดีที่สุด
แต่คือคนที่สามารถ "ทำ"ทุกอย่างในชีวิตให้ดีที่สุด

งานบุญประจำปี ของวัดศิลาอาสนาราม

คิดเป็นก็เห็นธรรม

ศิษย์ "อาจารย์ครับเราควรมองชีวิตของเรานี้อย่างไรจึงจะทำให้เราใช้ชีวิตได้อย่างคุ้มค่าที่สุดครับ"

อาจารย์ "เออ วันนี้มาแปลก ถามแปลกๆ เจ้ามีอะไรในใจหรือเปล่า?"

ศิษย์ "คือว่าพออายุผมเลยวัยหนุ่มสาวมา หน้าตาก็มีริ้วรอย มีตีนกา เส้นผมก็เริ่มหงอกเริ่มบางลงทุกที ส่องกระจกทีไรใจมันหดหู่ชอบกล อยากให้อาจารย์ช่วยให้แง่คิดดีๆ เผื่อว่าจะทำให้สบายใจขึ้นสักหน่อยน่ะครับ"

อาจารย์ "มีความจริงประการหนึ่งก็คือ เราจะเห็นคุณค่าของสิ่งใด ก็ต่อเมื่อเราได้สูญเสียสิ่งนั้นไปแล้วเสมอ ในวัยเด็กเราก็มีทุกข์บ้าง มีสุขบ้าง ในวัยหนุ่มสาว เราก็มีทุกข์บ้าง มีสุขบ้าง ในวัยชรา เราก็มีทุกข์บ้าง มีสุขบ้าง ไม่มีวัยใดเลยที่เรามีแต่ความสุข ไม่มีวัยใดเลยที่เรามีแต่ความทุกข์ แต่เพราะความเป็นคนช่างคิดช่างฝันออกไปนอกตัวเอง จากภาพในจินตนาการที่วาดไว้ ความคาดหวังจากความไม่รู้จริง เราจึงไม่เคยมีความสุขในปัจจุบัน ...ในวัยเด็กเราอยากเป็นผู้ใหญ่ ในวัยผู้ใหญ่เราก็อยากกลับไปเป็นเด็ก ...เราจะรู้ว่าวัยเด็กสดใสเพียงใด ก็ต่อเมื่อเราเข้าสู่วัยหนุ่มสาว...เราจะรู้ว่าวัยหนุ่มสาว มีค่าเพียงใด ก็ต่อเมื่อเราเข้าสู่วัยชรา...เราจะรู้ว่าวัยชรานั้นสำคัญเพียงใด ก็ต่อเมื่อเรา ใกล้จะต้องออกเดินทางอีกครั้งหนึ่ง เพื่อไปสู่ภพหน้าเสียแล้ว เจ้าลองคิดดูสักนิดซิว่า จะมีประโยชน์อะไรที่จะมีความสุขมาทั้งชีวิต เพื่อที่จะต้องทุกข์ระทมในเมื่อวาระสุดท้ายของชีวิตใกล้จะมาถึง เปรียบเสมือนการสอบไล่ที่ใกล้จะมาถึง เพื่อนฝูง ความสนุกสนานเพลิดเพลินตลอดทั้งเทอม ย่อมเทียบไม่ได้กับความรู้ทั้งหมดที่จำเป็นต้องใช้ในการสอบให้ผ่าน นี่คือวาระสำคัญที่สุดใน

ชีวิตที่เราจะใช้ประสบการณ์การผ่านความสุขและความทุกข์ในชีวิต มาใช้ในการศึกษาธรรมเพื่อที่จะเตรียมเสบียงเพื่อเดินทางต่อ หรือจะเตรียมพละกำลังเพื่อที่จะฝ่าให้พ้นออกจากความทุกข์ในสังสารวัฏ ให้ได้ ในชาตินี้เอง

ศิษย์ “ผมเริ่มมีกำลังใจขึ้นมาบ้างแล้ว เริ่มรู้สึกว่าวัยชรานี่ก็สำคัญไม่น้อยเลยครับ ”

อาจารย์ “ สิ่งที่สำคัญอีกอย่างหนึ่งก็คือการมองให้ตรงกับสภาพที่เป็นจริง ถึงบทบาทและคุณค่าที่สังคมเขามองในคนหนุ่มสาวและคนชรา เมื่ออยู่ในวัยหนุ่มสาว สิ่งที่คนมองว่ามีคุณค่าคือรูปลักษณ์ภายนอกอันคือ หน้าตา รูปร่าง ท่าทางที่สวยงาม เมื่อเข้าสู่วัยชรา สิ่งที่คนมองในคนๆนั้น คือ คุณค่าทางจิตใจอันได้แก่ ความเมตตา ความมีน้ำใจ และความดีที่บุคคลคนนั้นกระทำต่อคนรอบข้าง และสังคมส่วนรวม ผู้สูงวัยแต่ไร้ความดี ย่อมไม่มีผลต่อการสร้างจิตสำนึกที่ดีของคนรุ่นหลังเพื่อที่จะจดจำเป็นเยี่ยงอย่าง และจรรโลงให้สังคมให้งดงามและร่มเย็นต่อไปจะมีคุณค่าสิ่งใดเหลืออยู่เมื่อตายจากไป

ชีวิตนี้เป็นของไม่คงทน เสมือน แม่น้ำที่มีน้ำเต็มฝั่งย่อมมีแต่จะไหลเรื่อยไปไม่ย้อนกลับชีวิตก็ล่วงจากวัยเยาว์ สู่หนุ่มสาวและแก่ชรา เสมือนหยาดน้ำค้างบนใบหญ้ายามรุ่งอรุณเมื่อพระอาทิตย์สาดแสงส่องมาก็หายไป เสมือนเกลียวคลื่นที่ทยอยกันแตกสลายเมื่อพัดเข้าสู่ฝั่ง เราไม่ควรประมาทในอายุและวัยที่ยังเหลืออยู่ว่า ยังไม่ใกล้ต่อความตาย สิ่งที่เหลือไว้ในชีวิตคนๆหนึ่งเมื่อตายจากกัน ก็มีแต่ความดีงามที่พอจะเหลือให้คนรู้จักหรือญาติสนิทมิตรสหาย ได้จดจำก่อนลืมเลือนไปตามกาลเวลาเท่านั้นเอง สิ่งที่จะเป็นที่พึ่งติดตามตัวเราไปทุกภพทุกชาติที่แท้จริง ก็คือบุญกุศลและการภาวนา เมื่อเราได้ผลของการภาวนาอันนำความสุขสงบมาสู่จิตใจของเรา ชนิดไม่ต้องดิ้นรนแสวงหา

ความสุขจากสิ่งนอกกายอีก สิ่งนั้นแหละคือที่พึ่งที่แท้จริงในชาติปัจจุบัน เราจึงจะปล่อยวางร่างกาย อันเสมือนเรือไม้รั่วใกล้จมจากการผุพัง เพราะเราได้ขึ้นสู่เรือแห่งธรรมอันมั่นคงแน่นหนา โดยสารไปสู่ความสงบเย็นแล้วนั่นเอง”

ศิษย์ “อาจารย์พูดได้ดีมากครับ ผมจะจดจำนำไปใช้เพื่อไม่ให้เสียทีที่เกิดมาแล้วชาติหนึ่ง มิได้ปล่อยวันเวลาในชีวิต ให้สูญไปโดยไร้ประโยชน์เลยครับ”

ที่มา :https://www.l3nr.org/posts/203904

อย่าใช้คำพูดแย่ในเวลาที่เราอารมณ์ไม่ดี

เพราะเมื่อเวลาเปลี่ยนผ่านไป

อารมณ์เราเปลี่ยนให้มันดีขึ้นได้

แต่..คำพูดแย่ๆเราไม่สามารถเปลี่ยนได้เลย

ธรรมทาน

ความรักกับความทุกข์

โดยท่าน ว.วชิรเมธี (พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี ป.ธ.๙)

ความรักกับความทุกข์ คำๆนี้ เมื่อถูกพูดขึ้นมา ไม่ว่าจะพูดโดยผู้ชายหรือผู้หญิง หรือใครก็ตาม บริบทของคำว่าความรักกับความทุกข์ หรือความรักคือความทุกข์มักจะเป็นบริบทของความรักในเชิงชู้สาวเสียมากกว่า เรื่องนี้ ในทรรศนะของพระพุทธศาสนา พระพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า "ทุกๆ การยึดติดถือมั่น มีค่าเป็นความทุกข์เสมอ" ทุกๆการครอบครอง มีค่าเท่ากับการขาดอิสรภาพในทรรศนะของมนุษย์ ทุกครั้งที่เราครอบครองสิ่งใดสิ่งหนึ่งก็มักภูมิใจว่าฉันเป็นเจ้าของแล้ว เช่น ฉันมีรถเบนซ์ มีบ้าน มีแฟน ก็คิดว่าเป็นเจ้าของรถ เจ้าของบ้าน เจ้าของแฟนสาว หารู้ไม่ว่าทันทีที่ยอมรับสิ่งเหล่านั้นว่าเป็นของๆเรา เราก็ตกเป็นทาสสิ่งเหล่านั้นเรียบร้อยแล้ว เช่น จอดรถเบนซ์ไว้นอกบ้าน พอฝนตกเราก็นอนไม่หลับ หรือมีบ้านหลังหนึ่ง พอน้ำประปารั่ว ปลวกขึ้นบ้าน เราก็ใช้ชีวิตไม่มีความสุข หรือมีแฟนสักคนหนึ่ง ส่ง sms ไปแล้วเขาหายไป 3 วัน ชีวิตก็ไม่รื่นรมย์แล้ว เห็นหรือยังว่าเราครอบครองเขาหรือตกเป็นทาสเขากันแน่ ดังนั้น "ที่ใดมีรักที่นั่นมีทุกข์"จึงเป็นสัจธรรมสากลถูกต้องที่สุด พระพุทธเจ้าตรัสไว้ 2,500 กว่าปี ถึงตอนนี้เราไม่ต้องเปลี่ยนแปลงคำกล่าวของพระองค์ท่าน แล้วทำไมมนุษย์โดยมากจึงมักบอกว่าที่ใดมีรักที่นั่นมีสุข เพราะเขายังไม่ได้เรียนรู้ความรักตั้งแต่ต้นสายถึงปลายทาง คนที่บอกว่าที่ใดมีรักที่นั่นมีสุขโดยมากมักเริ่มต้นแค่รู้จักความรักช่วงก่อนโปรโมชั่น พูดประโยคอย่างนี้กันทั้งนั้น พอเริ่มเรียนรู้ที่จะรักไปสักพักหนึ่ง ถ้าสังเกตอย่างละเมียดละไมก็จะเห็นว่ามันเริ่มสุขๆ ทุกข์ๆ ปนกันโดยตลอด

หลังจากนั้นเมื่อหลวมตัวแต่งงานไป วันเวลาส่วนใหญ่เป็นเรื่องของความทุกข์มากกว่าความสุขแล้ว ฉะนั้นความสุขซึ่งเกิดจากการมีความรักเชิงชู้สาวนั้น แท้ที่จริงก็คือความทุกข์ที่รอเวลาอยู่เท่านั้นเอง มันคือความสุขที่แท้ที่จริงคือเจ้าความทุกข์ที่รอเวลาแสดงตัว คนหนุ่มคนสาวจำนวนมากไม่รู้ก็เลยคิดว่าความรักนั้นช่างหอมหวานเหลือเกิน จริงอยู่ความรักเป็นความหอมหวานแต่เป็นความหอมหวานของเนื้อทุเรียนซึ่งมีเปลือกที่แสนขรุขระ ใช่ไหมล่ะ อาตมภาพเห็นด้วยกับพระพุทธเจ้า ที่พระองค์ตรัสว่า "ที่ใดมีรัก ที่นั่นมีโศก ที่ใดมีโศก ที่นั่นก็มีภัย ที่ใดไร้รักไร้โศก ที่นั่นก็พ้นโศกพ้นภัย" ฉะนั้นถ้าคุณรักแล้วอยากจะปฏิเสธทุกข์ อย่าทำเลย ไม่มีทาง ถ้าคุณมีโศก ก็หมายความว่าคุณยึดติด แล้วจะปฏิเสธความเศร้าที่ตามมา ไม่มีทาง ใครทุกคนที่เริ่มมีความรักขอให้เรียนรู้กติกาของความรักเอาไว้เลยว่า ความรักมีความทุกข์เป็นของแถมเหมือนกับเราหยิบเหรียญกษาปณ์ขึ้นมา 1 เหรียญ ถ้าด้านปรากฏต่อเราคือด้านหัว ด้านตรงข้ามก็คือด้านก้อย เช่นเดียวกันเมื่อเรายกหน้ามือขึ้นมาพินิจหลังมือก็ติดมาพร้อมๆ กันนั่นแหละ ความรักกับความทุกข์จึงเป็นของคู่กันมาตั้งแต่ต้นจนจบ แต่การที่คนส่วนใหญ่มองไม่เห็นก็เพราะเขายังถูกความรักบังตา เช่นเดียวกับในหลวงรัชกาลที่ 6 ทรงพระราชนิพนธ์เอาไว้ว่า "ความรักเหมือนโรคา บันดาลตาให้มืดมน ไม่ยินและไม่ยล อุปสรรคใดใด ความรักเหมือนโคถึก กำลังคึกผิขังไว้ ก็โลดและแล่นไป บ ยอมอยู่ ณ ที่ขัง ถึงแม้จะผูกไว้ ก็โลดไปด้วยกำลัง ยิ่งห้ามก็ยิ่งคลั่ง หวนคิดถึงเจ็บกาย" นี่เป็นสัจธรรมที่อยู่ในกวีนิพนธ์

พระพุทธเจ้าก็ตรัสเอาไว้แบบนี้แหละ คนที่มีความรักนั้นมีกำลังนับร้อยเท่านับพันเท่า โลดแล่นโจนทะยานออกไป บางครั้งโจนทะยานออกจากอกพ่ออกแม่เพื่อมาค้นพบภายหลังว่า คนที่รักเราแท้ที่สุดก็คือพ่อคือแม่นั่นเอง

ฉะนั้นทุกครั้งที่เราเริ่มต้นมีความรัก สิ่งหนึ่งซึ่งควรมาคู่กันกับการมีความรักก็คือความเข้าใจในธรรมชาติของความรัก ถ้าเราไม่ประสบความสำเร็จในชีวิตคู่ หรือรักกันมานานตั้งห้าหกปีแล้วสุดท้ายก็เลิกกัน หรือแต่งงานมาสิบปีแล้วสุดท้ายก็เลิกกัน คนที่เจ็บปวดจากความไม่สมหวังในความรักจากการใช้ชีวิตคู่ควรมองออกไปให้กว้างว่าขาดเขาแล้วเราไม่ตาย เพราะก่อนจะมีเขาเรายังอยู่มาได้ เมื่อย้อนกลับไปไม่มีเขาอีกครั้งหนึ่ง เราก็กลับไปยืนอยู่ ณ จุดเดิม ก็ต้องอยู่ต่อไปให้ได้ แล้วอย่าทำร้ายชีวิต อย่าทำร้ายตัวเอง แต่ให้มองว่าการที่เราเกิดเป็นคนแล้ว ไม่ได้ทุกอย่างดังใจหวังนั้น เป็นบทเรียนอีกขั้นหนึ่งของชีวิต เป็นบันไดขั้นหนึ่งของชีวิตที่ต้องก้าวขึ้นไปเรื่อยๆ

" ในชีวิตของมนุษย์เรามีบทเรียนอยู่สองบทเรียนหนึ่ง บทเรียนที่ยากและสอง บทเรียนที่ง่าย บทเรียนที่ง่ายก็คือทำอะไรก็สมหวังไปเสียทุกอย่าง แต่พอสมหวังไปเสียทุกอย่าง มนุษย์มักจะหลงตัวเอง พอหลงตัวเอง นั่นคือ ต้นทางของความผิดพลาด "

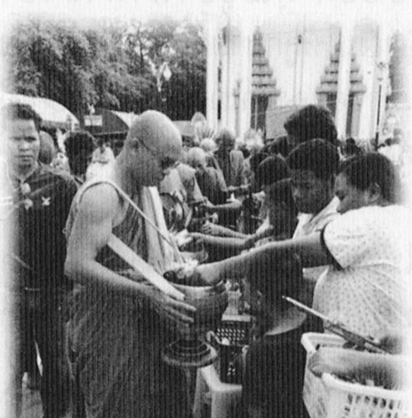
บทเรียนที่ยากมักจะช่วยขัดเกลาฝึกปรือเราให้เข้มแข็ง เหมือนคนบางคนที่เกิดมายากจนจึงเรียนรู้ที่จะต่อสู้ และเมื่อพยายามต่อสู้ในที่สุดก็ประสบความสำเร็จกลายเป็นคนมั่งคั่งพรั่งพร้อมได้ คนจำนวนมากที่สามารถสร้างเนื้อสร้างตัวขึ้นมาได้แล้วกลายเป็นผู้ยิ่งใหญ่ของโลกนั้นเพราะเขาไม่ปฏิเสธบทเรียนที่ยาก แต่กลับถือว่าเป็นบทเรียนที่เปรียบเสมือนหินลองทอง หรือเปรียบเสมือนหินลับมีด หรือบางทีเปรียบเสมือนกระดาษทรายที่ทำหน้าที่ขัดสีฉวีวรรณให้ชีวิตของเราผุดผ่องแวววาวทอประกายเจิดจรัสงดงามยิ่งขึ้น

ฉะนั้นการที่เราล้มเหลวในเรื่องความรัก ในเรื่องชีวิตคู่ ขอให้ถือว่าความล้มเหลวนั่นแหละคือบทเรียนแสนยากที่เป็นบันไดขั้นหนึ่งซึ่งเราต้องก้าวข้ามไป พอเราก้าวข้ามไปได้ ชีวิตของเราก็จะมีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ผู้รู้ท่าน

หนึ่งบอกว่าชีวิตที่ไม่ผ่านการต่อสู้เป็นชีวิตที่ไม่ควรค่าแก่การยกย่อง เห็นไหม เรามีหน้าที่สู้ชีวิต มีหน้าที่ก้าวข้ามความยากลำบาก ไม่ได้มีหน้าที่มาจมปลักอยู่กับความยากลำบากแล้วก็ทำร้ายทำลายตัวเอง ทุกครั้งที่เจอบทเรียนแสนยาก บอกตัวเองว่าต้องก้าวข้ามมันไป ไม่ใช่ฝังตัวเองอยู่กับบทเรียนแสนยาก บทเรียนยากๆ ทั้งหลายนั้นเปรียบเสมือนบันได ซึ่งเรามีหน้าที่ต้องก้าวผ่านบันไดเหล่านั้นไป ไม่ใช่ไปนั่งจุ้มปุ๊กอยู่ตรงบันไดแล้วบอกว่าพอแล้วสำหรับชีวิตฉัน

พระครูสันติธรรมาภินันท์

ประกอบศาสนกิจในวันสำคัญประจำปี



ถ้าเหนื่อยกับการวิ่งตามใครบางคน
สิ่งที่ควรทำ ไม่ใช่หาวิธีวิ่งให้เร็วกว่าเดิม
แต่เป็นการหยุดนั่งพัก..แล้วกลับมานั่งคิด
ถามตัวเอง...ว่าสิ่งที่ทำอยู่ มีความสุขหรือเปล่า
ถ้ามีก็ทำต่อไป แต่ถ้าไม่มีก็หยุด
แล้วจะไม่รู้จักคำว่าเสียใจ

Basniixz Offical

มีพ่อจนๆ..มันผิดด้วยหรือ??

ความรักของพ่อ แม่นั้นยิ่งใหญ่สามารถตายแทนลูกได้...

วันนี้เลิกงานเร็วเลยพาเจ้านุ่มไปซื้อของใช้ที่ห้างแห่งหนึ่ง รอต่อแถวจ่ายเงินนานเลย เจ้านุ่มก็เริ่มงอแงๆ ง่วงนอน สังเกตว่า คิวด้านหน้าเรามากันเป็นครอบครัว มีพ่อแม่ลูกสาววัยประมาณเจ้านุ่ม แล้วก็ผู้ชายสูงอายุคนหนึ่ง ที่หนูน้อยเรียกว่า"ปู่" คุยกันยิ้มแย้มแจ่มใส ซื้อของกินของใช้ล้นตะกร้า พอแคชเชียร์คิดเงินของครอบครัวนี้จนเสร็จได้ยินคร่าวๆว่า "ทั้งหมดพันกว่าๆ

" ผู้เป็น"ปู่" เป็นคนเปิดกระเป๋าสตางค์ใบเก่าๆ จะจ่ายเงิน พร้อมทำท่าอ้ำอึ้ง มีลูกชายลูกสะใภ้จ้องตาเขม็ง หุบยิ้มทันที

"ว่าไงพ่อ จ่ายเค้าไปสิ" ลูกชายบอก คุณปู่ยังทำท่าอ้ำอึ้ง "ไหน ดูหน่อย มีเงินเท่าไหร่" คุณปู่ยื่นกระเป๋าเงินให้ลูกชายลูกสะใภ้ดูข้างใน " อ้าว ไหนว่ามีเงินเยอะไง แล้วแบบนี้จะชวนมาซื้อของทำไม ไม่มีเงินจ่ายก็ไม่บอก อายเค้าจริงๆ " ลูกชายลูกสะใภ้พากันมองคุณปู่ด้วยสายตาที่เหมือนดูถูก. รำคาญ แล้วทันใดนั้นเอง..!

ลูกชายลูกสะใภ้ก็พากันทำสิ่งที่เราไม่อยากจะเชื่อสายตา คืออุ้มลูกเดินหนีไปเลย พร้อมกับโกรธหัวฟัดหัวเหวี่ยง ไม่สนใจลูกสาวที่ร้องว่า "ปู่ๆๆๆ ปู่มาด้วย"

คุณปู่ยืนคอตก หน้าเศร้าอยู่หน้าแคชเชียร์ พอเด็กถามว่าจะเอายังไง คุณปู่เปิดกระเป๋าเงินให้เด็กดู แล้วบอกว่าให้คิดเงินตามนี้ ได้ของเท่าไหร่เท่านั้น ...เด็กๆแคชเชียร์พากันนับรวมแล้วมีแปดร้อยบาท

ระหว่างรอแคชเชียร์คิดเงินใหม่ ได้ยินคุณปู่เล่าว่า บ้านแกอยู่ต่างอำเภอห่างไกลจากตัวเมืองเป็นร้อยกิโล ลูกหลานไม่เคยแวะเวียนไปหานานแล้ว แกจึงตัดสินใจรวบรวมเงินทั้งหมดที่มีนั่งรถเข้ามาเยี่ยมลูกหลานในเมือง แล้วชวนออกมาซื้อของ ลูกแกก็ไม่ถามสักคำว่าเงินมีเท่าไหร่ หยิบของก็หยิบเอาๆ แกก็ไม่เคยรู้ราคาของแต่ละอย่างเท่าไร เพราะอยู่บ้านนอกห้าง เซเว่น โลตัสไม่มี ซื้อก็ร้านของชำที่ห้าบาทสิบบาท ใครจะรู้ว่าของในห้างใหญ่เค้าซื้อกันทีละเป็นพัน

พอจ่ายเสร็จเห็นคุณปู่ยังเดินเคว้งอยู่แถวๆนั้น ก็เลยถามแกว่าจะกลับยังไง แกบอกว่าพอขึ้นรถกลับเป็น

...นึกขึ้นได้ "อ้าว..! แล้วเงินล่ะคุณลุง เมื่อกี้เห็นจ่ายไปหมดแล้วนี่

แต่ดูคุณลุงก็ยังลังเลอยู่ กลัวลูกกลับมาตามหาแล้วไม่เจอ มือถือก็ไม่รู้เบอร์

...เลยตัดสินใจพาคุณลุงไปที่แผนกประชาสัมพันธ์ประกาศหาลูก จากนั้นก็บอกให้แกรอดูสักพัก ถ้าลูกไม่มาจริงๆ ให้ไปขึ้นรถที่คิวรถ พร้อมกับฝากเด็กที่ ขนส่งว่าให้ย้ำคุณลุงอีกที และให้เงินแกเป็นค่ารถไว้ จริงๆอยากรอดูสักพัก แต่ไม่ไหวนุ่ม(ลูก)งอแงเหลือเกิน

คุณลุงน้ำตาคลอบอกเราว่า "มันคงไม่ทิ้งลุงจริงๆหรอกนะ นี่ก็ได้ของไปเยอะเหมือนกันถึงจะซื้อได้ไม่หมดก็เถอะ นี่มันไม่เคยกลับไปหาปูเลย ก็เพราะปู่มันจน ไม่มีสมบัติอะไรให้" เราปลอบใจแกไปบอกว่าเดี๋ยวเค้าคงกลับมาน่ะ เขาคงเดินไปดูอย่างอื่นก่อน

วันนั้นเดินกลับบ้านด้วยความรู้สึกที่บอกไม่ถูกเลย หันหลังกลับไปแล้วมองเห็นคุณปู่ยังยืนคอตกที่เดิม ในใจคิดวนเวียนตลอดเวลา

...นี่เค้าทำแบบนี้กับพ่อตัวเองได้ยังไงนะ ...

... พ่อไม่มีเงินมากมายพอที่จะซื้อของให้ มันผิดด้วยหรือ..? เค้าไม่รู้หรือไงว่า เงินเท่านี้อาจจะเป็นเงินที่คุณปู่เก็บมาทั้งชีวิตก็ได้ ..(คนชนบทจะไปหาเงินจากไหนล่ะ?) ...

...แล้วเค้าจะสอนลูกให้กตัญญูต่อพ่อแม่ได้อย่างไร ก็ทำพฤติกรรมแบบนี้กับพ่อตัวเองให้ลูกเห็น....

จริงอยู่ พื้นฐานครอบครัวนี้อาจจะมีอะไรลึกซึ้งมากกว่านี้ แต่เป็นเรา เราคงไม่มีวันทอดทิ้งพ่อให้ได้รับความเจ็บปวดอับอายจากการที่ไม่มีเงินซื้อของให้ลูกหลานได้พอแบบนี้ เป็นเรา เราคงบอกพ่อว่า " ไม่เป็นไรหรอกค่ะพ่อ กลับบ้านเราเถอะ"

หยาดเหงื่อท่วมหัว ท่วมตัวโทรมกายกลิ่นอายสาบ
ผิวเนื้อหยาบก้มตรากตรำอาบแดดที่แผดเผา
สู้เพื่อลูก อดออมหลอมเลี้ยงให้เติบใหญ่เป็นเรา
ให้มีกินเหมือนใครเขา ได้ร่ำเรียนเพียรศึกษา

....

Buriram City – เมืองบุรีรัมย์

“พ่อแม่” ทำทุกอย่างเพื่อที่จะให้เรามีความสุข...
แล้วเราจะมานั่ง ทุกข์ “ เพราะคนอื่น” ทำไม
BOM

จดหมายพ่อ

กาลครั้งหนึ่ง ยังมีคุณลุงอยู่ท่านหนึ่ง ในช่วงวัยหนุ่มคุณลุงท่านนี้เป็นหัวหน้าคนงานอยู่ในเหมืองทองคำ มีรายได้ดีมาก แต่คุณลุงท่านนี้ไม่เคยเก็บเงินเลยมีเท่าไรก็ใช้หมด เนื่องจากคุณลุงเป็นคนจิตใจดีใครมา หยิบยืมก็ให้ เลี้ยงเพื่อนฝูงตลอด คุณลุงมีเพื่อนเยอะมาก จนกระทั่งคุณลุงท่านนี้เกษียณอายุจากการ ทำงาน ปรากฏว่าไม่มีเงินเหลือเลยจากชีวิตการทำงานอันยาวนาน คุณลุงมีลูกอยู่ 5 คน เมื่อคุณลุงไม่มี เงินก็จำเป็นต้องไปอาศัยอยู่บ้านลูกๆ ทั้ง 5 คน

วันจันทร์ ก็ไปอยู่บ้านลูกสาว ก็ถูกลูกเขยพูดจากระทบกระเทียบ เช่น "ทำไมคุณพ่อคุณไม่ไปบ้านลูก คนอื่นบ้างนะ ผมจะทำอะไรก็อึดอัดจริงๆ "

วันอังคาร ก็ไปอยู่บ้านลูกชาย ก็ถูกหลาน และลูกสะใภ้กระทบกระเทียบ เช่น "รำคาญคุณปู่จังเลย กับข้าวที่หนูชอบ ดูสิคุณปู่ทานหมดเลย ทำไมคุณปู่ไม่ไปบ้านอื่นบ้าง" เป็นเช่นนี้ตลอด คุณลุงก็เปลี่ยนไปอยู่

บ้านลูกคนนั้นทีคนนี้ที ก็ถูกลูกบ้าง ลูกเขยบ้าง ลูกสะใภ้บ้าง หลานบ้างพูดจาถากถางอยู่ตลอด แต่ คุณลุงก็ต้องทน เพราะคุณลุงไม่มีเงินเก็บแม้แต่บาทเดียว

อยู่มาวันหนึ่ง คุณลุงตัดสินใจเรียกลูกๆ ทุกคนมาแล้วบอกว่า "พ่อจะไม่อยู่สัก 2 ปีนะลูก เพราะเพื่อนพ่อ ที่เป็นเจ้าของเหมืองทองคำมันเขียนจดหมายมาขอร้องให้พ่อไปช่วยงานที่เหมืองทองคำของมัน พ่อ จำเป็นต้องไปช่วยเขาจริงๆ" ลูกๆ ได้ฟังดังนั้นก็ดีใจสนับสนุนเพื่อให้คุณลุงท่านนี้ไปให้พ้นๆ จะได้ไม่ เป็นภาระอีกต่อไป

เมื่อครบ 2 ปี คุณลุงท่านนี้ก็กลับมาพร้อมกับลังเหล็กใบใหญ่ 1 ใบ ไปไหนแกก็ลากไปด้วย ลูกๆ ก็ พากันแปลกใจและถามว่า "ลังอะไร" คุณลุงตอบว่า "เป็นสมบัติชิ้นสุดท้ายที่ได้มาจากเหมืองทองคำของเพื่อน ถ้าใครดูแลพ่อจนถึงวาระสุดท้ายก็จะมอบสมบัติในลังเหล็กให้ทั้งหมด" ปรากฏว่า ลูกๆ พากันตื่นเต้น ต่างอาสามาดูแลคุณพ่อกันยกใหญ่

วันจันทร์ คุณลุงก็อยู่กับลูกสาวคนโต ลูกเขยกับหลานก็พากันเอาใจบีบนวดให้ หาของกินดีๆ มาให้ แต่ยังไม่ทันไรลูกชายคนที่สองก็มาตามให้ไปอยู่ด้วย และก็เช่นกันยังไม่ทันไร ลูกสาวคนที่สามก็มาตามให้ไปอยู่ด้วยอีก ปรากฏว่าลูกๆ ทั้ง 5 คน ของคุณลุงต่างแย่งกันเอาใจและปรนนิบัติคุณลุงท่านนี้อย่างดี แต่เวลาไปไหนคุณลุงก็จะลากลังเหล็กใบนี้ไปด้วยตลอด

เวลาผ่านไป 7 ปี คุณลุงท่านนี้เสียชีวิตลง หลังงานพิธีศพลูกๆ ทุกคนพากันมานั่งล้อมลังเหล็กใบนี้เพื่อแบ่งสมบัติกัน ลูกสาวคนโตเป็นคนเปิดฝาลังเหล็ก พบว่ายังมีผ้าสีขาวปิดอยู่อีกชั้นหนึ่ง และมีจดหมาย ฉบับหนึ่งวางอยู่ ลูกสาวคนโตก็เปิดอ่านให้น้องๆ ฟัง เนื้อความในจดหมายเขียนไว้ว่า

“ถึงลูกๆ ที่รักทุกๆ คน ก่อนอื่นพ่อต้องขอบคุณก้อนหินทุกๆ ก้อนในลังเหล็กใบนี้ ที่ได้เลี้ยงดูชีวิตพ่อจนถึงวาระสุดท้าย พ่อขอให้ลูกๆ แบ่งก้อนหินในลังเหล็กใบนี้ไปคนละเท่าๆ กัน เพื่อเป็นอนุสรณ์เตือนใจให้พวกเจ้าหมั่นเก็บออมเสียตั้งแต่วันนี้ เพื่อเวลาพวกเจ้าแก่ตัวลงจะได้ไม่มีชีวิตที่น่าสมเพชอย่างพ่อ....รักลูก”

เลี้ยงลูกให้มีความรู้ ไม่ใช่อุ้มชูจนเคยตัว
ยามแก่ชราจะได้ไม่ต้องกลัว ลูกหลานไม่ชั่วทิ้งขว้าง
สอนสั่งให้เรียนรู้ตอบแทนคุณ รู้บาปรู้บุญคอยเกื้อหนุนให้สุขสบาย
คำพูดที่พร่ำสอนก็แค่สั่งเสียก่อนตาย ให้ลูกรู้ละอายสิ่งถูกผิดอันไหนควรทำ

เมื่อฉันแก่ตัวลง

เรื่องเล่าของลูกผู้ชายชาวจีนคนหนึ่ง ซึ่งเมื่อเติบโตขึ้นต้องมีภารกิจเดินทาง และตั้งถิ่นฐานอยู่ไกลจากพ่อแม่ แต่ก็มักติดต่อพูดคุยทางโทรศัพท์กับแม่อยู่เสมอ... แม่มักจะบอกเขาว่า “ไม่ต้องห่วงแม่” ไม่ต้องกลับมาเยี่ยมบ่อยๆ เพราะจะสิ้นเปลืองเงินทอง... ยิ่งพูดก็ยิ่งซ้ำๆซากๆ เขารู้ดีว่า แม่เริ่มคิดถึงเขามาก จนกระทั่งปีหนึ่งที่แม่มีอายุครบ 75 เขาจึงตั้งใจจะกลับไปเยี่ยมแม่ โดยตั้งใจว่าจะอยู่ด้วยสัก 1 เดือน ขอเป็นเพื่อนแม่เพียงอย่างเดียว พอบอกข่าวนี้ให้แม่ทราบ แม้จะมีเวลาอีกตั้ง 2 เดือนเศษ แม่ก็เริ่มเตรียมตัวในการกลับมาเยี่ยมบ้านของลูก แม่ดึงเอาสมุดบันทึกมาจดสิ่งที่ต้องตระเตรียม แม่เตรียมรายการอาหารที่ลูกชอบ รื้อเอาผ้าห่มที่ลูกเคยชอบห่มมาปะชุนใหม่ สำหรับคนอายุ 75 เรื่องแบบนี้ไม่ใช่เรื่องง่ายๆ เลย... พอลูกกลับถึงบ้าน ตอนอยู่บนเครื่องบิน เคยตั้งใจว่าจะขอกอดแม่ให้ชื่นใจสักครั้ง....

แต่พอมาเห็นแม่ แม่ที่ยืนอยู่ตรงหน้า ผอมแห้ง หน้าตาเหี่ยวย่น ช่างไม่เหมือนแม่ คนก่อนที่เราเคยเห็นหน้าเลย...แม่ใช้เวลาเป็นชั่วโมงเตรียมอาหารที่ลูกเคยชอบโดยที่หาทราบไม่ว่า ลูกไม่ได้ชอบอาหารแบบนั้นแล้ว และเพราะแม่ตาไม่ค่อยดี รสชาติอาหารจึงแย่มากๆ บางจานก็เค็มจัดบางจานก็จืดสนิท ผ้าห่มที่แม่อุตส่าห์เตรียมให้ ทั้งหนาทั้งหยาบไม่สบายกายเลย ...แม่หารู้ไม่ว่า เดี๋ยวนี้ลูกนอนห้องแอร์ และใช้ผ้าห่มขนแกะแล้ว แต่เขาก็ไม่บ่นอะไร เพราะเขาตั้งใจจะกลับมาเป็นเพื่อแม่จริงๆ สองสามวันแรก แม่ยุ่งอยู่กับเรื่องจิปาถะ จนไม่มีเวลาพักผ่อน พอเริ่มได้พัก แม่ก็เริ่มพูดมาก สอนโน่น

สอนนี่ พูดแต่ปรัชญาเก่าๆ ซึ่งปรัชญาเหล่านั้น 10 กว่าปีก่อนก็เคยพูดแล้ว พอลูกบอกให้ฟังว่า ปรัชญาเหล่านั้นไม่ทันสมัยแล้วแม่ก็เริ่มนิ่งเงียบและเศร้าซึม

"เหตุการณ์เริ่มแย่ลงเรื่อยๆ ผมพบว่าสุขภาพแม่แย่ลง โดยเฉพาะสายตา อาหารบางจานมีแมลงวันด้วย บางทีอาหารหกบนเตา แม่ก็เก็บใส่จานตามเดิม ครั้นผมพยายามชวนแม่ไปกินนอกบ้าน แม่ก็บอกอาหารข้างนอกไม่สะอาด ของแปลกปลอมเยอะ เมื่อผมบอกแม่ว่าจะหาคนรับใช้มาช่วยแม่สักคน แม่ก็โวยวายว่าแม่เองยังสามารถทำงานเลี้ยงดูเด็กให้ผู้อื่นได้เลย ผมเลยพูดไม่ออกพอผมจะออกไปช้อปปิ้ง แม่ก็จะตามไปด้วย ทำเอาวันนั้นทั้งวัน พวกเราไม่ได้ไปช้อปปิ้งเลย..."

"พอพวกเราเริ่มคุยกันในเรื่องทันสมัย แม่ก็จะหาว่าพวกเราเพี้ยน ผมก็เริ่มบอกแม่อย่างไม่ค่อยเกรงใจว่า แม่นี่มันสมัยใหม่แล้ว แม่ต้องหัดมองโลกในแง่ใหม่ๆบ้าง...

ช่วงครึ่งเดือนหลังที่อยู่กับแม่ ผมเริ่มขัดแม่มากขึ้นเรื่อยๆ และรู้สึกรำคาญเพิ่มมากขึ้นแต่เราไม่เคยทะเลาะกันนะ พอผมขัดแม่ แม่ก็หยุดกึกลงไม่พูดไม่จา ในตามีแววเหม่อลอย –โลกซึมเศร้าแบบคนแก่ของแม่ชักหนักขึ้นเรื่อยๆ"

ได้เวลาที่ผมจะต้องเดินทางกลับ แม่ดึงกล่องกระดาษกล่องหนึ่งออกมาในนั้นเป็นข่าวหนังสือพิมพ์ที่แม่ตัดเก็บไว้ในช่วงที่ผมไปอยู่เมืองนอก แม่เริ่มสนใจข่าวต่างประเทศเมื่อผมเดินทางไปนอก ทุกครั้งที่มีข่าวตึงเครียดในประเทศนั้นๆ แม่จะตัดข่าวเก็บไว้ ตั้งใจจะมอบให้ผมตอนที่ผมกลับมา

..แม่พูดอยู่เสมอว่า อยู่นอกบ้านนอกเมืองต้องระวังตัวให้มากๆ ครั้งหนึ่งมีเรื่องคนญี่ปุ่นต่อต้านและข่มเหงคนจีน มีการปะทะกันด้วย แม่เป็นห่วงมาก

ถามเพื่อนบ้านว่าจะส่งข่าวไปเตือนผมที่ญี่ปุ่นได้อย่างไร (ตอนนั้นผมสอนอยู่ที่ญี่ปุ่น)

แม่ดึงเอาปึกกระดาษข่าวนั้นออกมาอย่างยากลำบากวางใส่ในมือผมเหมือนของวิเศษชิ้นหนึ่ง มันหนักมาก ผมเริ่มรู้สึกลำบากใจเพราะผมไม่อยากนำกลับไป มันไม่มีประโยชน์อะไรแล้วผมรู้ว่าแม่เก็บมันด้วยความยากลำบาก เพราะแม่สายตาไม่ค่อยดี ต้องใช้แว่นขยาย อ่านได้วันละ 2 หน้าก็เก่งแล้ว นี่ยังตัดเก็บได้ขนาดนี้

ทันใดนั้นมีข่าวแผ่นหนึ่งปลิวหลุดลงมา แม่รีบเอื้อมไปหยิบแต่แทนที่แม่จะเก็บเข้ากองเดิม แม่กลับพับเก็บไว้ในกระเป๋าของตัวเอง ผมรู้สึกเอะใจเลยถามว่า “แม่ นั่นกระดาษอะไร ขอผมดูหน่อยนะ” แม่ลังเลอยู่ครู่หนึ่งจึงล้วงออกมาวางบนข่าวปึกนั้นแล้วหุนหันเข้าครัวไปทำกับข้าวทันที

ผมหยิบแผ่นข่าวนั้นขึ้นมาดู มันเป็นบทความบทหนึ่ง ชื่อว่า **“เมื่อฉันแก่ตัวลง”** ตัดจากหนังสือพิมพ์เมื่อวันที่ 6 ธันวาคม 2004 เป็นช่วงที่ผมเริ่มเถียงกับแม่ถี่มากขึ้นทุกทีบทความนั้นคัดมาจากนิตยสารฉบับหนึ่งของเม็กซิโกฉบับเดือนพฤศจิกายน ผมอ่านบทความนั้นทันที ....

เมื่อฉันแก่ตัวลง.....ไม่ใช่ฉันที่เคยเป็น ขอโปรดเข้าใจฉัน มีความอดทนต่อฉันเพิ่มขึ้นอีกสักนิด

ถ้าฉันทำน้ำแกงหกใส่เสื้อตัวเอง....ถ้าฉันลืมวิธีผูกเชือกรองเท้าขอให้คิดถึงตอนเธอเด็กๆ...ที่ฉันสอนเธอหัดทำทุกอย่าง

ถ้าฉันเริ่มพร่ำบ่นแต่เรื่องเดิมๆที่เธอรู้สึกเบื่อ....ขอให้อดทนสักนิด อย่าเพิ่งขัดฉัน ตอนเธอยังเล็กๆ ฉันยังเคยเล่านิทานซ้ำๆซากๆ จนเธอหลับเลย

ถ้าฉันต้องการให้เธอช่วยอาบน้ำให้ อย่าตำหนิฉันเลยนะ ยังจำตอนที่เธอยังเล็กๆได้ไหม ฉันต้องทั้งกอดทั้งปลอบเพื่อให้....เธอยอมอาบน้ำ

ถ้าฉันงงกับวิทยาการใหม่ๆโปรดอย่าหัวเราะเยาะฉัน.... จำตอนที่ฉันเฝ้าอดทนตอบคำถาม “ทำไม ทำไม”ทุกครั้งที่เธอถามได้ไหม

ถ้าฉันเหนื่อยล้าจนเดินต่อไม่ไหว ขอ....จงยื่นมือที่แข็งแรงของเธอออกมาช่วยพยุงฉัน เหมือนตอนที่ฉันพยุงเธอให้หัดเดินในตอนที่เธอยังเล็กๆ

หากฉันเผอิญลืมหัวข้อที่กำลังสนทนากันอยู่โปรดให้เวลาฉันคิดสักนิด ที่จริงสำหรับฉันแล้ว.....กำลังพูดเรื่องอะไรไม่สำคัญหรอก ขอเพียงมีเธออยู่ฟังฉัน......ฉันก็พอใจแล้ว

ตอนนี้ถ้าเธอเห็นฉันแก่ตัวลง...ไม่ต้องเสียใจ...ขอให้เข้าใจฉัน.... สนับสนุนฉัน ให้เหมือนตอนที่ฉันสนับสนุนเธอตอนเธอเพิ่งเรียนรู้อะไรใหม่ๆ

ในตอนนั้น....ฉันนำพาเธอเข้าสู่เส้นทางชีวิต ตอนนี้....ขอให้เธอเป็นเพื่อนฉันเดินไปให้สุดเส้นทางของชีวิต.....โปรด....ให้ความรักและความอดทนต่อ....ฉัน ฉันจะยิ้มด้วยความขอบใจ....

ในแววตาอันฝ้าฟางของฉัน....มีแต่ความรักอันหาที่สิ้นสุดมิได้ของฉันที่มีให้กับ..........เธอ

ผมอ่านบทความนั้นรวดเดียวจบทันที.... เกือบกลั้นน้ำตาไว้ไม่อยู่ ตอนนั้นแม่เดินออกมา ผมแกล้งทำเป็นไม่มีอะไรเกิดขึ้น ตอนแรกแม่คงอยากให้ผมได้อ่านบทความนี้หลังจากผมกลับไปแล้วจึงคะยั้นคะยอให้ผมนำข่าวปีกนั้นกลับไป

ตอนผมจัดกระเป๋าเดินทาง ผมต้องสละไม่เอาสูทกลับไป 1 ตัว จึงยัดเก็บปึกข่าวเหล่านั้นเข้าไปรู้ได้สึกแม่จะดีใจมากเหมือนกับว่าหนังสือพิมพ์เหล่านั้นเป็นยันต์โชคลาภสำหรับผมและเหมือนกับว่าการที่ผมยอมรับหนังสือพิมพ์เหล่านั้น ผมได้กลับมาเป็นเด็กดีของแม่อีกครั้งหนึ่ง

วันนั้นแม่ตามมาส่งผมจนถึงรถแท็กซี่เลยที่เดียว หนังสือพิมพ์ที่ผมนำกลับมาเหล่านั้น ไม่ได้ใช้ทำประโยชน์อะไรเลย แต่บทความ **"เมื่อฉันแก่ตัวลง"** บทนั้น ผมได้ตัดเก็บไว้ในกรอบ เอาไว้ข้างตัวฉันตลอดไป

ตอนนี้ ผมขออุทิศบทความนี้ ให้กับลูกๆทั้งที่พเนจรและไม่ได้พเนจรทั้งหลาย...ถ้ามีเวลาว่างก็แวะไปหาท่าน หรือไม่ก็โทรไปหาท่านบ้าง บอกท่านว่าคุณอยากกินอาหารที่ท่านทำเสมอ.... ท่านไม่ได้ต้องการอะไรจากเรามากไปกว่า.. .แค่ได้รับรู้ว่า เราสุขสบายดี..ถ้าหากเราไม่สามารถไปเยี่ยมท่านได้....ตอนคุยโทรศัพท์กับท่าน... โปรดยิ้มให้กว้างๆและยิ้มบ่อยๆ...แม้ท่านจะมองไม่เห็น..แต่ท่านจะรู้สึกได้......

ที่มา http://www.oknation.net/blog/print.php?id=149895

ชีวิต นี้ ใช่อยู่ได้ เพราะใครอื่น
ที่หยัดยืน อยู่ได้ ใช่ขาเขา
จะสุขบ้าง เศร้านิด ก๊อกเรา
ล้มแล้วลุก มือปัดเข่า ก็เราเอง
คติธรรมค่าคม

พ่อแม่รังแกฉัน

พ่อแม่ที่ตามใจลูกจนเกินไป เป็นการปลูกฝังให้ลูกทำในสิ่งที่พ่อแม่สอนสั่งแบบเกินพอดี ทำให้ลูกติดนิสัยเอาแต่ใจ ไม่มีความอดทน พ่อแม่ที่ดีต้องเป็นแบบอย่างที่ดีให้ลูกได้เห็น

..เมื่อชัยอายุ 6 ขวบ ขณะที่นั่งรถไปกับพ่อ ถูกตำรวจจับเพราะขับรถเร็วเกินกำหนด พ่อแอบยื่นเงิน 500 บาทให้ตำรวจ และได้รับอนุญาตปล่อยตัวไป พ่อหันมาพูดกับชัยว่า "ไม่เป็นไรลูก เงินแค่นี้ซื้อเวลา ใครใครเขาก็ทำกันทั้งนั้นแหละ"

เมื่อชัยอายุ 8 ขวบ ป้าพาไปซื้อของที่ห้างสรรพสินค้าเป็นเงิน 75 บาท เมื่อป้าไปชำระเงิน ยื่นธนบัตรร้อยบาทให้พนักงาน ได้รับเงินทอน 55 บาท เพราะลูกค้ามากและเข้าใจว่าธนบัตร 50 บาท คือ 20 บาท ป้ารับเงินทอนและใส่กระเป๋าทันที แทนที่จะบอกพนักงานว่าทอนเงินผิด เมื่อออกจากร้านป้าก็พูดกับชัยว่า "ไม่เป็นไรหลาน...ความผิดของเขาเองใครใครเขาทำกันทั้งนั้นแหละ"

เมื่อชัยอายุ 9 ขวบ ครูให้การบ้านปลูกต้นหอมแดงในกระบะ 2 สัปดาห์ แล้วนำไปส่งที่โรงเรียน แม่ลืมซื้อหัวหอมแดงมาให้ชัย เมื่อครบกำหนดวันส่ง แม่ให้พ่อไปซื้อต้นหอมแดงที่ตลาด และฝังลงในกระบะให้ชัยนำไปส่งครู แล้วพูดว่า "ไม่เป็นไรลูก... ครูไม่รู้หรอก มีส่งก็ดีแล้ว ใครใครเขาทำกันทั้งนั้นแหละ"

เมื่อชัยอายุ 12 ขวบ ชัยทำแว่นตาใหม่ราคาแพงของลุงแตก ลุงจึงนำใบเสร็จไปอ้างกับบริษัทเครดิตที่ลุงใช้บริการอยู่ว่าแว่นตาถูกขโมย

ได้รับเงินชดใช้มา 15,000 บาท เต็มราคาที่ซื้อมา ลุงพูดกับชัยอย่างภาคภูมิใจว่า "ไม่เป็นไรหรอกหลาน สิทธ์ของเราใครใครเขาก็ทำกันทั้งนั้นแหละ"

เมื่อชัยอายุ 15 ปี ได้เป็นนักฟุตบอลของโรงเรียน ครูฝึกได้สอนวิธีกลั่นแกล้งฝ่ายตรงข้ามให้บาดเจ็บโดยไม่ผิดถือว่าอยู่ในเกม ครูฝึกบอกว่า "ไม่เป็นไรหรอก... ได้เปรียบไว้ก่อนเป็นดี ใครใครเขาทำกันทั้งนั้นแหละ"

เมื่อชัยอายุ16 ปี ได้ไปทำงานระหว่างปิดเทอมที่แผนกซูเปอร์มาร์เก็ตของห้างสรรพสินค้าที่มีชื่อแห่งหนึ่ง หัวหน้าแผนกให้ชัยจัดกระเช้าผลไม้ โดยแนะนำให้จัดวางผลไม่สวยจวนจะเน่าอยู่ก้นตะกร้า คัดผลสวย ใบโตสีสดจัดวางอยู่ส่วนบน หัวหน้าแผนกสอนว่า "ไม่เป็นไรหรอก ผู้ซื้อไม่ได้ใช้เองแต่นำไปฝากคนอื่น ใครใครเขาทำกันทั้งนั้นแหละ"

เมื่อชัยอายุ 18 ปี ได้สมัครสอบเพื่อเข้าขอรับทุนของมหาวิทยาลัย ปรากฏผลทราบเป็นการภายในว่ามาเป็นอันดับ 2 เมื่อพ่อรู้เข้าจึงไปพูดกับกรรมการซึ่งเป็นเพื่อนรุ่นเดียวกันให้ ในที่สุดชัยก็ได้รับทุน พ่อพูดกับชัยว่า "ไม่เป็นไรลูก...เป็นโอกาสของเราใครๆ ถ้ามีโอกาส เขาทำกันทั้งนั้นแหละ"

เมื่อชัยอายุ 19 ปี เพื่อนเอาข้อสอบปลายปีที่ขโมยมาขายกับชัยเป็นเงิน 1,500 บาท ชัยลังเลใจและตัดสินใจซื้อในที่สุด เพราะเพื่อนพูดว่า "ไม่เป็นไรหรอกชัย...เกรดมีผลกับอนาคตนะ ใครใครเขาทำกันทั้งนั้นแหละ"

เมื่อชัยอายุ 24 ปี ชัยถูกจับข้อหายักยอกเงินบริษัท 700,000 บาท และต้องติดคุก พ่อกับแม่ไปเยี่ยมและตัดพ้อต่อว่า

"ทำไมลูกทำอย่างนี้กับพ่อแม่ ที่บ้านเราไม่ได้สอนให้ลูกเป็นคนขี้โกงเลยนะ"

ข้อมูล: มีธรรมหนึ่ง ดอทคอม

คุณนำอะไรใส่มือเด็ก

หากนำดอกไม้ใส่มือเด็ก	เขาจะกลายเป็นคนที่จิตใจดีงาม
หากนำเอาความรักใส่มือเด็ก	เขาจะกลายเป็นคนที่เปี่ยมด้วยเมตตา
หากนำเหตุผลใส่มือเด็ก	เขาจะกลายเป็นนักวิทยาศาสตร์
หากนำหนังสือใส่มือเด็ก	เขาจะกลายเป็นปัญญาชน
หากนำนิสัยแห่งการให้ใส่มือเด็ก	เขาจะกลายเป็นคนที่มีจิตสำนึกแห่งสาธารณะ
หากนำธรรมะใส่มือเด็ก	เขาจะกลายเป็นคนดี
หากนำสมบัติผู้ดีใส่มือเด็ก	เขาจะกลายเป็น สุภาพชน
หากนำดนตรีใส่มือเด็ก	เขาจะกลายเป็นคนอารมณ์ดี
หากนำธรรมชาติใส่มือเด็ก	เขาจะกลายเป็นคนสงบ สุข
หากนำความก้าวร้าวใส่มือเด็ก	เขาจะกลายเป็นอันธพาล
หากนำความตามใจใส่มือเด็ก	เขาจะกลายเป็นจอมบงการ
หากนำเงินใส่มือเด็ก	เขาจะกลายเป็นคนมักง่าย
หากนำปืนใส่มือเด็ก	เขาจะกลายเป็นฆาตกร
หากนำวัตถุแพงๆใส่มือเด็ก	เขาจะกลายเป็นคนบ้าวัตถุ
หากนำความรักสบายใส่มือเด็ก	เขาจะกลายเป็นคนหยิบโหย่งอ่อนแอ
หากนำความไม่รับผิดชอบใส่มือเด็ก	เขาจะกลายเป็นคนที่สูญเสียสามัญสำนึก
หากนำความริษยาใส่มือเด็ก	เขาจะเป็นคนที่ขาดความ สุขของชีวิต
หากนำแต่วิชาชีพใส่มือเด็ก	เขาจะกลายเป็นคนสมองโตแต่ใจตีบ

คุณเองในฐานะเป็นพ่อแม่ วันนี้คุณเอาอะไรใส่มือเด็กๆ ของคุณ...

ว.วชิรเมธี

อย่ามองคนแค่เปลือกนอก

"เพราะไม่สามารถบอก " ธาตุแท้ "อะไรได้
" ให้มองที่ข้างใน มองที่ใจ มองที่การกระทำจะดีกว่า "
" อย่าตัดสินใครด้วยรูปลักษณ์ภายนอก
หากคุณยังไม่รู้จักตัวตนที่แท้จริงของคนนั้นๆ "

มีร้านค้าแห่งหนึ่ง ติดประกาศขายลูกสุนัข 7 ตัว เมื่อรู้ข่าว ก็มีเด็ก ๆ แวะเวียนเข้ามาเล่น มาชมลูกสุนัขทุกวัน แต่ก็ยังไม่มีใครตกลงใจซื้อ เพราะเป็นสุนัขพันธุ์ดี มีราคาค่อนข้างแพง วันหนึ่ง ขณะที่เจ้าของร้านกำลังยุ่งอยู่กับการขายของอื่น ๆ ให้แก่ลูกค้าในร้าน เด็กชายหน้าตาน่าเอ็นดูคนหนึ่งก็มากระตุกชายเสื้อเขา เขาก้มลงมอง และถามว่ามีอะไรให้ช่วยหรือไม่

"เพื่อนของผมบอกว่า ที่ร้านของคุณอามีลูกหมาขาย ผมอยากเลี้ยงลูกหมาสักตัว พ่อแม่ก็อนุญาตแล้ว ขอผมดูลูกหมาของคุณอาหน่อยได้ไหมครับ?" เด็กบอกอย่างสุภาพ

"อ๋อ ได้สิหนู พวกมันกำลังนอนเล่นอยู่หลังร้านน่ะ" เจ้าของร้านกล่าวอย่างยินดี แล้วก็ผิวปากเรียกสุนัขทั้งเจ็ดออกมา

เด็กชายยิ้มร่าเมื่อเห็นลูกสุนัขวิ่งตุ้ยนุ้ยออกมาทีละตัว เขานับ...แต่ก็มีแค่หกตัวเท่านั้น

"ไหนว่ามีเจ็ดตัว มีคนซื้อไปตัวหนึ่งแล้วหรือครับ?" เด็กชายถาม

เจ้าของร้านตอบว่า "อ๋อ เปล่าหรอกหนู ยังไม่มีใครซื้อไปเลยสักตัว เพียงแต่ตัวสุดท้ายขาหลังเขาไม่ดี มันก็เลยต้องคลานออกมา วิ่งมาพร้อมกับพี่ ๆ ของมันไม่ได้"

สิ้นคำเจ้าของร้าน ลูกสุนัขตัวที่เจ็ดก็คลานออกมา ขาหลังทั้งคู่ของมันลีบเหลือนิดเดียว มันต้องใช้ขาหน้าลากพาร่างกายออกมาจากหลังร้าน ลูกสุนัขมองมาทางเด็กชายแล้วครางงี้ด ๆ เห็นได้ชัดว่ามันพยายามคลานมาหาเขา หางของมันกระดิกดุ๊กดิ๊ก ๆ อยู่ตลอดเวลา มันคลานเข้าไปเลียรองเท้าของเด็กชาย ท่าทางจะชอบเขามาก เด็กชายหัวเราะแล้วอุ้มมันขึ้นมา ก่อนจะถามเจ้าของร้านว่า

"หมาตัวนี้ราคาเท่าไรครับ?"

"ปกติ อาบอกขายอยู่ตัวละสองพันบาทนะ" เจ้าของร้านตอบ

เด็กชายนิ่งอึ้งไปก่อนจะล้วงกระเป๋าหยิบเงินออกมานับ เขามีเงินอยู่เพียงสี่ร้อยห้าสิบบาทเท่านั้น

"ผมมีเงินไม่พอซื้อหมาตัวนี้" เด็กชายพึมพำอย่างเศร้าใจ

เจ้าของร้านรีบบอกทันทีว่า "โอ๊ะ!! หนู ถ้าหนูอยากได้หมาตัวนี้ไปก็เอาไปเถอะ ไม่ต้องจ่ายเงินหรอก อายกให้หนูฟรี ๆ ไปเลย"

เด็กชายฟังเจ้าของร้านแล้วชะงักไป ก่อนจะถามกลับไปอย่างไม่พอใจว่า

"ทำไมครับ ทำไมถึงบอกว่าไม่ต้องจ่ายเงินถ้าจะซื้อหมาตัวนี้"

"ก็อย่างที่หนูเห็นอย่างไรล่ะ ลูกหมาตัวนี้มันติดมาพร้อม ๆ พี่ ๆ น้อง ๆ ของมัน และอาก็ไม่คิดว่าจะขายมันอยู่แล้ว เพราะมันพิการ วิ่งก็ไม่ได้ กระโดดก็ไม่ได้ ความจริงอาไม่อยากให้หนูได้ของมีตำหนิอย่างนี้ไปนะ ลองดูตัวอื่นดีไหม"

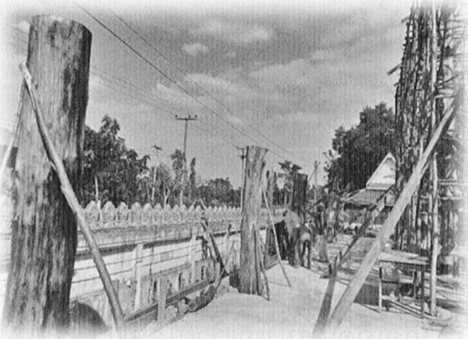
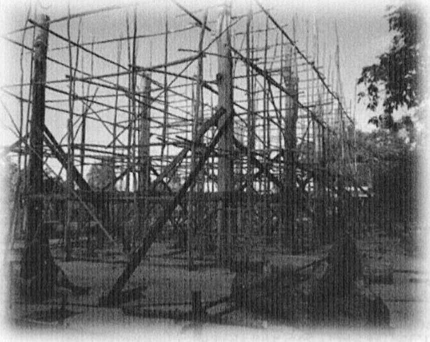
เด็กชายเม้มปากแน่นก่อนจะพูดว่า "คุณอาดูอะไรนี่สิครับ" ว่า แล้วเขาก็ดึงขากางเกงทั้งสองข้างขึ้น เจ้าของร้านจึงได้เห็นว่า ขาของเด็กชายคนนี้เล็กลีบเช่นเดียวกับขาหลังของลูกสุนัข แต่ที่ทำให้เขายืนอยู่ได้ ก็เพราะมีขาเทียมช่วยพยุงเอาไว้

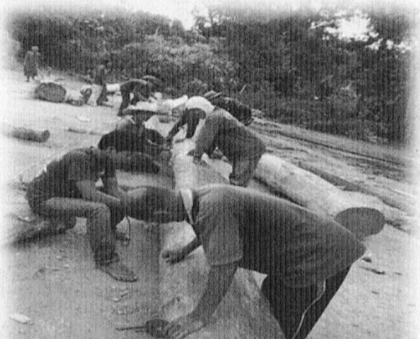
"คุณอาครับ ขาของผมก็ลีบใช้การอะไรไม่ได้เหมือนกัน ผมเดินช้ากว่าเพื่อนคนอื่น ๆ วิ่งก็ไม่ได้ กระโดดก็ไม่ได้ อย่างนี้ผมก็เป็นคนไร้คุณค่าหรือเปล่าครับ" เจ้าของร้านนิ่งอึ้งไป ความรู้สึกผิดแล่นปราดเข้าสู่หัวใจของเขา เด็กชายปล่อยขากางเกงลงแล้วพูดต่อว่า

"ผมจะซื้อสุนัขตัวนี้ในราคาสองพันบาทเท่ากับลูกหมาตัวอื่น ๆ แต่ว่าผมมีเงินไม่พอ ถ้าผมจะอ้อนวอนคุณอา ขอผ่อนราคาของลูกหมาตัวนี้ เดือนละหนึ่งร้อยบาททุกเดือน จนครบสองพันบาท คุณอาจะว่าอย่างไรครับ" เจ้าของร้านน้ำตาไหลริน ทรุด ตัวลงตรงหน้าเด็กชายและกอดเขาไว้ด้วยความประทับใจ พลางกล่าวขอโทษขอโพยในสิ่งที่ตนได้ทำผิดพลาดไป เขาบอกว่าไม่ขัดข้องที่จะให้เด็กชายผ่อนค่าตัวของลูกสุนัขตัวนี้ และกล่าวว่าถ้าสุนัขทุกตัวมีเจ้านายที่จิตใจดีอย่างเด็กชาย พวกมันก็คงจะมีชีวิตที่เป็นสุขอย่างมาก

ที่มา: http://board.postjung.com/656266.html

ปลาว่ายน้ำเก่งมาก
แต่หากคุณตัดสินความเก่งโดยให้มันปีนต้นไม้
มันก็จะตายไปพร้อมกับความเชื่อที่ว่า
ตัวมัน "ไม่มีอะไรดีซักอย่าง"
อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์



บูรณะ สร้างเพิ่ม กุฏิ ศาลาและอื่นๆ
ด้วยแรงศรัทธาจากชาวชุมชุนรอบบริเวณวัด

อย่าสำนึกได้เมื่อสาย

อันพระคุณใครๆ ในพิภพ ยังรู้จบแจ้งคำมาพร่ำขาน
แม่และพ่อคุณต่อบุตรสุดประมาณ ขอกราบกรานระลึกถึงซึ้งพระคุณ
เจ้าข้าเอ๋ยใครหนอใครให้กำเนิด จึงก่อเกิดเติบใหญ่ด้วยไออุ่น
ทั้งกล่อมเกลี้ยงเลี้ยงลูกมาด้วยการุณย์ ช่วยค้ำจุนจนรอดพ้นเป็นคนมา
ถึงลำบากร่างกายใจห่วงลูก จิตพันผูกดวงใจให้ห่วงหา
หัวอกใครจะอุ่นเท่าอีกเล่านา คอยปลอบเช็ดน้ำตาคราระทม
เป็นแดนใจใสสะอาดปราศกิเลส เป็นสรรเพชรของบุตรพิสุทธิ์สม
ความรักเปี่ยมด้วยเมตตาน่านิยม ประดุจลมโชยเย็นให้เย็นดี
หอบสังขารทำงานเลี้ยงลูกน้อย เกรงจะด้อยใจทรามต่ำศักดิ์ศรี
จึงส่งให้ได้ศึกษาวิชาดี ให้ได้ดีกว่าแม่พ่อที่รอคอย
เหมือนนกกาหาเหยื่อมาเผื่อลูก เปรอความสุขหาทรัพย์ไว้ให้ใช้สอย
ยามไกลพรากจากอุราตั้งตาคอย ใจละห้อยนอนสะอื้นขื่นขมทรวง
กว่าลูกๆ จะสำนึกพระคุณท่าน ช่างเนิ่นนานบ้างชีวาลาลับล่วง
บ้างก็ป่วยจนแทบสิ้นแดดวง ลูกจึงห่วงเอาใจใส่ในกายา

บางท่านนานเหลือเกิน ช่างเนิ่นนานเหลือเกิน กว่าจะสำนึกในพระคุณของพ่อแม่ ลูกบางคนถึงกับพ่อแม่สิ้นชีวิตไปแล้วจึงรู้ซึ้งถึงคุณตามหลัง ลูกบางท่านพ่อแม่ป่วยนอนซมจนจะสิ้นใจแล้วจึงเป็นห่วงก็มี ตอนร่างกายท่านแข็งแรงอยู่ดียังไม่ค่อยรู้สึกสำนึกในบุญคุณเลย หรือลูกบางคนพ่อแม่สิ้นชีวิตไปแล้วยังไม่รู้คุณเลยก็มี สำนึกรู้คุณก็ต่อเมื่อตนเองมีลูก เพราะรัก

ลูกมาก ห่วงลูกมาก จึงสำนึกระลึกถึงพระคุณของพ่อแม่ว่า เราคงเป็นที่รักที่เมตตาของพ่อแม่เหมือนกับเรารักลูกเราตอนนี้

อย่าให้รอใกล้ตายจึงกรายใกล้
เป็นศพไปจึงรู้บุญคุณท่านหนา
ยามท่านอยู่ควรรู้ชัดสร้างศรัทธา
ตอบแทนคุณมารดาบิดาเอย

บางครั้งมีเงินมีทองเลี้ยงเพื่อนฝูง เลี้ยงข้าวน้ำ เลี้ยงเหล้า เลี้ยงยาปลาปิ้ง สนุกสนาน แต่ไม่มีเงินทองส่งเลี้ยงแม่เลี้ยงพ่อ บางครั้งมีเงินทอง ส่งให้ภรรยาสามีซึ่งเจอกันทีหลัง หวังดีต่อกันทีหลัง แต่ผู้มีบุญคุณยิ่งใหญ่ ที่หวังดีตั้งแต่อยู่ในท้อง ลงทุนตั้งแต่ตอนต้นถือกำเนิดเกิดในครรภ์ หวังดี ตั้งแต่ยังไม่เห็นหน้าลูก บุญคุณนั้นยิ่งใหญ่หาใดเปรียบ สุดจะเทียบเทียม ได้ในโลกหล้า ท่านได้ให้กำเนิดเกิดเรามา เลี้ยงดูรักษาไม่ให้อนาทร แต่เงินทองที่จะส่งให้ท่านไม่มี เวลาจะไปเยี่ยมท่านไม่ค่อยมี

ความรักของแม่ที่มีต่อลูก การเลี้ยงลูกคือ "สัญชาตญาณ" ของผู้เป็นแม่ แต่ลูกหลานที่กตัญญูกตเวทีต่อบุญคุณพ่อแม่นั้น เรียกว่า "คุณธรรมของลูก" ไม่ใช่สัญชาตญาณ แต่เป็นคุณธรรมอันสูงประเสริฐจึงกตัญญูรู้คุณกตเวทีตอบแทนบุญคุณ แม่ที่รักลูกจึงหาง่ายเหมือน 'พลอย' แต่ลูกที่กตัญญูต่อพ่อแม่นั้นหายากเหมือน 'เพชร' ใครมีพ่อแม่อยู่ในขณะนี้ ก็ชื่อว่ามีพระอรหันต์เอาไว้ให้ทำบุญ ถ้ารู้ตัว ถ้าไม่รู้ตัวก็เอาพ่อแม่นี่แหละเป็นเหตุให้ทำบาปหนักกว่าเก่า อวิชชาพาให้มืดมิดคิดไม่แจ้งประจักษ์ในความจริง หันหลังให้พระ หันหลังให้ธรรมะ หันหน้าไปหาเรื่องสนุก หาอบายมุขสนุกสนาน เมื่อไม่รู้เส้นทางอันประเสริฐคอยเดินตามทางที่ถูก ชีวิตก็มืดมนเจ็บช้ำน้ำใจทุกข์ทนในเบื้องหน้า

เราจะดูแลตอบแทนบุญคุณของท่านเวลาไหน ? ตอนท่านมีชีวิตอยู่ หรือให้ท่านสิ้นใจไปก่อน ร่างกายนี้ที่ท่านเฝ้าทะนุถนอมกล่อมเกลี้ยงให้มาแล้วอย่างดี รักษาสมบัติคือร่างกายนี้ไว้ให้ดีบ้างไหม ? หรือปล่อยตนปล่อยใจไปเที่ยวเตร่เฮฮาตามความสนุกจนเป็นโรคเป็นภัยรักษาไม่หาย ติดยาม้า ยาบ้า ฝิ่น กัญชา เฮโรอีน เพื่อนขออะไรไม่ปฏิเสธ รับสนองเจตนาเพื่อนทั้งสิ้น แต่พ่อแม่ขอ ขอให้ลูกเป็นคนดี ขอให้ลูกอย่าติดยา ขอให้ลูกตั้งใจเรียน ขอให้ลูกทำความดีเป็นที่ชื่นใจ เป็นที่เชิดหน้าชูตาวงศ์ตระกูล ลูกให้แม่ให้พ่อได้บ้างไหม ? คนที่รักเราที่สุด อะไรจะเป็นรางวัลให้ชีวิตของผู้เป็นพ่อแม่ได้ชื่นใจบ้าง

การได้น้อมจิตใจมาระลึกถึงพระคุณอันหาประมาณมิได้ของพ่อแม่ บุญของท่านทั้งสองจะมาถึงเรา แต่ถ้านึกถึงคนที่ไม่มีศีลไม่มีธรรม ชีวิตก็จะย่ำแย่เสื่อมทรามเพราะจิตไปเกาะสิ่งที่ไม่ดีคนที่ไม่ดี ชีวิตจะราศีดีหรือ ว่าจะราศีอับเฉา จะมัวหมองหรือผ่องใส อยู่ที่ใจเราดวงเดียวเป็นผู้พาไป **จิตเตน นียติ โลโก** (อ่านว่า จิดเตนะ นียะติ โลโก) **โลกอันจิตย่อมนำไป** เราจึงควรฝึกจิตใจให้ นำไปในทางดี ความดีจะได้รักษา เมื่อนำทางจิตฝึกจิตไม่ดี จิตชั่วจิตร้ายมันจะพาเราลงต่ำ การนำชีวิตมาปฏิบัติดีนั้นคือตอบแทนบุญคุณของท่านแล้ว เป็นการมอบรางวัลให้ท่านได้ชื่นใจสบายใจ ท่านมีชีวิตอยู่ก็เป็นบุญใหญ่หลวง ท่านสิ้นชีวิตไปแล้วถ้าทำความดีมากก็ต้องเพ่งอุทิศแผ่บุญกุศลไปให้ท่าน เพื่อนเพราะกินเหล้าด้วยกันนั้นมีมาก

เพื่อนแต่ปากสักว่าเพื่อนก็เกลื่อนหลาย
ส่วนเพื่อนใดเมื่อมีกิจเกิดมากมาย
ช่วยจนตายนั่นแหละเพื่อนอย่าเชือนเอย

ที่มา: http://www.kru-somsri.ac.th/board/index.php?topic=748.0;wap2

วิธีใช้หนี้พ่อแม่

ธรรมะจากหลวงพ่อจรัญ

1. จงสร้างความดีให้กับตัวเอง และนี่ก็เป็นการใช้หนี้ตัวเอง ตัวเราพ่อให้หัวใจ แม่ให้น้ำเลือดน้ำเหลืองอยู่ในตัวแล้ว จะไปแสวงหาพ่อที่ไหน จะไปแสวงหาแม่ที่ไหน บางคนรังเกียจแม่ ว่าแก่เฒ่าไม่สวยไม่งาม พอตัวเองแก่ก็เลยถูกลูกหลานรังเกียจ จึงเป็นกงกรรมกงเกวียนยืดเยื้อกันต่อไปอีก ฯ

2. ใครที่คุณแม่ล่วงลับไปแล้ว ก็ให้หมั่นทำบุญอุทิศส่วนกุศลไปให้ท่าน และถ้าจะทำบุญด้วยการเจริญกรรมฐาน แล้วอุทิศส่วนกุศลไป การทำเช่นนี้ถือว่าได้บุญมากที่สุด ทั้งฝ่ายผู้ให้และผู้รับ ฯ

3. ผู้ใดก็ตาม ที่คุณแม่ยังมีชีวิตอยู่ ก็ให้กลับไปหาแม่ ไปกราบเท้าขอพรจากท่าน จะได้มั่งมีศรีสุข ส่วนคนที่เคยทำไม่ดีไว้กับท่าน ก็นำเทียนแพไปกราบขออโหสิกรรม ล้างเท้าให้ท่านด้วย เป็นการขอขมาลาโทษ ฯ

4. ขอฝากท่านไว้ไปสอนลูกหลาน อย่าคิดไม่ดีกับพ่อแม่เลย ไม่ต้องถึงกับฆ่าหรอก แค่คิดว่าพ่อแม่เราไม่ดี จะทำมาหากินไม่ขึ้น เจ๊ง ท่านต้องแก้ปัญหาก่อนคือ ถอนคำพูด ไปขอสมาลาโทษเสีย แล้วมาเจริญกรรมฐานรับรองสำเร็จแน่ มรรคผลเกิดแน่ ฯ

5. บางคนลืมพ่อลืมแม่ อย่าลืมนะการเถียงพ่อเถียงแม่ไม่ดี ขอบิณฑบาต สอนลูกหลานอย่าเถียงพ่อเถียงแม่ อย่าคิดไม่ดีกับพ่อกับแม่ ไม่อย่างนั้นจะก้าวหน้าได้อย่างไร ก้าวถอยหลังดำน้ำไม่โผล่ ฯ

6. คนที่มีบุญวาสนา จะกตัญญูกับพ่อแม่ คนเถียงพ่อเถียงแม่เอาดีไม่ได้ ..คนไม่พูดกับพ่อแม่ นั่งกรรมฐานร้อยปี ก็ไม่ได้อะไร? ถ้าไม่ขออโหสิกรรม ฯ ขออโหสิกรรม ที่คิดไม่ดีกับพ่อแม่ คิดไม่ดีกับครูบาอาจารย์ คิดไม่ดีกับพี่ๆ

น้องๆ จะไม่เอาอีกแล้ว เอาน้ำไปขันหนึ่ง เอาดอกมะลิโรย กายกัมมัง วจีกัมมัง มโนกัมมัง โย โทโส อันว่าโทษทัณฑ์ใด ความผิดอันใด ที่ข้าพเจ้าพลั้งเผลอสติไป ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี ทั้งต่อหน้าและลับหลัง ขอให้คุณพ่อคุณแม่ คุณปู่คุณย่า คุณตาคุณยาย คุณพี่คุณน้อง อโหสิกรรมให้ด้วย แล้วเอาน้ำรดมือรดเท้า ฯ นี่แหละท่านทั้งหลายเอ๋ย เป็นหนี้บุญคุณพ่อแม่มากมาย ยังจะไปทวงนาทวงไร่ ทวงตึก มาเป็นของเราอีกหรือ ตัวเองก็พึ่งตัวเองไม่ได้ สอนตัวเองไม่ได้ เป็นคนอัปรีย์จัญไรในโลกมนุษย์ไปทวงหนี้พ่อแม่ พ่อแม่ให้แล้ว (ให้ชีวิต ให้...ให้... ให้....ฯลฯ) เรียนสำเร็จแล้ว ยังช่วยตัวเองไม่ได้ มีหนี้ติดค้าง รับรองทำมาหากินไม่ขึ้น ฯ

หนี้บุญคุณอันยิ่งใหญ่ เหลือจะนับประมาณ
นั่นคือหนี้บุญคุณของบิดามารดา

ตัวอย่าง "หนามแหลมใครเสี้ยม มะนาวกลมเกลี้ยงใครไปกลึง" เด็กประถม ๔ พ่อเมาเหล้า เมากัญชาเล่นการพนัน แม่เล่นหวย ปัจจุบันเป็นดอกเตอร์อยู่เมริกา หลวงพ่อสอนครั้งเดียวจำได้ บอกวันเกิด หนูซื้อขนม ๒ ห่อ เรียกพ่อแม่มานั่งคู่กัน แล้วกราบนะลูกนะ แล้วก็บอกพ่อแม่ว่า ความผิดอันใดที่ลูกพลั้งเผลอ ด้วยกาย วาจา ใจ ที่คิดไม่ดีต่อคุณพ่อคุณแม่ ขอให้คุณพ่อคุณแม่อโหสิกรรมให้ แล้วล้างเท้าให้พ่อแม่ ลูกไม่มีสตางค์ ลูกซื้อขนมมา ๒ ห่อ ให้แม่ก่อน ๑ ห่อ เพราะอุ้มท้องมา แล้วจึงให้พ่ออีก ๑ ห่อ ลูกขอปฏิญาณตนว่า ลูกขอเป็นลูกที่ดีของพ่อแม่ แล้วจะเป็นศิษย์ที่ดีของครูบาอาจารย์ ลูกจะไม่ทำให้พ่อแม่ผิดหวัง...พ่อฟังแล้วน้ำตาร่วงสร่างเมา ส่วนแม่ก็ร้องไห้เลย พ่อแม่ก็ให้สัญญากับลูกเลิกอบายมุขทั้งหมด

7. ลูกหลานโปรดจำไว้ เมื่อแยกครอบครัวไปมีสามีภรรยาแล้ว อย่าลืมไปหาพ่อแม่ ถึงวันว่างเมื่อไรต้องไปหาพ่อแม่ ถึงวันเกิดของลูกหลาน อย่าลืมเอาของไปให้พ่อแม่รับประทาน อย่ากินเหล้า เข้าโฮเต็ล ฯ

8. ชื่อที่พ่อแม่ตั้งให้เป็นมงคลนาม ไม่จำเป็นต้องเปลี่ยน เพราะชื่อเป็นเพียงนามสมมุติแทนตัวเรา อย่างหลวงพ่อชื่อจรัญ ปู่ตั้งให้ หมอดูบอกเป็นกาลกิณี แต่ทำไมเจริญรุ่งเรือง ขอให้เชื่อพระพุทธเจ้าทำดีได้ดี ฯ

9. ของดี ของ ปู่ ย่า ตา ยาย อย่าไปทำลายเลย ของพ่อแม่อย่าไปทำลายนะ หนีได้แน่นอน โยมมีกรรมฐาน มีทรัพย์ มีชื่อเสียง ความรัก บูชาทรัพย์ บูชาชื่อเสียง ความรักของพ่อแม่ได้ เงินจะไหลนองทองจะไหลมา..พ่อแม่ให้อะไรเอาไว้ก่อน อย่าไปทำลายเสีย ถึงจะเป็นถ้วยพ่อแม่ให้มา ก็ไว้เป็นที่ระลึกก็ยังดีอย่าเอาไปทิ้งขว้าง ฯ

10. ถ้าต้องการเจริญก้าวหน้าขอฝากไว้ด้วย คนเรามี ๒ ก้าว จะก้าวขึ้นหรือก้าวลงดำน้ำไม่โผล่ ก้าวลงมันง่ายดี ก้าวขึ้นมันต้องยาก ของชั่วมันง่ายหลั่งไหลไปตามที่ต่ำ นี่บอกสอนลูกหลาน ต้องการจะบรรจุงานไม่ต้องไปวิ่งเต้นดูลูกเสียก่อน กุศลเพียงพอหรือเปล่า ต้องเพิ่มกุศล ตัวอย่างเรียนจบครู สวดมนตร์เข้าเท่านั้น ไม่จำเป็นต้องเป็นครู ทำงานธนาคารก็ได้ บริษัทก็ได้เดี๋ยวมีคนรับ บางรายทั้งสอบทั้งสมัครหลายแห่งไม่เคยเรียกเลย อาตมาให้นั่งกรรมฐาน พอ ๗ วันผ่านไปพวกมาตามให้เข้าไปทำงานแล้ว ฯ

ที่มา : <u>http://www.inwza.com/2012/03/blog-post_2745.html</u>

ลูกหิว แม่หาของให้กิน
ลูกน้ำตาริน แม่หาผ้าซับน้ำตาให้
ลูกผิดหวัง แม่คอยให้กำลังใจ
ลูกเสียคนรักไป แม่บอกไม่เป็นไร
"ยังมีแม่อยู่ทั้งคน"
กระดาษสีครีม

อย่าทำแบบนี้กับลูก

พ่อแม่ช่างตบตี ทำร้ายร่างกายลูก

พ่อแม่หลายคนควบคุมอารมณ์ตนเองไม่ได้ บางคนมีเรื่องอื่นให้หงุดหงิดก็มาลงที่ลูกด้วยการตบตี บางคนก็ลงโทษลูกด้วยการตีแรง ๆ แถมมีหลายคนที่ทำร้ายร่างกายลูกในที่สาธารณะด้วย การกระทำเช่นนี้จะทำให้ลูกของคุณกลายเป็นเด็กเก็บกดหรือก้าวร้าวได้

พ่อแม่ช่างสอน แต่สอนในสิ่งที่ตัวเองไม่ได้ทำ

"ห้ามดูทีวีตอนกินข้าว ห้ามกินข้าวบนเตียงด้วยนะ"

"ห้ามคุยโทรศัพท์มือถือ ห้ามเล่นคอมพิวเตอร์ตอนกินข้าว"

"ลูกต้องนอนให้เต็มเวลา ห้ามดูละครตอนดึก"

พ่อแม่หลายคนชอบสอนและห้ามสิ่งต่าง ๆ กับลูก แต่การอบรมสั่งสอนลูกที่ดีที่สุด ไม่ใช่การสักแต่พูด แต่พ่อแม่ต้องทำสิ่งนั้นเป็นตัวอย่างให้ลูกเห็นด้วย พ่อแม่เป็นตัวอย่างที่ดีที่สุดสำหรับเด็ก ๆ ถ้าคุณห้ามลูกดูละครตอนดึก คุณเองก็ต้องห้ามดูด้วยเช่นกัน

พ่อแม่ประเภทชอบติดสินบนลูก ใช้สิ่งของล่อ

"ถ้าลูกได้เกรดดี 3.5 ขึ้นไปเทอมนี้ เอาไอโฟนไปเลย"

"แม่จะซื้อของเล่นให้ ถ้าลูกยอมกินผัก"

ลองนึกดูสิ ถ้าคุณทำแบบนี้บ่อยๆ ลูกจะกลายเป็นคนติดวัตถุไปโดยปริยาย การทำเช่นนี้จะทำให้เด็ก ๆ คิดว่า ทุก ๆ การกระทำ ทุก ๆ ความพยายามของเขานั้นทำไปเพื่อให้ได้รับวัตถุหรือเงินตอบแทนมา ถ้าอยากให้ลูก

เกรดดีขึ้น ควรใช้เหตุผลอธิบายกันมากกว่า ว่าทำไมลูกถึงควรได้เกรดดี การได้เกรดดีหรือเรียนดีจะทำให้เกิดประโยชน์อย่างไรในอนาคต

พ่อแม่จอมดราม่า ดราม่าได้ทุกวัน

"ทำไมลูกแต่งตัวยังกะตัวตลกออกจากบ้าน"

"ลูกตอบแทนแม่แบบนี้เหรอ แม่เป็นแม่ของลูก เป็นผู้มีพระคุณนะ"

"นี่ลูกไม่รักแม่มากพอใช่ไหม แม่ป่วยอยู่นะ"

พ่อแม่หลายคนอ่อนไหวง่าย และทำตัวดราม่าบ่อย ๆ คุณรู้หรือไม่ว่าการทำแบบนี้ส่งผลให้เด็ก ๆ รู้สึกขาดความมั่นใจ ขาดความเชื่อมั่นในตนเอง ก็ขนาดคุณพ่อคุณแม่ของพวกเขายังอารมณ์แปรปรวนไม่แน่นอน แถมชอบทวงบุญคุณ เรียกร้องนั่นนี่เต็มไปหมด จะให้เด็ก ๆ สุขภาพจิตดีและมีอารมณ์มั่นคงสม่ำเสมอได้อย่างไร

พ่อแม่ช่างลำเอียง เลือกที่รักมักที่ชัง

พ่อแม่บางคนนั้นเลือกที่รักมักที่ชังและลำเอียงอย่างเห็นได้ชัด บางคนรักลูกชายที่สุด บางคนเอาใจลูกสาวคนเล็กมากที่สุด บางคนตามใจลูกที่เรียนเก่งที่สุด พยายามอย่าเป็นพ่อแม่ประเภทนี้ ใคร ๆ ก็อยากได้รับความรักและความเสมอภาคทั้งนั้น ที่สำคัญคือ อย่าลืมว่าเด็กทุกคนเป็นลูกของคุณ คุณต้องดูแลและรับผิดชอบลูกทุกคนให้เท่าเทียมกันค่ะ

บางครั้ง..เราก็มองหา"สิ่งที่ขาด" จนพลาด"สิ่งที่มี"
บางครั้ง..ก็เฝ้าหา"สิ่งที่ดี" จนทำให้"สิ่งที่มี"
"นั้นหายไป"

เรื่องของชีวิต

ไม่มีใครอยากเกิดมาแล้วเจอะเจอแต่ความเหนื่อยล้า ใครๆก็อยากอยู่อย่างสบายใจสบายกาย แต่ทำไมเราจึงรู้สึกเหนื่อยล้า ท้อ? บางครั้งสาเหตุอาจไม่ได้มาจากคนอื่น แต่อาจเป็นเพราะตัวเราเองนั่นแหละ

1. คนที่ระแวงผู้อื่นอยู่เสมอ มักเป็นคนจิตใจคับแคบ ใช้ชีวิตร่วมกับคนอื่นอย่างมีความสุขได้ยาก

2. คนที่มีแต่ความอาฆาตและปรักปรำในหัวใจ จะจมอยู่กับอดีตและจะกลายเป็นคนถมไม่เต็ม

3. คนที่พยายามทำตัวให้เป็นที่รักของคนอื่นอยู่เสมอ ชีวิตไม่เป็นของตนเอง เพราะชีวิตของเขาต้องคอยดูสีหน้าของผู้คนรอบข้างอยู่เสมอ จงจำไว้ว่า "แม้องค์พระปฏิมายังราคิน คนเดินดินหรือจะสิ้นคนนินทา"

4. งานเล็กไม่ยอมทำ จะทำงานใหญ่ได้อย่างไร อย่าคอยแต่เอามือล้วงกระเป๋าแล้วยืนดู ทำหน้าที่ใดต้องกระตือรือร้น

5. ทำกิจการใดมีต้นมีปลาย อย่าเป็นคนได้ใหม่แล้วลืมเก่า ไม่มีความสม่ำเสมอ

6. อย่าตั้งเป้าไว้สูงจนเกินไป เพราะมันอาจเป็นไปได้ยาก และง่ายต่อการเลิกล้มกลางคัน

7. สร้างมาตรฐานให้กับตนเองบ้าง อย่าเอาแต่เป็นต้นอ้อที่ลู่ตามลมโดยไม่มีจุดยืนเป็นของตนเอง

8. ไม่หวังพึ่งคนอื่นจนติดเป็นนิสัย กำลังใจเกิดจากใจตนมีกำลัง อย่าหวังได้จากใครเขาอยู่เสมอ

9. ไม่เป็นซุปเปอร์แมนที่เด่นอยู่คนเดียว ต้องรู้จักฟังความเห็นของคนอื่นด้วย ไม่ทำตนเป็นศูนย์กลางจักรวาลที่เอาแต่ใจตนเอง รู้ผิดต้องรู้แก้ไข รู้ว่าผิดไม่ยอมแก้ไขสุดท้ายก็โดดเดี่ยวเดียวดาย

10. อย่าหาแต่เงินจนลืมหาความสุข ทำงานกับพักผ่อนต้องจัดสรรให้ลงตัว อย่าเป็นเรือที่ออกจากท่าแล้วลอยวนจนลืมเข้าฝั่ง ไม่มีงานใดในโลกที่ทำแล้วจบสิ้น ไม่เช่นนั้นจะมีพรุ่งนี้ไปทำไม!

.ปล่อยบ้าง ทิ้งไปบ้าง กว่าจะถึงปลายทางต้องเจออีกเยอะ..
.สิ่งดีๆก็เก็บไว้เถอะ เก็บไว้ให้เยอะไว้เป็นแรงใจ..
.เรื่องที่ผ่านมา ไม่ว่าเรื่องดีหรือเรื่องร้ายที่เข้ามา..
..เป็นแค่บดทดสอบ พลังและแรงศรัทธาว่ายังคงสู้ไหว..

นุสนธิ์บุคส์

ซุ้มประตูวัด

นอกจากการพอใจใน "สิ่งที่มี" แล้ว..
เราต้องพอใจใน"สิ่งที่ไม่มี" ด้วย...
เพราะสิ่งที่แย่กว่าการไม่มี คือการ "เคยมี"

Status Of Love

สุขที่แท้อยู่ตรงไหน...เน้อ...

ความสุขโดยแท้ เกิดขึ้นจากความสงบภายใน ใช่จากการสำเร็จความใคร่อยากของกิเลสจากสิ่งภายนอกมาบำเรอ เพื่อประทังและยืดเวลาสุขชั่วข้ามคืน ข้ามวัน และในที่สุดก็จืดหายไปตามความอยากของกิเลสที่ไม่มีที่สิ้นสุดของมนุษย์เดินดิน ดำรงอยู่เพื่อแข่งขันตามยุคตามสมัย ความโก้หรู เด่นดัง เก่งแย่ง ให้ได้มาตามใจตัวเองหรือคนรอบข้างปรารถนา หาได้รู้ไม่ว่าปลายทางสุดท้ายของชีวิตก็เหลือแค่เศษผงธุลี ปลิวกระจัดกระจายแล้วแต่สายลมจะกำหนด ลงสู่ดิน เป็นอาหารจุลินทรีย์ตามวิถีทางวัฏจักรโลก...แว๊บในความรู้สึก เราทุกคนสัมผัสและรับรู้ได้เสมอ...แต่เพราะชีวิตเรายังคงเดินบนทางสายโลกแห่งความท้าทาย การดำรงอยู่แห่งวิธีทางในการดำเนินชีวิตแต่ละก้าว มักมีปม ไม่คลาย ก็รัด ยิ่งก้าวยิ่งเจอ การงาน ความรัก ครอบครัว ... พร้อมกับการตั้งความหวังบวกคาดหวัง...ว่าสุดท้ายปลายทางแห่งชีวิตกับก้าวเล็กๆจะพบกับความสมบูรณ์แบบ ถึงจะไม่ที่สุด แต่ด้วยระยะเวลาประสบการณ์การเดินทาง จะทำให้จิตใจเราแข่งแกร่ง และพบเจอกับสุขแท้ได้ในที่สุด...ดังคำที่ว่า **“ชีวิตที่ไม่เคยผ่านความทุกข์ จะรู้ซึ่งได้อย่างไรในความสุขที่แท้จริง”**

บางครั้งก็แอบอิจฉารอยยิ้มของคนอื่น....

หลายครั้งในชีวิตเราทุกคนพบเจออุปสรรคและปัญหา การเรียน เพื่อน การงาน ความรัก ครอบครัว และอีกมากมายประดังเข้ามาในชีวิต บางครั้งท้อแท้แทบล้ม มืดมนแทบเดินต่อไปไม่ไหว หลายครั้งที่แอบมอง... และรู้สึกอิจฉารอยยิ้มที่เปี่ยมสุขของใครๆ พร้อมกับตั้งคำถามและนึกในใจเสมอๆเหตุแห่งความสุขของใครๆที่เรามอง ...เห็นและสัมผัส มีซักครั้งไหมหน่อ..? ที่ชีวิตคนเหล่านั้นต้องพบเจอกับปัญหาและความทุกข์เหมือนกับเรา

...หรือเพราะโดยแท้จริง คนเหล่านั้นเขาเข้มแข็ง เราอ่อนแอ

...หรือเพราะช่วงเวลาที่เรามองเห็นและสัมผัส มันเป็นแค่เสี้ยวหนึ่งของชีวิตเขาเหล่านั้น..มีอีกด้านมากมายที่เรามองไม่เห็นและไม่ได้สัมผัส ..หรือแท้แล้ว

...หรือสุดแท้แล้วเรายังอ่อนหัดกับคำว่าสัจธรรมของชีวิต เพราะมนุษย์ทุกคนบนโลกนี้ล้วนพบเจออุปสรรคและปัญหา มีสุขและทุกข์ปะปนให้เราได้เรียนรู้และทำความเข้าใจ

...หรือเพราะเรายังไขว่คว้าหาสิ่งที่พอดี พอมี ให้กับความอยากได้อยากมี ให้พอใจถูกใจตนเองยังไม่เจอ ...เราเลยต้องมองลอิจฉารอยยิ้มของคนอื่นอยู่ร่ำไป

...หรือแท้ที่จริงแล้ว " **เราก็แค่เหนื่อยและทุกข์เพราะความคิด ไม่ได้เหนื่อยและทุกข์เพราะการใช้ชีวิต** "

ใจเขาใจเรา

ท่านพุทธทาส **"มนุษย์ทุกคน มีความเห็นแก่ตัว อย่าไปคาดหวังอะไรกับใครที่มากมาย จนเกินไป เพราะมนุษย์ก็ย่อมเป็นมนุษย์วันยังค่ำ สุดท้ายความจริงย่อมปรากฏ ไม่วันหนึ่งก็วันใด"**

บนโลกใบนี้ชีวิตต้องพบเจอกับผู้คนมากมายความสุข ความทุกข์ ความโศกเศร้า เสียใจและดีใจบ้างครั้งและบ้างเหตุการณ์ด้วยเหตุผลเราทุกคนถึงต้องอุปโลกน์ความรู้สึก หลอกตัวเอง ว่าชีวิตเราไม่ได้เป็นอย่างนั้น อย่างนี้เหมือนใครๆ เขาเหล่านั้น

บ่อยครั้งที่ต้องเสแสร้งต่อหน้าใครๆว่ามีความสุข ทั้งๆที่ภายในจิตใจรุมเร้าไปด้วยความทุกข์

บ่อยครั้งที่ต้องแสร้ง แกล้ง ทำเป็นเฮฮาสนุกสนาน ทั้งๆที่ภายในลึกๆ ต้องกล้ำกลืน ขมขื่นกับความเศร้า

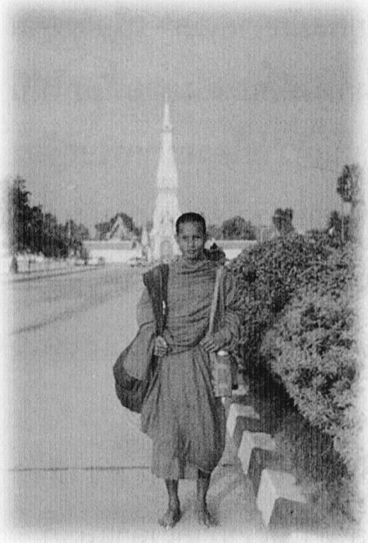
บ่อยครั้งที่ต้องยิ้ม เพียงเพราะต้องการบดบังแววตา ที่เต็มไปด้วยโทสะหรือน้ำตา

บ่อยครั้งที่ต้องหัวเราะ เพียงเพื่อฝืนความรู้สึกเหนื่อยหน่าย เบื่อหน่ายและอยากร้องไห้

ตัวตนของเราจึงเต็มไปด้วยเกราะกำบังและหน้ากาก ที่เราพยายามสร้างมาบดบังปมภายในใจ

การยับยั้งชั่งใจ สติ ความอดทด สิ้นสุด ตัวต้นแท้จริงย่อมปรากฏ...?

...เลิกเห็นแก่ตัวเอง แล้วเราจะเข้าใจคนอื่น เพราะมนุษย์ก็คือมนุษย์ มีความรู้สึกเหมือนกัน ทุกคน...



พระครูสันติธรรมาภินันท์

สมัยเดินธุดงค์เท้าเปล่า ตามตะเข็บ

ชายแดนจากอีสานไปภาคใต้

และปฏิบัติธรรมป่าธุงค์สถาน

ทุกอย่างเริ่มต้นที่ตัวเรา

อย่า...พยายามเป็นคนดีของใคร

แต่...จงพยายามบังคับใจต้นเอง ให้ทำดีทุกวัน

ชีวิตบนหลังเสือ

ถ้ามนุษย์ทุกคนเข้าใจว่า บนโลกใบนี้ไม่มีอะไรเลยที่แน่นอนและจีรังยั่งยืน การเดินบนเส้นทางโลกที่เปลี่ยนแปลงตามยุคสมัยกาลเวลา เพื่อวิ่งตามหาสิ่งที่อยากได้อยากมี และความฝัน จนบ้างครั้งก็หาที่สิ้นสุดไม่เจอ นั้น โน่น นี้ อีกนิด อีกหน่อย จะพอ แต่ไม่เคยพอ แล้วแต่กิเลสความใคร่อยากเรียกร้องโดยหารู้และชะล่าใจไม่ว่า ชีวิต อนิจจัง ความสุขที่เราคิดว่าใช้ วันหนึ่งมันอาจทุกข์ ความรักที่คิดว่าหอมหวาน วันหนึ่งอาจขมขื่น งานที่คิดว่าราบรื่น วันหนึ่งอาจติดขัด เพื่อนที่รัก วันหนึ่งอาจเกลียดชัง หลายๆสิ่งที่เราทุ่มเทและดีใจสุดท้ายก็ต้องเสียใจและมีน้ำตา

บ่อยครั้งที่ชีวิตเหมือนยืนอยู่บนหลังเสือที่กำลังวิ่ง งาน ความรัก ครอบครัว อื่นอีกมากมายประดังเข้ามาในชีวิต เลส ทำให้เรากาลเวลาและกิ.... ต้องยืนอยู่บนหลังเสือเข้าสู่ความซับซ้อนของชีวิตโดยไม่รู้ตัว จะหยุดก็กลัวช้าทุกย่างก้าวของการเดินทางอยู่บนหลัง... ไม่ทันคนอื่น จะกระโดดลงก็กลัวเจ็บเสือ ทุกสิ่ง ทุกอย่างที่เราเดินทางผ่านเหตุการณ์มา ล้วนเติมเต็มสุขบ้าง ทุกข์บ้างปะปนเป็นบทเรียนหากชีวิตบนหลังเสือคือปลายทางของเส้นทางแห่ง ... ความสุขและความสำเร็จ มันก็คุ้มไม่ใช้หรือกับความลำบาก เหนื่อยหน่ายกับบางเหตุการณ์ล้มลงแล้วลุกยืนเพื่อสู้ต่อในบางครั้ง ท้อแท้แต่ไม่เคยถอยเพื่อจุดหมายที่คุ้มค่า และความสุขที่แท้จริง บนเส้นชัยแห่งชีวิต ...บนหลังเสือ...

หยุดทำร้ายตัวเอง

มนุษย์เรา มีอารมณ์และความรู้สึกอันหลากหลาย แต่ละอารมณ์ จะสนองตอบตามความเคยชินของสิ่งที่กระทบ โกรธ เมื่อมีคนมาด่าว่า หรือนินทา ชื่นชอบ พอใจ เมื่อคำเยินยอหรือสรรเสริญ เอ่ยถึงชื่อตน แต่สิ่งเหล่านี้ก็มิได้อยู่กับเรา คงทนหรือถาวร มีเกิดขึ้นแล้วดับไป....เกิดขึ้น...แล้วหายไป...เป็นเช่นนี้ ครั้งแล้วครั้งเล่า ทุกสิ่งอย่างเป็นไปตามกฎแห่งธรรมชาติ มิได้เป็นไปตามความต้องการของใจ เราโกรธเขา เกลียดเขา ว่าร้ายเขา ด้วยคิดว่าได้ความสะใจ สาสมใจ ที่ได้โกรธ ได้เกลียด และคิดว่าตนเองอยู่เหนือเขา ชนะเขา แต่หารู้ไม่ว่า ความรู้สึกและอารมณ์นั้นๆ.... กำลังข่มขี่ และทำร้ายตัวเราเอง.... ให้เราเป็นผู้แพ้...

เมื่อใดก็ตาม ที่เราโกรธ เกลียด เพ่งโทษ มุ่งร้ายใครสัก... ตอนนั้นเองเราหาได้ทำร้ายคนที่เราโกรธหรือเกลียดไม่ แต่เรากำลังทำร้าย และข่มเหงตัวเราเองโดยไม่รู้ตัว และความรู้สึก และอารมณ์นั้นๆ ก็มิได้เป็นความสุขสงบเย็นและทำให้ผู้ถือมั่นในอารมณ์ และความรู้สึกเช่นนี้ก็จะสะสมพอกพูน.... ความน่ารังเกลียดให้กับตนเอง

การอภัย และอโหสิกรรมให้กับเขาผู้ล่วงละเมิดเรา แม้คนๆ นั้นจะเคยเป็นศัตรู หรือเคยทำร้ายเราก็ตามที เพื่อจะได้ปลดปล่อยตัวเราเองจาก ตนนั่น" "แหล่ะที่ทำร้ายตนเอง นี่คือ ผลบุญที่เห็นทันตาของการให้อภัยไม่ถือสา แต่เป็น ด้วยความเข้าใจทั้งทางโลกและทา"อุเบกขา"งธรรม

...ศัตรูก็คือใจของเรานั่นเอง อยากชนะสิ่งใดจงชนะใจตนเองให้ได้ก่อน เป็นนายของใจให้ได้ก่อน ชีวิตจะพบความสำเร็จได้ไม่ยากเลย..

ที่มา : http://www.inwza.com/2012/03/blog-post_13.html

วิธีสลัดเรื่องไร้สาระออกจากใจ

หลายครั้งที่ความนึกคิด นิสัยไม่ดีของเรา มักจะเป็นตัวบั่นทอนชีวิตให้เราหมดกำลังใจ เป็นคนมองโลกในแง่ร้าย หรือบางครั้งก็ลุกลามพาลกับคนรอบข้าง ปัญหาเล็กๆก็กลับกลายเป็นปัญหาเรื่องราวใหญ่โต บางครั้งก็ต้องเสียทั้งงาน และโอกาส มิตรสหายต้องพากันลบหนีหากจาก เบื่อหน่ายกับความไรสาระของเรา วิธีแก้ไข

1. เมื่อประสบปัญหา จิตใจจะวกวนสับสน เครียด อึดอัด มึนงง เศร้าสลดหดหู่ ท้อแท้กับปัญหาที่รุมเร้า ไม่ควรที่จะขบคิดแก้ไขปัญหาใดๆ เพราะยิ่งคิดยิ่งมึนงงมองไม่เห็นทางออก

วิธีแก้ หยุดคิด ทำใจให้สบาย ๆ ปล่อยวาง เมื่อจิตใจสงบจึงค่อยเริ่มแก้ไขปัญหา ที่พอจะแก้ไขได้ก่อน ปัญหาที่รุนแรงและเรื้อรังยากที่จะแก้ไขได้โดยทันที ก็ให้ค่อย ๆ แก้ไขไปทีละเปลาะสองเปลาะทำให้เรามีกำลังใจมากขึ้น

2. หงุดหงิดรำคาญใจ ทุกสิ่งทุกอย่างขัดหูขัดตาไปหมด ไม่ได้ดั่งใจ บุคคลที่มีความคิดประเภทนี้จะมีจิตใจคับแคบ ไม่รู้จักให้อภัยผู้อื่น เอาตนเองเป็นที่ตั้ง ชี้ถูกชี้ผิดอยู่ตลอดเวลา

วิธีแก้ รู้จักปล่อยวางเสียบ้าง ในโลกนี้ไม่มีใครสมบูรณ์แบบไม่มีใครสามารถทำตามใจเราได้ทุกอย่าง ทำอะไรให้อยู่ในระดับกลาง ๆ พอดี ๆ

3. บ้างาน คิดว่าตนเองมีงานล้นมือ ทำอะไรทุกอย่างมีแต่ความรีบเร่งจนไม่มีเวลาเป็นของตัวเอง คนที่รีบเร่งทำงานหลาย ๆ อย่างแต่ทำไม่

เสร็จซักอย่าง งานส่วนใหญ่มักจะไม่มีสาระ ไม่ได้ทำให้ชีวิตดีขึ้นเพราะการรีบเร่งทำงานอยู่ตลอดเวลาจิตจะไม่ว่าง กิริยาจะร้อนรน ขาดสติสัมปชัญญะ

วิธีแก้ เลือกทำในสิ่งที่สอดคล้องกับเป้าหมายในชีวิตว่าสิ่งที่กำลังทำ กำลังพูด และกำลังคิดอยู่นี้จะทำให้เรามีความสุขขึ้น เป็นคนดี มีสติปัญญา และมีเงินทองมากขึ้นหรือไม่ ถ้าไม่ก็ให้ตัดทิ้งเสีย

4. คิดเอาตนเองเป็นใหญ่และคิดอาฆาตแค้นพยาบาทคนอยู่ตลอดเวลา ความคิดในแง่ลบ เป็นตัวบั่นทอนพลังชีวิต ทำให้เราเป็นคนย้ำคิดย้ำทำและเป็นคนมองโลกในแง่ร้ายโดยที่เราไม่รู้ตัว การกระทำ คำพูดและแววตาจะแสดงออกมาด้วยความก้าวร้าวรุนแรง

วิธีแก้ ให้ระมัดระวังความคิดในแง่ลบ ไม่ต้องคิดต่อ ให้เปลี่ยนเรื่องคิดทันที ให้หันมาคิดในแง่บวกแทนทำใจยอมรับ รู้จักให้อภัยผู้อื่นและให้อภัยตัวเอง รู้จักสำรวมคำพูดและการกระทำมากขึ้น พยายามประคับประคองความคิดที่ดีให้อยู่นานที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้

5. คิดดูถูกผู้อื่น และชี้ถูกชี้ผิดอยู่ตลอดเวลา ความคิดเหล่านี้จะทำให้เรามีจิตใจคับแคบ ไม่มีเมตตาต่อผู้อื่น มีความเครียดเป็นอาจิณ

วิธีแก้ เอาใจเขามาใส่ใจเรา เลิกเอาตัวเองเป็นที่ตั้ง หัดเข้าใจความคิดและอารมณ์ของผู้อื่นว่าทำไมเขาถึงพูดหรือทำเช่นนั้น ความคิดที่ขัดแย้งกันย่อมเป็นเรื่องธรรมดา ไม่มีใครถูกใครผิดหัดฟังมากกว่าพูด

6. คิดเอาชนะผู้อื่น การโต้เถียงเอาชนะผู้อื่นเพียงเพื่อพิสูจน์ว่าสิ่งที่เราคิดนั้นถูกต้องเป็นการสิ้นเปลืองพลังงานโดยใช้เหตุ และยังเป็นการสร้างศัตรูโดยที่เราไม่รู้ตัว

วิธีแก้ พูดเท่าที่จำเป็นพูดแต่สิ่งที่สร้างสรรค์และเป็นประโยชน์ รู้จักปล่อยวางเสียบ้าง หัดฟังมากกว่าพูด และเอาใจเขามาใส่ใจเรา หลีกเลี่ยงการโต้เถียงให้มากที่สุดเท่าที่จะมากได้

7. คิดทวงบุญคุณจากผู้อื่น การทวงบุญคุณจะทำให้จิตใจคับแคบ เต็มไปด้วยความอึดอัด ไม่พอใจ ลังเลสงสัย จิตใจขุ่นมัว เพราะเป็นการทำดีเพื่อหวังผลตอบแทน

วิธีแก้ ช่วยเหลือโดยไม่ต้องคำนึงถึงผู้รับ คนไหนพอช่วยได้ให้ช่วยไปเลยไม่ต้องจำกัดว่าช่วยเพราะเป็นญาติเรา หรือช่วยเพราะเขาทำดีกับเรา เป็นต้น

8. คิดกังวลในสิ่งที่ยังมาไม่ถึง การคิดวิตกกังวลในสิ่งที่ยังมาไม่ถึงจะทำให้จิตใจว้าวุ่น สับสน เต็มไปด้วยความหวาดกลัว จิตใจล่องลอยไม่อยู่กับปัจจุบัน

วิธีแก้ รู้ว่าตนเองกำลังทำอะไรอยู่ มีสติ ปล่อยวาง ทำวันนี้ ขณะนี้ ปัจจุบันให้ดีที่สุด

9. คิดน้อยใจในโชคชะตาของตนเอง การคิดน้อยใจในชะตากรรมของตัวเองเช่น เกิดมายากจน รูปร่างไม่ดี การคิดเช่นนี้นอกจากจะเป็นการบั่นทอนกำลังใจตัวเองแล้วยังทำให้ชีวิตจมปลักไม่ก้าวหน้าไปไหน เพราะมัวแต่ย้ำคิดย้ำทำแต่สิ่งเดิม ๆ

วิธีแก้ จงพอใจในสิ่งที่ตนมีและอย่าคิดเปรียบเทียบกับคนอื่น ระลึกและจดจำในสิ่งดี ๆ ที่เราได้รับจากคนรอบข้าง รู้จักและยอมรับตนเองทั้งจุดเด่นและจุดด้อย พัฒนาและใช้จุดเด่นของเราให้เป็นประโยชน์และปรับปรุงจุดด้อยหรือหาสิ่งอื่นมาทดแทน

10. นิสัยมองโลกในแง่ร้ายและคิดว่ามนุษย์ทุกคนล้วนเห็นแก่ตัว การคิดเช่นนี้จะยิ่งเป็นการตอกย้ำความคิดในแง่ลบ หาความสุขไม่ได้เพราะจะคอยจับผิดผู้อื่นอยู่ตลอดเวลา

วิธีแก้ คิดถึงประสบการณ์ดี ๆ ที่เราได้รับจากคนรอบข้างเช่น คิดถึงบุคคลที่มีบุญคุณหรือมีน้ำใจกับเรา เป็นต้นพยายามมองโลกในแง่บวก

11. คิดว่าโลกนี้มีแต่ปัญหาเต็มไปหมด แก้เท่าไรก็ไม่หมดเสียที การคิดเช่นนี้นอกจากจะไม่ช่วยแก้ปัญหาแล้วรังแต่จะเป็นตัวบ่อนทำลายกำลังใจของเราเองเสียอีก

วิธีแก้ ให้มองปัญหาเสมือนด่านทดสอบความอดทน ตัวฝึกฝนทักษะในการแก้ปัญหา และเป็นแหล่งปัญญาที่หาไม่ได้จากในหนังสือ

12. คิดว่าเราเก่งกว่าผู้อื่น ฉลาดกว่าผู้อื่น หรือร่ำรวยกว่าผู้อื่น ความคิดเช่นนี้จะส่งผลให้พฤติกรรมที่แสดงออกมาเต็มไปด้วยความหยิ่งยโส มองผู้อื่นด้วยสายตาดูถูกดูแคลน วาจาจะรุนแรงและสามหาว

วิธีแก้ ระมัดระวังคำพูด ความคิด และการกระทำ ต้องมีสติรู้ตัวอยู่ตลอดเวลา หัดมองตัวเอง เลิกเปรียบเทียบกับผู้อื่น

13. การด่าทอ เหน็บแนม ประชดประชัน และวิพากษ์วิจารณ์ เป็นอกุศลวาจาที่สร้างความเจ็บช้ำน้ำใจให้กับผู้อื่น ความคิดเหล่านี้ยังเป็นที่มาของความโกรธ ความเกลียด ความไม่ไว้เนื้อเชื่อใจ

วิธีแก้ คิดก่อนพูดและไม่ต้องพูดทุกอย่างที่เราคิด ถ้าพูดแล้วไม่สร้างสรรค์นิ่งเสียจะดีกว่า เอาใจเขามาใส่ใจเรา

ที่มา: http://www.pattanakit.net/index.php?lay=show&ac=article&Ntype=62

ภาคผนวก
บทสวดพิเศษ

คาถาชินบัญชร
โดยสมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต พฺรหฺมรํสี)

ตั้ง นะโม 3 จบ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

ปุตตะกาโม ละเภ ปุตตัง ธะนะกาโม ละเภ ธะนัง
อัตถิ กาเย กายะญายะ เทวานัง ปิยะตัง **สุตวา**[1]
ชะยาสะนา กะตา พุทธา **เชตวา** มารัง สะวาหะนัง
จะตุสัจจาสะภัง ระสัง เย ปิวิงสุ นะราสะภา.
ตัณหังกะราทะโย พุทธา อัฏฐะวีสะติ นายะกา
สัพเพ ปะติฏฐิตา มัยหัง มัตถะเกเต มุนิสสะรา.
สีเส ปะติฏฐิโต มัยหัง พุทโธ ธัมโม ทะวิโลจะเน
สังโฆ ปะติฏฐิโต มัยหัง อุเร สัพพะคุณากะโร.
หะทะเย เม อะนุรุทโธ สารีปุตโต จะทักขิเณ
โกณฑัญโญ ปิฏฐิภาคัสมิง โมคคัลลาโน จะ วามะเก.
ทักขิเณ สะวะเน มัยหัง อาสุง อานันทะราหุโล
กัสสะโป จะ มะหานาโม อุภาสุง วามะโสตะเก.
เกสะโต ปิฏฐิภาคัสมิง สุริโย วะ ปะภังกะโร

[1] **สุตวา** ให้อ่านว่า สุด-ตะวา , **เชตวา** ให้อ่านว่า เชด-ตะ-วา

นิสินโน สิริสัมปันโน โสภิโต มุนิปุงคะโว
กุมาระกัสสะโป เถโร มะเหสี จิตตะวาทะโก
โส มัยหัง วะทะเน นิจจัง ปะติฏฐาสิ คุณากะโร.
ปุณโณ อังคุลิมาโล จะ อุปาลีนันทะสีวะลี
เถรา ปัญจะ อิเม ชาตา นะลาเฏ ติละกา มะมะ.
เสสาสีติ มะหาเถรา วิชิตา ชินะสาวะกา
เอเตสีติ มะหาเถรา ชิตะวันโต ชิโนระสา
ชะลันตา สีละเตเชนะ อังคะมังเคสุ สัณฐิตา.
ระตะนัง ปุระโต อาสิ ทักขิเณ เมตตะสุตตะกัง
ธะชัคคัง ปัจฉะโต อาสิ วาเม อังคุลิมาละกัง
ขันธะโมระปะริตตัญจะ อาฏานาฏิยะ สุตตะกัง
อากาเส ฉะทะนัง อาสิ เสสา ปาการะสัณฐิตา
ชินา นานา วะระสังยุตตา สัตตัปปาการะลังกะตา
วาตะปิตตาทิสัญชาตา พาหิรัชฌัตตุปัททะวา.
อะเสสา วินะยัง ยันตุ อะนันตะชินะเตชะสา
วะสะโต เม สะกิจเจนะ สะทา สัมพุทธะปัญชะเร.
ชินะปัญชะระมัชฌัมหิ วิหะรันตัง มะหีตะเล
สะทา ปาเลนตุ มัง สัพเพ เต มะหาปุริสาสะภา.
อิจเจวะมันโต สุคุตโต สุรักโข
ชินานุภาเวนะ ชิตุปัททะโว
ธัมมานุภาเวนะ ชิตาริสังโฆ
สังฆานุภาเวนะ ชิตันตะราโย
สัทธัมมานุภาวะปาลิโต จะรามิ ชินะปัญชะเรติ.

พระปริตรประจำวันอาทิตย์

โมรปริตร[2]

อุเทตะยัญจักขุมา เอกะราชา
หะริสสะวัณโณ ปะฐะวิปปะภาโส
ตัง ตัง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวิปปะภาสัง
ตะยัชชะ คุตตา วิหะเรมุ ทิวะสัง
เย พราหมะณา เวทะคุ สัพพะ ธัมเม,
เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ
นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา,
นะ โม วิมุตตานัง นะโม วิมุตติยา
อิมัง โส ปะริตตัง กัตวา โมโร จะระติ เอสะนา ฯ
อะเปตะยัญจักขุมา เอกะราชา
หะริสสะวัณโณ ปะฐะวิปปะภาโส
ตัง ตัง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวิปปะภาสัง
ตะยัชชะ คุตตา วิหะเรมุ รัตติง
เย พราหมะณา เวทะคุ สัพพะธัมเม
เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ
นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา
นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตติยา
อิมัง โส ปะริตตัง กัตวา โมโร วาสะมะกัปปะยีติฯ

---

2 ขุ.ชา. ๒๗/๕๓-๔ (พระไตรปิฎกเล่มที่ ๒๗ หน้าที่ ๕๓-๕๔)

พระปริตรประจำวันจันทร์

อภัยปริต

ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ
โย จามะนาโป สกุณัสสะ สัทโท
ปาปัคคะโห ทุสสุปินัง อะกันตัง
พุทธานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ
ยันทันนิมตตัง อะวะมังคะลัญจะ
โย จามะนาโป สะกุณัสสะ สัทโท
ปาปัคคะโห ทุสสุปินัง อะกันตัง
ธัมมานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ
ยันทุนนิมัตตัง อะวะมังคะลัญจะ
โย จามะนาโป สะกุณัสสะ สัทโท
ปาปัคคะโห ทุสสุปินัง อะกันตัง
สังฆานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ

พระปริตรประจำวันอังคาร

กะระณียะเมตตะสุตตัง[3]

กะระณียะมัตถะกุสะเลนะ
ยันตัง สันตัง ปะทัง อะภิสะเมจจะ
สักโก อุชู จะ สุหุชู จะ สุวะโจ
จัสสะ มุทุ อะนะติมานี

3 ขุ.ขุ. ๒๕/๑๓-๑๔ (พระไตรปิฎกเล่มที่ ๒๕ หน้าที่ ๑๓-๑๔)

สันตุสสะโก จะ สุภะโร จะ อัปปะกิจโจ จะ สัลละหุกะวุตติ
สันตินทริโย จะ นิปะโก จะ อัปปะคัพโภ กุเลสุ อะนะนุคิทโธ
นะ จะ ขุททัง สะมาจะเร กิญจิ เยนะ วิญญู ปะเร อุปะวะเทยยุง
สุขิโน วา เขมิโน โหตุ สัพเพ สัตตา ภะวันตุ สุขิตัตตา
เย เกจิ ปาณะภูตัตถิ ตะสา วา ถาวะรา วา อะนะวะเสสา
ทีฆา วา เย มะหันตา วา มัชฌิมา รัสสะกา อะณุกะถูลา
ทิฏฐา วา เย จะ อะทิฏฐา เย จะ ทูเร วะสันติ อะวิทูเร
ภูตา วา สัมภะเวสี วา สัพเพ สัตตา ภะวันตุ สุขิตัตตา
นะ ปะโร ปะรัง นิกุพเพถะ นาติมัญเญถะ กัตถะจิ นัง กิญจิ
พยาโรสะนา ปะฏีฆะสัญญา นาญญะมัญญัสสะ ทุกขะมิจเฉยยะ
มาตา ยะถา นิยัง ปุตตัง อายุสา เอกะปุตตะมะนุรักเข
เอวัมปิ สัพพะภูเตสุ มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณัง

เมตตัญจะ สัพพะโลกัสมิง มานะสัมภาวะเย อะปะริมาณัง
อุทธัง อะโธ จะ ติริยัญจะ อะสัมพาธัง อะเวรัง อะสะปัตตัง
ติฏฐัญจะรัง นิสินโน วา สะยาโน วา ยาวะตัสสะ วิคะตะมิทโธ
เอตัง สะติง อะธิฏเฐยยะ พรัหมะเมตัง วิหารัง อิธะมาหุ
ทิฏฐิญจะ อะนุปะคัมมะ สีละวา ทัสสะเนนะ สัมปันโน
กาเมสุ วิเนยยะ เคธัง นะ หิ ชาตุ คัพภะเสยยัง ปุนะเรตีติ ฯ

พระปริตรประจำวันพุธ

ขันธะปะริตร[4]

วิรูปักเข เม เมตตัง เมตตัง เอราปะเถหิ เม
ฉัพยาปุตเตหิ เม เมตตัง เมตตัง กัณหาโคตะมะเกหิ จะ
อะปาทะเกหิ เม เมตตัง เมตตัง ทิปาทะเกหิ เม
จะตุปปะเทหิ เม เมตตัง เมตตัง พะหุปปะเทหิ เม
มา มัง อะปาทะโก หิงสิ มา มัง หิงสิ ทิปาทะโก
มา มัง จะตุปปะโท หิงสิ มา มัง หิงสิ พะหุปปะโท
สัพเพ สัตตา สัพเพ ปาณา สัพเพ ภูตา จะ เกวะลา
สัพเพ ภัทรานิ ปัสสันตุ มา กิญจิ ปาปะมาคะมา

อัปปะมาโณ พุทโธ อัปปะมาโณ ธัมโม อัปปะมาโณ สังโฆ ปะมาณะวันตานิ สิริงสะปานิ อะหิ วิจฉิกา สะตะปะที อุณณานาภี สะระพู มูสิกา กะตา เม รักขา กะตา เม ปะริตตา ปะฏิกกะมันตุ ภูตานิ โสหัง นะโม ภะคะวะโต นะโม สัตตันนัง สัมมาสัมพุทธานังฯ

อาฏานาฏิยะปะริตร[5]

วิปัสสิสสะ นะมัตถุ จักขุมันตัสสะ สิรีมะโต

---

4 องฺ.จตุกฺก. ๒๑/๙๕ (พระไตรปิฎกเล่มที่ ๒๑ หน้าที่ ๙๕)

5 ที.ป. ๑๑/๒๐๙ (พระไตรปิฎกเล่มที่ ๑๑ หน้าที่ ๒๐๙)

สิขิสสะปิ นะมัตถุ สัพพะภูตานุกัมปิโน
เวสสะภุสสะ นะมัตถุ นะหาตะกัสสะ ตะปัสสิโน
นะมัตถุ กะกุสันธัสสะ มาระเสนัปปะมัททิโน
โกนาคะมะนัสสะ นะมัตถุ พราหมะณัสสะ วุสีมะโต
กัสสะปัสสะ นะมัตถุ วิปปะมุตตัสสะ สัพพะธิ
อังคีระสัสสะ นะมัตถุ สักยปุตตัสสะ สิรีมะโต
โย อิมัง ธัมมะมะเทเสสิ สัพพะทุกขาปะนูทะนัง
เย จาปิ นิพพุตา โลเก ยะถาภูตัง วิปัสสิสุง
เต ชะนา อะปิสุณา มะหันตา วีตะสาระทา
หิตัง เทวะมะนุสสานัง ยัง นะมัสสันติ โคตะมัง
วิชชาจะระณะสัมปันนัง มะหันตัง วีตะสาระทัง
วิชชาจะระณะสัมปันนัง พุทธัง วันทามะ โคตะมันติฯ

พระปริตรประจำวันพฤหัสบดี

วัฏฏะกะปริตร[6]

อัตถิ โลเก สีละคุโณ สัจจัง โสเจยยะนุททะยา
เตนะ สัจเจนะ กาหามิ สัจจะกิริยะมะนุตตะรัง
อาวัชชิตวา ธัมมะพะลัง สะริตวา ปุพพะเก ชิเน
สัจจะพะละมะวัสสายะ สัจจะกิริยะมะกาสะหัง
สันติ ปักขา อะปัตตะนา สันติ ปาทา อะวัญจะนา

6 ขุ.อ. ๓๓/๕๘๘ (พระไตรปิฎกเล่มที่ ๓๓ หน้าที่ ๕๘๘)

มาตา ปิตา จะ นิกขันตา ชาตะเวทะ ปะฏิกกะมะ
สะหะ สัจเจ กะเต มัยหัง มะหาปัชชะลิโต สิขี
วัชเชสิ โสฬะสะ กะรีสานิ อุทะกัง ปัตวา ยะถาสิขี
สัจเจนะ เม สะโม นัตถิ เอสา เม สัจจะปาระมีติฯ

พระปริตรประจำวันศุกร์

โพชฌังคะปริตร[7]

โพชฌังโค สะติสังขาโต ธัมมานัง วิจะโย ตะถา
วิริยัมปีติ ปัสสัทธิ โพชฌังคา จะ ตะถาปะเร
สะมาธุเปกขะโพชฌังคา สัตเตเต สัพพะทัสสินา
มุนินา สัมมะทักขาตา ภาวิตา พะหุลีกะตา
สังวัตตันติ อะภิญญายะ นิพพานายะ จะ โพธิยา
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ
เอกัสมิง สะมะเย นาโถ โมคคัลลานัญจะ กัสสะปัง
คิลาเน ทุกขิเต ทิสวา โพชฌังเค สัตตะ เทสะยิ
เต จะ ตัง อะภินันทิตวา โรคา มุจจิงสุ ตังขะเณ
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โสตถิ เต โหตุ สัพพะทาฯ
เอกะทา ธัมมะราชาปิ เคลัญเญ นาภิปีฬิโต
จุนทัตเถเรนะ ตัญเญวะ ภะณาเปตวานะ สาทะรัง
สัมโมทิตวา จะ อาพาธา ตัมหา วุฏฐาสิ ฐานะโส

---

7 สํ.ม. ๑๙/๑๑๗-๘ (พระไตรปิฎกเล่มที่ ๑๙ หน้าที่ ๑๑๗-๑๑๘)

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โสตถิ เต โหตุสัพพะทา ฯ

ปะหีนา เต จะ อาพาธา ติณณันนัมปิ มะเหสินัง
มัคคาหะตะกิเลสา วะ ปัตตานุปปัตติธัมมะตัง
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ

พระปริตรประจำวันเสาร์

อังคุลิมาละปะริตตัง[8]

ยะโตหัง ภะคินิ อะริยายะ ชาติยา ชาโต นาภิชานามิ สัญจิจจะ ปาณัง ชีวิตา โวโรเปตาฯ เตนะ สัจเจนะ โสตถิ เต โหตุ โสตถิ คัพภัสสะฯ

ยะโตหัง ภะคินิ อะริยายะ ชาติยา ชาโต นาภิชานามิ สัญจิจจะ ปาณัง ชีวิตา โวโรเปตาฯ เตนะ สัจเจนะ โสตถิ เต โหตุ โสตถิ คัพภัสสะฯ

ยะโตหัง ภะคินิ อะริยายะ ชาติยา ชาโต นาภิชานามิ สัญจิจจะ ปาณัง ชีวิตา โวโรเปตาฯ เตนะ สัจเจนะ โสตถิ เต โหตุ โสตถิ คัพภัสสะฯ

คำแผ่เมตตาให้แก่ตนเอง

อะหัง สุขิโต โหมิ ขอให้ข้าพเจ้า จงผู้มีความสุขกาย สุขใจ
อะหัง อะเวโร โหมิ ขอให้ข้าพเจ้า อย่าได้มีเวรกับผู้ใด
อะหัง อัพยาปัชโฌ โหมิ ขอให้ข้าพเจ้าอย่าได้พยาบาทเบียดเบียนกับผู้ใด
อะหัง อะนีโฆ โหมิ ขอให้ข้าพเจ้า อย่าได้มีความทุกข์กายทุกข์ใจ

---

8 ม.ม. ๑๓/๔๘๕ (พระไตรปิฎกเล่มที่ ๑๓ หน้าที่ ๔๘๕ ข้อที่ ๕๓๑)

สุขี อัตตานัง ปะริหะรามิฯ	ขอให้ข้าพเจ้า จงมีความสุขกายสุขใจ รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด ฯ

คำแผ่เมตตาให้แก่สรรพสัตว์

สัพเพ สัตตา	สัตว์ทั้งหลายทั้งปวงที่เป็นเพื่อน ทุกข์ เกิดแก่ เจ็บตาย ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น
อะเวรา โหนตุ	ขอจงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย
อัพะยาปัชฌา โหนตุ	ขอจงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้เบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย
อะนีฆา โหนตุ	ขอจงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีความทุกข์กายทุกข์ใจเลย
สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ	ขอจงมีความสุขกายสุขใจ และรักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยด้วยกันทั้งสิ้นเถิดฯ

ท่านทั้งหลายที่ท่านได้ทุกข์ ขอให้ท่านมีความสุข
ท่านทั้งหลายที่ท่านได้สุข ขอให้สุขยิ่งๆขึ้นไป

สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายที่เกิดเป็นชลาพุชะ ที่เกิดเป็นอัณฑชะ ที่เกิดเป็นสังเสทะชะ ที่เกิดเป็นโอปะปาติกะ จงมารับเอากุศลผลบุญ ให้ถ้วนทั่วทุกตัวสัตว์เทอญ ฯ

ขอเดชเดชะ ขอตั้งจิตอุทิศผล บุญกุศลนี้แผ่ไปให้ไพศาล
ถึงบิดามารดาครูอาจารย์ ทั้งลูกหลานญาติมิตรสนิทกัน
ทั้งคนเคยร่วมงานการทั้งหลาย มีส่วนได้ในกุศลผลของฉัน

ทั้งเจ้ากรรมนายเวรและเทวัญ
ขอให้ทุกท่านได้กุศลผลนี้เทอญฯ

ข้าพเจ้า ขอตั้งสัจจะอธิษฐาน
ขออานุภาพแห่งบุญกุศล

ที่ได้บำเพ็ญมาแล้วในวันนี้
จงเป็นพะละวะปัจจัย

เป็นอุปนิสัยตามส่ง
ขอให้เกิดสติปัญญาญาณ

ทั้งชาตินี้และชาติหน้า
ตลอดชาติอย่างยิ่ง

จนถึงความพ้นทุกข์
คือพระนิพพานเทอญฯ

ขอกุศลผลกรรมที่ทำนี้
จงเป็นที่ประจักษ์แจ้งทุกข์แห่งหน

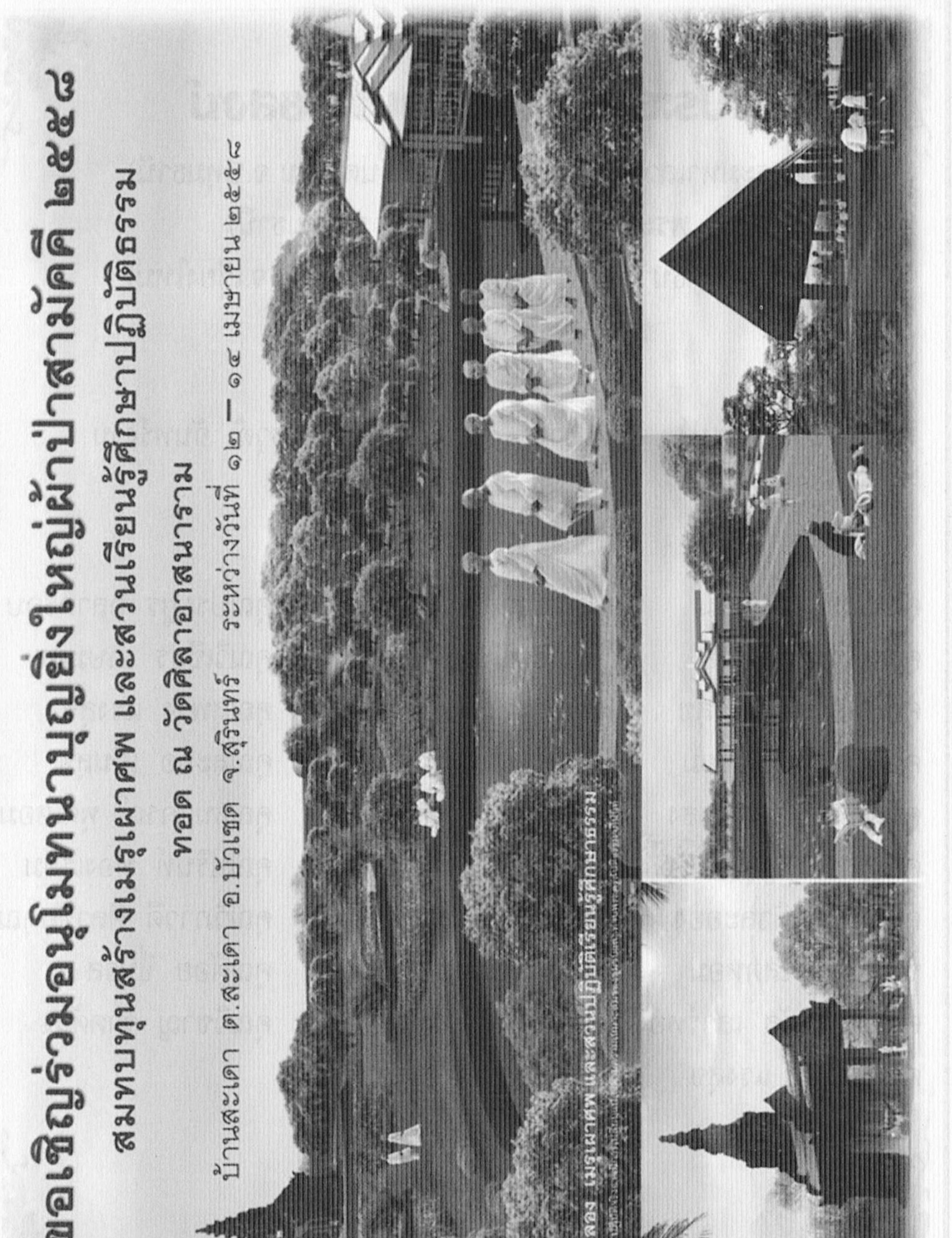
จงสำเร็จแก่ญาติมิตรสนิทชน
ที่เวียนวนตายเกิดกำเนิดมา

สรรพสัตว์ทุกถ้วนหน้าเทพารักษ์
จงประจักษ์ในกุศลผลนี้หนา

ผลจากทุกข์ประสบสุขทุกเวลา
สมดังข้าฯ อุทิศให้ด้วยใจเทอญ ฯ

(สวดมนต์ทุกค่ำเช้า ก่อนนอน ก่อนออกจากบ้าน เพื่อเป็นสิริมงคล เกิดโชคลาภผล อันสุจริตคุ้มครองป้องกัน ปลอดภัยแคล้วคลาด จากภัยอันตรายทั้งปวง)

ภาพศิษยานุศิษย์วัดศิลาอาสนาราม ประชุมดำเนินงานผ้าป่าสามัคคี


ขอเชิญร่วมอนุโมทนาบุญยิ่งใหญ่ผ้าป่าสามัคคี ๒๕๕๘
สมทบทุนสร้างเมรุเผาศพ และสวนเรียนรู้ศึกษาปฏิบัติธรรม
ทอด ณ วัดศิลาอาสนาราม
บ้านสะเดา ต.สะเดา อ.บัวเชด จ.สุรินทร์ ระหว่างวันที่ ๑๒ – ๑๔ เมษายน ๒๕๕๘

ประธานดำเนินงานฝ่ายสงฆ์

พระมหาเสวย ปิยธมฺโม (วัดมูลจินดาราม จ.ปทุมธานี)

พระมหาชูชาติ (วัดโบสถ์ จ.ปทุมธานี)

พระมหาธนวัฒน์ ธนวฑฺฒโน (วัดจอมทอง จ.เชียงใหม่)

ประธานดำเนินงาน

นายณัฐพงษ์ จันทร์งาม นายณัฐวุฒิ จันทร์งาม

ประธานประสานงาน

คุณเลี้ยง โสตหอม	คุณชาญชัย บุญสิงห์	คุณประยูร ฉลาดรอบ
คุณศรีวิลัย พิบูลย์	คุณปิยนันท์ สุขพร้อม	คุณวิเชียร เกษมสุข
คุณไทยรัฐ เกษมสุข	คุณสมศักดิ์ ไชยสิทธิ์	คุณสุพริง แรงสุข
คุณชาตรี ทองเรียม	คุณจิตร แก่นมั่น	คุณละออ เย็นสุข
คุณมนตรี จันทร์แสง	คุณลำชี ปุ๋ยทอง	คุณธนาภรณ์ พุฒหอม
คุณสุภา บุญอุ่น	คุณอุทิตย์ จันทร์แสง	คุณนรินท์ ทองเรียม
คุณสุวิชัย ผิวละออง	คุณมงคล เสาร์ทอง	คุณวิภาวดี ศิลาชัยคุณ
ขวัญรัตน์ โสตหอม	คุณมี ปุ๋ยทอง	คุณต้อย ชื่นรส
คุณพิมพ์ลภัส เสาร์ทอง	คุณพรชัย เกษสะ	คุณวิชาญ วาดด้วง
คุณสุรินทร์ แรงสุข	คุณชัยยพล อธินันท์หิรัญ	

รายชื่อประธาน รองประธาน กรรมการสาย

สายบริษัท ตะวันสมุทร จำกัด

ประธานสาย คุณพิกุล บุญกู่

กรรมการ

คุณพงษ์สิทธ์ ลือชา
คุณบุญถนอม ผังนิล
คุณคำหล้า วันดี
ด.ช.ภาคภูมิ ลีพร้อม
คุณแปป สุทธิราช
คุณหล้า สุพารัม
คุณนันทวดี อับจันทึก
คุณทองคำ ปารมี
คุณน้อย หุมสิงแก้ว
คุณสุพิน อินทรีย์
คุณพร วงพระจันทร์
คุณนา วงพระจันทร์
คุณเวียง จานมณี
คุณแก้วอุดม พิลาวัน
คุณธนะการญจน์ โสมสี
คุณธัญยะรัตน์ กองอุ่น
คุณพรศัก สีลม
คุณใส จานมณี
คุณนัฐพงษ์ พิมพ์ชัย
คุณต้น จานมณี
คุณสุบรรณ์ หาวงษ์
คุณนิภาพร-โล พรหมฤาษี-วิเศษ
คุณนุศบา หาวงษ์
คุณคำบอน สิลิวัน
ด.ญ.น้ำทิพย์ มั่นอาสา
คุณทวีรัตน์ เวชผสาร
คุณฐิติยา อุดมเพ็ญ
คุณแพร พรหมแสง
คุณน้ำ สีสมพร
คุณเพ็ญ วงค์ชัยยะ
คุณจารุณี ดอกเด็น
คุณติ๋ม เป่งสวัสดิ์
คุณไกรทอง มั่นอาสา
คุณนุช บุนทิสวัสดิ์
คุณแม่อำภา อนุมาตย์
คุณมานพ ตลับทอง
คุณไพโรจน์ คงสวัสดิ์
คุณประสิทธิ์ งามจันทร์
คุณธณภัทร เดชบุญ
คุณน้อย- คุณยง มาลายิด
คุณประยูร อินทร์ - หนูจันทร์ อนุมาตย์
ด.ช.กฤษฎา – ด.ญ.ญาณิศา น้ำเงิน

สายบริษัท เจ.เอส.สลักภัณฑ์ จำกัด

ประธานสาย คุณศุภกิจ อัศวปยุกต์กุล

คุณมานพ วิจิตรนาวา

คุณสมบูรณ์ หอมหวน - คุณสุภา บุญอุ่น

รองประธานสาย คุณอภินันท์ นิ่มสมบูรณ์

ห้างหุ้นส่วนจำกัด ทิเม้งสกรู

กรรมการ

คุณอิศรา ขันธ์วิชัยกุล	คุณพัชรี อิงคนันทสิทธิ์	คุณสายหยุด มีสวัสดิ์
คุณสุภาพร วงษ์ศิลา	คุณสุพัตรา สุบันนุช	คุณเตือนใจ สมใจ
คุณจรินทร์ พุฒิศักดิ์สกุล	คุณอนัญญา สีทาพุด	คุณพรนิภา ดาศรี
ด.ช.วุฒิชัย มุดเงิน	คุณสกล ขำศรี	คุณนภาพร สังวงค์
คุณวุฒิพงษ์ สวายประโคน	คุณบุญลือ เผ่าพงษ์	คุณชุมพล อามาตร์
คุณพงษ์สิทธิ์ - อุไรรัตน์ ลาดกอง	คุณสุพิษ อามาตร์	ด.ญ.ภัคจิรา มีสวัสดิ์
คุณบุญฤทธิ์ - คุณ ธันวาพร เชิดกาย	คุณบุญโฮม มะสูงเนิน	คุณสุริยนต์ สร้อยทอง
คุณสุทัศน์ อ้อยหวาน	คุณทะนงศักดิ์ ยานะ	คุณเอกรัตน์ พรมศรี
คุณธัญสิทธ์ โชคพุทธาสวัสดิ์	คุณวิษณุ เวชประเสริฐกุล	คุณสว่างพร ลักขษร
คุณสุบิน-คุณ มนวลนางใจ หอ	คุณสมบูรณ์ มนูญพาณิชย์	คุณสุวิทย์ มีจุ้ย
คุณศักดาเดช ชมแสง	คุณยุทธนา แสงโชติ	คุณสุดภาพ เกราะชูกุล
คุณสุรพล ประชุมของ	คุณประวิทย์ หนูกระโทก	คุณไพรวรรณ ชาดา
คุณชิษร์ณุพงศ์ ทองประเสริฐ	คุณวรทัย เพ็ญศักดิ์สงวน	คุณยศพนธ์ เกรียงสิริพงศ์
คุณปริญญารัตน์ ชัยพิทักษิพร	คุณประยูร ผลเลขา	คุณบริยากร เกรียงสิริพงศ์
คุณโอภาส เกรียงสิริพงศ์	คุณรวิวรรณ เกรียงสิริพงศ์	คุณวสันต์ มะลิต
คุณศุภรัฐ สังข์กูล	คุณรัตนา ดาทอง	คุณไพฑูรย์ มะลิ
คุณวิไลลักษณ์ เครื่องพาที	คุณฤทัยรัตน์ จินันทยา	คุณไครศรี สมบูรณ์เรศ
คุณศิดาพัฒน์ กันทเวช	คุณสมหมาย กะเหรี่ยงดี	คุณสมหวัง ดำสนิท
คุณวัทน์สิริ - เศรษฐีวรรณ คำหยุ่น	คุณพัชราภรณ์ ศรีคูณ	คุณจุฬาภรณ์ ทองเกลี้ยง
คุณลำเทียน - มานิต ลาดกอง	คุณนัฐรินทร์ สุวรรณเปิ้น	คุณรังสรรค์ ชัยสิทธิ์
คุณวิไส-ด.ญ บงกชกร สายสุวรรณ์	คุณพิมพา ชื่นแช่ม	คุณไพลิน ชัยสิทธิ์
คุณปัญจา อ่อนละมุล	คุณอาโละ เพอเมีย	

....

สายคุณมณี บุญอุ่น

ประธานสาย คุณมณี บุญอุ่น และครอบครัว

คุณเช่ง สอนคำ

คุณสายันต์ – คุณสุรางค์ – ด.ช.ธนดล แก้วชิงดวง

รองประธานสาย คุณพงษ์ธวัช อันประยูร

คุณบุญส่ง - คุณฐิติวรรณ ออนตานา

กรรมการ

คุณสุกัญญา จิตต์หาญ	คุณวฤดี ศรีพัฒกำจร	คุณสมคิด ดิษฐกรณ์
คุณอุทัย เกิดดี	คุณวัลลพ ประเสริธศิลย์	คุณพินิจ สังข์เนียม
คุณวิรัช ฉายทองคำ	คุณเลิศชัย คุณวงศ์	คุณสุภาพร อาษา
คุณสมพร - คุณอุทัย กาละสีรัมย์	คุณไพฑูล เกิดดี	คุณรัชพล นามวงศ์
คุณประทวน ปัญญานนท์	คุณสมใจ ขันแก้ว	คุณลำเพย สงวนชม
คุณสนั่น - สมร เชื้อวงคำ	คุณสุภา ปานคำ	คุณกอบ - สุนิสา ฮะบุญมี
คุณศรีพิน ใหมศรี	คุณศักดา ดวงสว่าง	คุณยายสมจิตร ปานอินทร์
คุณน้ำผึ้ง ปานเรือง	คุณบุญ แดนดงเมือง	คุณป่า ภารพงษ์
รปัญญา คงพัฒน์ยืน – กอบสิน.ต.	คุณสมุทร - ชโรธร ท้องธาร	คุณประสาร แซ่แต้
คุณญาณภา เพิ่มแสงสุวรรณ	คุณสุดใจ ไชยหงส์	คุณสุภาวิตา บุญจันทร์

คุณธัญญา - คุณสายทิพย์ บุญรักษา คุณนิธิวิทย์ - ด.ช.อิทธิเชษฐ์ อดิวัชรกุลธร

คุณพงศธร เกสร - คุณสิริรักษ์ จันปราง คุณขวัญ - คุณปิยมาศ แคล้วกระโทก

คุณสุรเชษฐ – คุณสุธิดา ศิริพงศานุกิจ

สายบริษัท ซี.พี.อินเตอร์เทรด

ประธานสาย คุณสร้อยทอง แก้วปลั่ง - คุณธวัชชัย คำศรี

คุณนุสบา - คุณประเสริฐ เจริญศรี

รองประธานสาย คุณพัลลภ วรรณรังษี

กรรมการสาย

คุณสุนันท์ วงค์ตระกูลจง	คุณนัยนา เลี้ยงอรุณวงค์	คุณสุปราณี เฮ็งบ้านแพ้ว
คุณชูศักดิ์ ทวีกิติกุล	คุณชุลีอร ไตรศักดิ์สุริยัน	คุณวิศิษฐ อิงโพธิชัย
คุณชนะ เหล่าวีระกุล	คุณธิดารัตน์ ชาครานนท์	คุณณรงค์ศักดิ์ อรุณรัตนา
คุณพาณี นิยมปิยพจน์	คุณเทียนชัย จูพัฒนกุล	คุณกมล อังคะวิชัย

คุณปาริชาติ สุบรรณจัย	คุณกาญจนา อินทร์สุวรรณ	คุณไชยวัฒน์ เศษฐวงศ์สิน
คุณริชบดีต่ายโพธิ์-	คุณสุรภา เหมวิเชียร	คุณดุจเดือน เทียนอำไพ
คุณสมเกียรติ พาราทิพย์เจริญชัย	คุณวรวุฒิ นิลมาลี	คุณคีตะภาค วิรัตน์
คุณสุทธินี ประจักษ์แสงทิพย์	คุณอรสา เมฆฉ่ำ	คุณธนพล เฉลียวจิตวนิช
คุณวรรณพร อาภาศรีรัตน์	คุณสรธร พันมา	คุณวิชิต แก้วนิมิตรชัย
คุณรุจินนท์ บัณฑิตยานนท์	คุณธันวัชน์ วงศ์สว่าง	คุณจิราภรณ์ ราตรี
คุณกมลชนก เลิศพัฒนกุลธ์	คุณโสธิรัตน์ น้อยกลัด	คุณอมรพันธ์ ม้ารุ่งเรือง
คุณปวีณา เพชราวุฒิโชติ	คุณฐิตาวรรณ ชนบท	คุณสุรดา วงษ์เสนา
คุณภัคจีรา อุปถัมภานนท์	คุณนันทพร เนคมานุรักษ์	คุณวณิชชา บุญสรรค์สร้าง
คุณจิฬาภรณ์ วรรณอารยันชัย	คุณกมลวรรณ อินทรแสง	คุณกมลนัฐ สิทธิโชติ
คุณกิติศักดิ์ จันทร์ส่องแสง	คุณธิติพรรณ เวชประสิทธิ์	คุณกานต์กนก นิลพันธ์
คุณวินัย สินงาม	คุณสุวิจยา ฉายสมแสง	คุณวราภรณ์ อินทร์ศร
คุณช่อผกา ปรีชาสัมกุล	คุณสุขธิดา เพชรขน	คุณพัชยา ศรีสง
คุณศันศนีย์ นิลคง	คุณพักตร์วิภา จิตรเหลื่อม	คุณนิภาพร พรมชาติ
คุณกุณฑลี อนันตะคู	คุณสร้อยทอง แก้วปลั่ง	คุณคำเพียร พรมเสนา
คุณจริยา ศรีพลหงส์	คุณรัตดาวัลย์ วงค์มามี	คุณแสงจันทร์ งิ้วลาย
คุณสุมาลี หมุนแก้ว	คุณกรกมล ฤทธิ์มนตรี	คุณรัตนชัย กันพระ
ว่าที่ร้อยตรี สัญชัย สมบัติศรีเจริญ	คุณลาวัลย์ ตระกูลศีลธรรม	คุณประกายแก้ว พูลนาค
คุณต้องตา นิมิตหล่อพาณิชย์	คุณวิชาญ นิลพันธ์	คุณชญากาณฑ์ จอประยูร
คุณยุพาพรรณ อมรนิติโชคสกุล	คุณเบญจรรณ กองจันทร์	

คุณบุษยามาศ ช่อลัดดา - คุณวิศรุต ว่องวณิฐพงษ์

สายคุณสมบัติ – ประกายเพชร ตุ้มทอง

ประธานสาย คุณสมบัติ คุณประกายเพชร ตุ้มทอง -

คุณพรชัย แก้วปลั่ง Mr. Kaj Hanssen

คุณภัทรี รุ่งแก้ว คุณสุกิจ ผิวละออง

รองประธาสาย คุณบรรยง ตุ้มทอง คุณวรนาท เชิงทอง

คุณสุพิน - ณสุทิน แก้วปรั่งคุ

กรรมการ

คุณจตุรงค์ ตุ้มทอง	คุณบุญสงค์ ศิลสอน	คุณสมบัติ ผิวละออง
คุณบุญเสริม รักสุข	คุณสนธยา เสาไส	ด.ช.ชาลิสา ตุ้มทอง
คุณไวย์ อ่อนน้อม	คุณกฤษณะเสก ศิลสอน	คุณอธิพงษ์ โมทอง
คุณเหลือง แสงมณี	คุณอภิวัฒน์ เสาใสย์	คุณจริต โมทอง
คุณวิชัย แสงวิเศษ	คุณสุถาพร แหวนเพชร	คุณเสาวรักษณ์ กุญสอน
คุณจันทร์ฉาย นุ่มแจ่น	คุณสตรีรัตน์ นึกเจริญ	ด.ช.ประวีร์ เจริญยิ่ง
คุณแม่เหลี่ยม แก้วย้อย	คุณแม่สงวน เจริญยิ่ง	คุณกิตติศักดิ์ อุ้ยน้ำเที่ยง
คุณสุกัญญา แก้วย้อย	คุณป้าอุบล หวังสุขนิรันดร	คุณคำนึง สกุณา
คุณจำเนียร จันทารัตน์	คุณเดือน และครอบครัว	คุณเฉลียว เพิ่มสติ
คุณทิพยเนตร อินนาสืบ	ด.ญ.ปุณยวีร์ เอียดทองใส	คุณเลิศ- จิตนา ปะทา
คุณสัญจร โต๊ะเงิน		

กรรมการสาย (สำนักงานเขตวังทองหลาง)

คุณปราณีต นุชริต	คุณนิภา อ่วมแป้น	คุณแสงจันทร์ สุขทะวงษ์
คุณสงกราน สีวสงวน	คุณแสงเดือน สง่างาม	คุณเพ็ญนภา เจตน์แจ้งจิตต์
คุณลัคชา ตติยะจินดา	คุณปราณี อาจม่วง	คุณสายใจ คำพันธ์
คุณนงเยาว์ สุดรัมย์	คุณบุญทัน ยศบุญ	คุณสมจิตต์ คำสิริ
คุณทองศูรณ์ จุลเกต	คุณน้ำอ้อย นุชรักษา	คุณรังสิมา ทองใบ
คุณจิรชญา คงมนต์	คุณบังเอิญ สง่างาม	คุณเปรมฤทัย ประทุมวัน
คุณแตงร้าน ประจิตร	คุณศิริรัตน์ แสงมั่งมี	คุณประกาย ญาติปลื้ม
คุณประนอม พงษ์พยัคย์	คุณอรทัย แสงงิ้ว	คุณสุภัตรา หัตถีเรือง
คุณศรีไพร คล้ายทอง	คุณปราณี งอมสงัด	คุณอรทัย บุญฤทธิไกร
คุณอรัญญา ใจยิ้ม	คุณบุญเรือน หนูท่าข่อย	คุณเบญจมาศ อินทร์วิลัย
คุณวิไลวรรณ บริบูรณ์	คุณศุภนิช อินทร์โต	คุณธัญญา งามเหลา
คุณรำพึง ม่วงอ่อน	คุณวิมล จันทร์งาม	คุณบุญเทียม ไกลมณี
คุณทองสุข สมประเสริฐ	คุณสมเรือง ไทรงามเอี่ยม	คุณแว ทองเบื้อง
คุณวุฒิพงษ์ แก้วปรั่ง	คุณ ชาคริส นึกเจริญ	

กรรมการสายคุณกัมพล ผิวละออง (80 ลาดพร้าว.. เจ)

คุณกัมพล ผิวละออง
คุณหนึ่งฤทัย วรรณฑ
คุณอนันต์ แน่นอุดร
คุณเมือง มั่งคั่ง
คุณบุญเลี้ยง ยอดสง่า
คุณประสิทธิ์ ปันทัน
คุณสมพร กิ่งแก้ว
คุณวรวิทย์ จำเริญ
คุณพรชัย ศรีสวัสดิ์
คุณฤทธิชัย สุวรรณเพ็ง
คุณณรงค์ ศรีเลิศ
คุณสมาน และภรรยา อยู่เพียร
อภิญญา สำราญใจ
คุณนทีกานต์ จันพิลา
คุณรักชาติ ใจสายสุด
คุณสุข คุณารูป
คุณณัฐวุฒิ โคตวงจันทร์
คุณไพรสนต์ เดนด่าน
คุณธานินท์ ป้อมภูเขียว
คุณแต้ม พิลาสาว
คุณสมศักดิ์ ศรีสังข์
คุณกัลยารัตน์ จรูนชัย
คุณพิษณุ พ้นเลี้ยว
คุณสุทิน ศุภกิจ
คุณทองพูล พันธิ์ทอง
คุณไสว จันทะสิลา
คุณพรมมา บุญมานต์
คุณอนุชิต เชียงมูล
คุณประสิทธิ์ สมเสมา
คุณวสันต์ชัย คุ้มชาติ
คุณสมพงษ์ อรรถเสนา
คุณสายันต์ จันมา
คุณธานินท์ กิ่งกนทา
คุณวัจน์กร ไร้บำรุง
คุณณัฐพล หนูท่านา
คุณสำราญ แพนลา
คุณสมศักดิ์ ถิ่นทับทัย
คุณสนอง ศรีเลิศ
คุณธนพล ไชยสุบัง
คุณสมบูรณ์ พันธิ์ทอง
คุณยันต์ เคนด่าน
คุณโอวิน สิดา คุณ
คุณสุพจน์ เพ็งพะเนา
คุณจงรัก มามีกุล

สายอำเภอปลวกแดง+ สายบริษัท ลี้ไท อัลลอย

ประธานสาย
คุณจร - คุณจันสุดา มันทุราช
คุณจำเริญ - คุณสุพร แสงมณี
สายอังคณา บุญสิงห์
คุณยุทธพงษ์ จันทร์เลิศ
คุณสำฤทธิ์ รุ่งเรือง
คุณคำสิงห์ ยอดแก่น
คุณสมพิด แก่นมั่น
คุณบุญตา อินทร์สอน
คุณพูนศักดิ์ - คุณจิราพร บุญสิงห์
คุณณัฐพัสธ์ - คุณสุนารี สมบัติวงค์
คุณเสาวลักษณ์ มันทุราช - คุณสยาม อินทร์ดี
คุณจันทร์เพ็ญ - คุณจุฑารัตน์ ปั้นเจริญ

รองประธานสาย
คุณศราวุฒิ ทองวัฒพะเนาว์

กรรมการ

คุณวินัย ศิริแฝง	คุณสายันต์ ทิพพิชัย	คุณลิขิต ชื่นนิรันดร์
คุณฉัตรชัย วิลัยแก้ว	คุณธานี ป้องสิงห์	คุณวีรศักดิ์ พ่อค้า
คุณอนันต์ กรวยสวัสดิ์	คุณปิยะพงษ์ คำโสดา	คุณบุรัสกร ยอดสิงห์
คุณหนึ่ง แก้วยก	คุณภิญโญ มานขุนทด	คุณธงชัย ลาสูงเนิน
คุณประยูญ สิทธิโสม	คุณบุญถม ศรีสุขา	คุณสุรพล สุขเลิศ
คุณนงค์ลักษณ์ รัตนาลา	คุณหาร สุบงกช	คุณปัณฑิตา ศรียา
คุณศริยา - คุณณรงค์ เห็มสังหาร	คุณประยงค์ พื้นสุวรรค์	คุณสุมาลี พร้อมเพรียง
คุณสุชิน ดวงภาค	คุณเอกพร ขวากพันธ์	คุณบังอร ทิพลังค์
คุณเสน่รัก - อนงค์ เจือบุญ	คุณวุฒิชัย ภูมิประสพ	คุณสุภาดา สีวงศ์มา
คุณประมล - ณทัศนีย์ เทศดีคุ	คุณเดชา พรหมสอน	คุณสุรินทร์ คงมี
คุณจรูญ - คุณสมจิต ทองแสนคำ	คุณวิชุดา จันทราช	คุณอิทธิพล ภูลาด
คุณสุพรรณ์ เหวนอก	คุณสุรเชษฐ เรืองศรี	คุณบุญยืน จันทร์ประเสริฐ
คุณสุรศักดิ์ บุดดา	คุณพิศณุ ใจอาษา	คุณอนุชา ชาวนา
ด.ญ.สาริศา เคื่องคุณ	คุณไพโรจน์ เกียรัมย์	คุณอานนต์ ถาระนัง
คุณวรศุภกร กุงไธสง	คุณธารทิพย์ เกษาพันธ์	คุณสุกัลยา แขกระโทก
ด.ช.ณัฐภัทร-ด.ญ.ณัฐวดี เวชัยภูมิ	คุณวินัย ปะนะตุพา	คุณสุตนันท์ บานเย็น
คุณวีรวัฒน์ - า คำเสนคุณชณัฐฌ	คุณรุ่งโรจน์ โครตวงษา	คุณกฤษฎา ศรีสด
คุณปิยวัฒน์ - คุณเสาวภา รั้งกลาง	คุณพีทักษ์ แก้วพิกุล	คุณศิรัญฉาย พุ่มเพ็ชร
คุณวรวุฒิ – ด.ช.ศิริสิทธิ์ ศรีอุดร	คุณบุญส่ง ศรีเลิศ	คุณวิไลวรรณ ใจมข
คุณวันชัย เสาเปรียบ	คุณอนุสรา คำงาม	คุณกิตติยา ดอนเตาเหล็ก
คุณศิรวิทย์ ฉ่ำทอง	คุณธนพร ถนอมญาติ	คุณคำภา เพี้ยพรมมา
คุณกรองกาญน์ ย่อทอง	คุณฉลอง นิลบรรพต	คุณสุนีย์ ปัตคตาโต
คุณสุนทร ไชยรัตน์	คุณอนุชิต หนูสิน	คุณราตรี สุขดี
คุณโอภาส ฟูสอน	คุณทองใหม่ เผยศิริ	คุณสุรพล พานเมือง
คุณชุติไชย จ๋อยฝาง	คุณสร้อย ทะรุนรัมย์	คุณนรัญญา อินทา
คุณสมึก ลำดับจุด	คุณทรงชัย ค้อมสิงห์	คุณจรรยารักษ์ ผลพูล
คุณสมพาร กล้าสงคราม	คุณยายุทย์ บุบผามาลา	คุณนที เกสรพุฒน์

คุณสมศักดิ์ เขตขยัน	คุณเขมิกา ภาษีดา	คุณสถิตาภรณ์ ประทุมศรี
ด.ญ.รัญชิดา – ด.ญ.ปิยดา มีเงิน	คุณอนิวัตน์ รักษาพร	คุณสมดี ทองเฟือง
คุณณรงศักดิ์ เรืองฉาย	คุณจำรัส เมืองใฮ	คุณไพวัลย์ คันทีท้าว
คุณสุขสรรณ์ ภูศรีดิน	คุณกิตติพงษ์ บัวสกุล	คุณชาติชาย จงค์อินทร์จันทร์
คุณชำนาญ - คุณสมปอง บุตะเขียว	คุณธัญวิท แผ่นยาใหญ่	คุณอนงค์ลักษณ์ น้อมระมี
คุณรัฐพล เชื้อคุณ	คุณอินทัช ภาทอง	คุณเฉลิม มันทุราช
คุณมยุรี บุญช่วย	คุณเทิดศักดิ์ ใจบุญ	คุณอรอมล ลือคำหาญ
คุณธนพล นาอุดม	คุณโตง กิรัมย์	คุณนิศารัตน์ ยงปัญญา
คุณอรรถพล ห้าวหาญ	คุณศุภชัย พึ่งสุข	คุณภัทรา บุตรดี
คุณคาน ทวีชาติ	คุณกิตติพงษ์ นาคมตรี	คุณชินวุธ จิอู๋
คุณศักดิ์ชัย - ราตรี งามพงษ์พันธ์	คุณอภิเชษฐ์ การอรุณ	คุณยิ่งยง พรหมมิ่ง
คุณศศิประภา กล้าฉลาด	คุณศิรประภา กล้าฉลาด	คุณอักศราวุธ วิเวกรัพย์
คุณณัฐพล บุญสาย		

คุณธนโชติ จันทอง - คุณจิรภาพร สีระมัย	คุณมันฑนา สมฤทธิ์ - คุณวัฒนพงศ์ พันประดับ
คุณประยงค์ - คุณประกาย รากกระโทก	คุณศราวุฒิ สาระวัน - คุณสมัย คันสอน
คุณนเรศ - คุณมัทจุรี - ด.ช.นิพิฐเดชา คำมา	คุณธนานชัย -ด.ช. ปุญญพัฒน์ แหวนวงษ์
คุณประเสริฐ – ด.ญ.ศิริกัญญา ฉ่ำพรมราช	คุณสมเกียรติ หอมหวน - คุณปาริตา ฤทธิเทพ
คุณรณชัย-คุณสุรพงศ์-คุณชัยชาญ แก้วสว่าง	คุณทองล้วน ฮุย อุทิศให้พ่อหงวน ฮุย
คุณวันดี แพทย์นาดี - คุณมงคล กล้าฉลาด	คุณคุณสมศักดิ์ - คุณ ชิษณุพงศ์ ต่างกลาง
คุณวันเฉลิม แก้วสีทัด - คุณรุ่งนภา ทองไชย	ด.ช.จตุรวิตต์ – ด.ช.ณภัทร สุขกระดาษ
คุณนงนุช ขันติวงษ์ - คุณพิมพร วงค์แดง	คุณชัชชัย วาริณี – คุณจัทราทิพย์ อินขุนทิพย์
คุณถาวร สุระโส - คุณกาลดา โคนกระโทก	คุณดวงจันทร์ โพธิ์สม - คุณวิทย์ วิปะโป
คุณสุทัศน์ คุณศิรินทรา – ด.ช.จิรายุ แก้วยก	คุณพิทักษ์ – คุณจันทิมา – ด.ช.พีรพัฒน์ อุปมา
คุณณัฐวัฒน์ - คุณสุจิตรา สงวนสันเทียะ	คุณสุพัก จันดีเขียว- คุณหทัยชนก มาโสมา
คุณศรชัย ขันละโคตร - คุณโยทะการ์ พุทธปะ	คุณกมลชนก พอสิทธิ์ - คุณสุกัญญา แต้มทอง
คุณพ่อสุข ทากุดเรือ (ตึกเขียวระยอง)	คุณประสาร แป้นเกตุ(ตู้น้ำมันหยอดเหรียญ)

คุณสุวิทย์ – คุณจันทร์เพ็ญ – คุณรัชเนศ – คุณจักริน ดีนิยม

คุณธาดา จิตราภิรมย์ – คุณสุภาพร – ด.ช.ก้องภพ ขันทะรักษ์

คุณทัศนัย – ด.ช.ศรศักดิ์ เรืองศรี – คุณเบญจวรรณ สายสี
คุณสาทิศ - ด.ช.สหัสวัต – ด.ญ.สุภัสรา เทศกระโทก
คุณราชัญ – ด.ญ.อนัญญา ศรีสร้อยพร้าว – คุณสมโชค พุทธกัง

สายคุณวัชรพงษ์ ดวงเงิน

ประธานสาย คุณวัชรพงษ์ ดวงเงิน

รองประธานสาย คุณไพลิน ทรายทอง คุณธงชัย เต๊ะประโคน

กรรมการ

ดพีรพัฒน์ โปแอ.ช.
คุณวรรณา ศาลางาม
คุณยุภา ประสงค์สุข
คุณสนธิ์ ชดพรมราช
คุณถนอม กะกันดี
คุณบุญธรรม - สมใจ สมสี
คุณจารี สว่างภพ
คุณรณกร กิรัมย์
ด.ช.ปวิรศร – ด.ญ.วราภรณ์ สาระคู
ด.ช.ธนวัตน์ – ด.ช.ไกรวิญธ์ สีลากุด
คุณนาราย –อาภัสรา กองพล
คุณอนุพันธ์ ปานใจนาม
คุณธวัชชัย กิรัมย์
คุณประนอม เศษสิงห์
คุณวสันต์ - คุณแม่เมย กิรัมย์
คุณปัญญา สุพาวัน
คุณทอง - คุณลี สว่างแสง
คุณไพรวัลย์ ทีงาม
คุณวินัดดา บุญพูล
คุณลลิตา ตรีจันทร์
คุณเมธา สังเสวี
คุณสุรศักดิ์ สืบดี
คุณวี จอมคำ
คุณธิสรณ์ สอมประโคน
คุณมานิต อุ่นเรือน
คุณสุธี สีหาคำ
คุณพีระชัย วิสัยเกตุ
คุณเกศสุดา กลมเกลียว
คุณไตรมาศ นิพันรัมย์
คุณไพศาล ศรีอ่อน
คุณจรัญ นามทะจันทร์
คุณภมร ทับเอี่ยม
คุณนพรัตน์ สิทธิ์น้อย
คุณกาญจน์ติกา สว่างแสง
คุณเสถียร รักชาติ
คุณหนึ่งฤทัย พะประโคน
คุณศศิวรรณ นวนผ่อง
คุณบุญเพื่อน ทองประเสริฐ
คุณปนันท์ เชียงปา
คุณอนุวัช ลัดดา
คุณศักดิ์ชัย กองแก้ว
คุณเหมวัต อ่อนวาที
คุณสุวิทย์ คชชาญ
คุณสมหมาย เสาวรส
คุณพรนภา สอนโพธิ์
คุณกิตติกร วังแง่
คุณอนันต์ อ่อนวาที
คุณอนันใหม่ บัวภา
คุณสุพล โปต๊ะ
คุณณัฐธิดา สังข์ทอง
คุณทรงพล ปลื้มใจ - คุณสุภาวดี ปานใจนาม คุณสำรอง ศรีจันทร์ - คุณทัศดาพร สอนงาม
คุณนพรัตน์ – คุณวิลัยภรณ์ – ด.ญ.นภัสวรรณ บุญประสาท
คุณอนุรักษ์ มณีรัตน์ - คุณเกศรินทร์ จันทร์สิงห์

....

สายภูเก็ต

ประธานสาย คุณศุภชัย สนุกแสน

กรรมการ

คุณสมัคร อุดมพร	คุณวิภาวดี สนุกแสน	คุณจารุพักตร์ นันตนะ
คุณรุ่งทิพ พะปะเสน	คุณชยุต วงดวงพา	คุณวิชุดา ผาระนัต
คุณสุวิทย์ แก่นจันทร์	คุณบุญเที่ยง มิ่งพฤกษ์	คุณทวี ศรีน้อย
คุณยศกร จิตรจำนงค์	คุณวัณชัย ยิ่งดัง	คุณวิรพล อยู่เจริญ
คุณโพธิ์ประดิษฐ์ พัฒนอภิสิทธ์	คุณทรงศัก พันธุ์เอี่ยว	คุณเทย พัฒนอภิสิทธ์
คุณประมวล นามวรษ์	คุณกัมปนาท ทิวทอง	คุณสุพักตร์ ประจันทร์
คุณเกียตรติ ผมนะรา	คุณพรศักดิ์ ศรีม่วง	คุณนิรุตต์ ยิ่งดี
คุณทองลา โทเกษ		

....

บริษัท สมชายทรานสปอร์ต

ประธานสาย คุณสมบูรณ์ โสมนัส - วิภา ฉลาดรอบ
คุณจิระศักดิ์ ดาทอง

กรรมการสาย

คุณสมศักดิ์ สร้อยสน	คุณสมนึก เพชรบูรณ์	คุณสมชาย รักภู่
คุณสุพันธ์ สีเสมอ	คุณปริญญา เนาว์ประโคน	คุณอำนาจ สุขหนองหว้า
คุณวัฒนา บัวเทิง	คุณเปรม คำเสียง	คุณขวัญชัย เหล็กพิมาย
คุณเพียว ฉาบสูงเนิน	คุณวัฒนา มณีศรี	คุณมงคล น้อยวิหก
คุณสมชาย ทองยอดพันธ์	คุณนิรุติ สุขดำรงศักดิ์	คุณลือชัย ชมชัยรัตน์
คุณไพวัลย์ แก้วเกตุสี	คุณมิลเซอร์ ไชยวงศ์คต	คุณศิริพงษ์ พิมศร
คุณสุสาคร ว่องธัญกรณ์	คุณสาคร กฤษคม	คุณธีระชัย ผสม
คุณสัมฤทธิ์ พันสำโรง	คุณประเสริฐ ปิ่นสกุล	คุณวิสิทธิ์ โสภา
คุณวิเชียร ยะใจ	คุณต้อย มั่นยืน	คุณสมบูรณ์ พัดพรม
คุณเรวัติ แหวนเงิน	คุณสุระชัย โกรัมย์	คุณอนุรักษ์ หงส์ผาแก้ว
คุณลุค สุขสงคราม	คุณสอง รื่นเริง	คุณไพฑูรย์ สุริยวงค์

คุณศราวุธ คำมูล	คุณวชิระ มัณยานนท์	คุณสุพจน์ วิทยารักษ์
คุณธวัชชัย ห้วยหงส์ทอง	คุณเปรม คำเสียง	คุณสมชาย เกษนอก
คุณสุขสาคร หวังทำ	คุณคำตัน พลที	คุณกฤษ คุ้มแว่น
คุณอำนวย อ่วมรักษา	คุณลิขิต พรรณแดง	คุณนิพล มีมินทร์
คุณฤทธิ์ ธรรมชาติ	คุณแสงสุรี วันชา	คุณอุเทน ศิริพิน
คุณอรุณ เย็นศิริ	คุณสมศักดิ์ กล้าหาญ	คุณสง่า แสงทีม
คุณสมัย พรมสมบัติ	คุณธราเทพ ดวงจันนี	คุณธนากร โล๊ะหนองลิ้น
คุณสายันต์ คงมั่น	คุณเสรี แหวนเงิน	คุณนิวัฒน์ ผ่องแผ้ว
คุณธงชัย คุ้มกุดลิง	คุณสะอาด มีเบ้า	คุณเดือน ดาศรี
คุณพิชัย บุญมี	คุณประมล กล้วยนอก	คุณฉัดชาย อุดมรัก
คุณกิตติศักดิ์ ทิพย์บุญ	คุณสูรศักดิ์ สวัสดี	คุณทักษิณ บรรพต
คุณไพศาล โนรีรัตน์	คุณสุริยา อากาศเมฆ	คุณอาทิตย์ ขอสืบ
คุณยศ ขอสืบ	คุณวรยุทธ น้อยพิทักษ์	คุณจำปี ผาสุก
คุณไพรัตน์ นวลอ่อน	คุณเพชรชรัตน์ มณีแสง	คุณประเสริฐ จันทร์ทร
คุณสมนึก หารมนตรี	คุณวิษณุ ฟองแก้ว	คุณสุพิศ ค่อยชัยภูมิ
คุณรัศมี บุญสิทธิ์	คุณบริพัฒน์ โพธิ์คำ	คุณพิรุณ จ่างขัน
คุณศราวุธ สูขทองสา	คุณไมตรี ภูสีดิน	คุณวิโรจน์ แสงคำ
คุณสำรอง จาบสันเทียะ	คุณสุมิตร ประทุมสันต์	คุณชรินทร์ นุกาศรัมย์
คุณฤทธิ์ คำมี	คุณสมพงษ์ ศรีบัวบาน	คุณบุญมา พรหมสอน
คุณปรัชชัย เสาว์ทอง	คุณพิพัฒน์ อยู่คำ	คุณสมศักดิ์ ฉิมคล้าย
คุณสมพร เอกอินทร์	คุณสมพร ศรีนรา	คุณอภิชาต ศรีธนู
คุณสมเกียรติ หลวงทิพย์	คุณประดิพันธ์ ปั้นจอม	คุณสายยนต์ รัตนเสนศรี
คุณบุญตา บาลรัมย์	คุณสุทัศน์ จ้อยสาคู	คุณมานิต ศิริพิน
คุณวุธ สถานสุข	คุณชัยเจริญ โถชัยคำ	คุณนรินทร์ เขียนสุข

สายบริษัท บลูแอนไวท์

ประธานสาย คุณศรราม โสมนัส คุณศุภกร ภูหอม

กรรมการสาย

คุณภูวดล - คุณวิภา สมภาร	คุณสมศักดิ์ ประทุมเมศร์	คุณศราวุฒิ สายหลี
คุณอดุลศักดิ์ ลิวเนาวรัช	คุณสิทธิชัย ตระทอง	คุณบัญชา แสนสามารถ
คุณพิทักษ์ จันทะกล	ด.ช.อธิชา แสนสามารถ	คุณสุทัศน์ น่ามขาน
คุณวุฒินันท์ เทพคำ	ด.ญ.วราพร สุเมฆ	คุณวรพจน์ สุเมฆ
คุณกิตติศักดิ์ ปภังฐธิรัตน์	คุณรัฐพล คงชู	คุณนสินญา ชินโคตรพงศ์

คุณไพรวัณ สายน้อย - ณศันสนีย์ แลดีคุ ด.ญ.อภิสรา– ด.ญ.สายธาร โตอนันต์

คุณสรไกร เชวน์ชัย - คุณปรียาภรณ์ นาคเพ่งพิศ

....

สายคุณสุทัศน์ นามจันทร์ (ร้านเซี้ยเซอร์วิล)

ประธานสาย คุณสุทัศน์ - ด.ญ. กัญญาพัชญ์ นามจันทร์

รองประธานสาย พรชัย แก้วปลั่ง

กรรมการ

คุณส่ง บุญพัก	คุณจำเริญ ดำหริสม	คุณปรีชา มิมะรัมย์
คุณเมา นามจันทร์	คุณสนอง จันมะมี	คุณศิวกร เข็มแก้ว
คุณศิริขวัญ สวามิชัย	คุณบุญยานุช จันมะนี	คุณบุญทิน ดำหริสม
คุณศรันย์ ตากิ่มนอง	คุณสมชาย แม้นสถิต	คุณสมบัติ ผิวละออง
คุณบุญสงค์ ศีลสอน	คุณพรชัย แสงสี	คุณพูลชิต กล่อมจิตร์
คุณสันติกรณ์ ศิริสุวรรณ	คุณทอง พรมโต	คุณสมัย ภารบุญ
คุณจงกล ลาที	คุณธเนศ ศรีรีวงษ์	คุณทรงพล เชยกระโทก
คุณประณัฎ ใหญ่มีศักดิ์	คุณพรทิพย์ ตะเกิงผล	

คุณภิภพ – คุณจริยา – ด.ช.อภิวัฒน์ อุตเสนา

....

สายบริษัท casioจำกัด นครราชสีมา (ประเทศไทย)

ประธานสาย คุณศิริศักดิ์ - คุณศรีจันทร์ ชัยศรีษะ

รองประธาน ด.ช.ศุรกฤษ – ด.ญ.ณัฐนันท์ ชัยศรีษะ

กรรมการ

คุณวงเดือน เคนเหลี่ยม	คุณสุภาพร เหมือนคะนึง	คุณพยอม จันทศร

คุณสุมลฑา ปิติกาล	คุณธนชาติ ขวัญเกตุ	คุณณิชกานต์ โทนหงษา
คุณหนึ่งฤทัย หงส์ทอง	คุณพเยาว์ สินประเสริฐรัตน์	คุณอังศุมา ห้วงกลาง
คุณสิรินทร ตนกลาย	คุณเรณู บุตรทอง	ด.ช.เธียนไท ไชยวัง
คุณสุวรรณ ชูชื่น	คุณโกมล จิตต์เดียว	คุณลัดดา - นิตย์กระโทก
คุณนงลักษณ์ จิรธนนันท์	คุณสุทิศา สุขรัตน์	คุณวิไลพร ศรีพล
คุณนงคราญ ธูปกระโทก	คุณศิริวรรณ อินจำนง	คุณมาลี ระวังกิ่ง
คุณสุภาพร มณีรัตน์	คุณสุภาพร มุขกระโทก	คุณสุปราณี แข็งฤทธิ์
คุณสินใจ คำกงลาด	คุณจิราพร ชุมกระโทก	คุณละอองดาว สดสระน้อย
คุณเบญจิราพร เรืองประคำ	คุณวราพร จันทร์ศิริสุข	คุณอรอุมา จุ้ยกระโทก
คุณจินตณา สิงห์กระโทก	คุณเพลินจิตร์ สุวรรณอิน	คุณวันทนา พันเดช
คุณสิริญชา อินทร์พรหม	คุณนันทนา คำยวง	คุณสมคิด ระวังสระน้อย
คุณสุชาติ - ณคุนิษาชล เหมือนจอหอ	ด.ช. ฐานุภัทร ปักกระโทก	คุณจรรยาพร ทรงวุฒิ
คุณจีรนันท์ - เกษม ครูสอนดี	คุณอริศรา เทอดสูงเนิน	คุณปิยวรรณ หนูสุวรรณ
คุณเกียรติศักดิ์ - คุณสุนันทา จินพระ	คุณสุเทพ - คุณพะเยาว์	คุณสาวิตรี ดอกเข็มทอง
คุณสมเฉลา - สุณีย์ ชื่นจอหอ	คุณเกสร พวงอ่างทอง	คุณสุขิตา มิ่งมิตรวัน และ
คุณจักรภัทร - คุณมนัชญา นอใหม่	คุณปวีณา วงศ์อนุ	คุณอภิสรา ผดุงฤกษ์
คุณอัจฉรา -ด.ญ.อรณิชา ทันกระโทก	คุณรัชพร กองชัย	คุณเรืองศรี บัวทรัพย์
คุณจิณณวัตร - คุณกรรณิการ์ ผิวงาม	คุณเสน่ห์ กว้างพิมาย	คุณสมฤทัย เสนานาม
คุณกิ่งกาญน์ จันทร์เภาพะเนา	คุณสมคิด หม้อใจวงศ์	คุณอำไพพรรณ รอญยุทธ
คุณบุญอยู่ - คุณจรินทร์ เชือกกระโทก	คุณเจนจิรา กำประทุม	คุณสุวรรณ อมรเสาวภาคย์
คุณสมชาย - คุณวันดี เณรเปีย	คุณทัศนีย์ คงกะพันธ์	คุณจีรวรรณ พ่อสียา
คุณสำเนียง - คุณญาณภัทร กันอินทร์	คุณสมศักดิ์ นามวงศา	คุณธิตินันท์ สระรัมย์
คุณไพจิตร นามเกษม	คุณปาริชาติ ฉายกระโทก	คุณกนิษฐา เยี่ยมโคกกรวด
คุณกรวิกา จันทราศรี	คุณเบญจรัตน์ คำศรี	คุณเพชรไพลิน สอนศิษย์
คุณ จิรายุ เภาเสน	คุณวัชรี เภาเสน	คุณอารีรัตน์ ปลัดครบุรี
คุณนริศรา ดีสันเทียะ	คุณพรศิริ เกษนอก	คุณมลิวรรณ ผะเดียงครบุรี
คุณวิภารัตน์ – ด.ญ.ปนิชญา ไผผักแว่น	คุณอรอนงค์ - คุณกรรณิกา	คุณธีรพร จั้นอรัญ
คุณจันทร์เพ็ญ แซ่ว่าง	คุณขจีรัตน์_ยังลือ	คุณทัศพร เพียนาม

คุณมัชฌิมา จันทองหลาง คุณนภาภรณ์ ศิริกุล คุณอรวรรณ ยางคือ
คุณ เฉลิม ลาภกระโทก คุณเนตรชนก พันทอง คุณอ้อมทิพย์ มานาแวน
คุณจีราภรณ์ - คุณวุฒิโต ไกรลักษณ์ คุณพีรชยา คำลือ
คุณพัชรี ตรีวงศ์ - คุณเกรียงเดช สนปรุ คุณศศิธร มูลมณี - คุณพรพรรณ ปานมณี
คุณปราโมทย์ - คุณดวงจิตร พิพิธภัณฑ์ คุณนพมาศ - ด.ช. อภิเชษฐ์ ชุบกระโทก
คุณชนิตพล พานิชกิจ - คุณสุดถนอม วงศ์ภูงา คุณภาฝัน เกตนอก - คุณประภาพร ไชยต้น
คุณสุภาพร โตทอง - ณคุคะนอง โสภาพร คุณเอก กล่อมตน - คุณบุรภา เดชกล้า
คุณศิริกุล ศรีวงษ์ - คุณศศิวรรณ ปั้งกระโทก คุณละเอียด – คุณชาตรี พลอยกระโทก
คุณรุ่งนภา กล้ากะโทก คุณประภา -ไชยมะเริง คุณชัยวัฒน์ บุญล้อม - คุณวันดี ศรีกำเนิด
คุณอำนวย - คุณประพันธุ์ เกษตรวัชรสิทธา คุณจิราภรณ์ – ด.ช.นนท์นาวี จันทรภาส
คุณประภัส พงษ์ปัสสา - คุณนฤมล กล้องกระโทก
คุณเพ็ญศรี – คุณสมพงษ์ – ด.ญ.สุธิกานต์ ขอมุ่งกลาง
คุณสิทธิศักดิ์ พจน์ฉิมพลี - คุณสุนิสา ปรอยกระโทก
คุณหทัยภัทร – คุณสมชาย – ด.ช.คมกฤช รอบคอบ
คุณปัทมาพร – คุณสถาพร – ด.ช.เชิดศักดิ์ สะอาพร้อม
คุณรุ่งโรจน์ – ด.ญ.อภัสนันท์ เลาะสันเทียะ - คุณดวงดาว ไขทะเล
คุณวาสนา – คุณวรวุฒิ – ด.ช.กิตติพงศ์ – ด.ญ.กวินตรา เบี้ยกระโทก
คุณจุฑามาศ ปุริโส – คุณอนุสร – ด.ญ.ณิชานาฎ เนากระโทก
คุณยนต์ ปิดกระโทก – คุณปัทมา – ด.ช.ปรมัตน์ เนาว์กระโทก
คุณสมชาย ปล่องกระโทก - คุณรจนา โปร่งกระโทก

สายบริษัท เอส แอนด์ เอส ดวอลิตี้เฮาส์ จำกัด

ประธานสาย คุณอรชุรี ศรีโท – ผจญ.ทองหล้า
รองประธาน คุณบุญญาพร ดาวสุวรรณ
คุณสุจิวรรณ อยู่สบาย

กรรมการสาย

คุณอภิรักษ์ แซ่ตัง คุณแสงเทียน สาระบุตร คุณณภัทร ข้องนอก
คุณจิตราภรณ์ ลิ้มเลิศมงคลดา คุณอำนาจ อินทร์ประสิทธิ์ คุณพริมปรียา แสงวงศ์

คุณสมาน เพียรมงคล คุณเย็น บุญแท้ คุณเยี่ยม อยู่สบาย
คุณนุชชา อยู่สบาย คุณเอก อยู่สบาย คุณเยาว์ อยู่สบาย
คุณมงคล บุญสังข์ คุณธวัช รังไสว คุณสำเริง บุญสังข์
คุณพยอม อยู่สบาย คุณน้ำผึ้ง อยู่สบาย คุณวิชา หาทรัพย์แสวง
คุณทองสุข มะลิวัน คุณพีระพัฒน์ ชารอย คุณอลิสา ลาแก้ว
คุณเล็ก กุย คุณชมัยพร อยู่ถนอม คุณไพฑูรย์ ทิพย์สุข
คุณสุรียรัตน์ โชติชวาลชัย คุณประมวล บุญมา – ด.ญ.วนัชพร บุญมา
คุณจันทรรัตน์ ชีตะลักษณ์ - คุณจักรพจน์ พจน์ฉิมพลี

สายบริษัทแอคูชเน็ท ไทเทิลลิสท์ (ประเทศไทย)จำกัด

ประธานสาย คุณ วัชรินทร์ เฉียบแหลม &คุณ ลำไย บุญไทย

รองประธานสาย คุณ กำพล แปลงล้วน

กรรมการ

คุณ ใจสิงห์ ประสงค์ คุณ จิรายุทธ สีมาต คุณ กิตติศักดิ์ ศรีกิมแก้ว
คุณ วศินี วงค์แก้วหล้า คุณ พุทธรักษ์ โพธิ์คา คุณ วีระยุทธ สีละ
คุณ กาญจนา อ่อนสี คุณ ชาญวิทย์ คำจันทร์ คุณ อาทิตย์ สายบุตร
คุณ อิศรา ดิเลดโพก ดช อดิ.ศร ชนะกุล คุณสมชาย เกาะแก้ว
คุณ พิชัย ภูพวก คุณ ธีรวัฒน์ จับอันชอบ คุณ ยุธพงค์ ประพัศรางค์
คุณ เอกพันธ์ โนนตูม คุณ ปรียาภรณ์ มาตย์วิเศษ คุณ ประวิทย์ สิปปา
คุณ วันชัย นนท์เหล่าพล คุณ วิรัช สระทองอินทร์ คุณ ภูวรินทร์ สิงห์คำ
ดญ เอลิยาพร บุญช่วย. ดญ ณิสรา สูญราช
ดช สุวภัทร. - ด ญ ณิชาภัทร แก้วบุญศรี

บริษัท NGK ชลบุรี

ประธานสาย น.ส. สุนิสา เกษมสุข

กรรมการสาย

คุณไอลดา หว่างรัมย์ ด.ช. ภัทรพงศ์ พ่อขันชาย คุณ อนันตพงษ์ ชุ่มรัมย์
คุณ ทัศวรรณ ชยานุคุณลิขิต คุณ ปิยะดา มะลิซ้อน คุณ ประภาวดี ชื่นใจ

คุณ อารียา อ้นเรือนจันทร์	คุณ วีระศักดิ์ ปุ่มเป้า	คุณ พรไพลิน สุขแสง
คุณ สันต์พร บูญมาก	คุณ ปนัดดา ภูคำเงิน	คุณ ประวุฒิ แพรขาว
คุณ รัตนาภรณ์ พลไชย	คุณ แสงดาว พันทา	คุณ ยุวดี ศรีธิ
คุณ ทวิช พรมกุล	คุณ สุชาติ สมานพันธุ์	คุณ ศุภักษร จันทรมณี
คุณ ทวิช พรมกุล	คุณ ศิริธร จันทรมณี	คุณ ศิวพร ยิ่งพิมาย
คุณ มัธยา สหกิจชัชวาล	คุณ จิตรลดา ฤทธิชัย	คุณ กรรนิกา ทาหอม
คุณ กิ่งกาญจน์ สุดสังข์	คุณ วราภรณ์ กาเมือง	คุณ จินตนา จันทา
คุณ นุชจรี คุณ - สุชาติ แสนณรงค์	คุณ กัลญา ปุ๊สีดา	ด.ญ.พรไพลิน เที่ยงธรรม
คุณ ผดุงเกียรติ กิจควร	คุณ ยุพิณ ต้นจันทน์	คุณ แสงดาว พันทา
คุณ จักรพงษ์ ประสานเชื้อ	คุณ สุภาภรณ์ ทองแจ่ม	คุณ ลภัสรดา สุวรรณสนธิ์
คุณ พรรณปพร แก้วบัวบาล	คุณ นุชรี เค้าโนนกอก	คุณ พยุดา ไชยสุวรรณ
คุณพ่อวิเชียร ปัดเทสัง	คุณนิตยา นามปัญญา	คุณปัญญา เขน่วย
ด.ญ. จารุกัญญ์ จันทสุนีย์	คุณกัยยาภรณ์ วีระสิงห์	ด.ญ. ธัญธร ดวงมั่น
ด.ช. บุญฤทธิ์ - ด.ญ. บุญยาพร ภู่ระย้า	คุณ อัจฉราภรณ์ จวงพันธ์	
คุณอรสา สอนสุข – คุณสุปัน บุญทูล	คุณ อภิสิทธิ์ คุณ - นิภาพร ปริละออง	

สายโรงพยาบาลมหาราช นครราชสีมา

ประธานสาย คุณบุษยา แก้วปลั่ง
คุณกมล แก้วศักดิ์

กรรมการ

คุณสโรชา อภิปรัชญาสกุล	คุณพิมพิลา หมั่นรู้	คุณรัตนาพร กว้างนอก
คุณเทพประทาน นวลโพธิ์	คุณเบญจมาศ ชื่นชม	คุณลักขณา ดูพันดุง
คุณเอณัฐฐา หว่างนนท์รังสี	คุณเมทินี ธีระโชติ	คุณชลีกาญจน์ รักษ์นวพันธ์
คุณสุรางคนา แคล้วจันทึก	คุณอุษา กิ่งนอก	คุณกันฑ์ขณี สีห์หิรัญภากุล
คุณญดา ตั้งวิชิตชัย	คุณสุนทรียา เชิดทองหลาง	คุณสุภัทรา หลวงเมือง
คุณ ศรัญญา สุนะพัฒน์	คุณสุภาดา กฤษณะสุวรรณ	

สายต่าย ภูเก็ต

ประธานสาย คุณไพรวัลย์ โกษา คุณมลิวัลย์ กิรติไพโรจน์
หจก. เคเคซี การาจ

รองประธานสาย คุณภาวนา แซ่อ๋อง คุณอชิรญาณ จัตตามาศ
คุณเรวดี แซ่โค้ว คุณสมหญิง อินทรเดช
คุณณิชาภา พัชชู
คุณอังคณา แซ่หงอ - ด.ช. จิรายุ ชาติบุรี

สายโรงพยาบาลบัวเชด อ.บัวเชด จ.สุรินทร์

ประธานสาย นายแพทย์ประทีป ตลับทอง
คุณวราศักดิ์ – คุณจุฑาทิพย์ อบอุ่น
ร้านวราศักดิ์อะไหล่ยนต์ เชียงกงบางพลี

รองประธานสาย คุณเสาวณิต แอกทอง คุณวิชัย อบอุ่น
คุณไสว อบอุ่น ดต.สมหมาย อบอุ่น
ภก.กิตติภัทร – ภญ.พนิดา อบอุ่น

กรรมการสาย

ณชัญญา สวรรค์จุติ	คุณเอียะ แอกทอง	ส.ต.ต. อธิวัฒน์ แอกทอง
คุณภัทรภณ แอกทอง	คุณมนทกานติ จำปาอ่อน	คุณมณี อูปแก้ว
คุณพิเชษฐ์ สีดาหอม	คุณเยาวรีย์ อุปลิขิต	คุณพะยอม ปัดภัย
คุณโกวิทย์ สมควร	คุณบุญนาค กระแสเทพ	คุณสมโรจน์ สายคำตา
คุณเบญจมาศ เสาสูง	คุณนิยม ภัทรมาลี	คุณเสาวรีย์ เนื้อทอง
คุณวงเวียน สุทธิพันธ์	คุณเลิศรัก ใจกล้า	คุณธิดาพร สุทธิพันธ์
ร.ต.ต.สุบิน ศรีสมบัติ	คุณรัญจวน ศรีสมบัติ	คุณจักรพงษ์ ศรีสมบัติ
คุณผกามาศ ศรีสมบัติ	คุณเจียมใจ ฟักทอง	คุณวิภาพร ดวงดี
คุณน้อย เภาว์เพ็ง	คุณนาม ภาศิริ	ด.ช.พิฌาเมธ ภาศิริ
ร้านวอแหวนซักรีด อ.บัวเชด	คุณสมจิตร สุทธิสน	คุณพวงเพ็ญ หอมใจ

คุณขนิษฐา หอมใจ	คุณยูร สีเทา	คุณสิรภัทร ทนทอง
คุณภรศิริ ชื่อเพราะ	คุณทิชากร อินทยาตร์	คุณนันทนา สวาศรี
คุณประนอม สินสาม	คุณทัศนัย กล้วยทอง	คุณดาวัน สุภิษะ
คุณพรศักดิ์ ศิริมาก	คุณมุกดา ศรีพิมพ์	คุณสุธิดา บัวสด
คุณคม บุญมี	คุณเปรมศรี แสนทวีสุข	คุณจักรพันธ์ ทองศรี
คุณจิตติมา จันทร์แสง	คุณยุวดี ภาสง่า	คุณแต๋ว โมทอง

สายบริษัทกริฟฟิทท์แลบอราทอรี่ส์ จำกัด

ประธานสาย คุณศรีดา วิเวกรัมย์ - คุณสมาน – ด.ญ.พรพัฒน์ แก่นมั่น

รองประธาน คุณวลัย ธิธรรมา

กรรมการ

คุณอำพร – นวลจันทร์ เตคำหัน	คุณสุรศักดิ์ ตริตรองรัมย์	คุณยุรี ใจเอื้อ
คุณศศิภา ขอพรกลาง	คุณประเสริฐ คำแก้ว	คุณสุดใจ โสนิราช
คุณเจิด คิดประโคน	คุณมนตรี ชนะโสม	คุณเพ็ญ คล้ายคลึง
คุณสมถวิล สุทธิปัญญา	คุณทวีชัย เจริญดี	คุณประสิทธิ์ ขจรไชย
คุณอภินันท์ พงษ์พิระ	คุณสุรางคะนา โนพันธ์	คุณอนุชิต โสมนัส
คุณฉัตรมงคล ทานา	คุณศุภัทชัย โคตรสุโพธิ์	คุณชวลิต ลาบบุญเรือง
คุณพรนิมิต ใจกัด	คุณลิขิต แก้วไทย	คุณศุภสัณห์ พลเมือง
คุณสำราญ เสางอน	คุณบัณฑิต จันทรส	คุณริคิด ขจรไชย
คุณสุรัตน์ พิลา	คุณประจวบ ปานทอง	คุณพิพัฒน์พงษ์ ดียิ่ง
คุณฉลอง บุญคุณ	คุณวีระพงษ์ ราศีแจ่ม	คุณวุฒินันท์ ทรัพย์อร่าม
คุณธีรศักดิ์ เอี่ยมทอง	คุณศรายุทธ ฝ้ายป้าน	คุณธวัชชัย แซ่เชียว
คุณณัฐพล คำมี	คุณพงษ์ศักดิ์ จันทร์นัก	คุณวันทอง พลคุย
ณพวงแก้ว วงละคร	คุณนิธิมา เนตรทิพย์	คุณภาดา ออมทรัพย์
คุณเถลิงศักดิ์ บรบัน	คุณสุรสิทธิ์ นามมนตรี	คุณลิขิต ห่มสูงเนิน
คุณพูลสินธ์ ฤทธิ์เรือง	คุณรังสรรค์ เย็นสม	คุณสันติสุข โปตาเวทย์
คุณทวี ยอดสะเทิน	คุณนัฐพล หงษ์ทอง	คุณสว่าง แง่พรหม
คุณสุพี เห็มทอง	คุณสมัย ขันจอก	คุณนิคม เหล็กกล้า

คุณประดิษย์ – คุณวิลาวัลย์ แสงสนั่น	คุณศักดิ์ศรี คำมุงคุณ	คุณมนตรี มาเสม
คุณยุทธนา พรมจันทร์	คุณบัญชา พ่อศรีราชา	คุณพจนารถ ศรีเลิศ
คุณจินตนา เปาะสระเกษ	คุณสุเบญจา สะบาศรี	คุณบุญยิ่ง ช่อกลาง
คุณวันชนะ จิตระวัง	คุณวุฒิชัย ทำวงศรี	คุณเฉลิมเกียรติ นนทจันทร์
คุณจักรพันธ์ ดีจริง	คุณเจษฎา เรียงเสาร์	คุณอุลัยลักษณ์ ปุ่งคำน้อย
คุณวะษิมน กรสิงห์	คุณสุริยา ดวงตะนะ	คุณมารุต ดวงเทียน
คุณวัฒนา-ด.ญ.ทิติยา มะเต	คุณวัชรินทร์ สาจคิด	คุณอุทิศ เบ้าแก้ว

คุณวุฒิศักดิ์ บิดร - ศิรินภา ศรีโพธิ์	คุณวิมล - คุณจันทรา ศรีวันทา
คุณดำรงค์ ทองพูล –คุณเพ็ญ แก่นมั่น	คุณเพลินจิต -ด.ช.อภิสิทธิ์ คำมุงคุณ
คุณวฤทธิ์ จันทรรส – คุณณรงค์ สุพลแสง	คุณชำนาญ-คุณจิราพร-ด.ญ.วรัชญา แก่นมั่น
คุณธีรวัจน์ – คุณสมควร อิ่มสารและสันสี	คุณเอกพงษ์ สุจิมงคล – คุณโสรยา อุดารักษ์
คุณลินดา น้อยผาง – ด.ญ.พันธนันท์ อุติ	คุณพันธ์ –คุณพรชนก-คุณญาณิศา ยิบยก
คุณวิทยา –คุณสุกันญา- ด.ช.พิชยะ สัญชรดี	

....

สายบริษัท ไอชิน เอไอ ประเทศไทย จ.ฉะเชิงเทรา

ประธานสาย คุณสันติชัย- จันทร์แสง

รองประธาน คุณนงนุช –ด.ญ.ภัทราพร จันทร์แสง

คุณบุญเหลือ จันทร์แสง　คุณธีระนิต สุขแสวง

คุณอัจฉรา ไมนารา　คุณกมลชนก พาวัฒน์

กรรมการ

คุณสมศักดิ์ จันทร์แสง	คุณจันทร์เพ็ญ ลาขุมเหล็ก	คุณทัตยา ดวงจิต
คุณภานุพงษ์ วันโสภา	คุณทรงกรด แสงสว่าง	คุณเทพกร เปี้ยมะโน
คุณขวัญชัย –คุณเพ็ญนภา กำไลทอง	คุณบุญยงค์ คะพิมพ์	คุณตนุภัทร์ ณันตา
คุณวีรชาติ อินจาด	คุณวีรวัช เวชสูงเนิน	คุณคนอง งามแสง
คุณนภัสรพี ยี่ประชา	คุณสายใจ ไทยแท้	คุณมงคล อุทัยดา

ด.ญ.อภิชญา วงษพินิจ
คุณศตวรรษ จรจรัล
คุณอภิชาติ ทองทิพย์
คุณขจร -ด.ช.รชต ประทุมทอง
คุณณัฐกฤษต์ ภูบุญปลูก
คุณปัญญาภูมิ –ด.ญ.วิภาวี ปาตี
คุณจันทร์เพ็ญ ปั้นเจริญ
คุณบัวบาน นางาม
คุณนวลจันทร์ สุวรรณา
คุณณัฐวุฒิ ก่ำเสริฐ
คุณศิราพร จะมะมูล
ด.ช.อธิป ประทาน
ด.ช.วิทยา-ด.ช.ธิติ ลาภมูล
คุณปริญญา เถื่อนแก้ว
คุณธนากร จันทมัน
คุณสันติภาพ ศรป้อม
คุณถวิล ชมชื่น
คุณประกายเพชร อินไชยา
คุณอภิสิทธ์ เหขุนทด
คุณสุกัญญา อยู่นางรอง
คุณปิยะนันท์ สุวรรณสาร
คุณสมหมาย ชูศิริ
คุณบุญสวน สืบประยูร
คุณภาวนา พุ่มประจักษ
คุณพิทักษ์ หมู่พราม
คุณทฤษฎี พันธเสน
คุณโสภณ สมคะเณ
คุณศุภวัฒน์ ฉนานุกูล
คุณวีระชาติ บุญมา
คุณเอกศักดิ์ ใจหนึ่ง
คุณวารุณี โสมโมลา
คุณไพรินทร์ โพธิหอม
คุณวนิดา จันทร์เพ็งเพ็ญ
คุณจักรพงษ์ ไชยนาเวียง
คุณนวลฉวี ฉ่ำนิตย์
คุณซ้อน วิปสูงเนิน
คุณสุรศักดิ์ วงค์ภักดี - คุณสุนันท์ ถวิลไพร
คุณบุญยิ่ง – คุณชมพูนุช เปลี่ยนประเสริฐ

สายคุณปัญญา ทองเรียม

ประธานสาย
คุณปัญญา ทองเรียม –คุณรุ่งนภา มั่งมี
คุณสมศักดิ์ –คุณสุกัญญา มั่งมี
คุณฉลวย นิลโนรี-ภัทราวดี มั่งมี คุณภ
คุณเฉลย- คุณเทวี นิลโนรี คุณฉวย มั่งมี
คุณมณเฑียร มั่งมี

รองประธาน
คุณชน เย็นสุข คุณสมฤทธิ์ จันทร์แสง
คุณเพียร -คุณทิวา ประเสริฐสุข

สายบริษัท หจก.มงคลถาวรกิจ

ประธานสาย
หจก.มงคลถาวรกิจ
คุณสุรศักดิ์ – คุณปณิตา พรหมงาม

คุณดำริ-คุณสำรวญ-ด.ช.อนุชา แพงเจริญ

คุณดำรง แก้ววิรัตน์	คุณอุบล ประดับวัน
คุณอำพร ทำมะวงสา	คุณอุทิศ พรหมงาม
คุณสุริยา ผลพูล	คุณห่อเอ็ง แซ่ลิ้ม
คุณณพสธรญ์ คงเตชกิจ	

รองประธานสาย ด.ช.ก้องเกียรติ-ด.ญ.สุพรรษา พรหมงาม

กรรมการสาย

ด.ช.เรืองศักดิ์ สอนงาน	คุณธีระศักดิ์ สุดยอด	คุณกิแหล้ วงค์แสวง
คุณเชย จันทร์งาม	คุณอารยา จันทร์งาม	คุณณัฐภูมิ โนนตูม

....

สายบริษัท ซัมมิทโอโต้บอดี้อินดัสตรี จำกัด

ประธานสาย ด.ช.พงศ์ธร ภาสดา

กรรมการสาย

ด.ช.อลงกรณ์ สอนงาม	คุณทวีวัช ศรีสุวะ	คุณบุญทรง เครือผิว
คุณบุญชู-คุณเยาวมาลย์ ภาสดา	ด.ข.รัชชานนท์ สิลสอน	คุณวินัย ยันตะพันธ์
คุณธรรมรัตน์ เอียงเป้	คุณไสว ไชยเนตร	คุณนภดล เขาแก้ว
คุณถนัด ผิวเงิน	คุณสมคิด ศรีนวล	คุณอนุพันธ์ เตจะนะตา
ดมินชญา.ญ. คำบุญทา	คุณอดิสรณ์ เล่งอี้	คุณรุ่งทิวา พุดสาคร
ดวรินทร.ช. ประจัลพล	ด.ญ.รัตนกร กันทะ	คุณจักรรินทร์ สุขยิ่ง
คุณคมศักดิ์ มงคล	ด.ช.พุฒิเมธ รัตนวิสุทธิชูกุล	คุณสยาม สุวรรณประทีป
คุณสลักจิตร ฉันเทียะ	คุณเทิดเกียรติ สุหงษา	คุณศศิธร ธานี
คุณโชติ เพชรสุข	คุณสันติ นันทิภา	คุณคำกอง มุ้งดี
ด.ญ.ริญญานันท์ สีชมพู	คุณสมเจต อะนัน	คุณศุภชัย บุตรแสง
ด.ช.ภาคิน-ด.ญ.เพชรลดา พร้อมพูน	คุณภาพร นทีทอง	คุณนงศักดิ์ พันจั่น
คุณหนึ่ง์-คุณณัฐกาญจน ศาลางาม	คุณไพฑูรย์ สุขจิต	คุณธวัช จุลยะโชค
คุณชฎาพร วุฒิรังสี	คุณปรีชา ฆ้องรัตนา	คุณหนูคาร บัวงาม
คุณเมธี กิตติกูลกิจ	คุณสุรศักดิ์ จันทะพล	คุณสวอง อินสมสุข

คุณบัวเงิน ศิริบุตร	คุณประเสริฐ ทับสุริย์	คุณชัยยศ ชวดชม
คุณสุวิชัย ธรรมพันธ์	คุณบริวัฒน์ ไชยตัน	คุณวิจิตร นวลจันทร์
คุณสมบูรณ์ มีเชาว์	คุณสำลี ไชยสาร	คุณวิเชียร แซ่ตัน
คุณพิพัฒน์ กองแสง	คุณสมบัติ ศรีชัย	คุณวงศ์เดือน ทิพยาง ด.ช.ร่ม
คุณมงคล – ด.ช.ศุภโชค วงค์เกษ	คุณสุวรรณ์ กาทอง	คุณอัมรินทร์ สุปะทัง
คุณจำเริญ – สวัสดิ์ ปลื้มใจ	คุณมิตรชัย ชมชายผล	คุณสลักชัย ดำเนินกิจ
คุณธีรวุฒิ รสหอม	คุณบุญเหลือ หงอนทอง	ด.ญ. สุทธิตา อัมทองหลาง
คุณณรงค์ศักดิ์ แย้มชุมพร	คุณจเร ชัยชนะ	คุณวัลลภ ชอบกัน
คุณฤทธิไกร พรมพิมพ์	ด.ช.ศศิกร สีสุทร	คุณศรันภัทร จ้อยชู
คุณสุดท้อง อือกระโทก	คุณอำพร แก่นท้าว	คุณสมนึก ศรีตะวัน
คุณโพยม กองบุญเรือง	คุณไกรรัตน์ ชาวพงษ์	คุณทองสุข ทวีคง
คุณไพรวัลย์ ตระการสิริพจน์	คุณสุขสวัสดิ์ เพิ่มดี	คุณประยูร เทพอินทร์
คุณสงบจตุพร - เพ็ญศรีใส	คุณสายันต์ อันทวงศ์	คุณรุ่งฤทธิ์ กิ่งแก้ว
คุณสมชาย –ด.ช.ชินาธิป สมรูป	คุณอมรพันธ์ ไตรบุญ	คุณพรเทพ สุดสงวน
คุณศุทธสิน –ด.ช.ธนภัทร จอมศรีหา	คุณชลัน สายโสภา	คุณทองจันทร์ สร้อยจิตร

เกล้า-ด.ญ.ฟ้าลดา แก้วมงคุณ ด.ช.วชิรวิทย์-ด.ญ.กานต์พิชชา การงานดี
คุณอาทิตย์ ลิพลทา – คุณอรอุมา สาระผล คุณประเสริฐ – คุณวิไลวรรณ เพียรกล้า
คุณปัญญา – คุณศิริมาตย์ -ด.ญ. ารุรัศมิ์จ โยธาวงศ์
คุณทองอยู่ – คุณสมหมาย - ด.ช.ธนวัฒน์ เสือสร้อยพันธุ์
คุณอุกฤษฏ์ – คุณอรวรรณ – คุณอรอุรินทร์ - ด.ญ.อุษณิษา อุระวงษ์
คุณอุทัยวุธ – คุณวิไล – คุณชลพัฒน์ –ด.ช.อภิชาติ เสวีวัลลภ

....

สายบริษัทไทยคูนเวิลด์ไวด์กรุ๊ปประเทศไทย (จำกัด)มหาชน และ บริษัท มิตรสตีล ระยอง

ประธานสาย คุณถนอมศรี ละครเขต

กรรมการ

คุณปรัชนียา ไสมาตย์	คุณศราวุธ มะโนจันทร์	คุณสุธาทิพย์ แซ่เตียว
คุณภัทรภร เมืองสอน	คุณวรโชติ ธรรมชาติ	คุณจงลักษณ์ กลิ่นกลัด

คุณแก้วใจ กลิ่นกลัด	คุณกรกนก ชมทรัพย์	คุณชญาน์นัทช์ หัสจรรย์
คุณจิตติพัทธ์ หมายเทียมกลาง	คุณกำจัด ต้ายไธสง	คุณศรัญญู จันทร์เตี้ย
คุณสงกราน - คุณแพทอง สายทอง	คุณวีระพงษ์ แก้วโรจน์	คุณศรีสมุทร นาคศรี
คุณศิริลักษ์ หิมะมาน	คุณยอดทรง วิรุฬพันธ์	คุณทวีศักดิ์ คะมะ
คุณศราวุฒิ กุลโต	คุณผดุงพงษ์ ปัญญาวัง	คุณณัฐจรี ศิริรัตน์
คุณสำเริง บรรลุสุข	คุณจักรกฤษณ์ โปทา	คุณธนากร ใจอ่อน
คุณยู วันดา (Mr.You Vannda)	คุณสุเรศ ยืนยง	คุณเพชรินทร์ นาคนำพา
คุณโต แผน (Mr.To Phaen)	คุณปิยะ วงษ์จำปา	คุณสมพล บุญศรี
คุณเยด โล (Mr.Yed Lo)	คุณวีระยุทธ ขันนันตา	คุณสมชาย มีสวัสดิ์
คุณซาง ทาน (Mr.Sang Than)	คุณ เลียง จันเทีย	Mr.Leang Chanthea

ด.ช.คณิต พุ่มร่วมใจ – ด.ญ.ญาตาวี อำนวยโยทิน

สายบริษัท มิตซุย สยาม คอมโพเนนท์ส จำกัด

ประธานอุปถัมภ์ คุณวรารัตน์ อินทนิช - คุณจันทร์หอม สะอาดทอง

รองประธานสาย คุณอารย์ แสงเจริญ

คุณทรงพล – ด.ญ.ศุภสร อุ่นฉิม

กรรมการ

คุณสุนิสา เสมอพงษ์	คุณนินทร์รดา สมดี	คุณรัตนา ชาญเชี่ยว
คุณมะลิวรรณ์ ดาวงาม	คุณนิภาภรณ์ ศิริรัมข์	คุณเพ็ญนภา เครือสุวรรณ
คุณสุจิตตรา คะเซนเชื้อ	คุณนพรัตน์ เดชะบุญ	คุณมะปราง อบมาสุ่ย
คุณวรรณี ปลื้มจิตร	คุณขนิษฐา ทองสาย	คุณอุไรวรรณ กิ่งสีดา
คุณดลกซ้อน เยาวภา	คุณวารุณี พลขุนทด	คุณดอกคูณ พรมศร
คุณนิพาภรณ์ เสภารัตน์	คุณวาสนา ยืนยงเจริญดี	คุณบุญส่ง ทับสมบัติ
คุณนุชรี แซ่อึ้ง	คุณแก้ว ขุนศรี	คุณดวงจันทร์ จีบจอหอ
คุณขวัญตา นาเหนือ	คุณกรรณิการ์ ดำทองสุก	คุณลูกน้ำ กำแพงดี
คุณวัลภา เที่ยงกินรี	คุณปาริชาติ รัตนวงษ์มงคล	คุณรุ่งอรุณ ชุมหิรัญ
คุณรินดา ครองเชื้อ	คุณสุรีพร ศรีสมพร	คุณปิยวรรณ ไชยแสง
คุณปนัดดา ราชวงษ์	คุณมุกดาศิริ ปั้นเขียน	คุณวัฒนา ทองจันทร์

คุณพรพรรณ – คุณ รัชนก เนียมหอม
คุณปกรณ์ คุณรวีวรรณ –ไตรลาภวิฒิ
คุณนิศารัตน์ เภาพูล
คุณนิตย์ มณีพร้าว
คุณพ่อทัศน์ - แม่แดง สว่างเวช
คุณไสว ธรรมสิงห์
คุณศิขรินทร์ คำเหมือง
คุณพิมพ์พิลัย – คุณธงชัย เกลียวทอง
คุณรัตนาพร – คุณอลงกรณ์ อนุญาติ
คุณวรรณิดา มานุสนธิ
คุณสุปราณี ขออาศัย
คุณรวีพล สีพล – ด.ช.ณัฐพล สีสอง
คุณสุนทรี แสงพันธ์
คุณธนัท มิ่งขวัญ
คุณนงนุช กุมงามหาญ
คุณอัญธิกา ทองน้ำ
คุณอนงค์รักษ์ สุภาพันธ์

คุณปาริชาติ ตุนก
คุณวาสนา ทัศนะ
คุณมานพ คิดสม
คุณสุวิมล เถื่อนแพ
คุณสานิดา เพียรพิทักษ์
คุณรัตนา หิตะคุณ
คุณขวัญเรือน วรรณทวี
คุณอัญชลี พรมพันธ์
คุณมลิวรรณ์ กลางบุญเรือง
คุณอรอุมา นามแสง
คุณสมฤทัย สมสะอาด
คุณดวงตา บุญมี
คุณอรพิน ยองใย
คุณกาญจนา เฮ้าบุญ
คุณมัทนา ศุภสุข
คุณสุฑามาศ บุญถึง

คุณมนัสดา ดนตรี
คุณอนงค์ สีน้ำอ้อม
คุณนิ่มนวล มะลิลาด
คุณอ้อย นวลแสง
คุณดวงใจ ถิ่นทัพไทย
คุณสุรเดช เต้นย้อม
คุณนิภาพร ผุยมูลตรี
คุณสุนาริน นันทะจันทร์
คุณเพียงใจ ใหม่โสภา
คุณสุจินดา ทุนทอง
คุณบัวบาน จิตรหาญ
คุณเจตนิพักร์ นามไทย
คุณภาพิมล จันแก้ว
คุณรัตนาภรณ์ การณรงค์
คุณลำพึง ยวดขุนทด
คุณบังอร นัยลี

คุณพ่อบุญพักตร์ – คุณแม่สัง พระสุรัตน์
คุณเกศิณีภรณ์ นพภา - สุทธ์คุณธนู บริ
คุณสุดใจ วิไชยศาล – คุณชุติพนธ์ สุนย์ตะคุ

ด.ช.ประดิพัทธ์ – ด.ช.ชัชนันท์ เกิดมงคล
คุณปกรณ์ ไตรลาภวิฒิ - คุณรวีวรรณ เนื่องชัง
คุณสุภัตรา มาลารัตน์ – ด.ช.ภัทรพล อ่อนนุ่ม

แม่บัวขาว – คุณฐิติภัทร์ แสนดา – คุณเพ็ญนภา – ด.ช.อดิเทพ นามวงษา
คุณปิยธิดา – ด.ช.ชิติพัทร์ อินทร์อ่อน – คุณนที ชูยิ่งสกุลทิพย์
ด.ญ.ปิยธิดา – ด.ญ.สมจิตร – ด.ญ.กานต์พิชา ศรบุญสร้าง

สายบริษัทนิเด็ค (คลอง 7) รังสิต

ประธานสาย คุณสหทัพพ์ พันธ์ภา

กรรมการ

คุณวุฒิชัย มุขภักดี
คุณนครินท์ ศรีประโชติ
คุณภาคภูมิ ฟ้าคุ้ม

คุณพรประสิทธิ์ มุสิกร	คุณไพศานต์ โพธิ์ตาทอง	คุณพิสุทธิ์ สุทธิกุล
คุณขจร สิงทุม	คุณวาทินี ท้าวหา	คุณเกียรติกมร คำช่าง
คุณกิจรติ นิรันดร	คุณวสันต์ คงคา	คุณสุวิทย์ ฟันเฟือง
คุณกัลจารัตน์ กาลพิษา		

สายราชมงคลธัญบุรี(คลองหก)

ประธานสาย คุณมธุรส ศรีวิลาศ – คุณฉันทะ – ด.ช.ก้องภพ รสจันทร์

รองประธานสาย คุณสมคิด – คุณสเถียร เดชาฤทธิ์และครอบครัว

กรรมการสาย

คุณสุธิพงษ์-คุณสุภาภรณ์ ยินดีพิศ	คุณปฏิภาณ ศรีพยัคฆ์	คุณอรวรรณ กุฎีพันธ์
คุณปริญญา – คุณสเถียร เดชาฤทธิ์	คุณฉันทนา สุดตะลาวดี	คุณสุวรรณา บุรานนท์
คุณใครคิด – ด.ญ.อชิรญา อาทิตย์ตั้ง	คุณโสภณ – คุณบัวผัน พวงมาลัย	

สายร้าน มนัสิการช่าง อยุธยา

ประธานสาย คุณแม่ดำ บุญเพ็ง คุณพวงเพชร ตุ้มทอง
คุณน้อย ภูริศรี

รองประธานสาย คุณศรีสุรางค์ แซ่อึ้ง (กิตติชัยทัวร์)
คุณพรชัย (อะไหล่ยนต์บางปะหัน.ร้าน ช) คุณสมพร ธรรมาสถิตกุล

กรรมการ

คุณมนัส บุญเพ็ง	คุณสมนิจ สุธรรม	คุณเขียด สุธรรม
คุณเค รักเดช	คุณธนภรณ์ ไชยปลัด	คุณนภาพร ตุ้มทอง
คุณขวด - คุณบัญญัติ ไชยปลัด	คุณปวีณา โกมลสิทธิชัย	คุณนันทวัน แซ่ตัน
คุณสมสุข - คุณมณีกร นามเมือง	คุณปิยราช แก้วพวง	คุณรุ่งนภา ระมั่งทอง
คุณวัชรพงษ์ - ด.ญ.วิภาวินี นามเมือง	คุณณัฐพงค์ – ด.ช.วรินทร	

สายบริษัท ดีเน็ตเวิร์ค กัมพูชา

ประธานสาย คุณณัฐพงษ์ นางกรรณิการ์- บุญสะรัมย์

รองประธานสาย คุณแมน ดอน Mr.Men Donn
คุณเพียง สุพน Mr.Pheang Sophon
คุณจัน สุมาลี Mrs.Chan Sumaly

กรรมการสาย

คุณแจม จันทร์ นิกา Ms.Cham Chan Nika
คุณแจม จันทร์ พอลลี Ms.Chem Chan Polly
คุณบึง กุม คุน Mr.Bung Kim Khun
คุณชา โมรา Mr.Cha Mora
คุณเมียส กึมลี Mr.Meas Kimly
คุณเจษ เรือคฐา Mr.Ches Ratha
คุณแวง โมลีวิเพียะ Mr.Veng Molyvipheak
คุณเจง สุเจียตา Ms.Cheng Socheata
คุณเปือด สุเพียะ Mr.Poeurt Sopheak
คุณเคียว นารุน Mr.Kheav Narun
คุณอิว ฮี Mr.Iy Thy
คุณยิน สุเทียวี Mr.Yin Sotheavy
คุณงึม เสาลอน Mr.Ngim Sao Lorn
คุณอุก ยาน นางเคง - กรรณิการ์ Mr.Ouk Nhan and Mrs.Kheng Kanika

---

สาย บริษัท ไฮเทค อีลาสโตเมอร์ส

ประธานสาย คุณณาตยา บัวขันธ์ คุณอุดร เสางอน

รองประธานสาย คุณศริญญา บัวขันธ์ คุณสุภาภรณ์ พิมพา
คุณกรองแก้ว มียิ้ม

คุณเอกลักษณ์ – คุณวิไลวรรณ์ – ด.ช.ธราธิป – ด.ช.ธราดล อินกอง

กรรมการสาย

คุณสุทธิดา - คุณพิษณุ อ่อนดี
คุณพิมผกา พลราชม
ด.ช.กฤษดา ด้วงคำภา
คุณอุไพวัน เนื่องมัจฉา
คุณอรทัย สิทธิ
คุณดรุณี สายรัตน์
คุณศิริพร ไกรสินธิ์
คุณชมณ น้อยสังวาลย์
คุณลำใย เริงพร
คุณวิเชียร วงษ์เปรี้ยว
คุณณัฐกานต์ คงเกิด
คุณยาใจ ยั่งยืน
คุณอิศริญา นิลเยี่ยม
คุณกาญจนา ฤทธิ์เต็ม
คุณสุธี เกื้องิ้ว
คุณจีรภรณ์ บุญพรม
คุณอุทิษา คุณชัย
คุณสรชัย ละครไทย
คุณฉวีวรรณ จันทร์แชง
คุณนิภาภรณ์ บุงน้อย
คุณอ้อยใจ ด่านกระโทก
คุณวาสนา จันทะผล
คุณวินัย อาจสาตร์
คุณวัฒนา ผาทองที

คุณบุญส่ง พิศเพ็ง
ด.ช.ศิวกร สินทอง
คุณนนทชัย ขานหยู่
คุณอนุรี พรมมัจฉา
คุณองอาจอิทธิฤทธิ์ ศรีมันตะ
คุณจีระศักดิ์ คัณทักษ์
คุณ นิสาชล หาริตะวัน
ด.ช.ศิวะ – ด.ญ.สรารัตร พาธง
คุณรำไพร ขันอาษา
คุณลำพึง – คุณวันเพ็ญ เพ็ชร์
คุณถวิส กุตเสนา

คุณพจนีย์ กันพนม
คุณสุรีพร คนหาญ
คุณณัฏฐณิชา วังวงค์
คุณกชรัศม์ จันทศร
ด.ญ.พัชรินทร์ พูนทราย
คุณพิพัฒน์พงษ์ เพ็งสว่าง
คุณเสก สมสกุล
คุณชลัยรัตน์ ตรงดีสินพงศ์
คุณวิภาวรรณ ศรีวิสิทธิ์
คุณยุพิน ชนะทร

คุณอุมาพร อ่อนศรี
คุณไพรฑูรย์ ฉายถวิล
คุณเพชราภรณ์ อักโข
คุณนิธิวัฒน์ ต้นกาบ
คุณไพรจิตร ดอกคำ
คุณศิรารัตน์ คำพลอย
คุณศุภลักษณ์ บุญมี
คุณธัชพล พิริยคุณนันต์
คุณรัตนา อุ่นแก้ว
คุณกัญญาณี เรืองรุ่ง

คุณอ้อย ลำพะพา - คุณสายยันต์ พลเดช
คุณวันนา ศรีสร้อย - คุณ บุญหลาย ปเรนเต
คุณนัฐฎาพร สวามิชัย - คุณ ธนากร วรรณศิลป์
คุณรณชัย บัวช่าย - คุณสรัชวดี ชาญขุนทด
คุณกิตติชาติ จุฑามาศ - ด.ช. นพคุณ อุ่นอ้าย
คุณอลิสา กิจทวี - ด.ญ. อริศรา ศรีบุญเรือง
คุณสมควร ตาบุตร์ - คุณยุภา สิทธิปกรณ์
คุณทอน – คุณสุภาภรณ์ ธรรมดา
ด.ญ.ดลยา รัตนมุง – ด.ช.พรพิพัฒน์ ประสงค์คุณ
คุณสมบัติ พระธรรมมา - คุณบุญเรือน ตะพานนาค
คุณสมัคร – ด.ช.ธนพัฒน์ พวงทอง – คุณเพชรรัตน์ ลาดสีโท
ด.ญ.อัจฉรา – ด.ช.กิตติกันต์ – ด.ช.กิตติกร ภูมิลำเนา
คุณสาวิตรี ดีพิน – คุณวัชรพงษ์ ดีพิน – คุณประยูร สุระคาย
คุณวิชลลดา นาสุริยวงศ์ - คุณสิทธิศักดิ์ จันทร์ประสาร
คุณสุนันทา พินิจมนตรี – คุณเอกภพ – ด.ช.เศรษฐพงษ์ เกตศิริ

สายตลาดสะแกงามพระราม2

ประธานสาย คุณสมบัติ คุณบังอร - อินทนิช
คุณสอง - คุณนุชจรินทร์ ธงสันเที๊ยะ

เจ๊เยาว์ แม้นสมุทรใจ เจ๊แดง แม้นสมุทรใจ
คุณเพ็ญนี ค้ำกูล คุณอนุพงศ์ ค้ำกูล

รองประธานสาย คุณโกมินทร์ คุณสุจิรา - พลพวก
คุณพนิดา ปรีดาวงศากร คุณชาลิลักษณ์ พลดี

กรรมการสาย

คุณสุพันธ์ วรรณตรง
สุวรรณ คุณเต็ม - วงศ์สามารถ
คุณเสาวณีย์ เมียงผา
คุณสิทธิโชค ศรีรุ่งเรือง
คุณสมศักดิ์ คุณประทิน - โคกปรางค์
คุณณภัทร คุณรุ่งรัตน์ - ขุนพรม
คุณนงเยาว์ เปาทอง
คุณอัญธิสา อ๊อสปอนด์พันธ์
คุณปันญา แม้นสมุทรใจ
คุณสอาด อินกกผึ้ง
คุณสุจินต์ ทองสุข
คุณทิพย์วรรณ สัมพันธ์
คุณสมคิด เสือโต
คุณโสภา ผาแดง
ดดวงกมลล.ญ. เตชาพินิช
คุณดอกเอื้อง สุริยะ
คุณสมชาย หงษ์อินทร์คุณ
ร้านรุ่งเจริญการแว่น
คุณเพชร สอนจุมพล
คุณธวัชชัย ผลมีศักดิ์
ดนิภาดา.ญ. ศรีเนาวรัตน์
คุณสีนวล เที่ยงประดิษฐ์
คุณฐิติกา พุตทา

สายปลวกแดง บริษัท ไทยซัมมิท พีเค คอร์ปอเรชั่น

ประธานสาย คุณกมล ศรีสุวรรณ ณอรรถพล จันทรสุข

กรรมการสาย

คุณศิรินันท์ สทักรัมย์
คุณศิรวิทย์ เชื้ออ้น
คุณกิติพงษ์ ชะโมรัมย์
คุณเดื่อ - คุณสมร ณ ศรีสระเกษ
คุณภูมิพันธ์ - ด.ช.รณนพีร์ ทิวงค์
คุณภาคภูมิ รุ่งสว่าง
คุณรณชัย ทองดี
คุณสกล ปัญญา
คุณศิริวุฒิ สมานจิตร
คุณกฤษฎา วิเท่ห์
คุณธนากร น้อยตา
คุณวรุฒ ภาษีอินทร์
คุณปาริชาติ ชูสันเทียะ
ด.ช.อัครเดช มีหมดจบ
ดพิยดา ด่วนชเอ็ม.ญ.
คุณสำราญ ขันแก้ว
คุณอรรพนธ์ จำปาบุรี
คุณพะโยม พวงพันธ์
คุณไพรศรี นรสิงห์
คุณรักชาติ ศรีสุข

สาย บริษัท การ์มา จำกัด

ประธานสาย คุณกสิณปกร สุระโชติขจร คุณจุฑามาศ ธรรมปรีชา

คุณจุฑาทิพย์ สุระ คุณวรกิจ ดิษยบุตร
คุณธัชชัย เทศถนอม

รองประธานสาย คุณธาดารัตน์ สุระ

กรรมการ

คุณนิศารัตน์ อยู่แจ้ง
ด.ช.กรวิชญ์ อินดา
ด.ญ.ศศิธร พจนา
ด.ช.กัมปนาท–ด.ญ.วณัชญา สว่างกิจ
คุณยุพิน สุนทรสนิท
คุณสุวิทย์ เกตุจินสา
คุณดรุณี แวงวรรณ
คุณโชติกา ชูยุทธ
คุณราตรี สมหวัง
คุณวัชราภรณ์ ไชยรักษา
คุณวินาที ปราบจันดี
คุณอุมาพร พูลผล
คุณยายผิว มูลเซอร์
คุณสักกรี สมุยทอง
คุณประยูร ชิดนอก
คุณอภิญญา ยลพันธ์
คุณสมใจ เชยพร
คุณยอดรักษ์ วรรณวิจิตร
คุณพะเยาว์ พรหมมา
คุณสุนี แซ่ล้อ
คุณฉัตรชัย ทองคำ
คุณวิทวัฒน์ แสงสว่าง
คุณจำลอง วงศ์ดี
คุณปิยพงษ์ แป้นเงิน
คุณสุวิทย์ พิลาสันต์
คุณสมพร เมฆขุนทด
คุณบุญมี ฐานโอภาส
คุณสุเมต เหล่าวิเชียรกุล
คุณธงฉาน ชนะศึก
คุณบันเทิง จิระพงษ์
คุณอุเทน ดวงลาด
คุณอเพชร คุณทองบาง
คุณโชคเจริญ คำโนนจาน
คุณเสกสรร อุดมเลิศ
คุณซานี้ ภูลายเรียบ
คุณนิคม พรมสนาม
คุณสยาม สาระจันทร์
คุณเพียง โชติฉันท์
คุณเกรียงไกร ศรีไพร
คุณปฐวี พันธุรัตน์
คุณพงศธร สมบุญพร้อม
คุณจักรกฤษชัย เคนเพชรแสง
คุณวิชัย ธนกฤติวาณิชย์
คุณนภดล ปานทนนท์
คุณเรวัตร กะรัมย์
คุณสายัญ สุจริต
คุณสบุรัตน์. คัมภีร์
คุณวุธิชัย กองสุข
คุณนภดล ขันธ์แก้ว
คุณบุญเหลือ กะรัมย์
คุณแพน และครอบครัว
คุณพนม วงค์ดี
คุณแสวง บุญเหลา
ดชรินทร์ญา.ญ. ปูกจิตร
คุณสุทัศ หินอ่อน
Mr.Soda Nhotluxay
Mr.Outhai Bousavanh
คุณนิรุจน์ โชติพนัง
คุณวิชิต สิงห์ทอง
คุณเดชา แพงสา
คุณเมฆินทร์ อายุวัฒนมงคล
คุณฐเดช นราอัครฐากูร
คุณมานพ อยู่อินทร์
คุณชัยยะ มูลแอด
คุณรัชชานนท์ พรมจินดา
คุณจักรพงษ์ สายสนอง
คุณพยัพ ลำพัว
คุณชาย แพงงาม
คุณอันนิกา ราชรี – คุณธนวัฒน์ ทองน้อย
คุณท้าว รามิลทร์ บุญหล้า (สะหวันณเขต)

คุณสุริยนต์ – ด.ญ.วนิดา จันทร์ขุนทด – คุณบุญตา ถมปัด
คุณทิพวรรณ – คุณโอภาษณ์ – ด.ญ.ปรายวาด ปัตตาเคนัง

สายบริษัทเอ็มเคเรสโตรองค์ กรุ๊ป จำกัด(มหาชน)

ประธานสาย คุณอัจฉราภรณ์ แก้วปลั่ง

กรรมการสาย

คุณเฉลิมศักดิ์ ศิรินู	คุณปวีนา แก้วกลม	คุณสุพรรณี พิมพาชัย
คุณวราภรณ์ ด่านพงษ์	คุณทิพย์ธารา สมบูรณ์ศรี	คุณนิภากร ขันแก้ว
คุณลำพึง อนุลีจันทร์	คุณหทัยชนก คนตรง	คุณจันทรี สุริยะ
คุณนายคำ คำศรี	คุณปุ้ย คำศรี	คุณกมล สุขเจริญ
คุณสุภาพร คำศรี	คุณปิติภัทร คำศรี	คุณวิสุทธิ์ แก้วสุข
คุณดา แก้วสุขนิตย.ญ.	คุณอรทัย วงศ์จรุงศักดิ์	คุณอิ๊ด อนุโภค
คุณกาจณา คีรีโต	คุณเพ็ญสุดา ปรังประโคน	คุณสำรวย บูรณ์เจริญ
ด.ญ.เมธาพร สินปรุ	ด.ญ.ศรัญญา สินปรุ	คุณขวัญเรียม ศรีทับทิม
คุณนิตยา เปรียบยิ่ง	คุณสุชาดา ไปรแดน – ด.ญ.วราภรณ์ มัณฑการ	

คุณอริศรา โหรสูตร - คุณอรวรรณ แซ้เล้า

สาย บริษัท Triumph Structures ltd . และ เขต บ่อวิน ชลบุรี

ประธานสาย คุณอาทิตย์ แก้วปลั่ง - ณ สุพัตรา กองจันทาคุ
คุณณราศักดิ์ เฉียบแหลม คุณเอกณรงค์ ผิวละออง
คุณอดิศักด์ แก้วปลั่ง

รองประธานสาย คุณสันติสุข แก้วปรั่ง

กรรมการสาย

คุณกอบชัย ผิวอ่อน	ด.ช.วชิรศิริ จันทร์ศิริ	คุณสุภาพร บุตรดี
คุณธวัช อินทร์อุดม	คุณวิทยา อินโจม	คุณภาวินี จันทาศรี
คุณนที พูเอี่ยม	คุณกรรณิกา ภูมิจีน	คุณแววตา บัวจูม
คุณวัชรวาท - ณคุนิภาพร เสียงล้ำ	คุณอานนท์ วรินทร์อุดมสุข	คุณไพโรจน์ สาธุพันธ์

ด.ญ.นภัร – ด.ญูนราภร เสียงล้ำ
คุณฤทธิพร สาหร่าย ศรีคล้าย
คุณศรันยา แรงสู้
คุณวิเชียร – คุณกฤษณา ช้างหัวหน้า
คุณอนุรักษ์ แก้วเกิดเคน
คุณเฉลิมพล – คุณรุ่งฤดี หว้าสุวรรณ
คุณวีระยุทร – คุณสุภาพร – ด.ญ.วราภรณ์
คุณจารุวรรณ สืบเพ็ง
คุณลำภู คิดโสภา
คุณอภิชาติ นาครินทร์
คุณจรัญ ตามใจ
คุณยุวดี สิงห์กาโม้
คุณรุ่งเฉลิม ธิติขัทธพงค์
คุณสุวิทย์ คำแดง
คุณโชคชัย บุตรวงษ์
คุณวิวัฒ เป็งโต
คุณสุริโญ ทองแพง
คุณพิสิษฐ์ มาตย์นอก

สายนวนคร บริษัทจักรยานอุตสาหกรรม จำกัด

ประธานสาย คุณสุพรรณิการ์ พรหมงาม - คุณเฉลิมพล เพ็งเดือน
คุณชัยวัฒน์ พรหมงาม

กรรมการสาย

คุณบุญธรรม ยนจอหอ
คุณสุดารัตน์ - คุณวัฒนา ดาวสุข
คุณฉลอง เนตรโสภา
คุณค่าย ขาเหล็ก
คุณปิยมาศ บุญไชยเดช
คุณพิเชษฐ ทันเจริญ
คุณพงศ์ภาษกรณ์ คณะมะ
คุณเกรียงไกร สุทธาแสง
คุณพรชัย ลือโลก
คุณเอกชัย พรมแสง
คุณจำเลียง บุญศรี
คุณเฉลิมพร พงษ์เสือ
คุณเยี่ยม สาคุณ
คุณยอด สิงห์ประโคน
คุณทินกร พาพิจิตร
คุณวินัย เพ็งลี
คุณมานพต์ หมื่นสะอาด
คุณปณัฐฐินันท์ ทั่งรื่น
คุณณัฐวุฒิ สมอดี
คุณวิรัช โหมดน้ำ
คุณสมเกียรติ นาชัย
คุณเที่ยง - คุณทองสุข แก้วทองคำ
คุณคำพลอย – ด.ญ.ปิ่นมนัส ตั้งมั่น
ด.ช.ชัยมงคล – ด.ญ.ชญานิศ แดงราช
คุณพิพัฒน์ – คุณศศิธร – ด.ช.อุดร ปะนามะตัง
คุณอภิมุข – คุณมุ่งเงิน - ด.ญ.กมลพรรณ การเกษ
คุณอุดม – คุณสำเริง – ด.ช.อัศดาวุฒิ มากกลาง
คุณกำธร – คุณเบ็จมาศ – ด.ช.ฐานวัฒน์ รัตนะ
คุณลักษิกา กลิ่นแมน - คุณปิยาภรณ์ สำเนียงเสนาะ

สายบริษัท ดาวาซากิ มอเตอร์ เอ็นเตอร์ไพรส์จำกัด(ประเทศไทย)

ประธานสาย คุณสุทัศ – คุณปราณี – ด.ช.ฐิรวิชญ์ ห่อทอง

คุณ ปราโมทย์ - คุณอุไรวรรณ จันทร์งาม

กรรมการสาย

คุณ สมศักดิ์ เหลืองสอาด	คุณ วิชาญ วิทาทาน	คุณ ณรงค์ เรียบร้อยกิจ
คุณ อำนาจ พุทธสงค์	คุณ ภานุพงศ์ นุ่นป้อม	คุณ อนุสิทธิ์ แม่นเหมือน
คุณภุชงค์ภรณ์ – คุณวาสนา จุลบาท	คุณ สุพิน สาลีธรรม	คุณ ธีระพร แสนพงษ์
คุณ นพดล นารอด	คุณ ประจวบ ยังเหลี่ยม	คุณ มะลิวัน มีสัจ
คุณ กวี อารีย์ป้อม	คุณ นิกร โสภาพันธ์	คุณ ประครอง ศรีสง่า
คุณ ชาตรี โชคลา	คุณ ไกรวุฒิ วรศาสตร์	คุณ ศักดา โยชนะ
คุณ สยาม อึ้งกล้า	คุณ พินิจ ดีนา	คุณ สราวุธ ฉลูทอง
คุณ บันเทิง บัวทุม	คุณ สุพัฒชัย พันพิมพ์	คุณ ณฐพัชร ชาญประโคน
คุณ อานัติ อ่อนละมุล	คุณ สน บุตรโก	คุณ สมเกียรติ คำกอง
คุณ กิตติศักดิ์ อาจวิชัย	คุณ อำนาจ เหลืองสอาด	คุณ พิชิต ฉิมบรรเทิง
คุณ พิภพ คุมสุข	คุณ มังกร ปริหา	คุณ นิกร ผลพฤติ
คุณ สุขใจ – คุณพะยอม อาจวิชัย	คุณ อรุโณชา ชายพุด	คุณ อรรถสิทธ์ ภักดีพล
ด.ช.ศุภพล ทองทราย	คุณ สุจริต ชำนิยันต์	คุณ ณรงค์ฤทธิ์ อุปวรรณ์
คุณ นิรันทร์ แน่นอุดร	คุณ ฉัตรชัย ไสยนาพันธุ์	คุณ อรุณฤทธิ์ คำมา
คุณ จำนงค์ เกตุแก้ว	คุณ พงษ์พัฒน์ ขันอาสา	คุณ พรรณกร ตะวัน
คุณ ชัยณรงค์ ภูมิแจดำ	คุณ สายชล บุดดาวงค์	คุณ สมปอง คำกอง
คุณ ธีระพงษ์ สอนทา	คุณ อนุวงค์ สิงห์ชัย	คุณ วัชรี สังข์คำ
คุณ ชัยวัฒน์ วงศ์ดี	คุณ เชิดศักดิ์ เชิดรัมย์	คุณ บรรจบ ผมหอม
คุณ บุญช่วย หอมหวล	คุณ สุเนตร ภูวงไกร	คุณ สายัณห์ สีมาตรา
คุณ ศุภเชษฐ ราชประเสริฐ	คุณ นพดล ไชยวงค์คต	คุณ นัฐวุฒิ มะลาหอม
คุณ อรรถพล พิมพ์สราญ	คุณ ไมตรี กิจการบรรหาร	คุณ มนตรี ขอสินกลาง
คุณ สมศักดิ์ เกื้อกูล	คุณ เสรี วงษ์ชาลี	คุณ สมคิด มีวงค์
คุณ พิทยา อ้นคำ	คุณ จีระศักดิ์ สุราษฎร์	คุณ ธนากร แสงรอด
คุณ จักรพันธ์ นาคเกษม	คุณ ราทิต การกระสัง	คุณ พรเจตร์ คำคิด
คุณ สายเพ็ช รุ่งแสง	คุณ บุญยัง ทองดอมเถื่อน	คุณ วุฒิสิทธิ์ เมืองสันเทียะ
คุณ ดลจิตร นีอำมาตย์	คุณ กิตติพงษ์ เมืองพิล	คุณ ภัคพงษ์ นาคะ

คุณ สมควร ทองขาว
คุณ ยงยุทธ พันธอินทร์
คุณ ปิยะ เชียงกาขัน
คุณ อภิชาติ บุญปก
คุณ คมชาญ สีเหลือง
คุณ ธีรพงศ์ ดีนอก
คุณ บุญธรรม อภัยนอก
คุณ วชิระ แก้วสุติน
คุณ วสันต์ ประกิ่ง
คุณ ไพฑูรย์ สิงห์สนั่น
คุณ ศุภชัย หีดฤทธิ์
คุณ สำรอง พันธุ์อินทร์
คุณ วันเฉลิม ปุนนะวัน
คุณ ณัฐวุฒิ จันทร์แก้ว
คุณ พากร พรมมี
คุณ สุรเดช พรมไว
คุณ ศรายุทร สุวรรณแดง
คุณ กฤษฎา แก้วเย็น
คุณ ทวีศักดิ์ วงศ์สาลี
คุณ สุชาติ ปางลีลาศ
คุณ ศิลป์ จำเรียง
คุณ วีระพงศ์ จันทาศรี
คุณ ประจวบ กลิ่นหอม
คุณ อุกฤษศ์ เหมกุล
คุณ ยงยุทธ ของโพธิ์
คุณ ชราวุธ เชื้อคำเพ็ง
คุณ ชาลี โทนผลิน
คุณ สุทธิศักดิ์ ไวยศรีแสง
คุณ อุบล พลดงนอก
คุณ สมชาย ไชยนิล
คุณ สมชาย ทาโสม
คุณ สุวิทย์ หล้าหลง
คุณ จิตรกร โพธิ์ตะศรี
คุณ โกวิท ดีเรือก
คุณ เสกสรรค์ ไทยหาญ

สายคุณสุภัสสร จันทสุข (พี่เอื้อง)

ประธานสาย คุณสุภัสสร จันทสุข –Mr.David Fernandaz

คุณวัชระ สิงห์มาศ - คุณอัมฤตตา บุญสะรัมย์

คุณสมหมาย – คุณยุวดี ไกรสังข์ – คุณวรัณญา อ่วมยงค์

กรรมการสาย

คุณแม่นวลลออ ศรีแย้มวงศ์
คุณฐิวรรณภรณ์ อภิชัยรัตน์พิมาน
ดนต้ำ กมลวัชต้.ญ.ด – ต้นข้าว.ญ.
คุณอรพรรณ จันทร์สมบัติ
คุณยัน สินสมบัติ
คุณธิญดา เมฆเมฆานนท์
คุณเอื้อมพร ธนกรดิษฐ์
คุณดาหลา
คุณอรอนงค์ ก่งเสียบ
คุณสมพงษ์
คุณกรรณิการ์ วรรณเผือก
คุณศุภฤกษ์
คุณสุชิน ศรีเพชร (ร้านปลาสวยงาม)
คุณธนวัน เพชรวิสิทธิ์ (ร้านหมูย่าง)
คุณสิทธิชัย - คุณวาทินี ยอดประเสริฐ
คุณแพรว ศาลางาม (ร้านปลาทู)

สายบางซื่อ ร.ท. ทัศนะ

ประธานสาย ร.ท.ทัศนะ - คุณเดือน สิงห์สาด

กรรมการสาย

ร.อ.กฤษดา – คุณสุปราณี โดดชัย ร.อ.วิรัช จิตประสงค์ ร.ท.พิชาติ วงษวาสน์
จ.ส.อ.จรูญ พรรณโกมุท จ.ส.อ.จรัญ พลอาสา จ.ส.อ.สิทธิพงศ์ วงศ์ขุนทอง
จ.ส.อ.วลัญช์ชัย โพธิ์เชียงราก ส.อ.ภานุภัณฑ์ แซ่บ้าง คุณศักดิ์สิทธิ์ เกิดโภคา
คุณบัญชา เกษเงิน คุณสุเทพ เกษเงิน คุณป้าวิ มาสำราญ
คุณกมล – คุณสุพรรณ กันนา

สายเพชรบุรีตัดใหม่

ประธานสาย
คุณชัยยพร – มณีรัตน์ อธินันท์หิรัญ
คุณสมควร – ดวงจันทร์ แป้นจันทร์
คุณประสิทธิ์ จิรพงษ์ธนาเวช
ร้านขายผ้า ชาญชัย ยืนยิ่ง

รองประธานสาย
คุณวรรณภา ศรีบุญเรือง คุณเฉลียว – ศุภมาศ เย็นศรี
คุณอุไรวรรณ อินทอง คุณสรพัด – พิกุล บุญปัญญา
คุณอนุ – ชนิดา นรทัด คุณแฟ – สมศรี ศรีบุญเรือง
คุณ ใบเงิน คำแสน - เด็กชาย ธนวัฒน์ ทัดแก้ว

กรรมการ

คุณหนูเกียง ทองดี คุณจันทวงศ์ จันทร์ตัน คุณสงวน นนท์ศิลา
คุณประสิทธิ์ กาญจนรังสิมา คุณสุพิศ ยอดคำตัน คุณนิคม เนื้อทอง
คุณอักษวรี สินิล คุณดาเรศร์ กล่อมจิต คุณวีรยุทธ์ มังกร
คุณไพโรจน์ - แย้ม เหลิมพลอย คุณกองแสง คำแพงศรี คุณอรอุมา วงศิลา
คุณสุกลวดี – คุณวชิรกุล บุญปัญญา คุณวีระ เครือจันทร์ คุณอัครานย์ บันชุแสง
คุณบัวคำ สืบเทพ คุณวรัญญา จอมแพง คุณชลธิชา จอมแพง
คุณจีระวรรณ์ ภูนิคม คุณช้อย บวกกลาง คุณจำนาญ ชินนาค
คุณวีรผล (ขาว) มีแฟง คุณสากล คาทอง คุณอำนาจ มะลิโด
คุณเสาวนีย์ ฤทธิโสม คุณสุภาพ ศรีสังข์ คุณณัฐธิดา สืบบุญ
คุณอาภรณ์ คมขำ - คุณฉันชนก หงส์ภา

สายพัทยาใต้ (คุณลำใย ทะโงก)

ประธานสาย คุณสีหนาท วงษ์น้อย

รองประธานสาย คุณลำใย เพิ่มฉลาด คุณสุวัชรพงษ์ โชคอำนวยกุล

กรรมการ

คุณสุระสิทธิ์ คำแหง	คุณศรีนวล โพนกำลัง	คุณมณฑล ก้างยาง
คุณเพ็ญประภา ณ น่าน	คุณสำเนียง โสโลมรัมย์	คุณบุญลือ รุ้งเพชร
คุณวีรศักดิ์ หวันตะหา	คุณสายสมร แววรัมย์	คุณบริมาส หมอป่า
คุณสัญญา บางประเสริฐ	คุณทศพล ประทุมมา	คุณวีระพงษ์ ลาภขวัญ
คุณเสกสรร สุริยะ	คุณชั้น อินทร์ครุฑ	คุณธนาคม วิเศษพงษ์
คุณพิศิษฐ สุบุผา		

สายบางพลัด กรุงเทพ

ประธานสาย คุณรังสิทธิ์ เทียมพงษ์ คุณเพ็ญศรี วารีบ่อ
คุณวิภาดา ผิวละออง

รองประธานสาย คุณธีระ กับคุณอ่อนศรี เขษมสุนทร คุณวิภา ตะเคียนเกลี้ยง
คุณทัศณีย์ ตะเคียนเกลี้ยง คุณพัชรนันท์ ผิวละออง
คุณมัชฌิมา อินสวน

กรรมการ

คุณวิสา สกุลจันทร์	คุณลัดดา สกุลจันทร์	คุณสายสุนีย์ ธรรมวิเศษ
คุณวริญญา แกมรัมย์	คุณสาว สัมฤทธิ์	คุณกวิดา วิสุทธินันท์
คุณเฉลา ศิริสมบัติ	คุณพิทักษ์ สุโพภาค	คุณจุฑารัตน์ สหุนาฬุ
คุณธนภรณ์ บัวกลาง	คุณณรงค์ฤทธิ์ ศรีสวัสดิ์	คุณเกษร เทียมทัน
คุณสุนทรี ไผ่บง	คุณประเสริฐ พรมแพน	คุณวันเพ็ญ เพชรวิมล
คุณปัญญา ศาลางาม	คุณยอดเพชร หาญไชยภา	คุณอรรถากร สุจินตวงศ์
คุณสมหวัง คงจตุรฤกษ์	ด.ช.ทัตปัณณ เขษมสุนทร	คุณกฤษณา คงใย
คุณกฤติกา สัมถาวร	คุณเชาวลิต กีรติกสิกร	คุณจุไรรัตน์ รัตตะพรม
คุณเกษร วารีบ่อ	คุณโสภา สาตราภัย	คุณอธิป เขษมสุนทร
คุณสมหมาย หาขุนทด	คุณชัยวัฒน์ เสาร์ไชย	คุณพรทิพา เทียมพงษ์
คุณบรรจง เจริญผล	คุณอธิป ศิริเลี้ยง	คุณศรัณย์รัตน์ เดชา
คุณน้ำฝน บุญทา	คุณธิติพงษ์ ศรีหาหนู	คุณปรัญญา อภิญา

คุณสมพงษ์ บรรพต

....

สายบริษัทเด็นโซ่(ประเทศไทย)จำกัด

ประธานสาย คุณน้ำฝน บุญสิงห์

รองประธานสาย คุณณัฐภาคย์ สุทธิเทียรนันท์ คุณรุ่งพร บุญสิงห์

คุณสมศักดิ์ ปานหิรัญ คุณปรีชา ทาศรีภู

กรรมการสาย

คุณนิตยา แหนไธสง
คุณวิชัย สิงห์ซอม
คุณเอมจิต โสภี
คุณภาคภูมิ เกษอินทร์
คุณอัครนันท์ วสิฐธนาวัฒน์
คุณวิราววรรณ จันทะเกษ
คุณเอกชัย แปลกใจ
คุณปิยะภรณ์ เฮืองคำไฮ
คุณหนูพลอย คัทธมาต
คุณปวีนา อินธิบาล
คุณอนุวัฒน์ หาญเสมอ
คุณธนรัตน์ ไกยะฝ่าย
คุณทัศนีย์ สานตะขบ
คุณเกื้อกูล - คุณมยุรี นาดี

คุณกำไร จันทิมา
คุณลิขิตกุล เกิดแสง
คุณมณีนุช ประทุม
คุณสามารถ สวายผล
คุณชุมพล คำเพชร
คุณสุดารัตน์ พิมพ์ศรี
คุณธนกร ดวงแปง
คุณจีรัตดา วิชาธรรม
ด.ช.ชุติพนธ์ สุขชู
คุณนันนรินทร์ ตรีถัน
คุณภัทยา ปานจำรูญ
คุณคุณากร อนุเวช
คุณสุขุมพัฒน์ วาเพ็ชร
คุณวรพันธ์ ชื่นมนัส

คุณบุญเรือง เหล่าชัย
คุณพีชญา บุญผาจักร์
คุณรุ่งนภา วิชัยโคตร
คุณสมมาตร ลิขิตวานิช
คุณทิวาพร งามเลิศ
คุณจันทร์เพ็ญ เพี้ยกำ
คุณจุฬาลักษณ์ ทับกลาง
ด.ญ.ธิดารัตน์ ไพคำนาม
ด.ญ.นลินนิภา ยี่คิ้ว
คุณกนกวรรณ ภิญโญวัย
คุณเสาวี ทามิล
คุณสุริยันต์ สุขบรรณ์
คุณปนัดดา สีทา
คุณเบญจวรรณ พันธ์สูงเนิน

คุณวสันต์ - คุณวันเพ็ญ ชุนบุญมา
ด.ช.จิรพัฒน์ – ด.ช.ณัฐพัฒน์ บุญส่ง
คุณเสนาะ เปรมชนะ - ภา จีรังคุณจิดา
คุณประดิษฐ์ ฟองฟุ้ง - คุณจิรนันท์ คำยันต์
คุณวิรัตน์ - คุณทนงศักดิ์ บุตรดี

คุณสอน - คุณบุญธรรม มิตะถา
ด.ช.ภูริวัฒน์ – ด.ญ.ชนัญชนก แสงไสย์
คุณกิติมา - คุณสมเกียรติ แจ่มจำรัส
คุณรัตน์มณี - ด.ญ.สิริยากร มะลาเหลือง

คุณประโยชน์ – คุณมาริสา – ด.ญ.คหัฏฐินี เทียนธรรม
คุณกึกก้อง คุณอรอนงค์ - ด.ญ.เกล้ากัญญา ธาดาบดินทร์

สายเพื่อนรถรับจ้างมหาชัยเมืองใหม่ – ฟูงบินรถบรรทุกอันดามัน

ประธานสาย
คุณวิภาวรรณ ฉลาดรอบ
คุณนิพนธ์ ใกล้พุดซา
คุณรุ่งโรจน์ขนส่ง
คุณกำพล ทิพย์บำราบ
คุณนิพนธ์ ศรียิ่ง
คุณธานินทร์ วิชาชาญ
คุณสมภพ แซ่อั้ง
คุณสุภาพงษ์ สุทาสี
คุณหวล โมมขุนทด
คุณวุฒิชาย ทองอนงค์
คุณณัฐวุฒิ เผือกสี
ด.ช.ภูตะวัน และครอบครัว
คุณรังสรรค์ วิชาชาญ
คุณจิรายุทธ สุขใส
คุณสุรพงษ์ สุขใส
คุณเกียรติศักดิ์ ฝอดสูงเนิน
คุณประไพสวัสดิ์ สระขุนทด
คุณธนันชัย สระขุนทด
คุณธนกฤต – คุณลัดดาวัลย์ จนจันทึก
คุณกิตติคม – คุณอำภาพร ฉลาดรอบ

รองประธานสาย
ร้านจำลองหมูกระทะ
คุณจักรพันธ์ เทียงจันทึก
คุณวรพล ศิริชัย
ด.ช.พวัต พร้อมครอบครัว
คุณประโมทย์ ยินประโคน

คุณไชยวัฒน์ ชัยสนาม (สระบุรี)

ประธานสาย
คุณไชยวัฒน์ ชัยสนาม - คุณทิพย์ลาวรรณ เรืองสมุทร์

กรรมการ

ด.ญ.ศุภสรณ์ – ด.ญ.ณัฐรดา วรรศิริ
คุณ วิลาสินี กลัดเชื้อ
คุณ จิราย นิจภากรกุล
คุณนคราทร แก้วสถิต
คุณเรณู เนรมิตย์
คุณมาโนช จารมี
คุณสมคิด บุญสาร
ด.ช.ธีระพัฒน์ แซ่เจี่ย
คุณเสรี จังพันธุ์
ครอบครัว รัตนงามแสง
คุณบุญมา มีโชค
คุณไพรสน สุทธิสาร
ด.ญ.เบญจมาพร มหาศรีทะเนตร
คุณยุทธนา โต้งสูงเนินล
คุณอัครเดช บัวพา
คุณธงชัย มะลิขาว
คุณบุญยัง กุมภีพงษ์
คุณเฉลิม เขียวภูมิ
คุณจริยา โมรานอก
คุณพัชรินทร์ ลายตลับ
คุณยุทธนา สนทอง
คุณปิยะพร หนุนเงิน
คุณนุชจรี หนุนเงิน
คุณวณิดา สีหนู

คุณสุวิมล อรรถดก คุณผ่อง เก็งรัมย์ คุณเพ็ญศรี จันทร์สุข
คุณศิริวรรณ แสงโชติ คุณนพวัฒน์ เสียงสวัสดิ์ คุณนริศรา มาลาแดง
คุณจุรินภรณ์ ปราบพินาศ คุณดวงใจ ประทิน คุณสุพัฒตรา อยู่สบาย
คุณทัพไทย - คุณพงษ์ภพ สูตรพงษ์ คุณลักคณา พุทธจักร คุณจิราวรรณ กองแก้ว
คุณณัฐดนัย ขวัญศร คุณพงค์พัฒน์ อินทสอน คุณสีแพง สุริยะรัศมี
คุณประเสริฐ ไวยารัตน์ คุณรังสรรค์อยู่ส บาย คุณสรุศักดิ์ วงษ์เกลี้ยง
คุณไพฑูรย์ จำลองพิมพ์ คุณจำรัส อยู่สบาย คุณสุขสันต์ ศรีจอมพล
คุณสมนึก - คุณสมหมาย เกษรบัว คุณลำดวน เรืองสมุทร์ คุณชำนาญ - คุณศิริลักษณ์
คุณสัมฤทธิ์ - คุณกำไลปั้นหมวด คุณไมตรี เข็มวงษ์ - คุณแสงจันทร์ คัมภิรานนท์
คุณสุพัตรา ยุวาพัฒน์ - คุณวีระ อ่วมแย้ม คุณปนัดดา มาลัย - ด.ช.ปอย วรรณประภา
คุณมัลลิกา ทองติ่ง - ด.ช.พลากร อบรมจิต คุณสุริยา - คุณมณีกุล เสมอใจ
คุณสายชล คุณรุ่งภนา เทศนา – ด.ญ.สุชานันท์ บุญสาร
ด.ช.วสันต์ – ด.ช.เสกสรร – ด.ญ. ศิริพร คล้ายวงษ์
คุณณัฐณิชา คุณชนะชัย รัตนงามแสง - ช.ด.อดิเทพ เรืองศรี
คุณดอกรักษ์ คุณจิราภรณ์ – ด.ญ.อรพิน – ด.ช.พรรษา วงษ์ล่าม – ด.ญ.อรณรินทร์ ฤกษ์เจ็ดณี
คุณจุฬา – งเวียนคุณสั – ด.ญ.วาสนา – ด.ช. ศรีไกร เชื้อหนองปรง
คุณจิราภรณ์ จันทรศร - คุณรังษี วรวิเศษ – ด.ญ. รินรดี สร้อยศรี
คุณธีระยุทธ – คุณพะยอม – ด.ญ. มนพัทธ์ เจริญประเสริฐ ด.ต.สนิท - คุณนภสร
คุณคารมณ์ – ด.ญ.ธัญชนก สินธุศรี คุณปัญญา - คุณวิภาสิริ รู้แสวง
คุณคะนอง – คุณบุญยืน น้อยหลง

สายร้านบาร์บีคิวพลาซ่า อยุธยา

ประธานสาย คุณอุบลวรรณ ขันทอง – คุณพรเทพ จำปาชาติ

กรรมการสาย

คุณวิภา – ด.ช.ยศวิศัลย์ ไกรนิยม คุณบรรเจิด - คุณญาดา วัชรพงษ์
คุณทรงศักดิ์ - คุณนุชนาฏ คุณภิรมย์ ทองมี คุณเกษรา เกิดเจริญ
คุณรชาภา ไวยวรณ์ คุณพรพิมล อุทธชาติ คุณสมชาย แก้วเข้ม
คุณวีระศักดิ์ สุวรรณศักดิ์คุณธงชัย คุณนันทนา อุทธชาติ

คุณธงชัย นกแก้ว - คุณชุติมา เย็นสุขใจ

สาย บริษัท สหมิตรถังแก๊ส พระราม 2

ประธานสาย คุณเอกกภพ ดีเลิศ คุณกนกศักดิ์ ศรียิ่ง

รองประธานสาย คุณสำเริง–คุณปุณยนุช– ด.ช.คณิศร จิตต์มั่น

กรรมการ

คุณสุทธิ์เขตร์ คงคาเขตร์	คุณอุทิศ เทียนขุนขาด	คุณชุมพล กองนามน
คุณพรพิพัฒน์ ศรีช่วย	คุณธนาคาร เปียสระศรี	คุณยงยุทธ สุขรักษา
คุณประดุล สีลาปัง	คุณคมสัน มณีศรี	คุณประภาส สุวรรณรงค์
ด.ญ.อภิญญา จานุรัตน์	ด.ช.วรรณพล หอมขาว	คุณอภิชาต – โสดา คำแสน
คุณประดุลย์ สีลาปัง	คุณคมสัน มณีศรี	คุณประภาส สุวรรณรงค์
คุณสุรีรัตน์ – คุณรัดเกล้า กิงแก้ว	ด.ช.คุณาวัฒน์ ศิริประยงค์	คุณไผ่ กุยะวาปี
คุณพัชนี ตรีทส	คุณสมพงค์ เมฆตรง	คุณธนกฤต –คุณลัดดา พาลี
คุณพยุงพันธ์ ฐานวิเศษ	คุณวารุณี มาตรจุฑา	คุณอนุพงศ์ ปราณีตพลกรัง
คุณนาวัน – คุณแก้วตา ทองพีระ	ด.ช.ศาสตรา ชุงรัมย์	คุณสิมมา สาแก้ว
คุณศรายุทธ ทวีทรัพย์	คุณจรูญ พิมพ์กลาง	คุณอำภัย ใจหาญ
คุณทองจันทร์ สุมังเกษตร	คุณประมวล แก้วกา	คุณรัตน์ ถาวรสาลี
คุณทองสุข โชคเหมาะ	คุณพรม สอนแคน	คุณอานนท์ โชคเหมาะ
คุณสุภี —คุณสุภาพร ปวงสุข	คุณสด แก่งกระโทก	คุณสมบัติ เหมาะเสาะ
คุณไพฑูรย์ ประกอบนอก	คุณสว่าง เจตนากลาง	คุณประดิษธ์ จันทรศริ
คุณศิริศักดิ์ ภู่กลั่น	คุณสยาม ลุนพิลา	คุณชวกิจ สุนทร
คุณสุระชาติ มะละ	คุณวีระพงษ์ ยังพัฒนไพบูลย์	คุณณัฐพงษ์ ยะวงศ์
คุณถาวร ทองเปลว	คุณถนอม ไกรสุข	คุณไพฑูรย์ สละทาน
คุณสายัญ– ด.ช.ธนากร น้อยคูณ	คุณพงษสกร เดชสอน	คุณมนัส เมืองคำ
คุณวินิจ เทพาศักดิ์	คุณพรศักดิ์ ธูปเทียนทอง	คุณพัชนีย์ บุญเปรือง
คุณอภิสิทธิ์ ดีพาชู	คุณจำเนียง พรักษ์มาก	คุณสลีรัตน์ ฝาดสูงเนิน
คุณเรวัต -คุณนุ่น คูณศึกษา	คุณกัลตนา กำริสุ	คุณไกรสร มุลนี
คุณณัฐพงษ์ แป้นไชยวงศ์	คุณธีระภัทร์ เกตุเหล็ก	คุณอมรศักดิ์ อินทร์อำนวย
คุณสาโรช กองชนะสมบัติ	ว่าที่ร้อยตรี สันติ มะโนราช	คุณณรงค์ ร่มรุกข์
คุณประกาย สมเย็น	คุณไกรศร ปราสร้อย	คุณณรงค์ แก้วไสย์
คุณประจักษ์ ปักนอก	คุณชัด ดินจันทร์	คุณสุนิตย์ ควรคำนึง

ด.ช.พงศภัค – ด.ช.วีรศักดิ์ วารีคิด คุณสมบัติ ไวยศิลา ด.ญ.นันทิกานต์ บุญธรรม
คุณศักดิ์นริน -คุณจิรววณ วงค์กันยา คุณหล่า –คุณมะลิวัลย์ – คุณญาณิศา หร่ายขุนทด
ด.ญ.สายสุดา จิปูนาโพธิ์ คุณสุริโย– คุณพิมพร – ด.ญ.พรณัชชา โสเรรัมย์
ด.ช.ศุภกร – ด.ช.วีรภทร เปิ้งหล้า คุณวัชระ มาลัยลักษณ์ - คุณประสัน แพงศรี
คุณธานินทร์– คุณปิยะ – ด.ญ.ภัทรภร– ด.ช.ชวัลวิทย์ เมฆหอม ด.ญ.จิรัชญา ขุมสุวรรณ
ด.ช.ภาคิน สายหยุด คุณอิสระพงศ์– คุณวนิดา – ด.ช.อัครวินท์ ดิษฐ์ประดับ

....

สาย บริษัทคิงเพาเวอร์ – บริษัทดีพลัส (วีน่า ใจเรือง)

สายประธาน คุณวีน่า ชินไธสาร

รองประธานสาย คุณถวิล ใจเรือง

กรรมการ

คุณนันทยา เงินสัจจา คุณธนัช แสงทองอร่าม คุณละเอียด มะยม
คุณสุภาพร บุตรเฉย คุณฑาริกา โตกุล คุณประภาวรินทร์ อินทร์สืบวงศ์
คุณพัชรินทร์ เชิงทอง คุณสุธิดา โทแสง คุณสุมาลี มุลอาสา
คุณสุพรรณี ดีอุดม คุณเยาวมาลย์ ทองแฉ่ง คุณพัชรียา โชคพงษ์พันธ์
คุณมธุรดา ทองแม้น คุณวุฒิชาติ อาจนิยม คุณอรวรรณ บุญเต็ม
คุณรำพึง ทองแม้น คุณจินตนา ทองแม้น คุณศิริประภา แสงเพชร
คุณลัดดาวัลย์ ภะคะโต คุณสิริศุภญา สิงห์โพนงาม คุณวาส ขุนบุญมา
คุณจิรภิญญา อินมูลติง คุณจิรดา งามสวย คุณวิลัย เม็ยโคตรแก้ว
คุณราตรี สินธุกูด คุณฉัตรปวีณ์ สิทธิธรรมโชติ คุณปิยะนุศ รำเจริญ
คุณธัญพร เสงี่ยมทรัพย์ คุณชัดชัยรชาชน - คุณวัชราภรณ์ มากกูล
คุณสุพรรณี โคสพ – ด.ช. เจษฎาภรณ์ นุรักษา คุณดวงชีวัลย์ – ด.ญ.จิดาภา สิมพันธ์
คุณพิรัชญา นาราษฎร์ – ด.ช.กันตวัฒน์ เหมือยไธสง

....

สายคุณชาตรี ทองเรียม

ประธานสาย คุณชาตรี ทองเรียม คุณณรงค์ชัย เกษมสุข
คุณบุญชู ทองเรียม คุณสมพงษ์ - คุณลัดดา เกษมสุข
คุณวีรพล เกษมสุข

กรรมการ

คุณพิเชษฐ์ เทศสวัสดิ์ คุณชยพล กิ่งนอก คุณปรีชา บำรุงนา คุณคำ
คุณฐิติภรณ์ สุวรรณเกตุ คุณสมพร แก้วสุข คุณทุน สายคำ คุณกัน แสงเหือน
คุณสำอาง ป้องมีคำ คุณสมชาย มานคำ คุณพัตรพิมล คำรักษ์ คุณนิตยา ทองสลับ

คุณจารุณี คล้ายบุญนาน	คุณพิม	คุณวรรณา จริตรัมย์	คุณกันยา บุญยืน
คุณวรนุช เด็นโคกสูง	คุณอาชิ	คุณอักษรศิลป์ อาจวิชัย	คุณมอส หนูชัย
คุณมันฑนา ช้างสุวรรณ์	คุณทองศรี ต้นทอง	คุณยอด ลุงกา	คุณบัณฑิต องอาจ
คุณณัฐธกานต์ กาญจนชาติ	คุณขันทอง รุ่งเรือง	คุณสมใจ ศรีเพ็งแก้ว	คุณมิน
คุณศิริพร สิงห์แก้ว	คุณเอมอ	คุณตอง เสือแท่น	คุณตาล
คุณนรภัทร หมื่นทอง	คุณหนุ่ม ลุงแดง	คุณหนุ่ม สายฟ้า	คุณพยอม สุขนันต์
คุณ ตี๋ – คุณหญิง ทองคำ	คุณจรัญ แสนสุข	คุณน้ำฝน แก่นใส	คุณโม
คุณพรธิวา สนสร้อย	คุณน้ำ	คุณวรรณวุฒิ ชินเกตุ	คุณวิรัตน์ จอยฟ้น
คุณชายใหญ่	คุณหม่อง	คุณชาญชัย เลื่อนสันเทียะ	คุณบัณฑิต
คุณทอง	คุณอ่องมู	คุณต้น	คุณชาย ยอดไทร
คุณเอละ	คุณสุริยา พุทธระ	คุณอาทิตยา ล้นเหลือ	คุณธีรยุทร จำปี
คุณสิรินญา ดีระเบียบ	คุณวิชาญ เย็นใจ	คุณสุขสำราญ เชื้อผู้ดี	คุณนิธิดล ย่องเส็ง
คุณอโนชา พงษ์สว่าง	คุณสุภัทร สุขเกิด	คุณธนวัฒน์ สหัสรังสินี	คุณอรุณ ใจตึก
คุณณัฐพล เปี่ยมปิ่น	คุณภูวเดช นุ่นคง	ด.ญ.มาริสา อินทโชติ	คุณวน โสภาน้ำ
คุณวานิตร ฐีตะสาร	คุณอรษา ยะภักดี	คุณอัญชลี นัยบุญเรือง	คุณสุพัด พลพันธ์
คุณจารุณี เจริญกุล	คุณศรีดา วิศรียา	คุณวชิรวัตติ์ ชินรัฐวรานนท์	คุณไกรสร มูลสาร
คุณสันติสุข พันธโคตร	คุณภัทราพร มีวัน	คุณอนุรัตน์ แก้วสุวรรณ์	คุณวินัยพล ภูปราง

คุณเสนอพร รุ่งมณีพันธ์	คุณมณเฑียร คำปอง	คุณบดินทร์ โภคทรัพย์
คุณพรพิมล ทองประเทือง	คุณมณีรัตน์ ภูเชิดสาย	คุณศุภชาติ - คุณวิมล ภูภิพัฒน์
คุณพรรณอร วงษ์ศรีแก้ว	คุณประคอง ผกากลีบ	ด.ญ.นวพรรษ – ด.ญ.สุนิสา ทองมาลัย
คุณชลธิชา สายคำวงษ์	คุณกรรณิกา ยะภักดี	คุณสมพงษ์ จันทร์งาม
คุณจิตชาดา ส่อนแก้ว	คุณมุกนารี สารฤทธิ์	คุณสุวนันท์ วารินทร์
คุณสถิตร พิมพ์ทอง	คุณสุธารัตน์ แสนสุข	คุณวาสนา ยาตรา
คุณนิภาลัย เทศารินทร์	คุณสมทิพย์ เกื้อหนุน	คุณภัททิยา สมัยกุล
คุณวัลยา ทองหล่อ	ด.ช.กิตติพงษ์ สิงห์คำ	คุณอภิญญา พิลางาม
คุณพิมพิไล ไชยะโชค	ด.ญ.สุธิมนต์ วงสุวรรณ	ด.ญ.พิชชาภา ทรงพระ
คุณสิริพจน์ หนูแดง	คุณอุดม ทับประโคน	คุณบันเทิง – ด.ช.ดรินนสรร์ กระแส
คุณเอกศักดิ์ ใจหนึ่ง	คุณสมคิด สกุลงาม	คุณพฤหัส - คุณพรเพ็ญ นิลแท้
คุณพรนัชชา แตงพงค์	คุณยิ่งนรา พงค์สุวรรณ	คุณสมใจ เจริญทัศน์

คุณปราโมทย์ – คุณประทุม โคทะ　　คุณนิภาพร – ด.ช.นนท์ หินอ่อน

คุณยุทธนา – คุณจามจุรี บุดดีคำ　　คุณพรชัย – คุณสายชล – ด.ช.ธีรวุฒิ มีอาษา

คุณสุพัฒน์ ภูประวัติ – คุณสุฏาพร อิศาสตร์　　คุณไพบูลย์ บุญสิทธิ์ – คุณมะลิวรรณ ภูชะหาร

คุณสุมินตรา ตะเภาพงษ์ – คุณจารุกิตต์ สวัสดี คุณสมศักดิ์ ภูเชิดสาย – คุณนัฐฐา ค่าโสภา
คุณอัครพล – คุณพัทยา – ด.ญ.ภรณ์ชนก จันทะความ ด.ญ.ธัญญาพร โพวันดี

สายคุณอนุสรณ์ – คุณสุวรรณณี เสางวน

ประธานสาย คุณอนุสรณ์ – คุณสุวรรณณี เสางวน

กรรมการ

คุณจันทิมา แสงงาม	คุณธนกร กล้าเขตร์กิจ	คุณพิชญ์ประภา สมัญญาภรณ์
คุณ แก้วมณี ปฏิทานัง	คุณลิบเฮง แซ่โง้ว	คุณประพัตร แก้วบุตรดี
คุณธันยพร คำลา	คุณสมรส – คุณแดง นุสิทธ์	คุณขวัญชัย อสุรีย์
คุณกานติมา จันทร์หอม	คุณสันติ สิลาศักดิ์	คุณทองดี – คุณศรีสุดา จันทสาน
คุณอุดร พรมเมือง	คุณมณีนุช พรมขจร	คุณภู มะลิสม
คุณสำคัญ ชายศรี	คุณชลทิศ แสนทวีสุข	คุณอดิศร ฟุ้วิเศษ
คุณสมรัตน์ นุสิทธิ์	คุณสรชัย แสงพิมพ์	คุณสิงหงษ์ แฟสันเทียะ
คุณจรูญ ปฏิทานัง	คุณลำใย คำวิสิทธิ์	คุณณัฐวุฒิ แดงทรัพย์
คุณวิฑูรย์ ศรีมาลัย	คุณวิชัย ปากแก้ว	คุณสุราสิทธิ์ หุ่นทอง
คุณสายสะมร เทียมทัด	คุณวิด อินทะนา	คุณลักขนา – คุณประภาวรินทร์ นุสิทธิ์

สาย บริษัท โคอิเคาะ (ประเทศไทย) จำกัด

ประธานสาย คุณธัญญ์ลักษณ์ สอนงาม

กรรมการ

คุณพรสวรรค์ หาริกุล	คุณวิไลพร ทองคำพวง	คุณพิชิต นางศิริขวัญ
ด.ช.รัฐพล เสรีไทย	คุณนุ่มนิ่ม สนธิ	คุณจันทร์เพ็ญ แสงเพ็ง
คุณนิภาพร จินต๊ะนาเขต	คุณอัมรา เก็จรัมย์	คุณฉัตรชัย เกิดกลางดอน
คุณกนกพร เสาโกมุท	คุณบุญมาก แสงใส	คุณปัญญา – คุณสุทิน บุญร่วม
คุณสมหมาย บุญทรง	คุณวรรณมิกา แสงเพ็ง	คุณวาสิณี แถบบุญ
คุณฉลวยจิต ดำดิน	คุณประไพจิตร มินบูรณ์	คุณกัลยา สุริมาศย์
คุณสุภาพร อารีรมย์	คุณนัฐฐา นรดี คุณสุทธี สายราช	คุณจิราภา นันทะวงค์

สายบริษัท ดับเบิ้ล เอ (1991) จำกัด

ประธานสาย คุณถนัด สิงห์สาด

กรรมการ

คุณสมจิตร ทิพย์แก้ว
คุณปรีชา ลีดอนงิ้ว
คุณปรัชญา ดีดอก
คุณสุพัจรา พ่วงขาว
คุณสมฤทัย หันทะยุง
ด.ช.ธีระพงษ์ นาคพิจิตร
คุณกวิน พราวศรี
คุณนันทา อิฐอมรชัย
คุณชำนาญ พินิจใหม่
คุณกฤษฎา ทองพา
คุณสถิตย์ วงค์อามาตย์
คุณอภิชาต ผิวผ่อง
คุณวราพงษ์ สังอรดี
คุณเอกรัตน์ สายเย็น
คุณวรุตติ์ ทิพย์วรรณ
คุณสุรศักดิ์ เดชสุภา
คุณอัญชลี คามเขตต์
คุณวีรยา ก้อนกลีบ
คุณศราวุธ มั่นเลิศ
คุณยุวดี มนต์สวัสดิ์
ด.ญ.นภัรสร นาคพิจิตร
คุณจุฑามาศ รวมทรัพย์
คุณบงกช จันทราภรณ์
คุณนฤมล สุขสม
คุณสุธี ไกรศร
คุณอำนวย ชาคำฤทธิ์
คุณสุเวช กันประดับ
คุณปุณวัตน์ ดวงศรี
คุณสมพงษ์ สงวนชน
คุณรัตน์วรา อันทรินทร์
คุณปรัตถกร นวลสิงห์
คุณนุจรี พยัคฆ์กุล
คุณสุนทรี บูชา
คุณสายฝน ทบพักตร์
คุณสมเกียรติ นาคพิจิตร
คุณปัญญา เนียมฉิมพลี
คุณวิลาวัน เหมเงิน
คุณเตือนใจ จำใช้
คุณเกตวีร์ สุขเจริญ
คุณอนิวัช มะมิเดิม
คุณปิยะนัฐ ปฏิราษฎร์
คุณวันวิสา เทพตาแสง
คุณอานนท์ ชูจัตุรัส
คุณปราโมทย์ สมบูรณ์
คุณชุติกาญจน์ จิรพัฒนาลักษณ์

สายปั้ม cosmo สามโคก

ประธานสาย คุณคูณ ถิ่นทัพไทย คุณกฤษชลา นิยตาธนากร
คุณวรรณภา พนหมงาม - คุณวิเชียร ถิ่นทัพไทย

รองประธานสาย คุณมุกดา ภู่แช่มโชติ ด.ญ.ญาดาวดี ถิ่นทัพไทย
คุณชิศนุพงษ์ วงษ์ทน คุณอนนท์ ขุนอินทร์

กรรมการ

คุณจันทิมา เกสร
คุณสุรศักดิ์ จันทร์กระจ่าง
คุณสมศักดิ์ มีสุข
คุณอภินันท์ ถิ่นทัพไทย
คุณสมปอง นรทร
คุณลำหวน - คุณริด พรหมงาม
คุณดอกดิน ศิริบุดดา
คุณศิริมา ฉวีนาค
คุณวิษณุกร แสงวงษา
คุณสมบูรณ์ หินสม
คุณไวพจน์ ศรีจันทร์
คุณศิริรัตน์ ชุมแสง ณ อยุธยา
คุณวลัยพรรณ วิมลศักดิ์พีรกุล
คุณเสกสรร ปัจเวก
คุณบุญเรือง - คุณชัยพร ถิ่นทัพไทย
คุณชัชวาล แก้วนอก

สายประเทศ ฟินแลนด์ facebook Thanom Yensuk

ประธานสาย คุณถนอม เย็นสุข

รองประธาน คุณสุพิน คำเสียง คุณพงศวริศ รวีไตรศักดิ์
คุณฐิตารีย์ เทพปิยะวงค์

กรรมการ

คุณธนดล บุญญะรัง คุณปารมี ฮิมเบิร์ด คุณวันณาพร รันตา
คุณรุ้ง แฟมไธสง คุณดวงใจ โคสัย คุณกนกอร บุญยอ
คุณจิราพร ใจพินิจ คุณอักษร ลอคคาเน่น คุณพัชรีวรรณ เพียสก้า
คุณอุดมการณ์ ซามุลิ คุณสร้อยเพชร เมธาพฤทธิ์ คุณพรรณิภา เสียงนาคเนโนเน่
คุณจุฬาภรณ์ สัตยา คุณชลธิชา วิกุล

สายประตูน้ำ

ประธานสาย บริษัท เอสสลักภัณฑ์ ร้านตั้งเฮงฮวด
คุณเดือนเพ็ญ ยิ่งดัง

รองประธานสาย คุณโจม เวสะมุลา – คุณชนกพร ยิ่งดัง คุณสุกิจ แก่นมั่น
คุณจิราวรรณ แก่นมั่น คุณสมบูรณ์ ปะเภระตา

กรรมการ

คุณวันเพ็ญ ไทรสังขพรธำรง คุณสมพร หอมหวล คุณพรสรัญ เขียวออน
คุณดาหวัน คำควร คุณสุภาพร ไชยภา คุณอรอนงค์ แซ่ลี้
คุณนภิษา ร่างสวย คุณสำราญ สดภิบาล คุณสุวรณ คูณหัวโทน
คุณพิมพ์ชนก เซินรัมย์ คุณสุภาพ คำโสภา ด.ช.พันธวัช สีงาม
คุณพุทธา จุลดาลัย คุณแววตา งามสง่า

สายร้านทอซุนฮวด พี่เพ็ญนภา จันทร์งาม

ประธานสาย คุณปราณี นพรัตนาวงค์ คุณสำรวม - เพ็ญนภา จันทร์งาม

กรรมการ

คุณธนายุทธ ปุ่ยทอง คุณวิภาพร จันทร์งาม คุณสุริยา – คุณกฤษณา สกุลจันทร์
คุณบุญยวัทน์ นพรัตนาวงค์ คุณพรเพ็ญ นพรัตนาวงค์ คุณตุ๊ – คุณนิรันดา สกุลจันทร์
คุณณัฐวัชร์ – คุณสิริกร นพรัตนาวงค์ คุณพิมพร นพรัตนาวงค์
คุณสมพงษ์ – คุณอินทรา นพรัตนาวงค์ คุณสมชาย นพรัตนาวงค์

สายบริษัท เค – เทค อินดัสเตรียล (ประเทศไทย)

ประธานสาย คุณสมคิด คำศรี คุณโชคทวี ยอมศรี

รองประธานสาย คุณสุพรรณี มีทรัพย์

กรรมการ

คุณวีระนิณ หนุนโชค	คุณณัฐพล ปินตา	คุณปฏิวัติ รอดแพง
คุณจรัญ พรมนิมิต	คุณชุติพงษ์ ชัยวงษ์	คุณอานัติ จำชาติ
คุณธัญญะ เหล่าเขตกิจ	คุณเอกภพ มหาสงคราม	คุณมานะ ระภักดี
คุณอรรถวุติ แก้วสันเทีย	คุณวิลัยรัตน์ หลาทอง	คุณดำรงค์ แก้วกล้า
คุณอนุวัตน์ - คุณอารียา สุวิชัย	คุณศลิษา ซัมทราย	คุณเพียงรวีร์ ชูตระกูล
คุณอภิชาต ศรีอุดม – คุณสมพิศ ศรีริต	คุณอานนท์ พุฒฤทธิ์	คุณเกศมณี คิดไว
คุณบรรจง - ล้าคุณนงคราญ แสนก	คุณอรพิน โฆทอง	คุณจิตนา เมฆกัลจาย
คุณอำนาจ ประไพพรรณ – ด.ญ.แพรว ชญาน์		

....

สายบริษัท I NERGY ชลบุรี

สายประธาน คุณสุปราณี ศรียิ่ง

รองประธานสาย คุณประชา โสมศรี

กรรมการ

คุณคมสันติ คุ้มตัว	คุณอนุภพ สิทธิชัย	คุณปิยะราช พรมแก้ว
คุณคมสันต์ ธรรมนันท์	คุณสุรวิทย์ บุญเลิศ	คุณณรงฤทธิ์ แก้วอรสาร
คุณสมจิตร บุญมีประเสริฐ	คุณนเรศ ขันทา	คุณสิทธศักดิ์ การเพียร
คุณธนวุฒิ พุดชู	คุณสายยนต์ เทาดี	คุณอาพล ชิณโชติ
คุณชัยยา กุหลาบกุลี	คุณจรัญชัย บุตรเกณา	คุณฤทธิกรณ์ รวดเร็ว
คุณภูมิชัย เพิ่มชีวา	คุณชัยวัตน์ สมมุติ	คุณศิราวุฒิ พรหมศร
คุณอนุชิต หงส์พรม	คุณบุญส่ง สีสะเกตุ	คุณอภิชัย แย้มงาม
คุณวัชรินทร์ จินพันธุ์	คุณวสันต์ สืบสวน	คุณศิริเกียรติ แก้วประสาน
คุณสิทธิพงษ์ เจริญสุข	คุณทรงกลด ถิ่นตองโขบ	คุณประพันธ์ มดแดง
คุณสุวิชาติ ถาวรสาลี	คุณวุฒิพงษ์ สุขล้น	คุณพิเชษฐ สุขวิเศษ
คุณบุญทัน จันทร์พิทักษ์	คุณสิทธิศักด์ พ่อครวงค์	คุณศิริพงษ์ ท้าวภิทา
คุณธงชัย จารนัย	คุณพงษ์พัฒน์ ยาผา	คุณวุฒิพงษ์ เตชะมงคล
คุณไกรษร บุญพรหม	คุณสุธน คำจัตตุรัส	คุณไพฑูรย์ สออนรัมย์
คุณณรงค์ศักดิ์ เสนาะเสียง	คุณประเสริฐ ทับทิมใส	คุณนราทร สีแดง
คุณกำทอง วรติยะ	คุณจักรพันธ์ จันดำ	คุณวรวุฒิ ทับทิมใส
คุณบรรพต กลางเหลือง	คุณประจักษ์ ยศสูงเนิน	คุณอนุรักษ์ สาริยา

คุณบรรดิษฐ์ ไชยคุณ คุณกิติศักดิ์ แก้วศิลา คุณพิทักษ์ ภาคเดช
คุณไพศาล โคหนองปิง คุณสมเกียรติ เมืองภูงา คุณไกรศร คำดวงศรี
คุณสุภกิจ ปะตังพะลัง คุณอุเทน อนุประดิษฐ์ คุณพิษณุ ลีสันเทียะ
คุณวีระ ธนโสม คุณชวลิต ปีหมอก คุณสามารถ พลอินทร์
คุณอภิวัฒน์ แต้มทอง คุณประหยัด เหลาแก้ว คุณอภินันท์ ยอดคำ
คุณนิติโชติ พิทยาภิรักษ์ คุณทวี โพธิ์ศรี คุณพิทักษ์ กองคำ คุณสีทน พุมลา

สายร้านเอกวิทย์โมบาย บางกระดี่ 13

ประธานสาย ร้านเอกวิทย์โมบาย(เอกวิทย์ พุฒตาล)

รองประธานสาย ร้านบางกระดี่วัสดุภัณฑ์

กรรมการ

คุณวินัย มรรคเจริญ คุณพิสมัย เอี่ยมละออ คุณบรรจง ขานพิษ
คุณประยอม นนท์สะเกษ ด.ช.ฉัตรมงคล กระแส ร้านไข่แยก 13
คุณปิยะพงษ์ ฉิ้มสังข์ คุณมณีกาญจน์ แซ่เหลือ ร้านหาญเจริญแอร์ ไดนาโม
คุณดวงดาว ปานดี ด.ญ.กานต์ – ด.ช.กฤติพงษ์ ทรงมี คุณอนุรุทธ์ - คุณอ้อยทิพย์ บัวปั้น

สายดินแดง 314 (คุณลำเพียน บุญยอ)

ประธานสาย
คุณสมศักดิ์ - คุณลำเพียน บุญยอ คุณนารี ชื่นรส
คุณแสวง - คุณอทิยา ไชยวรัตน์ คุณจิราพร อินทบิน
คุณนิพน - คุณ จำนงค์กรรเชียง คุณเยียน ชื่นรส

รองประธานสาย
คุณประวิทย์ ภารการ คุณสีลม เพียงแก้ว
คุณจตุพร คตภูธร คุณชุติมา ชาญูเชี่ยว
คุณปราณี ชาญูเชี่ยว คุณวิญญู ทันงาน
คุณวิรัญญา มหาศาลวงศ์ผู้ดี คุณสมัย โฉมเชิด

กรรมการ

ด.ช.ยุทธนา บุญยอ ด.ช.ธนชัย บุญยอ ด.ญ.ธนภรณ์ ชาญูเชี่ยว
คุณสิทธิพงศ์ อินทบิน คุณอนุพน ชาญูเชี่ยว คุณประภา ขันแสง
คุณอนุชิต พรหมมา คุณนิอร เยาวกรณ์ คุณปาริชาติ นิลรัตน์
ด.ญ.ลัลน์ญดา สายเบาะ คุณพรชัย ภารการ คุณสมบูรณ์ เชิดรัมย์
ด.ช.ภูริภัทร์ ภารการ คุณทะนงศักดิ์ สันโสภา คุณสายพิน ใยพงศ์
คุณพิมา วันโท คุณสุพรรณ นามพิชัย คุณสุบรรณ นามพิชัย

คุณบอย ชุมพล	คุณอุรา ศรีจิ๋ว	คุณดวงกมล บุญทองอ่อน
ด.ช.ทัศพล ศรีหาจันทร	ด.ญ.เพ็ญศิณี พณิชย์การกุล	คุณประยูน แก้วมี
คุณสาคร ไทยช่วย	คุณศราวุธ บุญเคลือบ	คุณสุภาพร เพียรหาผล
คุณบังอร เกตุนิ่ม	คุณวรัญญาภรณ์ เพ็งสว่าง	คุณหล้าวาล เกษรหอม
คุณภูริชา นันตา	คุณนงลักษณ์ แปงนุท	คุณอำพร พูลโสม
คุณคะนองเดช ทองภู	คุณณรงค์ ลาภถึง	คุณวสันต์ สุพรรณ
คุณรุ่ง ทองไข	คุณสิทธิโชค คาวินวงค์	คุณสา เกตตากแดด
ด.ญ.จิรภิษญา เบขุนทด	คุณอำนาจ เชื้อเวช	คุณอำนาจ เกตุตากแดด
คุณอักรพัชร์ ดวงจันทร์	คุณอัศวิน งามเหมือน	ด.ญ.ชนัญชิดา หงษ์เจือ
คุณจักรพันธ์ หมั่นเพียร	คุณสมศักดิ์ ยางรัมย์	คุณมนตรี ไชยชิต
คุณพิทักษ์ พวงสอน	คุณอนุชา จักรมณี	คุณสมพงษ์ - กอง ไชยศรีรัมย์
คุณชนาธิป จุณณทัศน	คุณวันชนะ แจ้งสว่าง	คุณอินสม อุตมชัย
คุณเหลี่ยม นิคุณรัมย์	ด.ช.ณัฐพงศ์ ตันเฉียง	คุณอภิเชษฐ์ - คุณพรรณี พันธ์นิล
คุณนิภาวรรณ ขันโททอง	คุณชัยณรงค์ ดอกบัวหลวง	คุณประหยัด - จ้านงจิต ดินชัยภูมิ
ด.ช.ศุภกิจ ดอกบัวหลวง	คุณกุลวรรณ – คุณขจรยศ วรารัตน์ธนาเวช	

คุณอติภพ – คุณปวริศา – ด.ญ.พิชมญช์ รัตนภิญโญกุล

....

สายลัดดาวัลย์ บุญสิงห์ อำเภอไทรน้อย

ประธานสาย
คุณครูประทัย เพิ่มฉลาด คุณครูนภสวรรณ โภคทรัพย์
คุณครูลัดดาวัลย์ บุญสิงห์ คุณครูวิจิตรา สกุลจันทร์
คุณแววดาว – คุณเทียนทอง – คุณมณทิชา พานอนันต์

รองประธานสาย
คุณวิรัตน์ คำศรี คุณปรีชา ใสพรม
คุณพจนารี ธาตุวิเศษ คุณหนึ่ง สุขพร้อม
คุณศิริสุข ศิริมา คุณอัจฉราภรณ์ ปิยไพร
แม่เขียว - ครูแหม่ม ผิวอ่อนดี คุณสำเริง - สมทรง แก้วเอี่ยม

กรรมการ

คุณครูพัชรินทร์ แสงกระโทก	คุณครูสุปรียา แสงจันทร์ศรี	คุณครูสุรีย์ เอี่ยมอาจ
คุณครูกนิษฐา ชมพูจันทร์	คุณครูนิภาวรรณ ขำสา	คุณครูกมลทิพย์ พ่วงจิน
คุณครูวิสูตร จันทร	คุณครูวิมล อาจด่อน	คุณครูสายสุดา มีโชค
คุณครูเนาวรัตน์ จันทรมาลี	คุณณัฐพร คุณสอน	คุณวาสนา อยู่ดี
คุณธีรพงษ์ อย่าลืมดี	คุณวาสนา เขาเหม้น	คุณธนภรณ์ วารินรักษ์
คุณกุลทรี กุลปัญญา	คุณไพลิน จันทร์ภรณ์	คุณนันทรัตน์ ผิวสวัสธ์

คุณจำลอง คงดั่น คุณสมพงษ์ บำรุง คุณเด่นณรงค์ พรฉ่ำพรมราช
ด.ช.ยอดธง แพวขุนทด ด.ญ.น้ำค้าง ซื่อสัตย์ ด.ช.ศรีกร - กันตานัท คงดั่น
คุณสุพัตร์ แก้วแกมสี - คุณสุรศักดิ์ พรมฟ้า

สายคุณจันทรา–คุณเรวัฒิ แก่นมั่น

ประธานสาย คุณจันทรา – คุณเรวัฒิ แก่นมั่น คุณสมศรี เจริญคง
คุณฉลวย – คุณสมใจ คงชูศรี

รองประธานสาย คุณดุลยวัต แก่นมั่น คุณสำเริง โพธิ์หลงเกร็ด
คุณวรรณวิภา แซ่ลี้ คุณสำรวย ศรีชมพู
คุณสมชาย พูลสวัสดิ์

คุณสมปอง – คุณกลอย – ด.ญ.ปองกานต์ ศรีชมพู
คุณสุวรรณ – คุณโสภิตา – ด.ญ.สโรชา – ด.ช.กรวัต มีกำ
คุณพิมพาภรณ์ – คุณเดชา – คุณพิรศิษฐ์ – คุณชัยวัตน์ รัตนเลศนุสรณ์

กรรมการ

คุณชินานาง แซ่ลี้	คุณพายุ สำราญ	คุณสมพร สิงโต
คุณเพ็ชรปวิณ ชมพู	คุณสิริชัย พลอยนิล	คุณเป้า แก้วสุนทร
คุณธัญญพัฒน์ อติโอหาร	คุณพัชราภา อติโอหาร	คุณสายัน รุ่งสว่าง
คุณดนุพล เหลียววงศ์ภูธร	คุณเกรียงไกร แซ่เฮ้า	คุณนฤพันธ์ แก้วสุจริต
คุณวรเชษฐ์ พันธ์ประชา	คุณพรพรรณ ยีรัมย์	คุณสุริยา - ลัดดา สุนสาย
คุณวินิจ ตางาม	คุณเอกรัตน์ จงเจริ	คุณเอกราช จงเจริญ
คุณสุนีย์ ปิ่นเพชร	คุณดวงกมล ปรุงลาจิตติ	คุณสวง - คุณวันเพ็ญ ผลาผล
คุณขวัญฤทัย สกุลคงคา	คุณเอก ศรีประเสริฐ	คุณสุธินันท์ – คุณพะยอมไพร วงเย็น
คุณแป๋ว ดีไชย	คุณระเบียบ ดีไชย	คุณอุดร ดีไชย
คุณวินัต ดีไชย	คุณลัดดา ดีไชย	คุณไพโรจน์ ดีไชย
คุณเรณู ดีไชย	คุณเรไร คงเจริญวงศ์	คุณขวัญชนก คงเจริญวงศ์
คุณอริญชย์ปวีร์ คงเจริญวงศ์	คุณอนัญญา คงเจริญวงศ์	คุณก้องกฤษ ต้นเจริญ
คุณวรรณวรนัฎฐ์ จันทนะ	คุณอชิรวิชญ์ อาวจำปา	คุณกนกวรี ต้นเจริญ
คุณจิรายุทธ สังสุวรรณ์	คุณวิธิดา ศรีประภาธรรม	คุณสมศักดิ์ ต้นตระรัตนะ
คุณบุญนิม – บัวผึ้ง ชูคะรัมย์	คุณปริญญา ไกรวิเศษ	คุณสัญชัย สิงห์อุดม
คุณนวพล มิ่งขวัญโพธิ์ทอง	คุณบุญหลาย ทวีสัตย์	คุณไพศาล เอกระโทก
คุณพเยาว์ จอมไกร	คุณวิโรจน์ กวางทอง	คุณดำรงศักดิ์ มิ่งขวัญโพธิ์ทอง

คุณพนม ศรประดิษฐ์ คุณจนันนัชน์ อารีราช คุณเฉลิม มะลิทอง
คุณสมัย เจริญทอง คุณวัชรกิจ ศรีบุตรสา คุณไชโย อินขลิบ
คุณประคอง บุญเต็ม คุณสมหมาย ลาโพธิตามะ คุณสุชาติ พิลาจันทร์
คุณทศพล จำนงพลี คุณจันเพ็ญ เพชรพิพัฒ คุณเปลว เหลือลา
คุณธุติเดช วงค์เย็น คุณอดิศักดิ์ ไกรงามสม คุณอาคม ติสันเที้ย
คุณชลอม สุนาวี คุณชาญณรงค์ อานุภาพคำ คุณกิมไล้ เหล่างาม
คุณกวิน ศิริประภาธรรม คุณจุฑารัตน์ ศิริประภาธรรม คุณกัญญาพัชร ศิริประภาธรรม
คุณวรวรรณ – ด.ญ.ศศินันท์ โพธิ์หลงเกร็ด คุณกัลยา – ด.ช.ธนวัตน์ กลิ่นขจร
คุณอนุทัย - คุณอรอนงค์ - คุณกลวัตร คิมโน คุณสกล - ด.ญ.กุลจิตรา สีชมพู
คุณณัฐวุฒิ - กาญจนา อติโอหาร คุณจิตรา – ด.ญ.นิภาพร ศาลางาม

....

สายการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย อค-บพ. และฝ่ายบำรุงรักษาเครื่องกล ไทรน้อย

ยประธานสา คุณพ่อสัน – คุณแม่ยิด - คุณสมศักดิ์ ชื่นรส

รองประธาน คุณพ่อสอาด – คุณแม่สุณี – คุณอัมพวัน เรืองยุบล

กรรมการสาย อค-บพ.

คุณธรรมฉัตร กงวิรัตน์ คุณอรรถพล จันทร์ศรีวรรณ คุณสายธาร เคียงศรี
คุณทนงศักดิ์ พาวงษ์ คุณมาวิน ช่วยเพ็ญ คุณนัฐศักดิ์ ตรังวัชรกุล
คุณสมยศ ธรรมเสถียร คุณรังสรรค์ ปานรื่น คุณสุวิทย์ จันทร์บาง
คุณอำนาจ ลิ้มทอง คุณพิทักษ์ เขียวราม คุณไชยา หิรัญเกตุ
คุณนพพล เพ็งอุดม คุณณัฐวุฒิ พันธ์ปรีชา คุณอุกฤษฎ์ มีทอง
คุณธีรพันธ์ พันธ์บุญ คุณเทียนชัย กุลภา คุณปริญญา มีสุข
คุณสุรพงศ์ แก้วกอง คุณมานะ พุ่มกุมาร คุณชนะชัย เกตุกุญชร
คุณธีรวุฒิ พงษ์อารีย์ คุณรุ่งทิวา อ้นทอง

กรรมการสาย ฝ่ายบำรุงรักษาเครื่องกล ไทรน้อย

คุณรัตติยา จินาชาญ คุณอมรเวช อุปถัมภากุล คุณวิรุฬห์ กาญจนปัญญานนท์
คุณอรรถชัย ชาตะวิริยะพันธ์ คุณชุมพล อินทร์สุวรรณ คุณสัณฐิต จันทอุทัย
คุณศักดิ์สิทธิ์ ชนะ คุณอิกชาต เผือกโสภาทัย คุณทิพพาวรรณ กวางวิจิตร
คุณชญาณ์นันท์ ชุมนวล คุณบรรพต โพธิ์เกตุ คุณธนพล ซื่อนิธิกุล
คุณดำรงค์ ระเวง คุณวิชัย ทาทอง คุณวีระศักดิ์ วังสินธุ์
คุณวิษณุ กิตติพงศ์วรการ คุณสรุเชษฐ์ ยิ้มเลี้ยง คุณพิทักษ์พล จิ้วไม้แดง
คุณพลภัทร อมิตเดช คุณนิธิวัต ซ้อนสุข คุณสุทธิพงษ์ วงศ์ชวลิต

คุณเจนรบ ปุณญารักษ์	คุณธวัชชัย ชมะนันทน์	คุณนนท์ชัย โรจน์ศิริกาญจนา
คุณสุวรรณ มีโภคา	คุณวิสูตร รัตนพงษ์	คุณบุญสม อิทธิกรณ์
คุณปริญญา เรืองแย้ม	คุณสิทธิชัย ชุ่มละมัย	คุณเจตจันทร์ นววุฒิเวท
คุณเชวงศักดิ์ สังขจันทร์	คุณพงศ์ชัย ตรงสุขจิตวงค์	คุณวิวัฒน์ นาคหล่อ
คุณมนตรี เทียนทอง	คุณไพศาล เทียมวัน	คุณชุมพล บรรเทิงจิตร
คุณสมศักดิ์ เอี่ยมวิเศษพันธ์	คุณนพดล เนียมประเสริฐ	คุณเกษมชัย ภูจอมทอง
คุณนพพล แก้วอินชัย	คุณมะนพ สุมานิก	คุณชุมพล ปทุมวัน
คุณสุรศักดิ์ แก้วโพธิ์	คุณเอกสิทธิ์ ชูทรัพย์ไพศาล	คุณอำนาจ นวลใย
คุณวิชัย ทิวสกุล	จ.อ.กทวีศักดิ์ คุ้มกระทึ	คุณสุรภล กัณหา
คุณมาโนช อ่อนอินทร์	คุณวินัย ใบมณฑา	คุณอมร ดวงจิตร์
คุณศร ปานขาว	คุณมณฑล ชอบเพื่อน	คุณพยงศักดิ์ ไมตรีแพน
คุณจักรินทร์ พาทยกุล	คุณสาธิต เกตุกลัด	ว่าที่ร.ต.สุรเจตน์ เล็กวิวัฒน์
คุณเอกรัตน์ ลีลาวิชิตชัย	คุณศรัณย์ เปรมปรีดา	คุณนิธิ เนียมเทศ
ส.ท.สมศักดิ์ สาวทรัพย์	คุณนิรันดร์ คร้ามดี	คุณเดชา เพชรเมืองทอง
คุณนคเรศ บุญญานุกูลกิจ	คุณชนพิสุทธ์ พูภักดี	คุณธงชัย พายัพ
คุณภาสกร จันทร์เสละ	คุณจักรพงษ์ เนตรแสงจันทร์	คุณพลศักดิ์ หิรัญสถิตย์
คุณสิทธิชัย อารีย์	คุณอนุวัฒน์ จินดาวงศ์	คุณปรัชญา เนียมนวล
คุณวรรณไชย อิ่มสุขวิริยะกุล	คุณสรรเสริญ ขอดทอง	คุณอภินันท์ หวังพิทักษ์วงศ์
คุณไพรินทร์ สมสุข	คุณเสน่ห์ สมหมาย	คุณจรูญ พวงมะลิ
คุณสิทธิชัย โกศินานนท์	คุณสมชาย บัวเล็ก	คุณสนั่น แก้ววิมล
คุณคมสัน เต่ารั้ง	คุณสมศักดิ์ ชื่นเชย	คุณอุดมศักดิ์ พีระชัยรัตน์
คุณเทเวช นันทวาส	คุณสำรวม เกษเพชร	คุณมนตรี จันทะนาม
คุณพันธ์เลิศ ยิ้มเทศ	คุณสมพงษ์ แพทย์รักษ์	คุณขรรชัย สุขเสวก
คุณเสน่ห์ สังข์ป่า	คุณโชคดี พุ่มคำ	คุณรักษพล เลขะวัฒนากรณ์
คุณอติภพ นิ่มเนียม	คุณยมนา พุฒสง่า	คุณทิษณุ เลี่ยมเจริญ
คุณอภิชาต เขมะชิต	คุณกิจจา ขอสกุล	คุณฉลองชัย ค้าผลดี
คุณพยอม เรืองทอง	คุณสัญญา อุเทนหลอย	คุณวิทวัส ธรรมประทีป
ว่าที่ร.ต.กนต์ธีร์ จันโอทาน	คุณประพันธ์ เรืองยุบล	คุณอาจารีย์ เรืองยุบล
คุณวรัญญา เรืองยุบล	คุณสายรุ้ง พรหมมา	คุณจิรธร สีสังข์
คุณจิรา ชูศรีวรรณ์	คุณพัชรพร นิ่มเนียม	

....

สาย (คุณพรทิพย์ ฉลาดรอบ)

ประธานสาย	คุณพันธภักดิ์ วีระเสถียร	
รองประธาน	คุณวนิดา ยิ่งดัง	คุณพรทิพย์ ฉลาดรอบ

กรรมการ

คุณสุจิตรา หอมเนียม	คุณกันภิรมย์ เอ็ดดู	คุณสุทธิพร ราชสี
คุณกรกช สร้อยทอง	คุณปุยฝ้าย ปัดภัย	คุณจิราพร เรียงเงิน
คุณศิริมาศ สุขหมั่น	คุณประกายดาว แก้วดี	คุณสายฝน ศรีรักษา
คุณปิยะดา ขันธรัตน์	คุณสาวิตรีพิศโฉม	คุณมุกรินทร์ กำจร
คุณอัสมากรณ์ คุ้มครอง	คุณนภารัตน์ โพแก้ว	คุณอิศราภรณ์ สุขตน
คุณสุพัตรา ประดุจชนม์	คุณปัทนภรณ์สิงห์แก้ว	คุณนัยนาปิ่นธุรัตน์
คุณวรวุฒิ ศิริม่วง	ว่าที่ร.ต.เฉลิมพล แก้วคำสอน	

....

สาย (คุณสนธยา – คุณทวน นามจันทร์)

ประธานสาย

คุณสนธยา – คุณทวน นามจันทร์ คุณประถม ทาทม
คุณธัญญาวรรณ แรงทอง คุณอนุพงษ์ จันทร์เขียว
คุณอัฏฐวุธ แหมทอง คุณลลิตา – คุณอริยา – อริสศา แรงทอง
คุณนรินทร์ - คุณนิภา ทองเรียม คุณอ้อย – คุณธนวัตน์ คำศรี

รองประธาน

คุณสัญญา - คุณสวรรณ ทองเรียม คุณสุข รับจ๊อบสี่ภาค
คุณศริญญา วงษ์แสง

กรรมการ

คุณถวิล - คุณมาลี ผันทรัพย์	คุณลำไม ผาด่านแก้ว	คุณปิยะดา ขัตติสะ
คุณญาดาวดี มรกต	คุณชูชาติ โง่งาม	คุณประดับ แก้วดี
คุณศิริมา บุญเรือง	คุณธีรวุฒิ เย็นประโคน	คุณคมสัน - คุณมะลิวรรณ์ รู้รักษา
คุณโชติมา ทวีชีพ	คุณเอมอร เสงี่ยมกิติคุณ	คุณวนิดา แซ่ตั้ง
คุณแดงน้อย เพียรชูชัยพันธ์	คุณวรุฒม์ เพียรชูชัยพันธ์	คุณวิเชียร เพียรชูชัยพันธ์
คุณวรุณ เพียรชูชัยพันธ์	คุณสุรีย์รัตน์ เพียรชูชัยพันธ์	คุณสุดจิตต์ สุระมงคล
คุณขวัญฤดี ไชยเรนทร์	คุณจิรพันธ์ ผิวละออง	คุณจุฑารัตน์ พันธ์ยาง
คุณณัชวพัฒน์ สุรวชิรศักดิ์	คุณทรงยศ สภาพร	คุณพรรณพิลาศ พลทอง
คุณวรดา บุญมั่งมี	คุณศักดิ์ชัย พูลสวัสดิ์	คุณสุกัญญา ชินวงค์
คุณอารีรัตน์ ฤทธิ์ดำรงเกียรติ	คุณอนุสรา สาวิสิทธิ์	คุณอายุท์ หะมะ

คุณนัทยา สิมมา
คุณแจ่มใส่ สิทธิโห
คุณอนุศรา ประจญ
คุณสุพรรษา ระยับศรี
คุณป้าจอย เพียดขุนทด
คุณชะอ้อน - คุณประภาศ หวังสระกลาง

สายห้างหุ้นส่วนจำกัด S.Safe Oil จำกัดมหาชน (สำนักงานใหญ่)

สายประธาน คุณศิวรุจน์ สุขดี

รองประธาน คุณระเบียบ สุขดี
คุณสราวุท - ปฎิมา สุขดี
คุณบุญชู นะวาระ
คุณสุภาพร รวยลาบ
คุณสมบัติ สุขดี - คุณ สีดา หนุ่มศิลา
คุณปัญญา – คุณสมบูลย์ เจนสุขสถิตไพศาล

กรรมการ

คุณพูลศรี ลิขิตไพบูลย์ชัย
คุณสาลี แสงจันทร์
ด.ญ.จันทร์จิรา นาคสงค์
คุณสุรินทร์ นะวาระ
คุณทองเปรา นะวาระ
ด.ช.ภาคภูมิ ผลวิชา
คุณพิชานัน เสถียรพานิช
ด.ช.สิทธิชัย สินจันทร์
คุณยุภา แก้วเขียว
คุณโสรยา มีบุญญา
คุณนฤพล มีแก้ว
คุณวรรณา มหาสุข
คุณโศจิรัตน์ แสงทอง
คุณกรวิภา เสถียรพานิช
คุณขุนเทียน – คุณศิริพร แก้วเกล็ด
คุณสมปอง ทองตระกูล
คุณชิตชนก สืบเชื้อ
คุณวรพจน์ แซ่ลิ้ม
คุณมุกดา ระวังคดี
คุณกิติมา สิวานนท์
คุณยุพิน เพ็ญทิสาร
คุณอรัญญา ไปสยม
คุณธัญญา เนินสุด - คุณ สุมลฑา ศิริคุณ
คุณพัฒนา อุทัยชิต
คุณวาสนา แก้วเกล็ด - คุณวิชัย สุเทวี

สายการเคหะไฟฟ้าพระราม 2 เฟสบุค Panthitra Channgam

ประธานสาย คุณพันธิตรา จันทร์งาม
คุณทองพูล - ชื่นชีวัน สมหวัง
คุณสุมาลา ปานผึ้ง

รองประธาน คุณแม่ นงนุช สุขโสภี
คุณมนฑา สุขโสภี
คุณฐิณัฐกาญจน์ โรจนภัทรพงศ์
คุณสุภาพร จันทร์ล้วน
คุณสมพงษ์ สายแสงทอง

กรรมการ

คุณเพชรรัตน์ สันติวิริยะนนท์

สายโรงน้ำแข็งราชา

รองประธาน คุณเคือง - คุณบัวทอง อ่อนน้อม

สายเฟสบุค NammPan Patcharanan

ประธานสาย คุณมัรวาน – คุณพัชรนันท์ วันหลัง

รองประธาน คุณพัชรนันท์ ผิวละออง

สาย โรบินสันเมกะบางนา สมุทรปราการ

สายประธาน คุณกาญจนา พันธุระ

รองประธาน คุณพรสุดา แสงชาติ คุณศิริพร อุ่นประเสริฐ

คุณอารี ดาบจันทร์ - คุณบุญศรี แก้วกล้า

กรรมการ

คุณศิรมณี มีสิทธิ์	คุณวราภรณ์ ระเรือง	คุณสุนิสา - คุณสุทิน
คุณพรสวรรค์ พิมพ์ขารี	คุณชุติมา ทองคำภา	คุณอาทิตยา พันธ์วงศา
คุณสายทอง ลาภสาร	คุณธรรมธร อักษรวุฒิ	คุณรุ่งทิวา สุยะนา
คุณศิริวรรณ สุทธิชัย	คุณคมเพชร สาริกูล	คุณสำรวย มีฟัก
คุณนิ่ม นิสัยดี	คุณธมลวรรณ แซ่ลิ้ม	คุณวิราช - คุณสมบูรณ์ ศิริเม
คุณสมหมาย กองฮามศรี	คุณปาณิศา ศรีรัตนะ	คุณอโนมา พุฒแช่ม
คุณกาญจนา นาคพั้ว	คุณจารุวรรณ กาญจนรักษ์	คุณอัฉญาภรณ์ ตุ้มมี
คุณกรรณิกา พลป้อง	คุณจันทรา ยิ่งได้ชม	คุณจุฑารัตน์ ทองเชื้อสาย
คุณอภิกรณ์ บุญเกษม	คุณอินธุอร บุญจันทร์	คุณวันนิต พิมเสน
คุณอธิชาติ วิจิตรศักดิ์ - คุณอุทุมพร กองจา		คุณอติชาติ – ด.ญ.รัตนาภรณ์ สุภาดี
คุณณัฏฐ์ชนันท์พร มาตรกลาง – คุณน่าชม สุนิษา		คุณดวงฤดี บุตรพรม - คุณทิวา สมนึก
คุณโศภิต อะทะโน - คุณปิ่นปินัดธ์ ชุ่มลือ		

สายบริษัท Iida Samita (Thai Land) Co.Ltd

ประธานสาย คุณสมชาย เสาศิริ

กรรมการ

คุณวันเพ็ญ สุทธิธรรม	คุณวีระศักดิ์ วรรณสวก	คุณผ่องพรรณ พรมโน
คุณนฤมล ยิ่งเสมอ	คุณหฤทัย ไขแสง	คุณแสงเดือน เฉื่อยรัมย์

คุณถาวร เวียงนนท์ คุณสิทธิศักดิ์ เฮียงเฮ้ย คุณเชาวลิต ภูศรีฤทธิ์ ณ เมืองมหา
คุณโสรยา ชนะจันทร์ คุณทวีพร สุทธิธรรม คุณสิริรัตน์ - คุณพัชรี อ้นสนั่น
คุณสุทาทิพย์ ชนะประโคน ด.ช.นริศร สาธร คุณณัฐกฤตา วงค์สิทธ์
คุณรจนา กองมา คุณนุกุล ญาติวังกุ่ม คุณมนูญ ไขแสง
คุณสุรัชชัยโสสุทธิ์ คุณประภากร รสหอม – คุณนาคธพงษ์ พิมพสา
คุณกานดา พวงสันเทียะ - คุณณัฐพงศ์ อิมขำ คุณสุวนิดา เศษจันทร์ - คุณอารยา อินทร์หยุย
คุณสายนิตย์ สายทอง - คุณภัทรวดี สายน้อย คุณแสงกล้า - คุณรัชนีย์ จันทรโชดา
คุณเอกพัน – คุณผกามาศ – ด.ญ.กัญจน์นรี เทพจันทร์

สายเทศบาลเมืองสุรินทร์

ประธานสาย คุณอมรสตรี ทะเกิงลาภ คุณนกน้อย อินทร์ทอง
คุณพา ไชยเด็กเกอร์

รองประธาน คุณเสงี่ยม ทะเกิงลาภ คุณนารี ปุยทอง
คุณถวิล พิมพ์สาร คุณมิตร อินทร์ทอง
คุณสำรวน อินทร์ทอง

กรรมการ

คุณสำปาน วารูหลัง คุณสมพร วารูหลัง คุณนพลักษณ์ วารูหลัง
คุณสมถวิล ชาวนา คุณวรรณวิมล วิเชียรย์สรรค์ คุณกิตติพิชญ์ ปัญญาเลิศลักษณ์
คุณณัฏฐินี สุนทรพนาเวศ คุณขจรเดช เกสรแก้ว คุณนพสิทธิ์ ปัญญาเลิศลักษณ์
คุณเฉลิมพงษ์ ลีรัตน์ คุณกมลพร บุตรดีขัน คุณอัมพร – คุณขนิษฐา สีรักษา
คุณศลิษา วันสุข คุณอภิชิต ทะเกิงลาภ คุณเนียน แปนแก้ว
คุณสุกัญญา แย้มดวง คุณฮสมุน แปนแก้ว คุณบุตรดี อินทอง
คุณโสรยา อินทอง ด.ญ.กนกอร อินทร์ทอง คุณชัชฎาพร สิงห์หาญ
คุณสุวัฒน์ชัย อินทร์แก้ว คุณชวนพิศ สิงห์หาญ คุณมนัส สิงห์หาญ
คุณเรณู สิงห์หาญ คุณสมบัติ พิมพ์สาร คุณโบว์ พิมพ์สาร
ด.ช.สุทธิชัย พิมพ์สาร ด.ญ.มนัชยา พิมพ์สาร ด.ญ.ชาลิสา ตำสารี
คุณเอี้ยง ปุยทอ คุณชญาดา เครือศรี คุณตวงพร นามเขต
คุณพรรณธิพา เพิ่มทรัพย์ คุณนวลศรี หวังสุดดี คุณวริยา ศรีบุรี
คุณกมลพร งานในเมือง – คุณสุรพงษ์ – คุณแพรชมพู ทิพย์ทินกร

บริษัท เซรามิคอุตสาหกรรมไทยจำกัด (สระบุรี)

ประธานสาย คุณสุวิมล ปุยทอง

กรรมการ

คุณสมศักดิ์ ง่วนทอง คุณสถาพร สมร คุณสังวาลย์ สาทางกูล
คุณทองอยู่ ใบเขียวอ่อน คุณเทียน สีดาฟอง คุณสมชาย งามพร้อม
คุณอานนท์ มังคลา คุณราตรี หาญณรงค์ คุณสุนิษา แสงทองมา
คุณพรรณี ไม้แดง คุณกานดา น้อยอินทร์ คุณสุนิษา กัณหวิเชียร
คุณสุเทพ อิ่มพร คุณรานี ปิ่นแก้ว คุณปทุมพร จันทวัตร
คุณสุมาลี พิมพ์แน่น คุณวิไลวรรณ แย้มบุปผา คุณบัณฑิตย์ จันทวงษ์
คุณสมปอง มะสิงห์ คุณมนัส บุญเพ็ง คุณอัศวิน คำแสง
ด.ช.ภูเมศ ใสสด คุณกันยาธรณ์ ธนบูรณ์ชาตพงศ์

สาย (คุณเอมอร พันธ์ภา)

สายประธาน คุณเอมอร พันธ์ภา – คุณเดวิด โคลแมน

กรรมการ

คุณมนฤดี ดวงอินทร์ คุณฤฒา ราชรักษ์ คุณณัฐกานต์ อินทรนุช
คุณสุพรรษา สุดดี ร.ต.อ.หญิงตรีชฎา บุญมาก คุณสุวรรณชัย ศรีวงษ์

สาย มินิบิ๊กซีเอื้ออาทรสุวรรณภูมิ (หัวเฉียว)

ประธานสาย คุณสุมนา – คุณธงชัย ภาสุดา คุณอุทิศ กันทรารมย์
รองประธาน คุณสุจิตรา ศรียิ่ง คุณจันทร์เพ็ญ พรมนะรี
คุณภาวินี หมูปิ่น

กรรมการ

คุณบริวัฒน์ ภาสุดา คุณอรทัย พรมนะรี คุณสุนทร กล้าแข็ง
คุณประภาพรไชยสุนทร คุณสิทธิกรเขียวเยาว์ คุณรส - คุณสมบูรณ์ พรมนะรี
คุณนวลผ่อง บุญเนือง คุณกชกร พงษ์สว่าง คุณชัยวัฒน์ – คุณศรัญญา สีคำ
คุณจิตรอำพร ดันนอก คุณณัฐพันธ์ ฟักสี คุณหิรัญ – คุณจิราพร พันชนะ
คุณจิราภรณ์ นามภูมี คุณสุภาภรณ์ ผลไธสง คุณวราลี – คุณอำนาจ ศรีพรม
คุณสภาวดี อำบางกระทุ่ม คุณนฤมล มงคลเกตุ คุณภานิดา ศรีมอม
คุณรัฐภูมิ ชุสีดี คุณน้ำฝน นิบุนรัมย์ คุณพิทัก น้อยเปิม
คุณเสารส รักษาชาติ คุณสุวัจนีกร – คุณนวโรจน์ – คุณศิวะโรจน์ ผยพันธ์

คุณสมเกียรติ – คุณอ้อยทิพย์ แย้มจันทึก คุณวุฒิพงศ์ ครุฑอินทร์ – คุณพงศ์พัศ ศรีพรม

....

สายบริษัทเพอเฟคคอมพาเนียนกรุ๊ปจำกัด

ประธานสาย คุณอุทิตย์ จันทร์แสง – คุณลำชี – ด.ช.ถิรวัฒน์ – ด.ช.ถิรวิทย์ ปุ้ยทอง

คุณเสริมศักดิ์ โกวินธนาพัฒน์	คุณวีระวรรณ เนระพูสี
คุณบัญญัติ อาสาสร้อย	คุณจันไหม เวียงคำ
คุณพจนา พลายทรัพย์	คุณสุกานดา เทียนเนียม

รองประธาน

คุณอรวรรณ โศภณัฐยานนท์	คุณศิริสุข แปงคำมา
คุณอุทัย ไกยราช	คุณศักดิ์สิทธิ์ หาวัน
คุณปิยพงษ์ สร้อยชั้น	ครอบครัวจรรย์แสง – ผ่องสุวรรณ
คุณนิติ บุญตอบ	คุณศราวุธ รอดแจ่ม
คุณพัชรี หวังใจ	

กรรมการ

คุณพะดล พรมสุริย์	คุณสันติ บุญสิงห์	คุณสุภาพ พ่วงเล็ก
คุณสิทธิ์ชัย วิจิตรสราญรมย์	คุณพรศิลา พานแก้ว	คุณสมชาย ทองคำ
คุณวราภรณ์ นกแก้ว	คุณกัญญารัตน์ วงษ์ภักดี	คุณพรพรรณ ดวงจันทอง
คุณพสิษฐ์ ชู้กระโทก	คุณกุลธิดา เทพรักษ์	คุณณฤวรรณ อินหาดกรวด
คุณทิพย์สุดา จรครบุรี	ครอบครัวพัดเย็นชื่น	คุณพรพิสาข์ ประเสริฐไทยเจริญ
คุณจิตรอนงค์ หอมเหย	คุณวิรัตน์ แซ่ลิ้ม	คุณตกูล เชื้ออินทร์
คุณมานิตา นนทภา	ด.ช.ธีรภัทธ์ นนทภา	ด.ญ.สิริวิมล นนทภา
คุณศิริชัย นนทภา	คุณสุลารัตน์ นนทภา	คุณนฤมล อุ่นรัมย์
คุณขนิษฐา ทองคง	คุณวรางคณา สนสง	คุณแน่งน้อย หนูศรีเจริญ
คุณปุณยธร ยังประโยชน์	คุณสุทธิพงษ์ กลอกล่อม	คุณมลฤดี ชีระรมย์
คุณสาวิตรี พลสวัสดิ์	คุณนิพนธ์ ดวงแก้ว	คุณศิรินรัตน์ วิจิต
ด.ช.ธนาธิป เครือแสง	คุณประธีป สินสุพรรณ์	คุณอนุชา เลดา
คุณสมพงษ์ ฤทธิ์เต็ม	คุณบุญส่ง ใจใส	คุณชนนิกานต์ พัฒนพันธุ์พงศ์
คุณเอกชัย โมลา	คุณพรพรรณ ใจพล	คุณพงษ์ศักดิ์ ไลออน
คุณณัฐวุฒิ เมืองพิล	คุณจิตติมา กิ่งแก้ว	คุณสุภลักษณ์ พูลชัยวิลัยศักดิ์
คุณวัชระพงษ์ แก้วคำแสน	คุณธริณี มัชฌิกะ	คุณอนันต์ – คุณสมจิตต์ เกิดกรุง
คุณวีรยุทธ โตสิงหราช	คุณอุ่นจิตร์ ศิลารัตน์	คุณสุพรรณ จันทรชต
คุณพนิจ มุ่งสวัสดิ์	คุณดิศพล สกุลพล	คุณสุระศักดิ์ คำภักดี

สายบริษัทกรีนสปอตประเทศไทยจำกัด

ประธานสาย คุณขวัญใจ ยิงดัง

กรรมการ

คุณวีรศักดิ์ – คุณสุพรรณี – ด.ญ.กวิตา เฉียบแหลม		คุณสมพล รูปคุ้ม
คุณเทียนชัย กลิ่นหอม – คุณเพชร หารสกล		คุณปิยะวัฒน์ จิรัฐเฉลิมโชค
คุณชาญชัญ – คุณสุคนธรัตน์ พรมไทยสงค์		คุณสัญญา ไพฑูรย์
คุณกุลธร นกขำดี	คุณสนอง อินต๊ะวงศ์	คุณวิชัย – คุณสายหยุด มีบุญ
คุณสุขุม ทำบุญ	คุณเสกสรรค์ หนองประทุม	คุณอรพินท์ ฉายาวรรณ
คุณอมรสิริ ศิริวัฒนกุล	คุณอิศรพงศ์ ชุ่มชื่น	คุณอำนาจ ผลารักษ์
คุณนบ แก้วคำมี	คุณเกียริศักดิ์ ตารินทร์	คุณคำภา – คุณแจ๋ว พรมเทพ
คุณกฤษฎา บุตเจริญ	คุณบุญล้อม บำเรอ	คุณพีระวิทย์ เพริดพราว
คุณนิคม ธาราชีพ	ด.ช.ธีระเทพ ระยับศรี	คุณยศ ปิดตาโส
คุณศิริวัฒน์ สินวรรณ์	คุณจำลอง ใจวังโลก	คุณพรประชา วรรณสุทธะ
คุณธวัชชัย เนื้อนา	คุณมีชัย วงค์ศรีชา	คุณสมัย สมชื่อ
คุณสรายุทธ ขาวอ่อน	คุณประสิทธิ์ งามจันทร์	คุณธนภัทร จระคร
คุณชัยยันต์ สมบัติ	คุณเยาวลักษณ์ ทองสุขา	คุณสาโรจน์ ด้วงดำดิน
ด.ช.จักรภัทร พลอยสุขใจ	คุณพิเชษฐ ตันหล้า	คุณวีระศักดิ์ ภัทรเรืองจรัน
คุณเริงศักดิ์ ขุนหวี	คุณเพชราวรรณ อินรา	คุณณัฐรัตติ์ – คุณสุมาลี
คุณปรีดา ศรีเทศ	คุณนารี พัทรสุขเกษม	Mr.จเรย์ กิ่มเพชร – คุณสุพรรณี พิชิ
คุณบุญชู ทันมี	ด.ญ.กาญจนา ทองทิพย์	คุณสมพร บุตรจันดา
คุณศุภรักษ์ ทองเต็ม		

สายริเวียร่ารีสอร์ทพัทยา – สถานีตำรวจภูธรเมืองพัทยา

ประธานสาย คุณยอดมนู – คุณมัลลิกา ภมรมนตรี
ร.ต.อ.วินัย สนิทพันธ์ (รอง สวป.สภ.เมืองพัทยา)
ด.ต.จิตติสุข สุธีนิทัศน์วงศ์ คุณวรวุฒิ – คุณอภิญญา แก่นมั่น
คุณสุขสมบัติ นรดี

รองประธาน ร.ต.ท.ศักดิ์ชาย จันลา (รอง สวป.สภ.เมืองพัทยา)
ด.ต.สกลรัช อุ่นแก้ว คุณเจตริน – คุณเยาวภา แนมดี

คุณญานิศา พันธเสน	คุณณัฐนิชา แก่นมั่น
คุณปัทมินทร์ ธนะชาติ	คุณเอกสิทธิ์ สัตบุตร

กรรมการ

ร.ต.ท.เชาวลิต สุวรรณมณี (รอง สวป.สภ.เมืองพัทยา)		จ.ส.ต.ประมวล กันเทพา
ส.ต.อ.อดุลย์ เกตุกัปตัน	ส.ต.ต.วีระศักดิ์ เรืองยงค์	ส.ต.ต.สถาพร พิศภิรมย์
ส.ต.ต.เรืองฤทธิ์ กรุนอก	ส.ต.ต.รุ่งนิรันดร์ จันทร์มา	ส.ต.ต.ทนงศักดิ์ พื้นหินลาด
คุณชนะ เกียรตินุทัศน์	คุณธนวรรษ รัศมีฉาย	คุณนัณฐวุฒิ สุริยะ
คุณบุญโย ผิวบุญเรือง	คุณผ่องเพ็ญ นามน้อย	คุณวิชัย ทุติสกุลชัย
คุณศิริวรรณ วิทยาบำรุง	คุณทัณฑิมา แสงแก้วอ่อน	คุณกล้วย คุณพู
คุณทองเย็น แก่นมั่น	คุณพิชยนนท์ แก่นมั่น	คุณไพรจิตร พันธเสน
คุณสุชาวดี สายสิงห์	คุณกัญญารัตน์ ชัยมูล	คุณทองอยู่ แก่นมั่น
คุณศิริพงษ์ – คุณสุทธิดา รักศักดิ์ศรีวนา		

สายโรงงานโฟเทค

ประธานสาย	คุณมาโนชญ์ - คุณสุนีย์ ไชยศรีษะ	คุณแม่สี รินทร์อำภา
รองประธาน	คุณณัฐวุฒิ อุตะกะ	คุณอรรถกานต์ ธรรสุวรรณา

กรรมการ

คุณจันทิมา สังขะนิจ	คุณอำพร กอบแก้ว	คุณศรัญญู คำประเวช
คุณศิรินภา ชาสินธ์	คุณคณิตศาสตร์ ไชยโคตร์	คุณบำรุง มั่นเกิด
คุณไกรศักดิ์ ไสว	คุณแสน และครอบครัว	คุณเอกฤทธิ์ภักดีวิเศษ
คุณมานะศักดิ์ แสนสุริยวงค์	คุณนิศาชล บุญโฮม	คุณปาริชาติ - ด.ญ.ปาริตา บุญมา
คุณพรชัย – คุณรสสุคธ์	คุณดำรงศักดิ์ ขาวสะอาด	คุณเกศทิพย์ - วัชระ ดำน้ำปาด
คุณกัลญาณี แดงประเสริฐ	คุณบัวเรียน ดำดี	คุณจินตนา วิชัยศรี
คุณนิตินัย สิงหา	คุณต้นข้าว เนาว์สุข	คุณไตรรงค์ - คุณสุรีรัตน์ ถาพร
คุณจิรนันท์ ธงชัย	คุณสุดตี ศิลาคำ	คุณลำใยพรมยาลี
คุณเกียรติศักดิ์ คังดงเค็ง	คุณทัศพล อุ่นแก้ว	คุณสุรวิวัฒน์ คุ้มวงษ์
คุณโสภณ วันแก้ว	คุณธีรัตน์ หุ่นช่างไม้	คุณชัยมงคล สุขเสริม
คุณพงษ์ศักดิ์ พลสีชา	คุณประพฤกษ์ นุมัติ	คุณศุภโชค ทรัพย์วรนนท์
คุณสวงค์ ทองเกิด	คุณโชคชัย เบ้านอก	คุณอภิรักษ์ สังทอง
คุณกษมา สมัครพันธ์	คุณนธาธิป วะบุตรดี	คุณไกรศรทอง มิ่งดาว
คุณพลจิตร อยู่มีชัย	คุณสุรนัน ปะติสา	คุณวิชาญู แกมกระโทก
คุณจอมศรี เอกภัคดี	คุณโย และครอบครัว	คุณมะเหมี่ยว

คุณนิรมล โคตรพันธ์ คุณลัดดาวัลย์ พรดนุพล คุณพร จันทรจร
คุณมานพ เพชรจันทวงศา คุณปนัดดา เปรมสังข์ คุณไหมพร อินทะนะ
คุณวรรณา ศรีสงคราม คุณจำเรียง นวนเกิด ซี.พี.ยนตรการ
คุณน้ำทิพย์ ทับทิมศรี คุณวิชาญู มะโนน้อม คุณกรณ์ภู้ฐพันธ์ มะโนน้อม
คุณภรพิรุฬห์ณัฐ มะโนน้อม คุณสุพรรณษา มะโนน้อม คุณอลิษา บุญลือ
คุณรุ่งนภาจิรธนาคุณ คุณจัน แก้วสมบัติ คุณพายุ - คุณดวงนภา แสนศรี
คุณรุ่งโรจน์ – คุณวราสิริ คุณบุญมี ทองวิเศษ คุณอรสา แจ้งสุข
คุณยุพา แซ่ตั้ง คุณกันตินันต์ โล้วพงศ์กิต คุณนภัทร วงค์ภัคจรัสภร
คุณเขมจิรัฏฐ์ ภรเศรษฐศิริ คุณพเยาว์ กันต่าย คุณถ้าเซียง - คุณลำพอง แดงสี
คุณประพันธ์อร โกคะพันธ์ คุณนิภาพรรณ โกคะพันธ์ คุณอดุลย์ - คุณนิภา จารุวรรณรัตน์
คุณอัมพร โกคะพันธ์ คุณสุภาพ ธนาทิพย์กุล คุณสุมานา - คุณสุวัช โกคะพันธ์
คุณสุขศรี แผ้วพรพรรค คุณศุภวัลย์ ธนาทิพย์กุล คุณมุกดารัศมิ์ ธนาทิพย์กุล
คุณดวงพร ธนาทิพย์กุล คุณพะเยาว์ รอดกุล คุณอนณ - ด.ญ.พัทธ์ธีรา ธนาทิพย์กุล
คุณวารี พรหมทัต คุณสว่าง พรหมทัต คุณพจนา พรหมทัต
คุณพรเพ็ญ - คุณบุตร พรหมทัต คุณประศาสน์ – คุณวราลักษณ์ – ด.ช.จักภัทร อุนแก้ว
คุณทิวา คงแสง – คุณแหวน เชียรรัมย์ คุณสุรีย์พร หมายมั่น – คุณดนัย กานกล้า
คุณทวี – คุณสุพรรณี – ด.ญ.กานต์ธิดา ทองสวัสดิ์

....

บริษัท MUSASHI AUTO PARTS.LTD เขตอุตสาหกรรม 304

ประธานสาย คุณชัดชัย อ่อนเลิศ คุณสมัย ยาวรัมย์
คุณพรชัย – ด.ช.ธนกร บุตะเคียน – คุณสมพิศ โยธาพันธ์
คุณสุวิมล บุตะเคียน คุณไพบูลย์ เย็นสุข – คุณวิยะดา วิชัยเกตุ

รองประธาน ด.ช.กิตติภัทร ปานทนนต์ คุณชูเกียรติ ฤทธิไกร
คุณปาน เพชรศรี คุณโอภาศ วรเลิศ – คุณจีระวรรณ สีตา
คุณสุนทร อินทร์สำราญ - คุณรุ่งลาวัลย์ ลีตานา
ด.ช.ปุณยวัจน์ – คุณสนั่น – คุณพิมใจ หาญกาง
ด.ช.วชิรวิทย์ พากเพียร

กรรมการ

คุณมงคล สิงห์ทน คุณอานนท์ ปานกล่อม คุณคำสิงห์ - คุณบุญธรรม โยธาพันธ์
คุณสุกัญญา นาชัยคูณ คุณเริงชัย แสงสาร คุณมณูญ คุณณัฏฐนันท์ ศรีภา -
คุณสมคิด กิจเพียร คุณอมลสิริ ตุ่มเงิน คุณอนันต์ ส้มนิ่ม

คุณสุริยันต์ พันสถาน	ด.ช.นทีกานต์ เติมเพชร	คุณสมประสงค์ ตั้งศรีเจริญกิจ
คุณสายชล บุตรสันต์	ด.ญ.สิริกัญญา ขุนศรี	คุณรุ่งนภา - คุณทุเรียน ยศศิริ
คุณจิตรกร เขตสมัคร	คุณศิริพร อ่อนน้อม	คุณอธิวัฒน์ รุจิวิทย์เจริญ
คุณยุทธนา นิยมชื่น	คุณปนัดดา ละโป้	คุณสมพร จันทร์พวง
คุณทศพล กะทงยาม	คุณสุนิสา บุรดร	คุณวณิชชา – ด.ช.จารุพิชญ์ ภูเดช
คุณสุพจน์ โพธิ์ชู	คุณประวิทย์ บุญล้น	คุณมนิษา เก่งเขตรวิทย์
คุณธนกฤต วินามนต์	คุณเกริกฤทธิ์ มับสันเทียะ	คุณประเสริฐ - คุณปราณี รักงาม
คุณวิเชาว์ วรศุข	คุณปฏิพัทธ์ ศัตรูพินาศ	คุณสมโพธิ์ เขียวจรัส
คุณวรรพงษ์ วังสีดี	ด.ญ.กิตติญา พงษ์ชูศรี	คุณคำมาย - คุณดวงใจ กั้นชัยภูมิ
ด.ญ.นุสรา พงษ์ชูศรี	คุณสุภาพร เอ้โทบุตร	คุณประเสริฐ – คุณเกษลา กุเวสา
คุณเรียง วงษ์เพ็ง	คุณชูวิทย์ – คุณจิราพัทธ์	คุณวิสรุต เกสร
คุณวีรชัย สุขขินต์	ด.ช.ธิบดินทร์ ศรีชาติ	คุณจิรเดช ศรีภาร์
คุณณภัทร ดอนฮี	คุณอภิรักษ์ เทียมขุนทด	คุณอนุพล พันธ์หนองโพน
คุณธีปกรณ์ วงษ์เหล็ง	คุณทิษฎยา ค้อสันเทียะ	คุณพรรทิพย์ แปลกใจ
คุณธเนศ นันท์หมื่น	คุณดั้ง แซ่ม้า	คุณสกลชัย จันทร์บุตร
คุณพิเชษฐ์ คุณชินท์	คุณจุฑาวุช นิ่มนวล	คุณปัญญา – ด.ช.ไตรวิชญ์ เตียงกูล
คุณอภิวันทน์ ใจเย็น	ด.ช.ปรารีณา จันทณุรักษ์	คุณทะนงศักดิ์ - คุณอภัสรา สายแจ่ม
คุณนุกูล ทองมา	คุณอัญชนีย์ นวลสนิท	ด.ช.ธนกฤต – ด.ญ.ณัฐณิชา ว่องไว
คุณสุภชัย สุจิตระหะ	คุณสำลี สาริยะ	คุณมนัสนันท์ ครองยุทธ
ด.ช.ภาคภูมิ สาลามา	คุณทวีศักดิ์ หงษ์มาก	คุณเจษฎา แปลกใจ
คุณอนันต์ ท่าเกษม	คุณสมยศ รัตนนท์	คุณจำลอง โสภาวรรณ์
คุณลิขิต ทองมาก	คุณนพรัตน์ เชื้อวงค์	คุณสกล บุญรอด
คุณวันชัย นาใจนึก	คุณปวีณา ไสวดี	คุณอลิษา เชื้อตาหมื่น
คุณณัฐวุฒิ นาคอึ่ง	คุณสุรศักดิ์ วิสุทธิ์	คุณศราวุธ - คุณกาญนา แก้วนวล
คุณสุวิทย์ ทิพย์นางรอง	คุณคำไส บูรณะ	คุณยุระนันท์ - คุณสุดารัตน์ คะสกุล
คุณปิยวรรณ บำรุงพงษ์	คุณธวัชชัย หินปรีชา	คุณสันติ อุตทาสา
คุณพูน เวียงอินทร์	คุณอุเทน พึ่งไพฑูรย์	ด.ช.พิชชาภา แย้มกลิ่น
คุณภานุพงศ์ แสงสีดา	คุณวีระ นิลศิริ	คุณสมใจ บุญปลูก
คุณสมหมาย ประทุมมาร	คุณประดิษฐ์ เกตุพิบูลย์	คุณอาทิศ - คุณวาสนา แก้วโสนด
คุณพสิษฐ ศรีประภารัตน์	คุณวาทิต วิชัยรัตน์	คุณสถิต แสงสว่าง
คุณสุริยา จันทร์พูล	คุณแมน เตชะบัญ	คุณเรียง วงษ์เพ็ง
คุณปราณี สุพรรณปัด	คุณชัยเวียง สถิตทวีทรัพย์	คุณธวัชชัย คงคา

คุณชัยวิชิต สิมมาจันทร์	คุณลำปาง รองเมือง	คุณพิกุล แสนวันนา
คุณอุดมพล คงเงิน	คุณวสันต์ พูลจวง	ด.ช.พงค์พัศ – ด.ญ.ณัฏฐณิชา บุญผล
คุณสัญชัย อยู่อินทร์ไกร	คุณสังเวียน พรเอี่ยม	คุณสุริยะ กุลตา
คุณอัศวิน สินธุวัต	คุณกฤษฎา วันเหิม	คุณสุทัศน์ โพธิ์หิรัญ
คุณธนวันต์ แย้มศรี	คุณเชวง สุวรรณรัตน์	คุณอิทธิพล - คุณสุธาสินิ ท่าพริก
คุณจิระพรรณ เพียรงาน	คุณสุรชัย ทองฉิด	คุณณัฐพงษ์ ผ่องศรีงาม
คุณอนุสรณ์ แสนศักดา	คุณมนชัย พันธ์ชาติ	คุณอาทร ด้วงคำ
คุณปุริม สมกล้า	ด.ญ.ชลิตา ศรีเมือง	ด.ญ.บุณยาพร ศรีพลเมือง
คุณสมยศ เจริญรุ่ง	คุณแสน ประทุม	คุณแม่ประคอง - คุณวณีรัตน์ สมจิตร
คุณวิเชียร ทองเล็ก	คุณวีรพงศ์ มูลแป	คุณธนากรณ์ – ด.ช.ธนโชติ ยิ่งเจนจบ
คุณอนุรักษ์ อยู่อินทร์	คุณวัชระ คำไกร	ด.ช.อิทธิพล วิเท
คุณสมใจ มีคุณ	คุณพิมลสิริ กุลสิริเตชสิทธิ์	คุณมณฑา หงษ์วิลัย
คุณมะลิษา ดีแป้น	คุณฉัตรชัย นาสิงทอง	คุณบุญส่ง ศรีอำนวย
คุณเสถียร คุ้มมา	คุณสิทธิโชค กีบาง	คุณสันติสุข ทิพอาสน์
คุณสันติ สว่างจิตร	คุณประดับ สร้อยสนธ์	คุณคำหล้า แผงตัน
คุณญาณกิตติ์ การิก	คุณบัญชา สุขเข็ม	ด.ช.ธีรภัทร – ด.ช.เฉลิมชัย ทิพเวช
คุณบัญชา สุขเข็ม	คุณลือชา มาตรา	คุณอุดม แจ้ดสูงเนิน
คุณยอด สมทอง	ด.ญ.นราพร รอดจันทร์	คุณสุขสันต์ - คุณอภิญญา สงยาง
คุณสุบรรณ เย็นสม	คุณรณชต อ่อนตา	คุณขวัญชัย อ่อนหวาน
คุณเศกชาติ อยู่เอี่ยม	คุณประกอบ พงษ์คุณ	คุณทองเสริม บุญส่ง
คุณสุทัศน์ สิทธิกรรม	คุณละเอียด สุขสวัสดิ์	ด.ช.ธวัชน์ชัย – ด.ช.จิรัฏฐ์ สุภากิจ
คุณรังสรรค์ แผงตัน	คุณชวน สะเภาพงศ์	ด.ญ.ณัฐฐินันท์ – ด.ญ.วรัชญา อิ่มเอิบ
คุณรักเกียรติ กิรัมย์	คุณนพดล ศรีวรรณ์	คุณพรชัย เลิศสงคราม
คุณทนงค์ พงษ์คุณ	คุณอนุพงษ์ ปาลา	คุณจิตติ นันทเวช
ด.ญ.ธมลวรรณ อินทนาศักดิ	คุณสมชาย แก้วลา	คุณอิทธิชัย วงษ์ศรี
คุณสุวิทย์ ยอดโพธิ์	คุณนิรุทธ ทองงาม	คุณนิคม อุดง
คุณไพรฑูรย์ ไกรยา	คุณพรชัย งามแสง	คุณชาญณรงค์ บุญส่ง
คุณวิฑูรย์ วิถี	คุณดำรง หวันทา	คุณเฮง ปัญญาบุตร
คุณอนุวัฒน์ แสงทอง	คุณสิทธิพล เชื้อสาร	คุณวสันต์ ศรีอินทร์
คุณนริษร์ อินทร์ไพร	คุณไพรัตน์ อนุญาหงษ์	คุณเยาวลักษ์ จันทร์ศรี
คุณจิติศักดิ์ ไชยยันต์	คุณศรีประไพ กิ่งก้าน	คุณฉวีวรรณ ชูเชื้อ
คุณพรรณนิภา รักษาแสง	ด.ญ.วนิดา ดาวเรือง	คุณสุทธิพงษ์ การประเสริฐ
คุณจิระเดช บุญมานะ	คุณสุเทพ คล้ายสุวรรณ์	คุณวีรทัศน์ สุขเข็ม

คุณสัพสิทธิ์ อนุคำ	คุณบุญเรียน มาสุข	คุณอำนวย แย้มยิ้ม
คุณชัยอนันต์ ลาเชียงเหียน	คุณประดิษฐ์ ทิวทองหลาง	คุณสุริยา - คุณเกสรา พิมพงษ์
คุณกฤษฎา โพธิ์ทองเวร	ด.ญ.อนันญา พงษ์จีน	คุณยุพิน อุสาหะ
คุณอนนท์ ส้มนิ่ม	ด.ช.าตย์สัมฤทธิ์ วิลาม	คุณดวงนภา พิดา
คุณสงัด พลเสน	คุณฉัตรชัย ธรรมะ	คุณสุวิทย์ - คุณรุ่งอรุณ แก้วเตชะ
คุณนริสรา อ่อนน้อม	คุณธงชัย เกิดแก้ว	คุณสมพร – คุณสุมาลี ประดิษฐ์ผล
คุณกิตติพงศ์ ชนะสงคราม	คุณสิริลักษณ์ ปัจฉิมชาติ	คุณนิคม - คุณรจนา ประนอม
คุณสุนิษา ศรีนาง	คุณจิ๋ว ประทุมมาร	คุณประดับ พลคำมาก
คุณนิยม เจริญรัตน์	คุณอดุลย์ วันละ	คุณวรารัตน์ พิชัยกนกศักดิ์
คุณเสาวลักษณ์ คำพร	คุณวรรณลภ แสงสีดา	คุณอดุล มุลละม่อม
คุณสุริยนต์ ชื่นบาน	คุณเกียรติพงษ์ แรงจบ	คุณนันทนา เกษอ่อน
คุณอัมพวา โสแสง	คุณสมคิด พินดอน	คุณธนิต ทำนัก
คุณกิตติพงษ์ แซ่หลี	คุณกิตติพันธ์ สุวรรณประทีป	คุณเสกสันต์ เพ็ชรัตน์
คุณประกิต ชนะภัย	คุณวิภารัตน์ วิเท	คุณอภิชาติ คงสันเทียะ
คุณอุทัย อ่อนน้อม	คุณวิภารัตน์ วิเท	คุณวิทวัฒน์ หลวงนา
คุณมนต์ชัย ชุมเมฆ	ด.ช.จิรวัตน์ ปูเวสา	คุณสิรวิชญ์ – ด.ญ.สุพิชญา มัสัตย์
คุณเอกพล งามแพง	คุณเดชสิทธิ์ ครองใจ	คุณสุรินทร์ เทียมคู่
คุณณรงค์ งามวงษ์	คุณเอกราช บุญลือ	คุณโสรยา บางกุ้ง
คุณมาลัย ไพเราะ	คุณนิติเทพ วงษ์จำรัส	คุณวีระพล ทองใบ
คุณอมร กลิ่นดอกแก้ว	คุณสุรศักดิ์ ไชยา	คุณสมยศ วาสันเทียะ
คุณวันชัย สินเปีย	คุณนิมิตร คงเสือ	ด.ช.ธนวัฒน์ ใจหาญ
คุณพงษ์เทพ หลักใหล	คุณพงษ์ศักดิ์ มาสม	คุณพ่อนิกร วงษ์จำรัส
คุณวนัส สินพรหมราช	คุณสมบุญ เกือบกลาง	คุณจินดาพร กระทงยาม
คุณดำรงค์ ไทยแท้	คุณสมเกียรติ หุ้นส่วน	คุณมานะศักดิ์ ศรีทานัน
คุณประวิทย์ พูนประโคน	คุณกิตติพงษ์ มาลา	คุณโกศล อ่อนละออ
คุณชัยวาลย์ พันสอาด	คุณไพรัตน์ โพธิ์จันทร์	คุณเฉลียง ตั้นช้าย
คุณวรินทร สาระโท	คุณณัฐฌา อ่อนน้อม	คุณอิสสระ พรมสุข
ด.ญ.รมย์นลิน จุรกรรณ์	คุณชิดชนก ชายตะขบ	คุณอุษา แน่นดี - สุรชัย นาใจนึกคุณ
คุณวันเฉลิม ธรรมกิจ	คุณพชร สุนิมิตพงษ์	คุณรักศักดิ์ - คุณปิยมาศ บุพลับ
คุณกวิน การะเกตุ	คุณสิทธิชัย ช่วยนึก	คุณไพฑูรย์ – คุณเกศริน แก้วมณี
คุณไพสุดา ขอดทอง	คุณวรรณี ภูชุม	คุณอัจฉราพรรณ์ ปัญญาชน
คุณอารี อ่อนเชื้อ	คุณประนต เทียมไธสง	คุณอดุลย์ แข็งจัด
คุณอภิเนตร จันทร์ฉาย	คุณวิชุดา เล็บครุฑ	คุณสมเกียรติ จั่นทอง

คุณกิตติพันธุ์ เกิดพันธุ์	คุณกำพล พานทอง	คุณชาติชาย กลิ่นหอม
คุณธีรศักดิ์ ศรีทา	คุณลำยอง บุพลับ	คุณกรวิการ์ ช่างชุบ
คุณชัยรัตน์ กุสันเทียะ	คุณเสถียร วิถี	คุณปนัดดา วิฉายา – คุณนิมิตร บุญเล็ก
คุณชาญชัย พลยมมา	คุณรังสรร คำวรรณ์	คุณเผด็จ สุวรรณกล่อม
คุณอดิศักดิ์ พรเอี่ยม	คุณภัทรวรรณ พรเอี่ยม	คุณเจษฎาพร ทิพย์อาสน์
คุณเอกรัตน์ ยาวะโนภาส	คุณบัญชา มากล้น	คุณสุจินนา สุทธิมัง
ด.ช.พีรชัช แก้วพิลา	คุณสามารถ เพิ่มทรัพย์	คุณปริพนธ์ บุญรัตนไพโรจน์
คุณอารดีน เนืองนิด	คุณโสภณ อ่วมเจริญ	คุณปริญญา ทะวงศ์
คุณธีรพร ทิพเวช	คุณรุ่งนภา กันสัตรู	คุณกุลทรัพย์ เกตุสุนทร
คุณรุ่งโรจน์ มิ่งมาลี	คุณสราวุธ นามวิเศษ	คุณภูวดล สุจริต
คุณปรีชา คำนวณ	คุณวันรบ ชัยศิลา	คุณจัตตุรงค์ แรงรอบ
คุณวินิจ สุขจิตร	คุณรังสรรค์ ทวยบุญ	คุณดิเรก วงศ์ทวี
คุณศรายุทธ สุขจิตร	คุณเกรียงไกร พันธุ์ชอบ	ด.ญ.สนิตา กัณชะนะ
คุณศิริชัย กัณชะนะ	คุณราเชนทร์ สงวนศรี	คุณตระกูล ธนะทรัพย์ทอง
คุณจตุพร เอื้อยอ่อง	คุณวิชัย ปราบพาล	ด.ช.สิทธิ ถี่ถ้วน
คุณคมกริช วงศ์ประเสริฐ	ด.ช.ศิริพงษ์ แก้วสะแสน	คุณสงัด ไทยเดิม
คุณยศพล บุญผาย	คุณสุรศักดิ์ มีสัตย์	คุณสิทธิรัตน์ รักเผือก
คุณศิวพงษ์ พรเอี่ยม	คุณอนุสรค์ แสนประเสริฐ	คุณวัชรินทร์ - คุณวนิดา จำจด
คุณนที มีสุวรรณ	คุณเทพมงคล แจ้งศรี	คุณกรวิชญ์ เอือดาระกูลวงศ์
คุณชาตภูมิ ประสิทธิรัตน์	คุณภาวิณี ศรีลาแก้ว	ด.ช.ณัฐวัฒน์ จันทร์โด
คุณสมใจ พันเดช	คุณอาลักษณ์ มณฑาลพ	คุณวิชุลี ศรีเคน
คุณศราวุธ ศรีสถาน	คุณสุรีรัตน์ ปลัดศรี	คุณพรพิมล เจริญผล
คุณจิระเดช พันธ์แจ่ม	ด.ช.พายุพัด ชินสร้อย	คุณชัยพร พิมพิสาร
คุณสันชัย วิสุทธิ์	คุณญาณวุฒิ อาจณรงค์	คุณสิน ทวีจันทร์
คุณเจษฎา ลีประโคน	คุณอนุชา คุ้ม	คุณชิงชัย ต้นนารัตน์
คุณรุ่งเพชร แก้วก้อน	คุณสมพร แก้วสุวรรณ์	คุณสมโภชน์ แฮมประโคน
คุณชัยพิทักษ์ แนวคำ	คุณนฤบดี แก้วศรี	คุณเอกรินทร์ สายแจ่ม
คุณกนก จันทร์แจ้ง	คุณณัฐวุฒิ วัฒนธัญกิจ	คุณสายลม วายลม
คุณบัวสอน สุกี	คุณนาราดา วันคำ	คุณสมพร ไม้พรต
คุณเรืองฤทธิ์ จันทรบุตร	คุณเฉลิมจิตร กิจเพียร	คุณสงกรานต์ – คุณน้ำฝน สารบุตร

คุณเจษฎากร อยู่เมือง คุณอธิภัทร – คุณสิตานันท์ – ด.ญ.อภิษฎา ศรีเหรา
คุณอดิศร – คุณอำภา วงษ์รัตน์ คุณรณชัย – คุณจิรวรรณ – ด.ช.กฤษภัค สังเกตกิจ
คุณชุลีพร - ด.ช.บรรณสรณ์ ศรีวรรณ์ คุณรณชัย – คุณจิรวรรณ – ด.ช.กฤษภัค สังเกตกิจ

คุณสมเกียรติ - คุณอภิชญ คุ้มมุกดา
คุณสุทธิภัทร ครองหรั่น - ดี เชื้อจับคุณเกศราว
คุณอัมพร จันทร์แสง - คุณวีระ จำเริญใหญ่
ด.ญ.อธิชญานันท์ – ด.ญ.พนิตสุภา พันธุ์ออน
คุณปุยฝ้าย บุญเพิ่มผล – ด.ญ.อชิรญาณ์ ปิยะไพร
คุณพ่อทองอินทร์ - คุณแม่สมพงษ์ ศรีภูทอง
คุณชัยมานิตย์ - คุณพธรมล ใจประเสริฐ
คุณวิวัฒน์ บำรุงเขต – คุณวิไล ทองคล้อย
คุณนฤทัย บุญเทียม – ด.ช.ศรายุทธ ทับสี
คุณธีระพล คุ้มสม - คุณชุติกาญจน์ ปังประเสริฐ
คุณปัญญา คุณอรญา - คุณอระทัย – เปียกสอน
คุณวีระศักดิ์ สุทธิโยชน์ - คุณนริษา วงษ์เพ็ญ
คุณมงคล แก้วทอง - คุณหนึ่งฤทัย ช่วยประสิทธิ์
คุณรมย์ชลี เลิศหาณิชสกุล – ด.ญ.ลภัรดา กงแก้ว
คุณเอกพล จันทร์ไทย - คุณสุภาพร นิสกนิลกุล
คุณวิเศษ วงศ์สมศรี - คุณกชกร แก้วโภคา
คุณอัญชลี – ด.ช.ธีรศักดิ์ – ด.ญ.ธีรกานต์ แซ่ลิ้ม
คุณวลัยพร ชนะพันธ์ - คุณเจนจิรา สีชมภู
คุณปวีณา มีสมบัติ – ด.ญ.ณภัทรสุดา ผิวงาม
คุณธนากร – คุณลัดดา – ด.ช.ปัตฐกร เสนาะถ้อย
คุณมนตรี – คุณกาญจนา – ด.ญ.ภูศิตา สารบูรณ์
คุณหทัยเทพ คำสุวรรณ์ – คุณพรนิภา ชาวเวียง
คุณสาริน – คุณบัววัน - ด.ช.สุรยุทธ์ ปัจฉิมชาติ
ด.ญ.ณัฐมน – ด.ญ.ณัฎฐกานต์ ก้อนทอง
คุณสุกัญญา สูตรไชย - ด.ญ.ปนัดดา อาษาธรรม
คุณวิชัย – คุณพวงแก้ว – ด.ช.วงศกร สอนจิตร
คุณวาสนา ฆ้องนา – ด.ช.ธนวัฒน์ ชาวเมือนาดง
คุณจักรกริช – คุณอุไร – ด.ช.ชนาภัทร – ด.ญ.ศุภณัฐ ผงแสงมณีวงศ์
คุณชาญณรงค์ – คุณดวงใจ ผ่านผล – ด.ช.พัชรพล เกตุมา
ด.ช.อภิวัฒน์ – ด.ช.อภิชาติ – ด.ช.ภาคภูมิ บุญสว่าง
คุณมานพ – คุณกาญจนา – ด.ญ.ปราณณิชา โตแก่น
คุณกิตติชัย – คุณสุพรรษา – ด.ช.ยุทธศาสตร์ – ด.ช.ธนคุณ แก้วทิพย์
ด.ช.ณัฐพล ชาญสมร – ด.ช.วชรพล มีเงิน – คุณลำไย - คุณขวัญใจ คำชุ่ม
คุณอาคม – คุณภาวนา – คุณชนิดาภา - คุณปกรณ์เกียรติ ปินปัด
คุณสุปัญญา – คุณปาหนัน – ด.ช.ธนพล ดาวขุนทด
คุณวัชรินทร์ – คุณนินนาท์ – ด.ญ.ณิศริณณ์ ใจไชย
คุณประหยัด – คุณพัชรินทร์ – ด.ญ.ปริฉัตร สูตรไชย
คุณอรรถวิทย์ – คุณกรชวัล – ด.ญ.ภัคญาดา ม่วงสังข์
คุณวัชรินทร์ พวงซ่อนกลิ่น – คุณเกษร ทองทักษิน

สาย สมุทรปราการ (คุณวิชัย สว่างแสง)

ประธานสาย	คุณวิชัย สว่างแสง	ด.ช.ธภัทรสรัส ทิมา
รองประธาน	คุณจิตอารีย์ ศรีหวัง	คุณประสิทธิ์ ปัตตุลี
	คุณประจักษ์กิจ ปัตตุลี	คุณธวัช ปานา

คุณลักษ์พิชัย เยี่ยมเจริญ คุณสมใจ บัวลอย
คุณกำเนิด สายยศ

กรรมการ

คุณไพโรจน์ สมระกาศ	คุณแก่นเพชร สมระกาศ	คุณมาโนช - คุณชมพู่ โพธาราม
คุณสมชาย - คุณรัศมี ทองดี	คุณชุมพล พุฒพิมพ์	คุณพัทธยา - คุณจักรกฤษ แย้มกลัด
คุณบอย หริคำภา	คุณสงสาร บุญแสน	คุณรณนพ - คุณสุภัคสรณ์ โพธิ์สวัสดิ์
คุณจิระนันท์ ศรีหวัง	คุณวรรณเพ็ญ ศรีหวัง	คุณสารินี ศรีหวัง
คุณสุภาพร วิจารย์	คุณธรรมนูญ ดีใจ	คุณปิยวดี รุ่งรัตน์
คุณฤทัยรัตน์ คำดี	คุณสมบูรณ์ ไกรยบุตร	คุณพรมลิน ไกรยบุตร
คุณวีระพันธ์ สระแก้ว	คุณบุญมี สาระทรัพย์	คุณคณิต โลล่า
คุณธนายุทธ ชาวยศ	คุณศุภณัฐ บัวเพชร	คุณอธิวัฒน์ อ่อนน้อม
คุณอภิศักดิ์ แตงอ่อน	คุณวัชระ โคสุวรรณ	คุณกฤษณะ โพธิจักร
คุณไกรวิชญ์ สารคำ	คุณอรรถวุฒิ ศรีไสยเพชร	คุณประวิทย์ หัตถะลา
ด.ช.ยศกร บุตรน้ำเพชร	คุณสัญชัย เจนสาริกรณ์	คุณทองภัส สุวรรณภูมิ
คุณสยาม ต้นมูล	คุณอาจิต เจริญวรากร	คุณทิพวรรณ สะราคำ
คุณชำนาญ หนูเรียงสาย	คุณสมนึก มั่นทัน	คุณวินัย ตลับคำ
คุณณัฐพงษ์ พรมวงศ์	คุณบรรจง พรมนวล	คุณจินตนา รุ่งสองแคว

สายบริษัทมอลลิเก้ เฮลท์ แคร์ (ประเทศไทย) จำกัด

ประธานสาย คุณนิรมล จินดาวงษ์ – คุณบุญยืน – ด.ช.พัทธดนย์ พงษ์สุวรรณ์
คุณพรพรรณ เฉียบแหลม คุณสุดารัตน์ จันทร์แสง
คุณเบญจวรรณ ตางาม

กรรมการ

ด.ญ.ภัณฑิรา จินดาวงษ์	คุณสมหมาย พรมเทา	คุณสมเพชร เพลินพร้อม
คุณอ้อย แรมประโคน	คุณมะลิ สำราญสุข	คุณวรรณี อินทสร
คุณวราภรณ์ ประทุมศรี	ด.ช.ภิญโญ ปัสสาวะโว	คุณสงวน ราชีทอง
คุณปรภาว์ บรรลุสุข	คุณรังสิยา อำพรรัมย์	คุณโศภณิช – คุณทรงสิทธิ์ คำพันธ์
คุณบุญส่ง อ่ำคง	คุณยุพิน ฉิมมารุณ	คุณสุนทรี น้อยพลี
คุณบุญญาภรณ์ รูปสวย	คุณจรรยา พลังจะโปะ	คุณลัดดา ขวัญทอง
คุณอุษา สุทธิโพธิ์	คุณจันทร์จิรา บัวลาด	คุณจีระวัฒน์ - คุณบุญรัตน์ ทองภูเขียว
คุณนวลอนงค์ จันทา	ด.ช.ธนกฤต ลาววรรณ	คุณวิยะดา – ด.ญ.วรรณิดา เพลินพร้อม
ด.ญ.นิชดา ชรลีชาติ	คุณสุพัฒน์ เกิดกระจาย	คุณโชคชัย งอยผาลา

คุณจุฬา หล่อแท้ คุณโสภณ คุนาเลา คุณอรทัย – ด.ญ.อุมาพร บุญล้อม
ด.ญ.จันทัปปภา มีช้อย คุณรสจะรินทร์ อุทัยคราม คุณสมหมาย คงตะเคียน
ด.ญ.ศิรินัดดา นาคำ คุณน้อย ลีลา คุณธัญญ์รัตน์ นันศรีทอง
คุณปาริชาติ ข้อไผ่ คุณสุริยา ซาเสน คุณสมจิตร พามี
คุณธนกร จันทร คุณแสงดาว สีด้วง ด.ช.ธีรเดช – ด.ช.ธีรพัฒน์ ทองยอด
คุณเยาวลักษณ์ คุณพูน คุณฉันทนา แสวงมี คุณลำพูน หะวัน
คุณวิภากมล วิรัมย์ คุณนุสรา การะเวก คุณแสงเดือน อ่อนดี
คุณลลิตา สังวัง ด.ญ.กรรณิการ์ แปงคืด คุณยุพิน ชาญศรี
คุณณัฐปภัสร์ แก้วทอง คุณภาสกร วงษ์ศิริ คุณสุระเดช ชาตชัยฤทธิไกร
คุณลักษมี สุวรรณภักดี คุณทองปาน นาคลี คุณถจุล แก้วจันทร์
คุณปิ่นทอง จุลวัฒนะ คุณจำลอง ชุมชัย คุณวัณนา คงตะเคียน
คุณอรษา ฉิมงาม คุณรำพึง สืบเสาะจบ คุณอันธิกา ปาปะกาย
คุณวารุณี คงรอด คุณน้ำอ้อย อันควร คุณยุวรัตน์ - คุณธนาวุฒิ เชื้อกาวี
คุณวัชรินทร์ แสงศรี คุณพรสวรรค์ จันทร์สวย คุณวรัญญา พรมพิมาย
คุณจันทิมา – ด.ญ.เบญญาภา ทรงเนียมศรี คุณสุกัญญา – คุณบุญถึง – คุณชนิตา สันทาลุนัย
ด.ญ.อรปรียา - ด.ช.อมรชัย กุลสอนนาน คุณวรรณิพา – คุณมะเฟือง – คุณพีรเดช มารศรี
คุณจันทนา จันทร์สามารถ – คุณไชยา ถีถาวร คุณนฤมล บุตรสนั่น – คุณชัยชนะ นาควิเชตร์
คุณจิตติมา สุขแสง – คุณธวัชชัย หมอเมือง คุณภัคษิณา – ด.ช.รัชชานนท์ ชิมโพคลัง
คุณสัญญา ทองสง – คุณอุบลวรรณ การิกาญจ์
คุณณัฐพล – คุณนงคราญ – ด.ช.กฤชพล เครือแพร่
คุณปารณีย์ – คุณอารียา – คุณประมวล – คุณอนุชิต เข็มมา
คุณน้ำเพชร – คุณเขียวแก้ว - สุวรรณเรือง คุณสุทธิกานต์
คุณพาขวัญ – คุณบุญเสริม – ด.ญ.ปิยวรรณ บุญอ้น
คุณอาจ – คุณเด็ด – คุณกิตติยาภรณ์ – ด.ช.พลภัทร พรแสน
คุณอำไพ – ด.ญ.ภัทรธิดา – ด.ช.พิสิษฐ์สรรค์ การสุวรรณ
คุณสัมพันธ์ – คุณสว่าง – ด.ญ.จุฑารัตน์ ครุฑสุวรรณ

สายบริษัท โฟโต้เมคเกอร์ ดิจิตอลแล็บ

สายประธาน คุณพุ่มพวง จันทร์งาม คุณปองพล สิงห์สา

กรรมการ

คุณอุบล จันทร์งาม คุณสุณิสา เสนสี คุณกรรณิการ์ สุพล
คุณอักษราภัค ก่อแก้ว คุณสุภาวรรณ บุญเรืองฤทธิ์ คุณพัทธ์ธีรา เรืองฤทธิ์อัศว
คุณพานิชย์ พิกิจ คุณศุภวัตร อินทรจิตต์ คุณอภิวัฒน์ เพียรภายลุน

คุณสุริยา พวงพุก	คุณจุฑารัตน์ อุตรพรม	คุณฉัตรชัย มีเค้า
คุณพรพิพัฒน์ กลิ่นจุ้ย	คุณประดิษฐ์ แก้วชาติ	คุณวรรณภา จันดา
คุณจินตนา วิชัยวงศ์	คุณณัฐพงษ์ เขื่อนขันธ์เจริญ	คุณสมใจ งามพิทักษ์กุล
คุณอ๊อฟ สุขขี	คุณดวงตา คำตั๋น	คุณกรณิชชา ธีระธนากร
คุณอธิภัทร เรณางกูร	คุณกนิษฐา ดีศิริ – คุณแมลี นามรักษณ์	
ด.ญ.ชณิดาภา เรณางกูร	คุณพรทิพย์ หัสจันทึก – คุณธีรพงษ์ ลาภสันเทียะ	

คุณไชยวัฒน์ – คุณวรรณิษา – คุณกิตติศักดิ์ คำสิงห์

สาย ห.จ.ก.ดวงทองดีการช่าง

ประธานสาย คุณอุราวรรณ์ แสงสว่าง

รองประธาน คุณเบญญาภา ดวงทองดี

กรรมการ

คุณยุพวดี ปราบบำรุง	คุณสมัย องครักษ์	คุณชัยชาญู แก้วนิล
คุณวิรัตน์ บุญชูสูง	คุณนัทมา	คุณวีระพงษ์ กาคำ
คุณวุฒิชัย คำลือฤทธิ์	คุณเอมมิกา พรมพมร	คุณธิดารัตน์ แปลงทรัพย์

คุณคินพิววิน	คุณพิยิว	คุณเฮเทคอ่าว	คุณโซนาย	คุณคินเคโซ คุณเอยี
คุณมุงยุน	คุณธง	คุณยินยินเซน	คุณวินแอลวิน	คุณโซโซลุย
คุณซออูพอ	คุณมิวเมี๊ยะ	คุณซอเทโท	คุณซอติม	คุณนอม่าไค
คุณนอมามา	คุณแตอู	คุณวินแต	คุณยีลินแต	คุณจ่อเซน
คุณจ่อโซ	คุณเลนทัด	คุณจ่อเลนไค	คุณแมคจอจอ	คุณเตเมี้ย
คุณเทเมี้ย	คุณอ่าวธง	คุณซานมอ	คุณพาทีกาโล	คุณซานยิน
คุณซัมลาย	คุณมามาอู	คุณเอจอ	คุณวินมุง	คุณแทคนาวอู
คุณซานซานวิน	คุณกุงซอเทค	คุณโซโซข่าย	คุณเนียงอัง	คุณยี่โถ
คุณคินมุงตาน	คุณคินมุงเมี๊ย	คุณคินซานยิน	คุณยินยินเซน	คุณเมาเมา
คุณแยมินพาย	คุณยิวลินอู	คุณจ่อเลน	คุณโกทู	คุณโกตานทุน
คุณตินโซ	คุณเอดูมู	คุณมุดา	คุณซอเซเนมู	คุณเสม
คุณโอ	คุณเนลินทุน	คุณเชนมิวอ่าว	คุณมิวมินอัง	คุณโซ

คุณเต๊าะนาย	คุณอาพ่อง – คุณโมโมอุง	คุณอากอน – คุณข่ายมาเอ
คุณทาเพย – คุณเฮมินซา	คุณจอ – คุณธง – คุณดา	คุณวินนาย – คุณลัมพู
คุณเต๊าะข่าย – คุณจ่อเว้ง	คุณซออ่าวโลนซิน	

สายโรตาแปลงทรัพย์ สระบุรี

ประธานสาย
คุณโรตา – คุณธิดารัตน์ แปลงทรัพย์ คุณจักรวาล ม่วงสนธิ์
คุณนิตย์ – คุณวิณณา สุขคำแสน คุณณัฏฐนันท์ ผลพิบูลย์
คุณสมิน – คุณสมัด แปลงทรัพย์
คุณทะนงศักดิ์ โตบุญล้อม
คุณสุดารัตน์ – คุณคัทเลยา สุขคำแสน

รองประธาน
คุณสมรส เคลือบมาก คุณดนัย บุญน้อม
คุณวินัย เอี่ยมนิ่ม คุณสมบัติ จันทาวุฒิ
คุณสิทธิชัย ท่าโพธิ์ คุณเอกลักษณ์ รุ่งเรือง
คุณลีณะวัฒน์ ขำสว่าง คุณชัยพฤกษ์ สุทัศน์
คุณวิเชียรสม บูรณ์ศิลป์ คุณสำเริง พึ่งสุข
คุณลดานา ครึ่งมี คุณกฤษณา แปลงทรัพย์
คุณจักกฤษ – คุณจีรวัฒน์ รักยิ่ง คุณธันชนก แคล้วกล้า
คุณอภิวัฒน์ – คุณละเอียด สุขคำแสน

กรรมการ

ด.ญ.เกษรินทร์ ครึ่งมี ด.ช.อธินิตย์ ครึ่งมี ด.ญ.ธนฤดา แปลงทรัพย์
ด.ญ.วนัญธิมา แปลงทรัพย์ ด.ญ.จิรภณณา แปลงทรัพย์ ด.ญ.กวิสรา แปลงทรัพย์
คุณอนันต์ ขันทอง คุณประพัฒน์ บุญมาก คุณวีระยุทธ อินเนียม
คุณไพรวัลย์ สังขมาน คุณไชญา บัติทิม คุณตะวัน กิ่งโพธิ์
คุณพูนทรัพย์ ดวงน้อย คุณวินัย ทาสาร คุณอนุกูล อนันตโรจน์
คุณดิเรก วงษ์คำ คุณโสรส อุดขาว คุณวิชยา ก้อนทรัพย์
คุณคมสัน คำศรี คุณสมคิด หงส์โต คุณสุรศักดิ์ ศรีแนน
คุณสระมี สันเทียะ คุณทองสุข เชิญพิลา คุณเสกสิทธิ์ รักสนิท
คุณภูษิต สโมสร คุณจักรวาล เนาเนินทอง คุณไชยา หวานชิต
คุณชัยรัตน์ กล่ำแพร คุณสมพงษ์ ยอดรัก คุณสุริยา อยู่เย็น
คุณเอกนรินทร์ จันทร์กมล คุณนภดล ชีวิหาร คุณนเรนทร์ ขวัญเรือน
คุณวรวิทย์ วังคะฮาด คุณวีระชน อัคคีโรจน์ คุณสิทธิชัย ชาญเดช
คุณธีระพงษ์ ธุไชยศรี คุณธีระชัย หาสูงเนิน คุณชนินทร์ โนรีวัน
คุณสุภชัย ผ่องใส คุณเกียรติกุล มาสันเทียะ คุณเอกอัมรินทร์ สง่างาม
คุณวิทยา สาริหา คุณอานนท์ จันทร์ศาสตร์ คุณมงคล ศรีลาโท
คุณปฐวี พระทิตย์ คุณปรัชญา แววสุวรรณ คุณกริชทรงพล พรมศรี

คุณโฆษิต ตราภูมิ	คุณสว่าง รามสิงห์	คุณเอกชัย ภูสุวรรณ
คุณสุจินต์ แซ่ด่าน	คุณวิทยา คชอ่วม	คุณมนต์ทัย อินทชุบ
คุณภูวดล ขำจิตต์	คุณชนินทร์ ทรัพย์สิน	คุณศรประสิทธิ์ สร้อยดี
คุณณัฐวุฒิ รอเดช	คุณปฐม โพชณงค์	คุณพนารักษ นาถ้ำชน
คุณณัฐพล สินธุพันธ์	คุณวิเชษฐ์ ชินภักดี	คุณกฤษฎา ฉิมสง่า
คุณพิษณุ พระศรี	คุณอนุกอล วารีร้อย	คุณวุฒิพงษ์ หาญวิชัย
คุณสาธิต ลีลาด	คุณนภดล ยะโลมพันธุ์	คุณธนกฤต หล่อนาค
คุณพิชพันธ์ อุ่นชื่น	คุณอภิชาต อาบวารี	คุณบัญชา สระมัจฉา
คุณวุฒินัย เย็นสถิตย์	คุณเอกพงษ์ ราชสีห์	คุณไพรัตน์ ประปลิว
คุณชัยชาญ ดวงเกตุ	คุณสุชาติ คงชาตรี	คุณเสรี มณีพัฒน์
คุณปิยะวัฒน์ แน่นอุดร	คุณปริญญา แท่นทอง	คุณจรัญ ไกล่กลาง
คุณมานพ มาลา	คุณสกุลนาณ์ สุมานิตย์	คุณจักรกฤษณ์ ศิริพันธ์
คุณประยูร ถันถาจิตร์	คุณมติกาล น้อมบุญญา	คุณณรงค์ ตุรงค์เรือง
คุณสุทธิเกียรติ ปิยะศรีสวัสดิ์	คุณบรรดาศักดิ์ แก้วจินดา	คุณกฤตพร โพธิ์นางรอง
คุณจิราพร ปลื้มศิลป์	คุณนเรศ ป้อมตะขบ	คุณบุญเจิด หากะวี
คุณบุญลือ ภาคะวัตร์	คุณพงธร พลเกตุ	คุณวุฒิชัย อุ่นเสนีย์
คุณอิบรอเฮง ชัยนันท์	คุณจิระ แสงสุริยา	คุณมนตรี อ่อนสัมฤทธิ์
คุณไพรินทร์ คงสมปราชญ์	คุณสุรเชษฐ์ บังใบ	คุณบุญเลิศ จำนงถ้อย
คุณมนูญ รูมะปาน	คุณอภิสิทธิ์ ประทุมเมฆ	คุณธานนท์ จรูญรัตนกุล
คุณทศพล ใยสุ่น	คุณธนายุทธ ลุโม	คุณประสพโชค พันธ์ภูผา
คุณณัฐพงษ์ เพชรรัตน์	คุณนธี นิ่มสุนทร	คุณอรทัย ประทุมมา
คุณทัศนพล ประกอบสุข	คุณจำรัส บัวทอง	คุณสุรัตน์ บุญทอง
คุณครรชิต ยิ้มกำภู	คุณไวพจน์ แก้วแพงพันธ์	คุณสำเนา จันทร์โอ
คุณพชญา จันทรวิชัย	คุณมัณฑนา น้อยจู	คุณสมยศ ป้อมเรือง
คุณอำนาจ พูลธนะ	คุณสุริยะ หีบโอสถ	คุณธนาธร เมธา
คุณปัทมา เผ่ารัชตพิบูลย์	คุณสุพรรษา พรมมะสิงห์	คุณมนัส เขียวเกิด
คุณศศิรักษ์ พลแก้ว	คุณวิละ สุยานี	คุณอรวรรณ พรยา
คุณภูมิรัตน์ สมสวัสดิ์	คุณจำปา แก้วสีหมอก	คุณทศพล ไพสมบูรณ์
คุณทิพยาภรณ์ พุกมาลี	คุณยอดธง ธรรมประชา	คุณนิพนธ์ ไชยเลิศ
คุณสมชาย บุญญะ	คุณอาณัติชัย เลิศศิริ	คุณธีระพล สมพร
คุณชัยณรงค์ ขุนศรี	คุณณัฐพงษ์ อรุณ	คุณชนะชัย ศรัทธาคลัง
คุณชัยณรงค์ จุลพันธ์	คุณธีรภัทร โคตรสีเมือง	คุณวิษณุ พูลสวัสดิ์
คุณวุฒิชัย โพพิลา	คุณวิชิต กิ่งน้อย	

สายวิหาร หกล้อรับจ้างทั่วไป

ประธานสาย คุณวิหาร โสมมนัส คุณสาตรา ทองเบื้อง

หกล้อรับจ้างจอมพลฝูงบินรถบรรทุกอันดามัน

คุณสมพร โสดา คุณเกรียงศักดิ์ โสดา

คุณชาคริต วงกัณหา คุณจึ๊ด แดงชาติแท้

คุณสมชาย เจริญยนต์ คุณลิขิต วารีพัฒน์

โชคสาริกา ขนส่ง คุณอุทัย แก้วเนตร

คุณชัยวัฒน์ แช่มเสือ คุณจักรพงษ์ ขอเชื่อมกาง

คุณนก กุมรัมย์ คุณรอนฐาปนพงษ์ แช่มเสือ

ร้าน ส.เจริญบางใหญ่ คุณอภิสิทธ์ กาญจนศิริ

คุณปิยชาติ นินแก้ว คุณกัญญา โต๊ะนาค

คุณพ่อแก้ว – แม่ประมวล คุณเอก หกล้อไร้สังกัดครับ

:ธานรองปร คุณอนุชา จันทร์ดีกุล คุณลัดดา เฟื่องฟ้า

คุณวัฒนา สามงามนา คุณดวง จรจันทร์

รุ่งโรจน์ ขนส่ง

สายร้านลาบยำโดย คุณสมชาย บุญหอม (ตุ้ย)

ประธานสาย คุณเพชรชาย รินทา – คุณทองสุข สมญา

คุณสมชาย บุญหอม - รี แก้วมาลาคุณวัช

คุณวินัย แก้วมาลา – คุณรุ่งฤดี ธรรมชาติ

คุณธีรพันธ์ - คุณพรนภา แก้วมาลา

สายPinehurst golf clup

ประธานสาย คุณวิภาดา อินทนิช

กรรมการ

คุณประภาพร โทสวนจิตร	คุณสุวลี นักจอหอ	คุณเสาวนิตย์ ปะทักขินัง
คุณกาญจนา หนูเอียด	คุณปิยะนุช บุญคง	คุณจุไรทิพย์ - คุณสถิต พลเรืองโพน
คุณสุกาดา ทองเจือ	คุณธิฌากร ฉ่ำศรี	คุณยุพา สารวงษ์
คุณบำรุงรัตน์ ดีสูงเนิน	คุณโสถณา เชื่อมั่ง	คุณราเมศวร์ ดาศรี

คุณธนิดา ทองพานิช	คุณมาลี สมร้อน	คุณอมิตดา ปัญญารส
คุณนวลจันทร์ มั่นคง	คุณทิพวรรณ จันทะเลิศ	คุณศิราณี ฉิ่งระห้อย
คุณพรวิภา จันทร์หอกลอง	คุณพ่อสง่า กุลประกอบ	คุณวธิดา พรหมเหมาะ
คุณณัชปภา วังนุราช	คุณสาวิตรี – คุณรัตนศักดิ์ – คุณศิวกร หอมจำปา	

คุณลดาวัลย์ ไพรดี – คุณนันทวิศาล สุขเกษม

สายบ้านอารีย์

ประธานสาย คุณอรัญ – คุณยุพาภรณ์ – ฐปนัท ผลผกา

รองประธาน คุณสิทธิเดช บานชื่น

กรรมการ

คุณสัญญา ชาจุหวัน	คุณสุชาดา บุญวัฒนะ	คุณเทิดศักดิ์ อินทมี
คุณชอน เกิดโท้	คุณทองอินทร์ จันครา	คุณสมปอง ฮะประสาน
คุณสมบัติ เรืองฤทธิ์	คุณบรรเจิด เพิ่มพิพัฒน์	คุณสมเกียรติ สุวรรณประทีป
คุณภูสิทธิ์ ภู่เหล็ก	คุณสุเทพ จันทร์กลิ่นหอม	คุณศรีไพร สีนวล
คุณพรชัย ยวงสุวรรณ	คุณผดุงศักดิ์ กัลยามาตร์	คุณพ่อสมนึก – แม่ผัน สีนวล
คุณพิเชษฐ์ ทรงแสง	คุณโอภาส กรวยในเมือง	คุณวิรัตน์ ศรเพชร
คุณธนาวุฒิ พงษ์พะกิจ	คุณกิตติคุณ ยมนา	คุณศัลยพงศ์ แพรขาว
คุณภัทราภรณ์ คณานุรักษ์	คุณพ่อเพน – แม่ขัน ผลผกา	

สายบริษัท SAMSUNG – บริษัท SEAGATE (โคราช)

ประธานสาย คุณธำมรงค์ – คุณขวัญจิตร – ด.ช.สิริวัตน์ – ด.ช.จีรวัตน์ เกษมสุข

กรรมการ

คุณอำนวย พอกพูน	คุณกนกพงศ์ รักษาไพร	คุณสุเทพ หวังประสพกลาง
คุณภราดร อั้นนอก	คุณมะลิวัลย์ พุธกลาง	คุณเจียม เจ๊กจันทึก
คุณจิราภา เจริญรัมย์	คุณสุนันท์ สง่าวาจาสิทธิ์	คุณประภาพรรณ บุญไทยกลาง
คุณกนกวรรณ ปินาถา	คุณกุหลาบ ชาติรัตน์วิไล	คุณบัณฑิต จงสูงเนิน
คุณอุทัย จันทร์สมุด	คุณคมกริช วนาภรณ์	คุณอภิรักษ์ หลั่นกระโทก
คุณขนิษฐา อุทธา	คุณธงชัย วิเศษหมื่นไวย	คุณรัชฎาพร - คุณเทพ ทอนพลกรัง
คุณกนกอร อรรถสาร	คุณสุรวดี ลาดกระโทก	คุณพิริยะ – คุณวิริยะ คนกลาง
คุณปนัสยา อยู่เจริญ	คุณเพียรเพ็ญ ชัยรัตน์	คุณกิตติศักดิ์ สิมมาหลวง
คุณจิราพร มากพูน	คุณวงศ์ฤทัย กวดนอก	คุณฉัตรชัย วิจารณ์

คุณนลิน ขวาน้ำดำ	คุณปรารีส สำกลาง	คุณปัทมาวรรณ ปัญญาพิมพ์
คุณสุบรร แสนศรี	คุณสุภัทรศร แย้มประโคน	คุณธำรง จันทรมณี
คุณอดิศร ปั้นแววงาม	คุณกาสลอง พวันพรหมราช	คุณเขมนิจ สาดา
คุณแหม่ม มูลพฤกษ์	คุณอัมพร สกุลทอง	คุณอุลัยพร บัวดอก
คุณวรววรรณ เผือกรอด	คุณมุขดา ไชยกระโทก	คุณสุรชัย เดือนกระโทก
คุณสุดารัตน์ แสนสุข	คุณอนุวัตชัย ฝอดสูงเนิน	คุณกนกวรรณ ตระกูลจันทร์ศิริ
คุณเกษม รัตนารักษ์	คุณนัฐพงษ์ ผ่องกลาง	คุณเฉลิมพล คงกลาง
คุณสุถิลา แก้วพวง	คุณเพ็ญ มะลิซ้อน	คุณจิรวุธ กล่ำพิมาย
คุณชัยชวัธ นิกระโทก	คุณพนธกร ภาคแก้ว	คุณเพ็ญพิศ โพธิ์กลาง
คุณขจร อินทร์ช่าง	คุณวรรณะ แสงคำ	คุณอภิวัฒน์ มาเมืองปัก
คุณสมภพ ไทยธานี	คุณสิริรัตนา ขึงสันเทียะ	คุณนานามิ อินพานิช
คุณปรียานุช ถอยกระโทก	คุณอมรรัตน์ เวงไธสง	คุณศุภลักษณ์ คำทองทิพย์
คุณยุพิน ช่วยงาน	คุณสรญา วรรณโพธิ์	คุณจิรภา ไชยทะเศษฐ์
คุณวันวิสา พามาเนตร	คุณไพรินทร์ ปาปะไมล์	คุณพรนภา คำด้วง
คุณกนกวรรณ อินตา	คุณนุชรา สามลฤกษ์	คุณสมพร สิงห์หนองหว้า
คุณพัชรีพร คำพินิจ	คุณศศิธร ปุลายะโก	คุณกานดา อินทร์สูงเนิน
คุณอำนาจ เทียงจันทึก	คุณสมทรง เทพปัชฌาย์	คุณเกษร สุปวน
คุณจิตตรา ยศพิมพ์	คุณพ่ออุ้น ศิลปะพงษ์	คุณจิรัชญา วามะลุน
คุณสำรวย จันวงษา	คุณยุพิน เสือแก้ว	คุณชนิดาภา ชิดสูงเนิน
คุณศิริวัฒน์ ไชยโสดา	คุณประยูร กายดี	คุณนิมิต แคกระโทก
คุณธวัชชัย พลแหง	คุณวุฒิชัย พรประภา	คุณกฤตภาส นรินทร์นอก
คุณปฐมรักษ์ บุญอยู่	คุณอาทิตย์ เชยสำโรง	คุณคมสรรค์ แย้มทะเล
คุณพียุทธ สระทองหลาง	คุณเอกลักษณ์ เสนาหมื่น	คุณสรายุทธ สระทองหลาง
คุณบุญนำ งัดสันเทียะ	ด.ช.ทนงศักดิ์ ขันทองดี	คุณศศิธร เที่ยงบุตร
คุณดารารัตน์ อุ่นเรือง	คุณจรรยา คำภาบุตร	คุณกองคำ เจริญสูงเนิน

คุณพีรภัทร สุบงกฎ	คุณดำรง – คุณภูมิ พิมพิสาร
ด.ช.ชลวิทย์ – ด.ญ.ชลลดา ทิศกระโทก	คุณนฤมล – คุณสนธยา – ด.ช.นาวิน วงษาเศก
คุณณัฐวรา – ด.ญ.ณัฐนันท์ กิ่งแก้วกลาง	คุณสุลาวรรณ – คุณต้นตระการ เตชะปัญญาทร

คุณวารี – คุณชัยรัตน์ – ด.ช.ชินวุฒิ – ด.ช.ชญานนท์ โถมสันเทียะ

สายปั๊มซัลโก้ สระบุรี

ประธานสาย คุณทองใบ – คุณชุติมา ไมนารา

รองประธาน คุณวาด ไมนารา

กรรมการ

คุณสราวุฒิ แก่นมั่น	คุณดม บุตรเณร	คุณบุญนัท – คุณประมวล โสภา
คุณอัจฉรา คิดไว	คุณทวีผล แก้วสุวรรณ	คุณบุญชุด – คุณทิพาพร เทพนาค
คุณอรุณี แก้วสว่าง	คุณวิจิตรา ชัยแก้ว	คุณสุคนธ์ – คุณกิมเชียง เสรง
คุณสุที - คุณนี	คุณบาง เปล่งพานิชย์	คุณลม – คุณธิดารัตน์ เสาไสย์
คุณเมฆ	คุณกรรณิกา	คุณสมชาย – คุณทองมุก สุกเกษม
คุณอนุสรณ์ – คุณเข้มเพชร จันทร์โสม		คุณจำรัส – คุณละมุด รวมเพชร

สายบริษัท ไทยฟิลาเท็กซ์จำกัด มหาชน

ประธานสาย คุณอำพร ฉลาดรอบ – คุณราตรี เชียงกา

กรรมการ

ด.ช.ฐากร นทีภัทรโชติ	คุณสมจิตร คำลาไว	ด.ช.พรเทพ – ด.ช.พุฒิพงศ์ ทองแดง
คุณจิรวรรณ อ้นปรารมภ์	คุณธริดา กนกวรภัทร์	คุณสุธรรม คงพารา
คุณศราวุธ เชื่อมโนนสูง	คุณสามารถ พุทธแนวนุช	คุณสถาพร ถิ่นทิพย์
คุณสาธิต เที่ยงประยูร	ด.ช.วิชญ์ภาส พูลเพิ่ม	คุณธงชัย รัตนวิจิตร
คุณชัยทัศน์ รถทอง	คุณตติญา เดชาคุณาภัทร์	คุณสุริยัน แทนคุณ
คุณกมลวรรณ – คุณจิรายุ	คุณกรุง อ่วมอ่ำ	คุณช่อเพชร – คุณทิฆัมพร สมไพบูลย์
คุณสุพรรณี จาดชนบท	คุณบุญถึง จันคณา	คุณสำราญ สุวรรณ
คุณธนพล ทับวาที	คุณจตุพร โพธิ์ทอง	คุณชัยวัฒน์ - คุณสุชาดา เครือบุตรสิน
คุณรังสรรค์ ไพยสาร	ด.ญ.ศิรินภา เวียงแก	คุณอำนาจ ปานผ่อง
คุณวิใจ สุวรรณสิงห์	คุณมานิต มณีนิล	คุณปริญญา นามผา
คุณวุฒิชัย ตรีนุสร	คุณนิทัศน์ นาคเส็ง	ด.ช.รชต ล้อรุ่งวัฒนกุล
คุณเอกราช บุญเกิด	คุณราชศักดิ์ นาคสิงห์	คุณสาธิต จงอ่อน
คุณมณู ศรีรัตน์	คุณอรุณ กลิ่นขจร	คุณนรินทร์ จดน้อม
คุณนเรศ พลายกำเหนิด	ด.ญ.ณัฐนิชา เกษธำรง	คุณศิวา ใหม่จันทร์
คุณกิตติชัย ชูศรีทอง	คุณวิระ ทับทิม	คุณตรีทศ – ด.ญ.ณิชาภัทร เคียงคุณ
คุณสุรสิทธิ์ เชียงกา	คุณเวช คำภีร์ทูล	คุณมานะ – คุณขจรวรรณ สร้อยสน
คุณสุรเชษฐ์ ศรศรี	คุณปัญญา บัวทอง	คุณธง มะลิทอง – คุณเอมอร เอื้อสกุล
คุณวัชรินทร์ ชอบใจ	คุณสุบิน เจนจัด	คุณสมนึก – คุณไสว คล้ายภมร
ด.ญ.กัญญาณัฐ – ด.ญ.ชนัญธิดา สมอแก้ว		คุณไพรัตน์ – คุณพูนสุข เจิ้นสว่าง
คุณธานี คลองน้อย – คุณเสนาะ จับทอง		คุณเสรี – คุณดวงพร คุณาบุตร

คุณพรทิพย์ เดชมูล – คุณอาทิตย์ ศรีสุข
ด.ช.อารุภาพ – ด.ญ.นภัสสร – คุณนงนุช สมประเสริฐ

สายบริษัท ทองพิทักษ์ อินเตอร์ จำกัด

ประธานอุปถัมภ์ คุณนภัสรพี ธนไพศาลพิพัฒน์

ประธานสาย คุณวารี ธนไพศาลพิพัฒน์ คุณสรัลพร ธนไพศาลพิพัฒน์
คุณธิดาวรรณ์ เฉียบแหลม คุณพัชรี อรัญสุด
บริษัท เจริญกิจโปรดักชั่น จำกัด คุณเก่งกาจ ชัยธนายุต
ร้านทองมา (คุณณิชนันท์ภรณ์ วรกิจสกุล และครอบครัว)
ร้านนิยะดา (คุณสุรพล ฉัตรเจริญ และครอบครัว)
ร้าน Nok Shop (คุณอำพันธ์ ขุนาพนม และครอบครัว)
ร้าน Mei Shop (คุณชรริน พรหมศิริวุฒิ)
ร้าน Pakin Shop (คุณภาคิน ปรางค์เกรียงไกร)
ร้าน Nuch Shop (คุณอภิญญา แป้นแก้ว)

รองประธาน คุณกรวิกา พันธ์กอง คุณชาญชัย – คุณสิชา เห็มวัง

กรรมการ

คุณปรัชญา ทรัพย์ค้าสำราญ คุณปริญญา ทรัพย์ค้าสำราญ คุณนวียา ทรัพย์ค้าสำราญ
คุณศศิธร พลแก้ว คุณสุภาพร รังหอม คุณสุเจียร โอน

สายบริษัท ฮิตาชิ ทรานสปอร์ตซิลเท็ม แวนเทคฯ

สายประธาน คุณประดิษฐ จันแสง คุณสุภาวดี คุมขุนทด
คุณพ่อสุชาติ – คุณแม่กิมไล้ เชาวมัย
คุณศุณัฏฐา – ด.ญ.ณัฐวรรณ เชาวมัย

กรรมการ

คุณณฐมน บุญเลิศ คุณรัตสมี บ่อแก้ว คุณสายชล สินหว้า
คุณดอกเอื้อง มีศรี คุณทองพันธ์ ทานนท์ คุณอานนท์ ทานนท์
คุณวิรัตน์ กังทอง คุณปวีณา สะสีสังข์ คุณรัชนี แซ่จิม – ด.ญ.สุชาดา ซำโพธิ์
คุณรัฐศาสาตร์ พร้อมเลิศ คุณศิรพัฒน์ สารคำ คุณขวัญเอื้อ – คุณคำนงล แก้วมรกต
คุณเฉลิม ศรีจะบก คุณสุรพล แซทั้ง คุณประภาดา – ด.ญ.ศุภธิดา ธิปัญญา
ด.ญ.กันต์ภัสสร ลาวรรณา คุณฤทัยรัตย์ มหาสินธุ์ คุณทองศูนย์ – คุณบุญเรือง สะสีสังข์

คุณคมกฤช สินสว่าง คุณธวัชชัย – คุณนุชนาถ – คุณกัญญาภัทร ทัดทาน

สายคุณสมโภชน์ บานเย็น (ปางปะกง)

ประธานอุปถัมภ์ คุณวิทยา – คุณบุญมี แป้นถึง คุณสุกัญญา มั่งมี

ประธานสาย คุณสมโภชน์ – คุณสำเนียง บานเย็น ดร.โสภี วัชรกำธร

ศาสตราจารย์ พิศิษฐ ดร.วรศักดิ์ วัชรกำธร

คุณมานะ – คุณเหมาะ เต๊กสงวน
คุณชลฐิชา วิเศษรัตน์
คุณสุพัด ศรียิ่ง
คุณบุญเลื่อน โต๊ะนาค
คุณสุชาติ ศิริสวัสดิ์
คุณพนัส แก้วไทรย้อย
คุณถนอม นวมบางขวัญ
คุณชัฌญา ทิพย์โกสุม
ผู้ใหญ่ยุทธ – คุณติ๋ม รุ่งรักษา
คุณสมปอง – คุณสังเวียน รุ่งรักษา
อ.บ.ต.ผาสุข – คุณทองใบ บัวลอย
คุณชัยพงศ์ – คุณเพ็ญรุ่ง สิทธิเจริญโชคชัย
คุณมนตรี – คุณนิ่ม รำพึงจิต
คุณธวัชชัย – คุณวาสนา งามขำ
ด.ช.จตุรวิทย์ – ด.ญ.ลนิรชา แก้วพิกุล
คุณสมทรง – คุณอรอุมา แสงพิทักษ์
นายกอัศนีย์ – คุณครูดวงใจ พิทักษ์มงคล
คุณอเนก – คุณสร้อยทอง แป้นรามาเดชะ
คุณวิฑูรย์ – คุณพัชรพร พีระพงษ์
คุณพะยอม – คุณจำนอง พรมรักษ์
คุณจรูงศักดิ์ – คุณจีระนัน รำพึงจิต
คุณสมศักดิ์ – คุณเปิ้ล นาคสมบูรณ์
คุณคมสัน – คุณจิรภัทร รุ่งรักษา

คุณอนุชา – คุณอุทัย เต๊กสงวน
คุณบุญสืบ – คุณลิ ยมทอง
คุณชลิต ภู่หอม
คุณลุงสำเนียง เต๊กสงวน
คุณจารุวรรณ สัมพันธรัตน์
คุณละม่อม จาบถนอม
คุณฉัตรชัย – คุณยุพิน นฤภัย
คุณเม้ง – คุณสุทาบ ภู่หอม
ผ.ช.ชาติชาย – คุณอรียา ช้างดี
คุณบุญลือ – คุณตุ๋ม บัวลอย
คุณขวัญชัย – คุณพิสมัย รำพึงจิต
คุณปรีชา – คุณวิมล ภู่หลง
คุณธนพล – คุณสุวรรณ พีระพงษ์
คุณอำพาพร เกตุมะยูร
คุณชนิต เทียนธรรม
คุณมงคล – คุณฐิตินัน รุ่งรักษา
คุณบุญส่ง ธานี
คุณนิตยา แขกน้อย
คุณเสน – คุณซ่อนกลิ่น ดวงเดือน
คุณน้ำฝน รำพึงจิต
คุณสมพร ยอดพริ้ง
คุณบุญเชิด – คุณสายธาร บัวลอย
คุณพัทยา – คุณธนพร ชาลีชาติ

คุณสำเริง – คุณจรัญญา ไกรเชย	คุณประการ ดาทอง
คุณสำรวย – คุณจำเรียง พูลผล	คุณอาทิตย์ พูลผล และภรรยา
คุณสุพรรณ – คุณนิตยา รื่นรวย	คุณกรรณิกา เกือะเจริญ
คุณวิสุทธิ์ – คุณจรัศศรี เกือะเจริญ	ส.ท.เสนาะ ชูดวง
คุณสุวรรณ – คุณอุษา อรุณรัตน์	คุณวิชัย ทองล้อม
คุณสมศักดิ์ – คุณมณเฑียร เย็นสุข	คุณสมั่น ศรียิ่ง

คุณสมนึก – คุณสายพิณ บัวสาทร์
คุณปราโมทย์ – คุณอารมณ์ สิทธิเจริญโชคชัย
คุณสรพงค์ – คุณปนิดา – ด.ญ.ณัฐธยาน์ ศรีณรงค์
คุณไพรัตน์ – คุณอาภรณ์ – ด.ช.อรรถพร ลีอุต
คุณสมชาย – คุณภัทร์ชวลักษณ์ นาคสมบูรณ์
คุณประเสริฐ แจ่มจันทร์ – คุณอุไร รุ่งรักษา
คุณสมทบ – คุณณัฐพล – คุณธนพล พวงพุ่ม
คุณณรงค์เดช – คุณพัชรรินณ์ คล้ายสุวรรณ

รองประธาน

ผู้ใหญ่ชนิล ส.ท.บุญนาค สินเจริญ	คุณบัญญัติ – คุณสมพร ซุ่นฮวด
คุณศักรินทร์ จาบถนอม	อ.บ.ต.ทองอยู่ – คุณเงิน สีเขียว
คุณชูชาติ – คุณวิไล บัวลอย	คุณธาราทิพย์ ฐิติวร
ด.ญ.ดารารัตน์ จาบถนอม	คุณชัยณรงค์ สิทธิเจริญโชคชัย
คุณชัยยุทธ์ สิทธิเจริญโชคชัย	คุณพัสวรรณ สิทธิเจริญโชคชัย

กรรมการ

คุณณัฎชดาภรณ์ รำพึงจิต	คุณณัฐพงษ์ รำพึงจิต	คุณจำนงค์ ซ่มชื่น
คุณลีฉะ แซมื่อ	คุณบุญฤทธิ์ พูนผล	คุณสวัสดิ์ – คุณเพลิน บุญขุนยัง
คุณณรงค์ฤทธิ์ แก้วไทรน้อย	คุณชานนท์ แก้วไทรน้อย	คุณอรสา พร้อมเจริญ
ด.ญ.ณัฏฐา ยอดพริ้ง	คุณณัฐชญา ยอดพริ้ง	คุณชญาภา เรืองจันทร์
คุณณัฐภรณ์ กว้านเมธากุล	คุณปรียากรณ์ นายอเนก	คุณภัทรานิษฐ์ จำเนียร
คุณกิตติศักดิ์ จุลรัตน์	คุณสุธิสา อินพล	คุณสมัยรัตน์ จำเนียรกาญจน์
คุณสีลดา จำปีขาว	คุณอารีย์ พิทักษ์ทรัพย์	คุณชวลิต วัฒนะตันทะ
คุณภควัฒ วัฒนะตันทะ	คุณถาวรี วัฒนะตันทะ	คุณบังอร ชาญอุปการ
คุณประคอง ราศี	คุณชญาภา เรืองจันทร์	คุณเอื้องฟ้า การบกต
คุณประสิธฐ คล้ายเงียบ	คุณสมบุญ วัฒโก	คุณธนพร เต็กสงวน

คุณนารี บริบาล	คุณสิทธิติมา ทองลอย	คุณชาญชัย ขาวสะอาด
คุณกิตติกรณ์ เชื้อพราหมณ์	คุณสิริมา ศรีทองคลาน	คุณรัตนชัย แก้วมณีชัย
คุณสิทธา ลัดดากุล	คุณไพวัลย์ อันดากระโรค	คุณสมฤทัย เชือกผ่อง
คุณเอกลักษณ์ เทศเล็ก	คุณณัฐพร เลิศกิจเจริญผล	คุณปิยนุช วงภูธร
คุณจิณณพัด ดวงอาจนา	คุณขวัญเรือน เพ็ชรพิมาย	คุณบุญเหลือม ศิริเทศ
คุณอนันต์ ศิริเทศ	คุณสุดี พุฒภา	คุณพิษณุ สุพงษ์
คุณวีระ เภตรา	คุณพิชิต สุพงษ์	ด.ญ.ธีนญาพร – ด.ช.ไกรศร ศิริเทศ

คุณเพ็ญพักศรี – คุณลาวัลย์ หาญประสิทธิ์

สายบริษัท ไดกิ้นอินดัสทรีส์ (ประเทศไทย) จำกัด

ประธานสาย คุณพ่อเทือน – แม่ละเวิน – คุณศักดิ์ชัย โสตหอม

รองประธาน คุณคำเลียน โพธิ – คุณสายฝน ทูลฉลอง – ด.ญ.ณัฏฐนิช โสตหอม

กรรมการ

คุณวราภรณ์ โสตหอม	คุณศราวุฒิ โสตหอม	ด.ญ.ศิรดา ฉุนชรา
คุณเบ็ญญาวัน สระขุนทด	คุณปรีชา รัตนกุล	คุณจิรวัฒน์ บัวนาค
คุณอัชชา ทุมรินทร์	คุณสมชาย พลอยเพ็ชร์	คุณจันจิรา พระเมเด
คุณพิพัฒน์ ชื่นอารมณ์	คุณพิชัย บุตรสุวรรณ	คุณประกฤษิฏ์ สิงห์ดี
คุณชนก สุขเดชากร	คุณฐิติวุฒิ ชูสุวรรณ	คุณสวนัท เชาว์พลกรัง
คุณปนัดดา สายอุ่นใจ	คุณปานทิพย์ ดีดธมพ์	คุณพัฒน์พงษ์ แก้วเขียว
ด.ช.ธนพัฒน์ ศิลาคุปต์	คุณธีระชัย เดชหามาตย์	คุณต้อม กรมทอง
คุณพงค์เทพ เนขุนทด	คุณเกรียงไกร ศรีคง	คุณบุญมา อินทร์บุตร
คุณสมเดช เจริญช้าง	คุณวณัฐพงศ์ จินพละ	คุณพนิดา พิมานรัมย์
คุณสุดารัตน์ ตรีพัชรทิพย์	คุณสายฝน เจริญราษฎร์	คุณศิริกาญดา สุขบำรุง
คุณภรัณยู ควรสมบัติ	ด.ช.ธนาวุธ วงค์เจริญ	คุณทัศณี ศิริมงคล
คุณมาราตรี จำปี	คุณวันทนา จุไร	คุณรัชพล สิทธิปัญญา
คุณพัชรินทร์ เที่ยงแท้	คุณจารุวัลย์ เนียมเปี่ยม	คุณสมพร – ด.ญ.ศตบงกช จานเขื่อง
คุณอนุธิดา อุดม	คุณพรทวี พิกุล	คุณอิสระ ลาศัย – คุณรัชนี บุตรโสม
คุณไสว	คุณสาบชล เจริญศิลป์	คุณอรุณ – คุณเพ็ญนภา พุทธลภ

คุณร่มไผ่ ไชยพรม

คุณกรณิการ์ มะโนวร – คุณกฤษณะ จุมจันทร์

คุณดวงรัตน์ – ด.ช.ธนภัทร อิ่มสุวรรณ

คุณสันติภาพ บุญมี – คุณพนิดา อาจรอด

คุณวิชิต – คุณวันลา – คุณสุวิมล ตรีอภิบาลวงศา

คุณสมยศ – คุณฐิติพร – ด.ช.สรรเพชร – ด.ช.รชต มัติโก

คุณวราวุธ – ด.ญ.วณิชชา สมหมาย – คุณวิไลลักษณ์ เพชรสุวรรณ

สาย คุณสมิง บุญอุ่น

ประธานสาย คุณสมิง บุญอุ่น

รองประธาน บริษัท เจบีเค กรุ๊ป จำกัด

คุณชมเชย – คุณอรุณี หมื่นพล

กรรมการ

ด.ญ.ออลดา หมื่นพล คุณชาติ สุขจันทร์ คุณไพรัตน์ พิมพ์ทอง

คุณเบญจพล จรูญธรรม คุณสิงห์ นามเงี้ยว คุณโชคชัย ผลอุตสา

คุณอลงกรณ์ แสงศิริ คุณวุฒิพงศ์ อินทร์ตา คุณสมศักดิ์ – คุณวรรณา สวัสนาที

คุณพงษ์ศักดิ์ บูระพิน คุณสพลดนัย เขียวไธสง – คุณสมชาย เสมงคล

ด.ช.วรากร เพียรธัญกรณ์ คุณสุทัต – คุณศตวรรณ – คุณจันทร์เพ็ญ โนนแสง

สายบริษัท NEO TRONICA THAILAND

ประธานสาย คุณสุรศักดิ์ เกษสะ – คุณดวงใหม่ – ด.ช.สุรพัส สร้อยเสน

รองประธาน คุณวารีย์ สามพุ่มพวง – คุณณัฏฐณิชา สิราวงษ์

กรรมการ

คุณพีรวัตร์ – คุณทัศนีย์ – ด.ช.ณัฐภัทร จันทร์งวค์ คุณชบาไพร มารศรี

คุณจันทมาศ ตุ้มทอง – ด.ญ.ภัทราวรรณ บุญเนตร คุณจุไรรัตน์ เกิดสบ

คุณคำมูล โนนทนวงษ์ คุณปัทมา ลาวัง คุณฐิติพงศ์ สนทนาวงศ์

คุณวัฒชะลา ยาก้อง คุณเสาวนีย์ ฉายสุวรรณ์ คุณวาสนา พวกอิ่ม

คุณมะลิ รักการ คุณวินัย ศิริ คุณนวฤกษ์ มายา

คุณพงษ์พน จันทร คุณสมชาย แกมกล้า คุณสวัณร์ชัย แก้วกอง

คุณไพโรจน์ กิ่งกา คุณบุญนา แสงสิงห์ – คุณสุวรรณา คูนอก

คุณวารินทร์ – คุณสุรศักดิ์ – ด.ญ.กมลวรรณ – ด.ญ.ศุภาพิชญ์ รอดทับ

สายบริษัท ไทยโพลิเอททีลีน จำกัด (SCG CHEMICALS)

ประธานสาย คุณวรศักดิ์ กันทรารมย์

รองประธาน คุณอัญชลี ใจศิลป์

กรรมการ

คุณเอกภัคปมณฑ์ จันที	คุณพันธ์ลพ เกตุสาลี	คุณปฏิญญา พิพัฒน์ประทานพร
คุณสุรเชษฐ์ พจน์จิรานุกูล	คุณกรกต พลายละหาร	คุณไพศาล คนเสงี่ยม
คุณเอกชัย เยี่ยอ้น	คุณจักรพันธ์ ฟักทอง	คุณสมคิด สายบัว
คุณปราโมชน์ โพธิ์หนองใฮ	คุณนฤพล ศรีกะชา	คุณภีรยุทธ วรชัยศิริรัตนา
คุณปิยะพงษ์ ณลำปาง	คุณอาทิตย์ หมอยา	คุณสุริยา ทาทองเชื้อ
คุณนคร นิยะนุช	คุณศักดิ์ชาย อุยพิตัง	คุณวิศิษฐ์ พัฒนธนาวิสุทธิ์
คุณนาวิน เป้งทอง	คุณจักรณรงค์ บุญทกูล	คุณจิรณัฐ ชูด้วง
คุณนิรุจ หล่าเพีย	คุณณัฐวุฒิ มีสติ	คุณสุรชัย อินชื่น
คุณวรวุฒิ จันทบุบภา	คุณชินวัตร วามะขันธ์	คุณปกรณ์ วิเชียรรัตน์
คุณวิวัฒน์ มิ่งรักษา	คุณยุทธจักร แสนมนตรี	คุณธีระศักดิ์ เลิศประเสริฐ
คุณไตรเทพ สำรีวงศ์	คุณบรรหาร แหยมแก้ว	คุณลิขิต สมัครกสิกรรม
คุณกุลธร ลิ้มยิ่งเจริญ	คุณอรรถวุฒิ วจนะ	คุณฐากูร ปุตตะ
คุณสามารถ อุบลรัตน์	คุณสุนิสา หลีทอง	คุณโชติกุล ยงอุไร
คุณสมศักด์ ทองสร้อย	คุณอำนาจ การิวงษ์	คุณจักรพันธ์ ยอดเงิน
คุณสมหวัง ทองจุ้ย		

ศูนย์ราชการจังหวัดระยอง

คุณบรรจง อินพะเนาว์	คุณสุนทรี คงชุ่ม	คุณนัทธมน สุคม
คุณคณิช แย้มวิเชียร	คุณเยาวลักษณ์ เสียงเลิศ	คุณอารียา ทับธานี
คุณสุรเทพ เจริญสวัสดิ์	คุณอนันต์ พฤกษาชาติ	คุณเพชรรุ้ง คนขยัน
คุณกาญจนา เวฬุวณารักษ์	คุณพจนีพร ฉัตรกระโทก	คุณอรวรรณ จันทร์หมื่น
คุณภาสกร ศรีคัทนาม	คุณธิดารัตน์ ปัญญา	คุณสุดารัตน์ ดิษฐเจริญ

คุณยอดเพชร – คุณญาณิศา แสงพงษ์พิทยา

....

สายบริษัท ซีอองฮองเอ็นเทอไพรซ์ อ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี

ประธานสาย คุณรุ่งสุริยา – คุณดวงเดือน วงษ์ถม

กรรมการ

คุณจันทิพย์สุขอุดม	คุณสมนึก ประเสริฐกลาง	คุณลลิตา – คุณสายัณห์ อินอ่อน
คุณพ่อโม่ง จุ้นอ้น	คุณรัชนี ชวนอยู่	คุณอรัญญา – คุณเสนาะ อินอ่อน
คุณลำภู บุตรคำ	คุณสอิ้ง บุญคล้าย	คุณสุทัศน์ – คุณสุรัตดา นวมดี
คุณประคอง ประสิทธิ์	คุณอัญชลี พุ่มห่อ	คุณผุน – คุณรุ่งนภา เพ่งผล
คุณสุเนตร์ นพวรรณ	คุณลำใย กลินฟุ้ง	คุณหัทยา เคร้าเครือ
คุณธนวรรณ หงส์ทอง	คุณสุมาลี เหมือนรุ่ง	คุณบัวลอย – คุณวุฒิเกรียง รูปสูง

คุณลาวัลย์ ลิมปคุณากร คุณบุษบา รัศนา คุณสุภัชชา – ด.ญ.ญาดา แซ่จิ๋ว
คุณก้องกาญจน ผิวงาม คุณจันทิมา เครือพลับ คุณจิตจา – คุณวรรณา เสียงเพราะ
คุณกาณจนา สาทอง คุณสุภาพร ด่วนดี คุณณรงศักดิ์ – คุณวรรณา พลสำโรง
คุณรัถกานต์ จงจำ คุณนาตยา งอกผล คุณสุวรรณี – คุณโอภาส วิสุทธิ์วดี
คุณประนอม แสงพันธ์ คุณใกล้รุ่ง นิลบดี คุณจรัสพร – ด.ญ.ญานิศา กล้าหาญ
คุณสุรีย์ รุ่งวิทยา คุณสุพร ศรีสวัสดิ์ คุณเสาวลักษณ์ คงพานิชย์กุล
คุณเรไร วงษ์ถม คุณวาสนา จิรังคา ด.ช.ธนาธิป – ด.ช.ชาคร สังพระปุโชติ
คุณบรรจบ – คุณพัชรินทร์ – คุณชลรดา แก้วสังข์ คุณสกาวเดือน – ด.ช.ชยางกูร สิงห์เรือง
คุณสุพัตรา ฮวดใช้ – คุณสุกัญญา สวัสดี คุณพิมพรพรรณ – คุณชาตรี กิติกาญจน์
คุณนภดล – คุณจันเพ็ญ – ด.ญ.นพวรรณ ใจดี คุณบุญช่วย แก้วนวล – คุณทองม้วน รัศนา
คุณรณชัย – คุณสุนิภา – ด.ช.ปภาวิน มุสิกอง คุณมุกดา เหลืองอร่าม – คุณพียาดา แต่งอ่อน
คุณนภดล – คุณอรวรรณ – ด.ญ.มนต์นภา ยอดดารา
คุณสมภพ จิตวิมลประเสริฐ – คุณลลิดา คำบริสุทธิ์

สายบริษัทไทยคิวบิคเทคโนโลยี่

ประธานสาย คุณวัชรพงศ์ พรมงาม – คุณสมชาย พรมงาม

รองประธาน คุณอาจ สาลี

กรรมการ

คุณอเนก สักขาไม้ คุณไมตรี คำพวง คุณสายชล สาลี
คุณอนุพงษ์ หมื่นภักดี คุณธนาวัฒน์ สวัสดี คุณบุญเพ็ญ อุ่นรัมย์
คุณพรเพ็น ฮวบสอน คุณสุพรรษา งามชื่น คุณณัฐนิชาภา ชอบงาม
คุณวรรณิภา สุริยะ คุณอำพิกา ชมภูแสง คุณเฉลิมชัย ชนะคช
คุณจิตติมา สายสาคร คุณสุทิศ แสงคำ คุณรุ่งระวี วงค์เจริญ
คุณยุพารัตน์ บัวศรี คุณจารุวรรณ โพธิ์สาลาแสง คุณประภาพร สุภาพการณ์
คุณสมพงษ์ อ้อมนอก คุณมิตร กุณะ คุณนพรัตน์ มินภักดี
คุณทัศนะ มั่นยุติธรรม คุณวิทยา ขยันกิจ คุณสมชาย แซ่ลิ้ม
ด.ญ.อพัดชา กุนชลิตย์ คุณเกื้อกูล ปาศร คุณศุภวิชญ์ – ด.ช.กฤตพจน์ ทองขำ
คุณธันวา ศรีหาบุตร คุณวรรณา ศรีแก้ว คุณภัสราภรณ์ พรมพินิจ
คุณมัณฑนา ชูชีพ คุณอ้อมเดือน จักรินทร์ คุณอาทิตย์ ทรัพย์ประเสริฐ
คุณพูล ภาคนิกร คุณวิมล บัวศรี คุณอินทรีย์ นาคสุข
คุณพิชิต ธงเทียว คุณอวยพร สายทอง คุณศรราม เพ็งครั่ง
คุณบุญเลี้ยง – คุณสุธี – ด.ช.จักรายทธ์ ศรีชมภู ด.ญ.พรชุติมา พิบูลย์สังข์

สายบริษัทสยามคูโบต้า อมตะนคร ชลบุรี

ประธานสาย คุณอนุพงศ์ เฉียบแหลม

รองประธาน คุณน้ำฝน เกษมสุข คุณภรพิวรรณ เย็นสุข

คุณสิทธิพงษ์ แพงยา

กรรมการ

คุณพันธุ์ศักดิ์ กลมพันธ์	คุณกฤติเดช ผนึกรัมย์	คุณอนุชา ปินะเต
คุณชยุต อินทร์เทพ	คุณบัณฑิต สวัสดิชาติ	คุณเจนภพ คำบุบผา
คุณศราวุฒิ นวลศรี	คุณภูดิท เครือยา	คุณเกียรติศักดิ์ รันตสมาน
คุณไพรัตน์ บรรลือทรัพย์	คุณสมพงษ์ แสนเสร็จ	ด.ญ.อุรัสยา วรรณหอม
คุณชุมพร กองหิน	คุณจักรี ทับทิมไสย	คุณณรงค์ ศรีนิลทา
คุณสิทธิพงษ์ ชงโค	คุณพงษ์ศักดิ์ ปานาตี	คุณสุริยพงศ์ ทะสอน
คุณธนากร สิงตะโคตร	คุณศุภกร ชินชัยรัตน์	คุณพศวัต กอกกลาง
คุณพายุ กางสันเทียะ	คุณพัทยา ศิริหล้า	คุณอรรถชัย ชุมแวงวาปี
คุณอาทิตย์ จันทะลุน	คุณสุขสรรค์ จะระ	ด.ช.ภูตะวัน ป้องล่องคำ
คุณนัฐพล มะทะปะตา	คุณชาญณรงค์ แซ่จ่าว	คุณนิรันดร์ ปะนาที
คุณทศพล ผลทำมา	คุณพีระศักดิ์ ศรีบัวรายณ์	คุณมงคล บุบผามาลา
คุณฉัตรมงคล สุขัง	คุณไพรัช อารีรอบ	คุณฉัตรชัย สายสุนา
คุณปิยะณัฐ สาซิน	คุณเสกสันต์ แสนคุณเมือง	คุณเกียรติฟ้า เคียนสันเทียะ
ด.ช.ทรงพล วงษ์เพ็ง	คุณวัลลพ วงษ์เพ็ง	คุณสุฎีตรา ลาวกาว
คุณสามัคคี คลังทอง	คุณชินพงษ์ วิเศษกสิกรรม	คุณกฤษดา ภูผายาง
ด.ช.วนัฐกานต์ สินทร	ด.ญ.อรพิมล พิมวันนา	ด.ช.ชนะชัย คำดี
คุณสมนึก สงเอียด	คุณชาติชาย สุมาลี	คุณดาราศักดิ์ ผายชำนาญ
คุณสมชาย แสงสวย	คุณมนตรี ทองคำวัน	คุณธีรกานต์ สารมะโน
คุณสายชล บัวโค้ง	คุณอรรถสิทธิ์ จุลดาลัย	ด.ช.สุธีร์ สุพงษ์
คุณพนมพร ดีทั่ว	คุณคมสันต์ ยี่อินทร์	คุณสุเทพ แสวงแก้ว
คุณพิชิต แม้นรัมย์	คุณยุทธจักร์ สมดี	คุณนิพนธ์ ดาราช
คุณพิเชษฐ์ สิธิ	คุณสถาพร ตาสาโรจน์	คุณสุรชัย ยศทอง
คุณทองดี ศรีชัย	คุณสนธิ แลจบก	คุณเฉลิม เกตุศิริ
คุณพิบูลย์ เบญจพลากุล	คุณอนุชา เต่าคำ	คุณขวัญชัย – ด.ช.ณภัทร แสนหาญ
คุณวรันภพ โพธิพรม	คุณชินกร พรเชียงบรร	คุณชาญชัย ล้อมฤทธิ์
คุณชินกร มางิ้ว	คุณโยธิน หวังผล	คุณอาทิตย์ นาทองคำ
คุณอานนท์ พันธ์พลอย	คุณเกชา โพธิสาร	คุณเปรมศักดิ์ แสนศร

คุณนิตยา พรมโยธา	คุณวิราววรรณ ดวงใจ	คุณทินกร ดาวเรือง
คุณอำนาจ คร้ามสัมฤทธิ์	คุณประพีร์ บรรลุสันต์	คุณนพพล พึ่งตน
คุณพรพิมล นักทำเกวียน	คุณณรงค์ อำประเสริฐ	คุณเอกชัย พระประเสน
คุณยุทธนากร วรรณกิจ	คุณวิวัฒน์ โล่ห์ทอง	

คุณเสารส – ด.ญ.ทิพย์พดา แสนสมศักดิ์

คุณวันชัย – ด.ญ.นวินชญา ผิวอินทร์ – คุณรุ้งลาวัณย์ สุขเมือง

สายบริษัท SHINKAWA MANUFACTURING ASIA CO. LTD

ประธานสาย คุณสมศักดิ์ ไชยสิทธ์

รองประธาน คุณอนันต์ กองทอง คุณวินัย ประเสริฐ

กรรมการ

คุณภาณุพงศ์ ศรีเพ่ง	คุณถนอม พงศ์สารารักษ์	คุณปัญญา ที่จันทึก
คุณครรชิต รังสิยานนท์	คุณพัชรินทร์ จันทร์หอม	คุณวรรณา บางเฟือง
คุณนิชาวัลย์ ทับชา	คุณภูริวัฒน์ ตาลป่าหว้าน	คุณณัญมน นาคเวที
คุณชญานนท์ จิตไทย	คุณพรพรหม พิมวัง	คุณนันทพัชร์ – คุณสโรชา ขุนทอง
คุณปนัดดา กฏมัจฉา	คุณทิพวรรณ งอยผาลา	คุณสมปอง – คุณศศิเกษม ชารัมย์
คุณนิลเนตร ชุตินทร	คุณยวง ตันกระโทก	คุณนุสรา คูณหาร
คุณช่อผกา ยิ้ทละม้าย	คุณแจ่มใส กลยาณีย์	คุณสุที สงข์ทอง
คุณศุภรัตน์ งามพันธุ์ดิสร	คุณจุฑาภรณ์ มีบัว	คุณนันณภัทร์ กองทอง
คุณอัฐพงษ์ งามพรม	คุณชนิดา ศักดิ์เพชร	คุณธนาวดี ข้องแก้ว
คุณไอยดา นพวงษ์	คุณสราวุธ พฤศมากรณ์	คุณอรทัย น้อยสุวรรณ
คุณธนงศักด์ ร่วมคิด	คุณชัยวัฒน์ ท้วมวงศ์	คุณแสนยากร อินทร์ม่วง
คุณหิรัญ สุดเขตต์	คุณนวพล พลเมืองดี	คุณวีรยุทธ ไชยคำหาญ
คุณณัฏฐา จันโส	คุณศุภเกียรติ สังข์เกิด	คุณธันย์ชนก จันทร์จิระวิทยา
คุณวรพงษ์ เพ็ญจันทร์	คุณสุรีรัตน์ ไกรเพ็ชรพจน์	คุณศักดิ์สิทธิ์ ผสมคง
คุณโสภจิตต์ สุทธิศิริ	คุณเฉลิมพร แต่งงาม	คุณสมพล วงศ์ไชย
คุณอภิญญา สุระโคตร	คุณวรณพัทร์ชญ์น์ คชสีห์	คุณวัชรชัย ไชยมงคล
คุณลลิตา มะลิโค	คุณนพนล แก้วสาคร	คุณนพเก้า สุภาโภชน์
คุณณัฏฐนนท์ เผ่าปินตา	คุณรัชนี สมประสงค์	คุณสร้อย โลนะชาติ
คุณแสงดาว โสพุ้ย	คุณเทพกรณ์ เรืองแสน	คุณพรอนงค์ เศษสูงเนิน
คุณโกวิทย์ สนิท	คุณนิพนธ์ ศรีสัจจา – คุณพิสมัย โชติกุล	

คุณดาวเรือง – คุณทันธนานนท์ – คุณธนชัย เพชรทอง

สาย (คุณพัฒนพงษ์ พูนกล้า)

ประธานสาย คุณพัฒนพงษ์ พูนกล้า

รองประธาน คุณกันญารัตน์ แก้วมณี คุณเมธัส จันทะวงษา
คุณเอื้อมพร พูนกล้า คุณเจริญ ศรีชานิล

กรรมการ

คุณประเทือง เทพธรณี คุณนิตินัย เทพธรณี คุณธานินทร์ เภาหิงค์
คุณภัสราภรณ์ วิริยางกูล คุณเรืองศิลป์ แซ่ตั้ง คุณโกสินทร์ แก้วแจ้ง
คุณกรณิกา กำพรม คุณจริงจิตร์ ภู่พรประเสริฐ

สาย ประเทศเกาหลีใต้ South Korea บริษัท vsl. Korea

ประธานสาย คุณทวี – คุณมนัส ชื่นรส

รองประธาน คุณครรชิต ทุมเมฆ

กรรมการสาย งานภูซาน

คุณชัยรัตน์ แซ่จ๋าว คุณทิพวัลย์ เปรมปรีดิ์ คุณสุพิศ พาเวียง
คุณธนพนธ์ สุทธา คุณสนิท ทองพูน คุณมนตรี ลีพุด
คุณวินัย อินทร์ฉาย

กรรมการสาย งานเทกู

คุณสายัญ สิมมา คุณปัญญา สุริยัน คุณณัฐพงษ์ จันทวงษ์
คุณวรุฒ เกษไทสง คุณนคร แซ่เหล่า คุณสุริยา ดอนโค
คุณจีระศักดิ์ ดีนุ

สายบริษัท Dz Card

ประธานสาย คุณสังวาล เสางอน

กรรมการ

คุณวรรณิการ์ ปลื้มจิตร – คุณมะลิวัลย์ แก้วศิริ ด.ญ.พิยดา กองโพธิ์
คุณมานพ ศรีวรรณะ – คุณณัฐพร ลาบุตรดี ด.ญ.ทิพย์กมล ชาบุญเรือง
ด.ช.วุฒิกร ภูวงษ์ คุณอริศราวรรณ ทองคำ คุณจริญา วิชัยศรี
คุณบังอร รอดศรี คุณพะเยาว์ หมื่นสะท้าน คุณสมใจ ร่วมภักดี
คุณอลิสา จันทะดวง คุณอำพวัน เอี่ยมสอาด คุณนิมิตร คำใบ – คุณวาสนา สองศรี
คุณวราภรณ์ ฉายเงา คุณพาวินา มั่นหยวก คุณประจักร ฤทธิ์กระจาย

คุณน้ำฝน สรศิลป์ คุณอธิป รักชื่น คุณสำเภา แทนปั้น
คุณสุจิตรา จันทร์หอม คุณจันทร์ศรี สิงห์จันทร์ คุณแพรว ทีหอคำ
คุณสุธนี ประเสริฐฤทธิ์ คุณเกษนคร หลานเศรษฐา คุณปรียาวรรณ แสงหม้อ
คุณการะเกด หล่ออินทร์ คุณชลธิชา ดวงรอด คุณพ่อเมือน – แม่ประจวบ วารินคุค
คุณสมจิตร์ ถากลาง คุณณรงค์เดช อำพันธ์ คุณอิศราพันธ์ – คุณจิราภา คงพร้อม
คุณสมยศ จิตต์บำรุง คุณเด่น อาต์มา คุณธนศักดิ์ – คุณนิตย ทิมไธสง
คุณเสนน์ เม้ากลาง คุณธวัชชัย ศรีสุมาท คุณนรินทร์ สินทรสิน
คุณประมวล พิลาสันต์ คุณคมสัน อินทะวงศ์ คุณสันติภาพ คำมูล
คุณชรินทร์ แสงหนู คุณอุกฤษฎ์ ชีสวรรค์ คุณบรรเจิด – ด.ช.ชายชาญ ยืนยง
คุณศราทูล หงกลาง คุณปรีชา พลแสน คุณถ่าน – คุณรั้มแป้น บุญประสาท
คุณสกุล สาริยา คุณอนันต์ สงเอียง คุณวัชระพร – อนุสรณ์ ปิ่นทะวงศ์
คุณพานิช นาคทิต ณ สกลนคร คุณชัยสกลชัย พิมลี – คุณดวงนภา กลางเหลือง
คุณกัญญาวีร์ เขาเขจร คุณลัดดา พรรณลา – คุณวรรณพงษ์ ฤทธิตา
คุณจำลอง – คุณชลณี – ด.ญ.ลลิดา แสนบุ่งค้อ คุณพรชัย ผันผ่อน – คุณปริยะเวศ จำปาวัน
คุณพินิจ – ด.ช.ธีรภัทร ไชยฤชา – คุณยุวดี ม่วงรอด
คุณเทวา – ด.ญ.ปินจุฑา – ด.ญ.ปุณยาวีร์ อ่อนอินทร์

สาย ซูมิโตโม ระยอง – พัทยา

ประธานสาย คุณประทุมทิพย์ ผิวละออง
รองประธาน คุณอมรรัตน์ บุราณสาร
Mr.Stefano – คุณวรารัตน์ จงหาญ

กรรมการ

คุณรุ่งตะวัน โพธิสุวรรณ์ คุณนันทิยา ไมตรี คุณไพฑูรย์ ราศี
คุณพร้อมพันธ์ ประสาน คุณสุวรรณา อ่อนตาจันทร์ คุณบุดชดี ทินราช
คุณธนัชชาภรณ์ ห่อทรัพย์ คุณกาญจนา แสงทองอร่าม คุณรำพึง เจริญใจ
คุณนภาพร มีสุข คุณพัชรี สุดพุ่ม คุณมนูญ – ด.ช.แทนคุณ วงษ์ชาร
คุณทวีป จำนงค์ผล ด.ญ.สุธาวัลย์ บุญเพ็ง คุณอวิรัตน์ วิริยะภาพ
คุณนริศรา กาช้าง คุณวีระศักดิ์ บุญแตง คุณคมกริช – คุณสสิมา สง่างาม
ด.ญ.บุณณดา กรรณิกา คุณอรรถพล แก้วสะอาด คุณกฤษณา กริมรัมย์
คุณสายฝน ชัยวงค์ คุณนันทนา พูลเกษม คุณจินตนา บุตรดีวงศ์
คุณยุภัค ศรัทธาธรรม คุณมณีพรรณ แซงดานุช คุณหนูทอง โนนก้อม
คุณสัญญา บั่นเขตวิทย์ คุณก้าว ฉัตรเกาะ – คุณขวัญเรือน คำทุม

คุณสมศรี วังคำลุน คุณกนกวรรณ นพตลุง – ด.ช.กิตติศักดิ์ น้องพลี
คุณวิฑูลย์ – คุณไพรสุดา – ด.ช.ธนยศ แก้วคำไสย์

สายบริษัท แอลจีอีเลคทรอนิคส์ (ประเทศไทย) จำกัด

ประธานสาย คุณชูเกียรติ – คุณอภิญญา – ด.ช.จิตติพัฒน์ เกตุงาม
คุณธีรศักดิ์ อุดมเกียรติภิญโญ คุณไพฑูรย์ เกตุงาม
คุณพรศักดิ์ เหล่าบุญเกื้อ

รองประธาน คุณฎีรชฎา เกตุงาม คุณจงกล เกตุงาม
คุณอรุณรัตน์ ผลาหาญ คุณวีระยุทธ อาสนะคงอยู่
คุณพันธ์ชนะ ศรีสวัสดิ์ คุณเอกชัย ไกรนรา
คุณแดนไทย ระหาร คุณสุเทพ – คุณวรรณมณี กุมผัน
คุณแม่สมร – พ่อราว สามารถ

กรรมการ

คุณแทน แสงรอด	คุณขวัญรัตน์ แสงรอด	คุณบุญธรรม อภิวรรณ
คุณอนุรักษ์ นามไพร	คุณราตรี คำจักร์	ว่าที่ ร.ต.อธิศ กาญจนกิตติกุล
คุณปวีร์รฐา ชลธีไพบูลย์	คุณนิวาส เยียวรัมย์	คุณแต๋ว วงษ์ลา
คุณวรรณิภา วรพินท์	คุณทิวานนท์ วงพินิจ	คุณวุฒิพงษ์ บุตรบุรี
คุณวีระพงษ์ คำเงิน	คุณยายไสว พาระวงษ์	คุณทาน พรมประวัติ
คุณชาตรี ธรรมบุตร	คุณรภัสสิทธิ์ กองแก้ว	คุณวิโรจน์ บ่อไทย
คุณสมัย พิมพ์สุวรรณ	คุณพิศักดิ์ เสมประยูร	คุณเสกสรร สีหราช
คุณคมขวัญ ข้างวงฆ้อง	คุณนภดล สุดอ้น	คุณขจรศักดิ์ หอมสมบัติ

คุณบวรลักษณ์ ธรรมคง – คุณพรชัย – ด.ญ.พิชชาพิมพ์ จิรวุฒาภรณ์

สายรวมเพื่อนสถานทูตนอร์เวย์

ประธานสาย คุณศิริกาญจน์ สุนทรผดุงสิน ร.ต.ท.ธวัชชัย มานุจำ
เสี่ยบรรจง ควรดี GMS Group ด.ต.อนุรักษ์ สุขล้น
คุณนิคม ทองเบื้อง

รองประธาน คุณศิรัน ทองเบื้อง ร.ต.อ.หัส ตาดม่วง
คุณจรรยา โชติวรรณวิวัฒน์ คุณสิทธิพงษ์ โต๊ะงาม

กรรมการ

คุณวัลลภา บัวสุวรรณ	คุณสมชัย ตั้งกุญแจทอง	คุณวิชัย สิงห์ทอง
คุณกลม แสงสุด	คุณปัญญาวัฒน์ เปรียบสม	ส.ต.ต.จารุวิทย์ มีเพชร
คุณวงศ์วรรธน์ กล้าแข็ง	คุณวราวุธ สุระคนธ์	คุณอดิภัทร เนียมบุญ
คุณสุทธิพงษ์ เจียนงาม		

สายบริษัท สหเศรษฐภัณฑ์ จำกัด (1978)

ประธานสาย คุณวิภา ฉลาดรอบ

รองประธาน คุณธวัชชัย ชะเอมเทศ

กรรมการ

คุณจันทิรา อ่อนจันทร์ – คุณมนตรี – ด.ญ.มนทิรา – ด.ญ.จันกมล รู้ขาย

ด.ญ.ภัคจิรา วงหาแทน – ด.ช.กฤตพัฒน์ ทองยิ้ม คุณอรวรรณ เกตุพงษ์

คุณยนธนันทร์ ครุฑสุวรรณ	คุณยุทธนา อุตตะกะ	ด.ญ.ปัทดา แก้วทองดี
คุณพรพิตรา บุตรงาม	ด.ญ.อรอินท์ ทองเปียม	คุณเอกพล อยู่กลัด
คุณวิไลภรณ์ อ่อนคำ	คุณราตรี ปลื้มหอม	คุณไพฑูลย์ วงษ์หาแก้ว
คุณสมเกียรติ บุญไกร	คุณจันทรา วัชรเสถียร	คุณพัชชราวรรณ อดุลย์สารภัณฑ์
ด.ญ.ณิชรีย์ แก้วหลวง	คุณนันทิยา สิงห์วี	คุณเกษม – คุณจำลอง บัวภิบาล
คุณนราภรณ์ สุรกุล	คุณสุทัศ บงแก้ว	คุณอภิเชษฐ์ ชนะฤทธิ์
คุณเสริม ยอดรัก	คุณศราวุฒิ เสนาคำ	คุณวงศ์ศกร จิตต์ถนอม
คุณธนวัฒน์ วัฒนา	คุณรัฐภูมิ ไชยรัตน์	คุณอุไร หงส์ทอง

คุณวิไล บัวภิบาล – ด.ช.สุเมธ แย้มเดช

สายประตูน้ำพระอินทร์.Shin.Efsu Magnefic

ประธานสาย คุณณัฐพล – คุณบุหงา – ด.ช.ธรีวัตน์ สมาทอง

รองประธาน คุณนราภพ – คุณอัมภาวรรณ – ด.ญ.นราวรรณ สีดา

กรรมการ

คุณโกวิท – คุณจุฑามาศ ศรีสุวรรณ คุณภาณุมาศ – คุณจุฬาวัฒน์ ศรีสุวรรณ

คุณหยาดฝน กุศลาธร – คุณจุรีรัตน์ อยู่ยืน คุณพ่อประเสริฐ – แม่สายล้วน บุญยะลักษณ์

คุณสุกันญา กสิกิจ	คุณรัตติกาล สนสิริ	คุณพ่อแรม – แม่งาน สมาทอง
คุณธิติมา สีกะแจะ	ด.ญ.อมรรัตน์ เย็นสุข	คุณชีเกมส์ วิลัย
คุณนุกูล – คุณปุณิกา	คุณพิมผกา เย็นสุข	คุณณัฐริกา ข้ามกลาง
คุณเกสร โพธิ์ปัดชา	คุณมนัสนันท์ พรหมเสนา	คุณรุ่งฤดี ศิรินัย

คุณนฤมล เนียมเรือง คุณเยาวลักษณ์ ศรีมุงคุณ คุณจุราณี ศรีสุข
คุณปราณี ทองหลอม คุณสุทธิพงษ์ ซุนซ่า คุณสุรพินธ์ – คุณมณี เทียมลม
คุณนุกูล ปุณิกา คุณรัตน์พิสุทธิ์ คุณสมบูรณ์ – คุณถาวร พุสาโรนา
คุณนงลักษณ์ มุลเสนา คุณอุไรย ตุนอก ด.ญ.ศศิกานต์ – ด.ญ.ณฐกร สิมมา
คุณสุรเดช – คุณบังอร จันทะสี คุณสำราญ สีทัขทิม – คุณปนิดา คำรัง
คุณสุธี – คุณบุบผา สุโทสา คุณดวงจันทร์ วันแจ้ง – คุณสมัคร – ด.ช.จิรายุ นิสา
คุณธนวิชญ์ – คุณปวีณา ศรีนิลแก้ว คุณสนอง – คุณมด ศรีวงศ์
คุณสมควร – ด.ญ.จุฑามาส ปานงาม – คุณสุทธิษา สุขสำราญ

สายพระราม 3

รองประธาน คุณลออ – คุณบัวลอย – ด.ช.ณรงค์กรณ์ เย็นสุข
คุณนิ แก่นมั่น คุณอนุชิต – คุณบัวเรียง แก้วกาหลง

กรรมการ

คุณสมาน ภูกองชนะ คุณอรุณ ศรีบุรินทร์ คุณอรุณ – คุณสุเนตร ด้วงสับ
คุณจรูญ ผกาวัน คุณสุรัตน์ ชาติสุวรรณ คุณบุญชัย แย้มเผือน
คุณกังสดาร ใบทอง คุณอเนก ปิยะราช คุณวิสรรค์ - คุณกุหลาบ สำราญใจ
คุณนิจศิล สุขสถิต คุณแสวง สัมดรสมาน คุณลำดับ – คุณสำรวย ยืนยาว
คุณอินเหลา กาวงศ์อ้าย คุณดวงพร พูลทองอินทร์ คุณสุพัตร – คุณสมใจ ยืนยาว
คุณนฤมล ทองประเสริฐ ด.ช.เมธีวัฒน์ เนตรสว่าง คุณโสภณ เขี้ยงบางยาง
คุณบุญจันทร์ พูลสวัสดิ์ คุณดิเรก อุ่นใจ คุณสุพี เพล่าศรีหา
คุณชลสิทธ์ สุขแจ่ม คุณคมสัน นาน้ำ คุณณัฐพงษ์ เสน่ห์น้อยสินดี
คุณพยับ เพงพิมาย คุณประสงค์ – คุณเปรมจิต พันธุ์พิมาย
คุณมงคล กุลแก้ว คุณอารี – คุณสมใจ – คุณพิมวดี นพเก้า

สายสยามคูโบต้า คอร์ปอเรชั่น (นวนคร)

ประธานสาย คุณสุริยัน – คุณทองทิพย์ – คุณโยธะกา ไชยโชติ

กรรมการ

คุณสมหมาย มะสินนท์ คุณสุชาติ พุ่มเรือง คุณสมพงษ์ พันธ์มา
คุณจำเนียร สาที คุณสยมพร อุดมกัลย์ คุณอำนาจ นาโม
คุณสมเกียรติ จันทร์เพชร คุณสังคม เนตรจ๋อย คุณสหรัฐ สุนามวงษ์
คุณกิตติพันธ์ นวลจันทร์ คุณสุนทร ภาระวงษ์ คุณสมพงษ์ คำแสน
คุณวัฒนชัย เกิดไชยะ คุณพิษณุ ถิ่นทับ คุณประเสริฐ ปัทมโสภา

คุณสังวาร ทองพันธ์ คุณไพฑูรย์ หิดแห่ว คุณพงษ์ศักดิ์ พรมมาโส
คุณพงษ์ศักดิ์ ขุนทอง คุณชัยอรัญ มีพันธ์ คุณคุณากร พลเสนา
คุณพงศักดิ์ พูลเพิ่ม คุณณรงค์เดช ขวัญเงิน คุณชีวะ รอดบำรุง
คุณรณชัย ไชยคำมิ่ง คุณมนตรี นำเจริญ คุณประจักษ์ เพิ่มทรัพย์
คุณมานพ พิลึก คุณเสฏฐวุฒิ นวลศรีใส คุณสมมิตร – ด.ช.ปฏิภัทร ศรีมาชัย
คุณอภิวัฒน์ คำสวัสดิ์ คุณคำพูน ต๊ะน้ำอ่าง คุณนนทรี แก้วเวียง
คุณธนูศักดิ์ ยะไชยศรี คุณโกวิทย์ อุส่าการ คุณคมกริช ไชยประเสริฐ
คุณปณิธาณ น่วมดอกไม้ คุณอาณัฐ สุขสันติ คุณวีรพันธ์ วงษ์สว่าง
คุณพิทักษ์พงษ์ นัดดาวงษ์ คุณอธิป สิงห์ลี คุณสังวาลย์ หอมสาย
คุณยุทธไกร อำผึ้ง คุณศราวุธ เดชารัมย์ คุณธนทรัพย์ แซงราชา
คุณอภินันท์ แสงระยับ คุณนเรศ พรมใบ คุณกฤษณะ สิงหวิบูลย์
คุณจักกฤษณ์ – ด.ญ.จันทการต์ ซ่อนกลิ่น คุณกิตติพงษ์ – ด.ช.กิตติพันธ์ กรอบคำ
คุณสราวุธิพงษ์ – ด.ช.ธวัชชัย เสลามาตร คุณสุรพล – ด.ช.ธีรภัทร – ด.ญ.ชนินทร หลอดทอง
คุณณัฐพงษ์ – ด.ญ.พิมพ์ภิกา – ด.ญ.กุลณัฐดา จินะทา
คุณสะอาด – ด.ช.กฤษณะ – ด.ช.ธนพล ห่อมมวง
คุณรัตนคม – ด.ช.ณัฐนันท์ – ด.ญ.ปภาดา เพียงกระโทก

....

สายพุทธมณฑล สาย ๔

สายประธาน คุณชัยยันต์ เกษงาม ร้าน เสียโอ นมสด
คุณเอ็ม คุณสมปอง จันทร์แจ่ม

กรรมการ

คุณเมฆ คุณบอล คุณคมสัน พรมดี คุณสุเมธ เวชไทย
คุณศุภชัย มีเจริญ คุณมนัส – คุณวิภา กามดี คุณฤทธิพล วิหงส์

กรรมการสายบริษัท ไทยพาฝัน จำกัด

คุณจิม รอบแคว้น ด.ช.พงศิริ – ด.ช.อุดมศักดิ์ – ด.ช.ภานุวิชญ์ กงไกรราช
คุณสาธิญา ศรเสนา คุณเรณู ด่านดอน คุณศกลวรรณ – ด.ช.อนุชิต พ่วงเจริญ
คุณอรอุมา แสงอรุณ คุณอุไร – คุณขวัญชัย แซ่ตั้ง คุณอมลวรรณ ศรีมุกดา
คุณสมฤดี ไชยทอง คุณจารุวรรณ บุญยอ คุณนิรมล ดีขุนทด
คุณจิตนา บุตรศิริ คุณรัถยา อินทรี คุณเฉลิม รินทรักษ์
คุณสาคร อุตมะ คุณมยุรี โมระศากย์ คุณปักฤทัย ทองวิชิต
คุณวราพร สุวรรณ คุณเย็นฤดี คำพันธ์ คุณปิยะ พรมกุล
คุณปราณี อาจหาญ ด.ช.ดุลยทรัพย์ ช้างโต คุณอรวรรณ ดิษฐ์ชาวนา

คุณเกสร ดวงแตงรอด
คุณเสาวนีย์ ดวงแสนพุธ
คุณทิพย์วรรณ มีชัย
คุณปรียานุช ห้องแซง
คุณณพพล ศิรินทร์
คุณพัญชร โพธิ์เจริญ
คุณวรรณอุบล เมฆตระกูล
คุณดรุณี แซ่อึ้ง
ด.ช.สุริวัฒน์ โพธิบัลลังค์
คุณศิริศักดิ์ ศรีสรรงาม
คุณฤทัย พักขุทิน
คุณจิราพร พลที
คุณฉัตรพิมล แสงฮาม
คุณกนกวรรณ เปล่งสุข
คุณผานิช อ่อนนนท์
คุณครรชิต จันทร์ทิพย์
คุณเบญจจินดา ภักดีรัณชิต
คุณไพวัลย์ แสนเพ็ชร
คุณสุกัญญา บุตรดาวงษ์
คุณสุรางค์รักษ์ ชัยวงษ์
คุณชนาพร นิลนารถ
คุณสุกัญญา บุตรดาวงษ์
คุณปราโมทย์ – คุณสิริยา วิเศษสิงห์
คุณวรัชญา รักษา
คุณธัญลักษณ์ รอดทับทัน
คุณธนกฤต – คุณชญาดา เอี้ยะมณี
คุณบุญไทย – คุณวาสนา พฒทัพ
ด.ช.จริศักดิ์ – ด.ช.กิตติศักดิ์ แซ่เตียว
คุณศิริวรรณ ศรีราช
คุณลีลา – คุณสมศรี พรมยาลี
คุณมะรีวรรณ – คุณวินัย ศรเหม
คุณรัตนา สาขาจันทร์
คุณสุริยา – คุณสุพิศ นันทะรักษ์
คุณเตยหอม เดชบุรัมย์
คุณทวีศักดิ์ – คุณสมฤทัย ชัยพนทรัพย์
คุณสังวาลย์ ภูพานแดง – คุณโรจะนา พิมูลชาติ
คุณวิไล บุตรตาสี – คุณอุบลรัตน์ น้อยพันธ์ดี
คุณนิลพัฒน์ – คุณดวงเดือน ปันโมง
คุณณฐมน แก่นสิงห์ – ด.ช.ภัทรพล บำเพ็ญ
คุณภานุพล ใจเย็น – ด.ช.อรรถวุฒิ ใจเย็น
คุณฉัตรชัย – คุณธนาธิป กลัดสำเนียง
คุณนิตยา – ด.ช.ภานุเดช – ด.ช.โชคชัย พลเทพ
คุณแพรวนภา จารัตน์ – ด.ญ.ณัฐณิชา ไกรวงษ์
คุณภัชรภูมิ บุตรชัย – คุณละมุล พรมยาลี
ด.ญ.ณฐิกา – ด.ญ.มนทกานติ สุวรรณโลด
คุณรัตติการน์ ขันทะลี – คุณภูสิทธิ์ ชาภูคำ
คุณเกรียงศักดิ์ แก่นสิงห์ – คุณสุพัฒรา คำไตรย์
คุณมนัส ใจเย็น – คุณสำอาง ทรัพย์มาลี
คุณพเยาว์ ใจเย็น – คุณชูชาติ กองเกิด
คุณเอกพันธ วรรณเพชร – คุณลลนา ปักกาโล
คุณธิดารัตน์ แสนทวีสุข – คุณอำภาพร คำภาชาติ
คุณเกษฎาพร คำอ่อน – คุณรุ่งกาญจน์ ซาสุทธศรี
คุณชัชนันท์ – ด.ช.ธีพัฒน์ กลิ่นทอง – คุณวิไล ตระกาล
คุณวรรณา – คุณนพ – คุณเพชรมณี – คุณทอง รอดรักษาทรัพย์
คุณกัลยกร นาคะโซ – คุณอภิชาต – ด.ญ.อรัญญา แสงสว่าง
คุณเกษวรี วิสุทธิสิงห์ – คุณพงศกร – ด.ช.พงศธร – ด.ช.พงศภัค
คุณธนกร – คุณชนิดาภา ช่างน้อย – คุณกนกลดา หลำรอด

....

สายบริษัท Valeo Niles Thailand

ประธานสาย คุณพ่อเรือน – แม่ละมุด – คุณพัชรา เกษงาม

รองประธาน คุณเสกสรร – คุณนงลักษณ์ สุวรรณวงษ์

กรรมการ

คุณบังอร นุ่มแนบ
คุณเบญจพร งามฉวี
คุณสุพรรณี – คุณอ๊อด โพธิ์ล่าม

คุณนุจรี พุนมีพะเนา
คุณกนกนุช โนรีวงศ์
คุณสุนิตา ส่องใส
คุณแสงจันทร์ บุตรสอน
คุณนิโลบล พลศรี
คุณธิดา สวาสดิ์
คุณเรณู รังผึ้ง
คุณบุญทัน – คุณหลี สินสะ
คุณเพ็ญนภา ดัชถุยาวัตร
ด.ช.ภัทรกร บุญชาญ
คุณไพจิตร หาญราชา
คุณพรสวรรค์ เถาว์เบา
คุณวรัทยา บัวลา
คุณราตรี แก้วโรจน์
ด.ญ.ญานิดา รวมออม
คุณสุณิสา รัฐกิจ
คุณชุมพล บุญหวัง
คุณสุริยาพร ประดุจชนม์
คุณยุภาพร ศิริบูรณ์
คุณไสว ขันสิงห์
คุณนฤมล โนนสาลี
คุณจันทร์ทิพย์ มีปัญญา
คุณกัณตพงศ์ สนสุวรรณ
คุณดมิสา ม่วงนิกร
คุณบังอร คงยอด
คุณอุมาพร พิเมย
คุณศรีประภา ศรีบุญเรือง
คุณทวีวัฒน์ ชมนึก
คุณบรรธิกา พวกดอนเค็ง
คุณบุผาทิพย์ ปักกาเวสูง
ด.ญ.ประภัสสร ดวงบุบผา
คุณสุปราณี อุดมวงษ์
คุณคนิษฐา สิงห์สกล

คุณธิดารัตน์ แหวนเงิน
ด.ช.ธนภัทร อุณวงศ์
คุณอรอุมา ดวงตะวัน
ด.ช.ธนกฤต ฤทธิกุล
คุณสุพรรษา ทองสันเทียะ
คุณมณีรัตน์ พงษ์สาตร์
คุณเกษริน เกนาภูมิ
คุณธนธรณ์ โนรีวงศ์
คุณบุปผา กองโฮม
คุณศรีวิไล ดีดวงพันธ์
คุณจิราพร แผ่นสันเทียะ
คุณมยุรฉัตร เสาศิริ
คุณภีมดา พระโกฏิ
คุณวัชราวรรณ เพลินสุข
คุณรุ่งทิวา สินมาก
คุณวิไล หนูยงค์
คุณวิจิต ด้านเนาลา
คุณผ่องศรี โสภา
คุณยุพิน แก้วรำไพ
คุณปุญญาวีย์ รุคะชีพ
คุณฉัตรทิพย์ วรรัตน์
คุณสุนทรี พิมคีรี
คุณยุพาวดี กาบัว
คุณสุชานันท์ อนงค์
คุณเกศริน พุทธแสง
คุณสุพัฒรา คำลือไชย
คุณนัฐกานต์ พุทธมี
คุณกรรณิกา โคตรชา
ด.ช.กฤษดากร สารกอง
คุณนฤมล วิเศษ
คุณอริษา ลูกบัว
คุณพรทิพย์ ชอระชาญ
คุณอรอนงค์ ปราสาร

คุณภักดี แคล่วคล่อง
คุณสารพัส จงวงศ์
คุณมะลิวัลย์ – คุณศิริชัย ภูลสวัสดิ์
คุณพลอย ไปแดน
คุณรำไพ ใจสุข
คุณมานัส – คุณกนกอร สารรัตน์
คุณกาญจนา ประสงค์ใจ
คุณวิลาวัลย์ พันบุญมี
คุณเบญจมาศ เหลาวง
คุณกาญจนา มีหลาย
คุณกานต์ – คุณพิชาพัฒน์ ไชยพิคุณ
คุณคำแสวง – คุณพวงผกา สมเพราะ
คุณพรพิทักษ์ – คุณจันทร์พร รอดเลี้ยง
คุณสุภา ศิริแสง
คุณศิริพร บุตรแสน
ด.ช.ณัฐภัทร – ด.ช.ภูริภัทร ไชยเพ็ง
คุณปวีณา เจริญสุข
คุณจุฑามาศ ศรีโยหะ
คุณสาคร อินกานอน
คุณปาริชาติ – ด.ช.วิธวินท์ วรปรัชญา
คุณพัทยา ศิลามาศ
คุณประเทือง ดิษฐ์สง่างาม
คุณกาญจนา หมั่นจิต
คุณอัมพร กรมทอง
คุณนุไกล – ด.ญ.วิชุดา สร้างนานอก
คุณมลิวรรณ บุตรพรม
คุณสมจิตร – คุณจันทนา โสภา
คุณวิชาญ – คุณชรียา ขาวงาม
คุณอัยการ บาระพรม
คุณกชมน ลาคำ
คุณอาทิตย์ – คุณสาวิตตรี โพธิ์ศรี
คุณสิทธิชัย – คุณมานี พิลาแดง
คุณวรวุฒิ อัดโถ – คุณชวรี เกิดทะเล

คุณเจนจิรา นารถสมบูรณ์ คุณสุรีมาศ บุญหนา คุณฉัตรชัย – คุณอาภาภรณ์ อินจารย์
คุณรัตนา เบื้องผล คุณอริสา พรมนิมล คุณภัทรวดี – คุณสมพงษ์ พิมพ์อุบล
คุณชลธิชา พุ่มจันทร์ คุณสุณิสา สาระ คุณสิงหา – คุณแสงหล้า ขันทอง
ด.ญ.พิชราพร ทะสี คุณสุภาพ กระแสเทพ คุณมะลิวัลย์ กระแสเทพ
คุณจุฑามณี เสมารัมย์ คุณนารีรัตน์ อาจศัตรู คุณณัฐฐินันท์ พัดสีคิ้ว
คุณวาสนา อรสาร คุณยุวมล เหล่าทา คุณอารีรัตน์ บัวทอง
คุณณัฎฐ์เอก ธงชัย คุณอำภา ธรรมกอง คุณมาลี – คุณพชรพร ทับทิมศรี
คุณอาทิตยา อินทร์ปัด คุณสัญชัย – ด.ช.ธีรโชติ วิมลรัตน์ – คุณอรนภา อุรัน
คุณพรมมา – คุณณัฐธิสา คำอ่อน คุณนันทพร – คุณสำโรจน์ ซ่อนกลิ่น
คุณวาสนา – คุณอุดม เคียงคู่ คุณมยุรา ผาสูงเนิน – คุณรัสมี ดาระนีโย
คุณธนาวัฒน์ พิทักษ์พงษ์ – คุณนวพร ชมพูหน ด.ช.กรกฤต สิทธิศรี – ด.ช.กฤติกุล หอมสมบัติ
คุณจันเพ็ญ ปักษี – ด.ญ.รุ่งทิวา วรรณไชย คุณกรวิภา อินธนู – คุณกฤษฎา ภาระสันต์
คุณธนาวุฒิ คำกระบวน – คุณวิริยา ธิกากัน คุณมลฤดี จันทร์แกะ – คุณสายัณห์ ปั้นนิยม
คุณประไพ จุมจันทร์ – คุณวันดี จังพานิช คุณวงค์ – คุณทอง – คุณกรรณิการ์ ธรรมทอง
คุณทองพูล โสภากุ – คุณณัฎฐนิภา เรืองเกิด คุณยุทธดนัย ต๊ะคำปัน – คุณอลิษา ใชยจิตต์
ด.ช.ศักรินทร์ – ด.ญ.ปณิตา อินป๊อก คุณอัมพร นุ่มแนบ – คุณพวงชมพู วงศ์พานิช
คุณพิมประไพร เทียวแก้ว – คุณดิเรก สุรชาติ
คุณสมบัติ – คุณสกุณี – ด.ญ.กัญญารัตน์ ลุนบุดดา
คุณณรงค์เดช แสงสว่าง – คุณสิริวรรณ กิติพิศาสกุล

บริษัท ไทยบริดจสโตน จำกัด

ประธานสาย คุณวาน แก้วปลั่ง คุณพิชิต แก้วปลั่ง
รองประธาน คุณสุพัฒน์ แก้วปลั่ง คุณทัศนีย์ ป่วงกลาง

กรรมการ

คุณจเร หาสินทรัพย์ คุณสมฤทัย บุตรไทย คุณทัศนีย์ ป่วงกลาง
คุณนารีรัตน์ สุขเสถียร คุณขนิษฐา หนูภัยยันต์ คุณธีรวัส รักสุข
คุณสมโภชน์ สำเภาทอง คุณวัลลภ ไม้แก้ว คุณชรัต แสงศิริ
คุณไพฑูรย์ ไม่มีทุกข์ คุณสมพร ลายบัว คุณไพฑูรย์ ทรัพย์สิน
คุณวัลลภ โคกกระชาย คุณสันติ ชุ่มมงคล คุณเจนโชค หว่างเพียร
คุณณรงค์วิทย์ แสงน้ำ คุณณัฐพล ปัทมพรหม คุณชวิท อาจวิชัย
คุณมานพ แก้วนวม คุณสุเทพ เต่าพาลี คุณประวิทย์ โท้รู้ดี
คุณชัยดี แซ่โอ้ว คุณฐานุกูร แสวงหา คุณปิยะพงษ์ ชุ่มหมื่นไวย

คุณชาญวิชัย สารทิม
คุณวีระชัย ทองนิ่ม
คุณธรรมชาติ ป่าทองเย็น
คุณสมชาย บุญโข
คุณธีรพงศ์ อัตตาลิตร์
คุณอนุจิตร ดิษฐ์บรรจง
คุณอดิศร ชุมเดชา
คุณทนุ อเนกสุข
คุณสุเทพ ต้นดี
คุณนนทิพัฒน์ นกแก้วน้อย
คุณวิเชษฐ์ มีชะนะ
คุณไพโรจน์ เหนือทอง
คุณชินณพัฒน์ พันธ์วิภพ
คุณกฤษดา เพ็ชรทองกลม
คุณสมศักดิ์ ตั้งมงคลเจริญ
คุณบำรุง มาเพ้า
คุณกรเพชร พรหมหากุล
คุณชาญณรงค์ บัวศรี
คุณเจษฎา นวลขำ
คุณสมพงษ์ ศรีจาด
คุณอดิเรกต์ มูลศรี
คุณเทียม สวนสิน
คุณวีรศักดิ์ อินทร์ชู
คุณนิคม พิศวง
คุณศักดิ์ดา คนไว
คุณประดิษฐ์ ปั้นแพทย์
คุณบุญเลิศ หอมเขียว
คุณวารพงษ์ อภิวงศ์
คุณไพโรจน์ พรรณนิยม
คุณเชิงชาย พิศเพ็ง
คุณพิชิต แก้วปลั่ง
คุณสุธาวิทย์ จันทภูมิ
คุณเศรษฐา บัตรพรรธนะ
คุณถาวร นิกะดานนท์
คุณรุ่งรัตน์ ศรีหลาบ
คุณปรีชา ศรีอินทร์
คุณไชยา นาคเมือง
คุณชานนท์ ศิลาชัย
คุณกิตติพงษ์ ม่วงรัก
คุณสมชาย บุญเพ็ญ
คุณวาที สุขนิม
คุณกิตติเชษฐ์ เดชโชติวัฒน์
คุณทรงวุฒิ ผมงาม
คุณปิยะวัฒน์ พิพิธกุล
คุณเหมรัศมิ์ ขันธ์ทองธนสาร
คุณอุปถัมภ์ ลายบัว
คุณบุญเลิศ มีชูเวช
คุณสุระชัย บุญยิ่ง
คุณศักดิ์สยาม คงปรีชา
คุณอภิวัฒน์ เค้าษาวงศ์
คุณเสน่ห์ สกุลงาม
คุณวิเชียร เปรมพงษ์
คุณสมเกียรติ กลับเป็นสุข
คุณณรงค์ นาดี
คุณทยาวัฒน์ จันทนเสวี

สายสยามธรรมาภิบาล

ประธานสาย คุณจตุรงคพล จันทร์แสง

รองประธาน คุณสุนทรี จันทร์แสง
คุณแม่ลี จันทร์แสง
คุณพ่อเรือง จันทร์แสง
คุณวัชระ จันทร์แสง
คุณณัฐสุดา จันทร์แสง

กรรมการ

คุณสุริยา โยงรัมย์
คุณสุภาพร ธรรมเจริญ
คุณจิตลัดดา กาญจนรักษ์
คุณณิรณุชภักดิ์ งามเนตร
คุณวงเดือน คำอร่าม
คุณสุดารัตน์ เกาะสมบัติ
คุณปนิดา เชิญนอก
คุณพิชญ์ชนก คงครุฑ
คุณพจนีย์ วัฒนวงศ์วิสุทธิ์
คุณกมลวรรณ เจริญฤทธิ์
คุณศิริพร เต้จั้น
คุณวิภาสิณี จันทะวงษ์
คุณสุขจิทร เรียบร้อย
คุณสุจิตรา มีบ้านเกิ้ง

สายบริษัท ดีเอ็มคอนเทนเนอร์จำกัด สมุทรสาคร(พี่บรรจง)

ประธานสาย อาจารย์เทือง – คุณมาลัย ได้บ้านกวย
คุณบรรจง – คุณกลอยใจ เพิ่มฉลาด

กรรมการ

คุณนิรุจ สมคิด ด.ช.ภาคภูมิ คงยนต์ คุณคำ – คุณหนูดาว เสนนันต๊ะ
คุณธนวิน กิจประยูร คุณอานนท์ ปัดคำ คุณศรศักดิ์ ก้อนสมบัติ
คุณวินัย นวลเกศา คุณสมคิด สังข์ทอง คุณเพ็ชร์ สังข์ทอง
คุณสมนึก สุขหนุน คุณจินดา เชิดดอก คุณสมบูรณ์ กี้เจริญ
คุณไพโรจน์ ฤทธิ์ช่วยรอด คุณพอ จันทร์เหมือน คุณขวัญจิตร วงศ์หนายโกฏิ
ด.ช.ไพรัตน์ โพธิ์ไคร คุณภานุวัฒน์ แก้วเอี่ยม คุณกาหลง เฉียงสระน้อย
คุณอัฐพล พิมพิลา คุณรุ่งโรจน์ แอนิหล คุณสมใจ เอี่ยมศรี
คุณสุรศักดิ์ ยี่สุนเทศ คุณสมพล โทธนะ คุณนฤพนธ์ เรืองรักษ์
คุณประพันธ์ ทองคง คุณวุฒิชับ พรมหล่อ คุณสุรกานต์ ทาสีไข
คุณนิวัตร โยมศรีเคน คุณสมัคร วงษ์ยอด คุณอเนก จันทเครือ
คุณชลลดา มณีเนตร คุณทิว ก้อนสมบัติ คุณสมคิด – คุณจำปี พุกบัวขาว
คุณสมหวัง สุขทอง คุณวินัย ทองเต็ม คุณปาริชาติ – คุณจันทภา รอดธานี
คุณสกลสุภา พุ้มด้วง คุณประเจน ปัดคำ คุณวัชรินทร์ รอดดารา
คุณบุญทิ้ง ซ้ำชัยศรี คุณพ่อบรรทม – คุณไพฑูรย์ ศรีคำ – แม่ปราณี มีเอี่ยม
คุณเนตร – คุณกัลยา มาประโคน คุณทศพร – คุณสุมาลี – คุณพงศ์พันธ์ วรทัศน์
คุณวัฒนา ดนปัดชา – คุณสมพร ศรสุนย์ คุณนิพันธ์ – คุณคำมลูน – ด.ช.สุรศักดิ์ ปันใย
คุณกิจจา มีอาสา – คุณดวงสุดา ธงภักดิ์ คุณสามารถ – คุณสายรุ้ง – คุณสุชาดา รันดอน
ด.ญ.ณิชกานต์ – ด.ญ.กานต์นิชชา คุณพรรณ์
คุณเจษฎา – คุณลออ – คุณแพรวภา – คุณจิรายุทธ พิลาดี
คุณไพวัลย์ – คุณมะลิวันย์ – ด.ญ.จินต์จุฑา วงค์ผาบุตร

กรรมการสายบริษัทพัฒนาโฟรเซ่นฟู้ด จำกัด (พี่บรรจง)

คุณวิไล จันทร์สอน คุณปราณี พิชิตลาภเจริญ คุณวิบูรณ์ – คุณพเยาว์ สกุลเต็ม
คุณมะลิวรรณ อิ้วบาง คุณสมพร พรมพินิจ คุณสมเดช – คุณดวงพร อินทร์กำเนิด
คุณมะลิ ชูกร คุณวาสนา ชูกร คุณบุญใจ แย้มบุรี
คุณสรารัตน์ แสงแก้ว คุณสุด สกุลเต็ม คุณเสนห์ – คุณเพ็ญภา สังข์สุวรรณ
คุณทะนง – คุณพรพรรณ คุณหนูสิน อุทัยวัฒน์ คุณญาณิศา ฟักเงิน
คุณเคลือ ทองแท้ คุณเกษร แย้มสำรวล คุณมนัส – คุณคำพจน์ สารสุข
คุณอาจ เพ็งเวรุณ คุณขวัญดาว คุ้มสะอาด คุณสุพร วงค์ศรีนวย

คุณสุนิสา วรรณคร คุณแก้ว และครอบครัว คุณสมเจตน์ ฤทธิ์สมพงษ์
คุณมารติ สังข์เปรม คุณรวงทิพย์ จันทร์สอน – คุณมนตรี บุญภา
คุณพนม – คุณชลกร – คุณภาคภูมิ – คุณกัญญาภัส ขันทอง

สายโรงพยาบาลสังขะ

ประธานสาย คุณบุษบง เพิ่มฉลาด
รองประธาน คุณธวัชชัย คำดี

กรรมการ

คุณดวงเดือน หอมหวาน คุณณรงค์เดช จันทร์แจ่ม คุณสุขอนันต์ อนันตวัฒนานนท์
คุณจิตรลดา สางาม คุณกฤติยา อรรถสกุลรัตน์ คุณสุพรรณี พฤกษา
คุณประกายเนตร โสมทอง คุณศิรินทร์ทิพย์ ทองเต็ม คุณวิภาดา พูนชัย
คุณสุณีย์ พัดพรม คุณวราวุฒิ พลศรี คุณเปรมวดี จุลรังสี
คุณกมลทิพย์ ผลค้า คุณสุภาพร คิดดี คุณสุชาวดี พฤฒิพันธ์พิศุทธ์
คุณกรรณิกา ระยับศรี คุณปิ่นแก้ว ปลั่งล้ำ คุณศจีชนม์ ลิยมา
คุณจันทร์เพ็ญ รื่นสำราญ คุณเพ็ญพร ที่ดี คุณฤทธิไกร – คุณสุวรรณี ดีรอบ
คุณรุ่งนภา กาญจันดา คุณประภากร ทองขอน คุณพนิดา แสวงทรัพย์
คุณสุดารัตน์ ประจีน คุณสันติ สุริยจันทร์ คุณปภาวรินทร์ ทวีโภค
คุณลัดดาวัลย์ คงสิงห์ คุณวิวัฒน์ชัย – คุณภีรติ บวรพจน์อเนก

สายบริษัท สแปนชั่น ไทยแลนด์ จำกัด

ประธานสาย คุณบรรยง ตุ้มทอง
รองประธาน คุณวีณา ปทุมสูตร

กรรมการ

คุณอรรถพล ภัยขยาด คุณกองใจ เชิงภูเขียว คุณกาญจนา คงประดิษฐ์
คุณพชพล พันพา คุณนิคม ทวดสุวรรณ คุณจุฑามาศ ศรีม่วง
คุณสราวุฒิ แป้นนางรอง คุณสมานมิตร สาดี คุณมนตรี บรรณศรี
คุณโกสินทร์ ปานอุทัย คุณบันลือศักดิ์ นามมนตรี คุณสังวาล บำรุงภักดี
คุณเปรมฤดี สังข์สุวรรณ คุณสมสมัย มากเมือง คุณสมชาย พรมมี
คุณยอดรัก เรือนปิ่นแก้ว คุณวุฒิชัย สมแวง คุณอนุสรณ์ หงษ์เวียงจันทร์
คุณไพฑูรย์ สร้อยโนนไทย คุณพรศักดิ์ กุลเจริญ คุณสรศักดิ์ นามฤทธิ์
คุณวนิดา หนุนภักดี คุณประภาสิริ วิงวอน คุณเฉลียว บำรุงพงษ์

คุณเชาว์ ปิ่นกุมภีร์	คุณอนุชา คำแสนราช	คุณบัวทอง เกษี
คุณหัสติญา กริดรัมย์	คุณลำพูน รุ่งโชติ	คุณน้ำฝน โสระมรรค

สายชลบุรี (คุณอำนาจ)

ประธานสาย คุณอำนาจศักดิ์ ปิ่นหอม

รองประธาน คุณพลวัฒน์ จันทร์ศรี

กรรมการ

คุณขัตติยะ กะการดี	คุณปุญญพัฒน์ ทวนดิลก	คุณพงศกร พรมบุญ
คุณสิรวุฒิ เทวาประดับ	คุณสุทธิพงษ์ ขันธบูรณ์	คุณรณรงค์ ผิวทอง
คุณมนัสนัย ไชยสุข	คุณอานนท์ เอี่ยมมา	คุณอิทธิพล ฐิติสุนทรลักษณ์
คุณอุทัย แก้วเหล่ายูง	คุณศุภักษร จินดาศรี	คุณอนุสิทธิ์ บุญสอด
คุณอุบล ไพรินทร์	คุณวรรณชัย เรียบร้อย	คุณจาตุรงค์ บุญมี
คุณอภิชาต สีทาวงษา		

สำนักวิจัยและพัฒนา บมจ.ไออาร์พีซี

ประธานสาย คุณประชา สุขดี – คุณกนกอร จันทร์งาม

รองประธาน คุณพยม บุญยัง คุณสุรศักดิ์ อยู่จงดี

กรรมการ

คุณสุเทพ ความเพียร	คุณรณภา โพนทอง	คุณบรรจง บุหิรัญ
คุณสัญชัย ทองคำ	คุณยงยุทธ ประจำ	คุณลิขสิทธิ์ สินธุไสย
คุณกรวีร์ ถนอมรอด	คุณปานอนงค์ แก้วสมุทร	คุณปราโมช ปัณฑรนนทกะ
คุณสมชัย ปทมมงคลชัย	คุณวรวรรณ ลาภทับทิมทอง	คุณจรุงกิจ ใจแก้ว
คุณศรีไพร สุวรรณพิทักษ์	คุณสมศักดิ์ จันทร์บำรุงกุล	คุณอวิรุทธ อิสริยอนันต์
คุณวิลาสินี รอบรู้	คุณวรรณวนัช เพ็ชรมี	คุณเฉลิมศรี ศรวงษ์
คุณปรานี ลูกสะอาด	คุณอรรถชัย กาญจนโกศล	คุณบุญฤทธิ์ อุดหนุน
คุณกรกช ปรางทอง	คุณกชนิภา มณีวรรณ์	คุณดวงกมล ปาณเล็ก
คุณศิรินภา สันติภานุโสภณ	คุณบัณฑิต นนท์ภายวัน	คุณธวัชชัย ศรีสุข
คุณสิณัฐฐา บุญแช่ม	คุณบรรพตร์ พรหมจรรย์	คุณตรึงตา ฟ้าประทานชัย
คุณรัตนา คีรีเลิศ	คุณพรเทพ หาญสาริกิจ	คุณเรืองศักดิ์ อังคะฮาด
คุณสุริยาพร เจริญผล	คุณพิชาภพ – คุณทัดดาว การุณงามพรรณ	

สายบ้านชากใหญ่ ระยอง

ประธานสาย คุณประดิษฐ์ – คุณดำเนิน มีวงษ์

กรรมการ

คุณชัยณรงค์ รอดทองคำ	คุณจิ๋ม พฤกษา	คุณสมพงษ์ ห้วยศิลา
คุณมาลัย จันทศร	คุณสุวิทย์ อำนวยเดช	คุณดาระณี ช่วงสันเทียะ
คุณอมรา บัญญัติสิน	คุณราตรี พร้อมครอบครัว	คุณพรทิพ ประทุมเกต
คุณไพจิตร เนตรกระจ่าง	คุณปัทมา สุนทรหิรัญ	คุณอัญศิลป์ กฤษอาภรณ์
คุณอารีย์ แซ่นิ่ม	คุณอภิชา อัครรุ่งฤทธิ์	คุณประไพ ปะสุวรรณ์
คุณอรุณ บุญยืน	ด.ญ.เพชรแท้ จอดนอก (ร้านศักดิ์พลาสติก)	

สายบริษัท B – Boysupply & Service ระยอง

ประธานสาย คุณอภิเชษฐ์ เสางวน

รองประธาน คุณนภดล มังคละกนก คุณประไพ เลี้ยงภูมิ

กรรมการ

คุณนิเวศ อยู่พ่วง	คุณฉัตรวัชร์ โพธิ์ศรีทัต	คุณสุรชัย พินเสี่ยว
คุณจำนง บุญประดับ	คุณนรินทร์ เสือชื้น	คุณวันดี กลิ่นเลิศ
คุณประสิทธิ์ สุขสาลี	คุณอริสา บุษบาศรี	

สายอำเภอเมืองสุรินทร์

คุณหฤยนันท์ จันทร์ชื่น	คุณภาวิณี กาทอง	จ.ส.อ.ภูษิต เหมือนวาจา
ส.อ.ชัยยุทธ บุตรกนรี	คุณดนุพล มาลัย	คุณดอกฟ้า เกษมสุข
คุณสุทธิพงษ์ พูนกล้า	คุณศิริพร พันธ์ภา	

คุณดนัยพร วงษ์พินิจ – คุณเสาวลักษณ์ แก่นงาม

สายคุณปุ้ย กรุงเทพมหานคร

ประธานสาย คุณวาสนา พร้อมชัยอนันต์

กรรมการ

คุณฐนกร สิงห์ดี	คุณสุนันทา สิงห์ดี	คุณสุวรรณา สิงห์ดี
คุณกัญยา สิงห์ดี		

สายคุณศิรดา พรหมงาน หัวหิน

ประธานสาย พ.จ.ท.โชคอนันต์ เคลือบอาบ

กรรมการ

คุณสมรัตน์ ทองอร่าม	คุณศิรดา พรหมงาม	ด.ช.อนกูล วรฉัตร
คุณกมล วรฉัตร	คุณสุธิษา ประหยัดทรัพย์	คุณเตือนใจ ชั่งทอง
คุณสุวดี ฉิมพลี	คุณจันทิมา บัวรรณ์	คุณนัทธพร นิ่มนวล
คุณคำรณ สนคล้า	คุณนิรันทร์ เสือเกิด	คุณสมนึก ยิ้มน้อย
คุณวิจักปณา แพรพลอย	คุณดวงใจ อ่องแดง	คุณลุงจิต – คุณป้าเล็ก แพรพลอย
คุณสุรพงษ์ พุ่มประเสริฐ	คุณสุดารัตน์ ศรีรี	คุณมาลัยทอง เอ็มสวัสดิ์
คุณรักษิณา แก้วกุย	คุณภัคทิรา นุภาเลา	คุณวารีรัตน์ พึ่งแตง
คุณจิตราพรรณ มั่นคง	คุณกาญจนา เชื้อดวงพุย	คุณศราวุธ เชื้อดวงพุย
คุณวัชริน เชื้อดวงพุย	คุณนัทธนัน แพรพลอย	คุณนิด – คุณพลอย รามจุล
คุณณัฐพล อ่องแดง	คุณอนุกูล อ่องแดง	คุณกาญจนา – คุณเนตร เกิดศรี
คุณย่าลี้ รามจุล	คุณมัตติกา แพรพลอย	คุณศักสิทธิ์ – น้องซี – น้องซิล รุปสังข์

....

บริษัทเจริญโภคภัณฑ์ จันทบุรี

ประธานสาย คุณเชิด พูลเลิศ

รองประธาน คุณจำเนียร อันจันทึก คุณบัญชา ไกยสิทธ์
คุณวิระสิทธ์ สร้อยหลา

กรรมการ

คุณปฏิวัติ เขมรทอง	คุณประพันธ์ จิตรสมาน	คุณศุภชัย หมอเอ็ด
คุณสามารถ ศักดี	คุณเบญจา ไทยยินดี	คุณดำรง คองสิน
คุณสมาน ปะกิระคะ	คุณสมพร นามกลาง	คุณสะอิ้ง นิ่มกลาง
คุณพะยอม หวังชมกลาง	คุณสมรวย สิงห์โห	คุณรุจน์ โพธิ์หล้า
คุณเพ็ญศรี พรมชาติ	คุณโชคชัย ทินนอก	คุณอนุวัชร วรกุล
คุณเบา พันธ์เกียน	คุณอดุล บุตรทอง	คุณนวัตน์ นวลโสภา

....

สาย บริษัทวีแพค แอนด์ มูฟ จำกัด (กรุงเทพ)

ประธานสาย คุณประเสริฐ – คุณลำพูน – คุณวรรณมงคล สกุลจันทร์
คุณจีระวุฒ เพิ่มฉลาด – คุณขนิษฐา สุกใส
คุณมงคล – คุณยุพิน เพิ่มฉลาด

รองประธาน คุณแม่สาย สกุลจันทร์ คุณสมจิตร เจือจันทร์
คุณธีรชัย เกษมสุข ส.ต.ต.อธิวัฒน์ แอกทอง
คุณกนิษฐา สมพงษ์

กรรมการ

คุณอ้อง คำซุถง	คุณยุ่น ทานทอง	คุณเหลียง โสเหมือน
คุณเสาร์คำ จิตรประสาร	คุณแปด มาดี	คุณวรุฒิ ลัดกระทุ่ม
คุณวินัย สุทะนัง	คุณต้นน้อย ยอดใหญ่	คุณสมศักดิ์ ไทยประดิษฐ์
คุณธีรวุฒิ มณีพรรณี	คุณสุลักษณ์ ไทยใหญ่	คุณนพคุณ สิงห์วงษา
คุณวรรณลพ – คุณนันทนา	คุณกิตติพงศ์ มาคเหลือ	คุณสุเมธ เฉียบแหลม
คุณอิทธิพงศ์ สกุลจันทร์	คุณประดิษฐ์ เพิ่มฉลาด	คุณนิพนธ์ สนจันทร์
คุณกมล บุนนาค	ด.ช.ศุภสิทธิ์ คาทอง	คุณราตรี ศรีสุข (จิ๊บ)
คุณเล็ก หอมงาม	คุณขวัญใจ อาทะราญ	ด.ญ.ไอลดา แก้วสีขาว
คุณประภาพร ขันธรักษ์	คุณสุริยันต์ ตามกระโทก	คุณพีระ – ด.ญ.พิชดา หอมฮด
คุณประเสริฐ อรศรี	คุณไชยอนันต์ ปานสันเที่ยว	คุณหนูเวียง พาสุข
คุณสุพัฒน์ ราบรื่น	คุณประดิษฐ์ แก้วบุญเรือง	คุณสำลี โนสา
คุณอนุคิด สุรินทร	คุณประเสริฐ ตุงคะเสน	คุณวีระสันต์ อัปมะเย
คุณชูชาติ ทองเกิน	คุณกนก มุ่งนวล	คุณบุญสม คืมทอง
คุณสุนทร วอกลาง	คุณสังวาล พรานเจริญ	คุณสิทธิพงศ์ แซ่โฮ้ว
คุณไชยา วงศรีเทพ	คุณสุพจน์ มากสาคร	คุณปริญญา หาสูง
คุณเบญจวรรณ จันทร์สง	คุณวาสนา ภูสมจิตร	คุณนุชนาจ ใฝ่ใจ
คุณจิรฐา ฟักน่วม	คุณนิพนธ์ พลโยธา	คุณบังอร ยามดี
คุณศรินญา ทองด่านเหนือ	คุณชำนาญ ดวงดารา	คุณพรพิมล สุทรปัญญา
คุณรัตตินันท์ ธรรมวัฒน์กีรติ	คุณศิริพร แสงแก้ว	คุณสุจิตรา นิยมพล
คุณวรรัตน์ โรจนะบำรุงชัย	คุณณัฐพล วีระศิริวัฒน์	คุณเสาวลักษณ์ ศรีปัตถา
คุณไพรัช ศรีเคลือบ	คุณพงศักดิ์ ดวนใหญ่	คุณบุญทัน สอนจำปา
คุณวรินทร มีเย็น	คุณรัตนศักดิ์ เตี้ยยิ้ม	ด.ญ.ทัศนีย์ บุคคาลี

คุณอุดร แขมคำ	ด.ช.คุณากร นัทธี	คุณสุดารัตน์ โพธิ์วิจิตร
คุณเมธี ภาคลักษณ์	คุณเปรมฤทัย ดีสม	คุณธนัมพร เนียมขุนทด
คุณสรัญ สัญพร้อม	คุณประสพโชค เครือทพย์มณี – คุณอัจฉรา คุ้มกัน	

กรรมการสาย น้อย ลาดกระบัง

คุณเพียงใจ ตะริวงษ์	คุณอำภา – คุณจำรูญ	คุณลักขณา แก้วคูนอก
คุณรำไพ ถูสมยา	คุณเสียงพิณ ฤทธิ์ประดิษฐ์	คุณณัฐพร สุขเจริญ
คุณสายสกุล คงนุช	คุณอำไพร มีเทียม	คุณวีรภัทร – ด.ช.วชิรวิทย์ พิสกลา
คุณณัฐยุทธิ์ ปิติพัชรธีรกุล	คุณอิทธิเดช – คุณละอองดาว เพิ่มฉลาด	

....

สาย คุณชะณัฐโรจน์ กิจจาพูล (สระบุรี)

ประธานสาย ว่าที่ ร.ต.ชะณัฐโรจน์ กิจจาพูล คุณวิษณุ จันมีศรี

รองประธาน คุณวีระชัย สภานุชาติ คุณณัฐพงษ์ เกียรติเวชไพศาล

กรรมการ

คุณประเดิม กิจจาพูล	คุณเรวดี กิจจาพูล	คุณนครินทร์ กิจจาพูล
ด.ช.กานต์ชนิต กิจจาพูล	ด.ญ.ชุติกาญจน์ กิจจาพูล	ด.ญ.ชะนัญสรา กิจจาพูล
ด.ญ.ชะนัญสญา กิจจาพูล	ด.ช.การณ์ปริชญ์ กิจจาพูล	คุณปวริศา ศรีรักษ์
คุณพัชรี สิงหเดช	คุณวนิดา ตนะศุภผล	คุณลอง – คุณแมว – คุณโก พรมรอด
คุณมีนเมธาภัค ตนะศุภผล	คุณมิ แซ่แต้	คุณสมนึก พานทอง
คุณศิราณีย์ พานทอง	คุณวนิดา สิงหเดช	คุณรณกร ศรุตณฑินี
คุณอารีย์รัตน์ พรหมศร	ด.ช.วิทวัส จันทริกา	คุณชัยวิวัฒน์ รางแดง
คุณประไพ สุขเรือง	คุณวีระ โอษฐิเวช	คุณณัชชานท์ สุขเกษม
คุณทศพล จูพานิชย์	คุณธีรพัฒน์ จำลองพิมพ์	คุณปฐมพงศ์ ธูปดี
คุณเมธี พิณมณี	คุณดิษพร พิณมณี	คุณพรทิพย์ พิณมณี
คุณนิภา กิจจาพูล	คุณภัทชไล เลี่ยมปรีชา	คุณเทพมงคล บ่อสมบัติ

....

สาย บริษัทฟ้าจีบ จำกัด (มหาชน)

ประธานสาย คุณพงษ์ศักดิ์ เฉียบแหลม

รองประธาน คุณชบา ลีจรัลพร คุณพิชัย พิมพาภรณ์

คุณวีระ – คุณมารยาท – ด.ช.เจษฎากร บุญเลิศ

คุณนวลจันทร์ สมตัว คุณจักรกฤช สุวรรณศิริ

คุณรังสรรค์ – คุณประพัฒน์ศรี แสงนัย

กรรมการ

คุณอนุรักษ์ รอดสันเทียะ	คุณรมย์ศรัณย์ พิมโคตร	คุณกัญญา มากโฉม
คุณมะลัยวรรณ ชฎาวิภู	คุณพัชราภรณ์ พันธ์สุข	คุณทรัพย์ – คุณทรัพย์ ไกรทอง
คุณนิลุบล ต้องเดช	คุณรุจิรา มาลีบุตร	คุณมนตรี – คุณณัฐฐิญา พุ่มศิริ
คุณสุเทพ เนียมสนิท	คุณสุดสาคร โสภา	คุณพรวรา ทาพิท
คุณสมจิตร โพธิหน่องทอง	คุณบรรเจิด อิ่มในสุข	คุณสุภาวดี อิ่มปรีดา
คุณศักดิ์สิทธิ์ สรรพสาร	คุณวราวุธ เบญจาธิกุล	คุณอลงกรณ์ อาวปรียา
คุณวิภา ศิริสืบ	คุณจุฑามาศ ธรรมดุษฎี	คุณณต วิวิชชานนท์
คุณอดินันท์ ขจิตสุวรรณ	คุณสิริรัตน์ ภาคนภา	คุณสมศักดิ์ จำศิลป์
คุณกิตติพงศ์ เสนา	คุณธีระนิตย์ จันทร์เพ็ญงาม	คุณจิรพัทร์ ชุติธาดากุล

คุณจุฑาทิพย์ – คุณชูชาติ ดุจจานุทัศน์ คุณคมกริช จันทร – คุณธิดารัตน์ มะณีรัตน์

สาย Nissan Moter (Thailand)

ประธานสาย คุณพีรพร พูนเกิด

กรรมการ

คุณปภปกรณ์ กุลเกี้ยง	คุณมาโนช บุญหลง	คุณเอกชัย สุขแถม
คุณเดือนเพ็ญ ศรีคำพล	คุณพัชรินทร์ ลำแก้ว	ด.ช.ภาณุเดช ชาลีโย
คุณไพบูลย์ คำวิเศษ	คุณสุนทร นาลาด	คุณพงษ์ศักดิ์ ปัตเถ
คุณวิเชียร ปะหุปะเม	ด.ช.สิทธิพงษ์ วงศรีลา	คุณวัฒนพันธ์ ธิวัน
คุณโจ แจ่มนภา	คุณกิติวัฒน์ ชนะนาม	คุณโชคทวี ไขไพวัน
คุณชาลินี นามขันธ์	คุณทันญา ประทุมมาศ	คุณสลอง ครองเชือ
คุณพลอยแก้ว กลมพันธ์	คุณศักดิ์ดา ชาวสาว	คุณชัยวุฒิ แมะบ้าน
คุณถนอม ป้องเช้า	ด.ช.ธีระชัย ขันกันไร่	คุณเจนจิรา น้องดี
คุณวิสนุ สนั่นนารี	คุณอุทัย มโนรี	คุณจารุณี สมจิต
คุณโอภาส อังสนาพร	คุณเบญจพร ยงย้อย	คุณปัญญา กลิ่นมี
คุณมานิตย์ สารพล	คุณบุญส่ง มณฑล	

สายบางแค – อ้อมน้อย

ประธานสาย คุณรุ่งโรจน์ – คุณอาลลิตา ผลพูน คุณสมชาย ยิมพิกุล
คุณบุญเลิศ – คุณอารี เชื้อมาก คุณสุทิด คำขาว

จุฬาหนึ่งวัสดุภัณฑ์ จำกัด

รองประธาน คุณสิฐิกมล ทองงาม คุณลภัลรดา ทองงาม
คุณธนภัทร บุญเสร็จ

กรรมการ

คุณอนุษต สุพารัตน์
คุณเกรียงไกร เติมพิทยาเวช
คุณสำเริง – คุณน้ำเพชร อินทร์มีถิ่น
คุณสมหมาย ทองงาม
คุณอังคณา ทองงาม
คุณประเวช ประฤมวัน
คุณพิชัย ดวงดารา
คุณอร่าม ฤทธี
คุณจีน – คุณจั้มพ์ – คุณจุ๊บแจง
คุณเสาะ บุญเปล่ง
คุณอุกฤษ์ เพ็งโคตร
คุณชานนท์ ผลพูน
คุณณัฐวุฒิ ผลพูน
คุณสงคราม แก้วพิลา
คุณนิกร นุการลำ
คุณชาย เหลือล้ำ
คุณคำภา วงชาลี
คุณแซม บัวศรี
คุณอดิศักดิ์ แสวงทรัพย์
คุณจีรศักดิ์ และครอบครัว
คุณฤชัย – คุณระวีวรรณ ปะวะโก
คุณสานิตร ภูสะอาด
คุณทอม นามมุลตรี
คุณยรรยง – คุณอรุณ น้ำดอกไม้
คุณสายันธ์ จำปาน้อย
คุณนรินทร์ ธีรสาโรจน์
คุณสุเทพ พงษ์ลีรัตน์
คุณสนั่น จันทร์ทบ
คุณจรัส สายสมร
คุณไสว อุบลยันต์
คุณสาวิภา คงสำราญ
คุณธีรศักดิ์ สั่งแสวง
คุณวิชัย ชูดี
คุณประจวบ ลักขษร
คุณวนิดา อุดมสวัสดิ์
คุณเสมียน – คุณนราทิพย์ – คุณธีพงษ์ พันธ์มะลี

....

สายคุณสวงค์ ทองเบื้อง

ประธานสาย คุณสวงค์ ทองเบื้อง

กรรมการ

คุณเพชรสมัย เพ็ชรคาย
ด.ช.เพชราวุธ ทองเบื้อง
ด.ญ.เพชรไพลิน ทองเบื้อง
คุณ พงศธรณ์ ดาษดา
คุณกวี ดาษดา
คุณกฤษกรณ์ ขวาไชยวี
คุณสุรีรัตน์ เหมือนภักตร์
คุณจั้ลญา วิสิฐศักดิ์ชัย
คุณธัญญ์ลักษณ์ ทรงกิตไพบูลย์

....

สายบริษัท SNC.OJT เคหะบางพลี

ประธานสาย คุณประเฉียบ สว่างแสง

กรรมการ

คุณบุญเชิด โตพิมาย – คุณจิตรา เนาวรัตน์
คุณพรมรินทร์ ไชยสิงห์
คุณเชน – คุณสุวรรณี – ด.ญ.ศศิรัตน์ กลดี
คุณประหยัด ชินเขว้า

คุณรณฤทธิ์ สุวรรณกุล – คุณวิภา ประสพเงิน คุณฤทัยรัตน์ เชียงคะ
คุณเทวินทร์ วงศ์นาม คุณสามารถ ทรงกำเนิด คุณปุณยนุช หินคล้าย
คุณอัจฉราพร อบเชย คุณกันยา สุนชัย คุณสิชาธัช – คุณเบญจกานี ช่วยศิริ
คุณสุราษฎร์ ลาภสกิจ คุณอำพัน เติมทรัพย์ คุณพัชรินทร์ – คุณนิรุต แซ่เติ๋น
คุณสัตวุฒิ ทีรวติวัฒนกิจ คุณอรทัย ปาลกัลป์ คุณรัตนา – ด.ช.ธีรกานต์ สุพรหม
คุณไพวรรณ – คุณชฎาพร พิศเพ็ง คุณชัชชัย – คุณระวีวรรณ – ด.ญ.ณัฐวดี ปิ่นทอง

บริษัท ชาติสิริอุตสาหกรรม จำกัด

ประธานสาย คุณแพรวพนิต เกศาหอม

กรรมการ

คุณดวงใจ พรมชื่น คุณอุไรวรรณ เศษดา คุณรุ่งทิพย์ โยหา
TRINH THI HOA คุณยุมะลี อัปกาญจน์ คุณสนุ่น แซ่อึง
คุณสมพล โล่สุวรรณ คุณสายชล วิลัยลักษณ์ คุณมาริสา ด้วงพันลำ
คุณวิจิตรา พิมพ์จันทร์ คุณวนิดา วริพันธ์ คุณกรรณิการ์ เสาะสมบูรณ์
คุณหนูแดง ลุนสะแกวงค์ คุณราวรรณ ทองสาร คุณสุรินทร์ – คุณสังวา วานิชะวรรณ์
คุณหวิน อัครชาติ คุณสาธิต – คุณวิลัย คุณณัฐณิชา สีผุย
คุณนิพารัตน์ พันธ์ทวี คุณราตรี สุขประเสริฐ คุณละอองดาว ทองสาร
คุณวราภรณ์ อุดมแก้ว คุณยุพิน ล้ำสันเทียะ – คุณใหม่ – ด.ญ.อาลัยรักษ์ ภาสินี
คุณพัฒนะ – คุณพิทักษ์ – คุณสุริยา สาลีพวง คุณธรวรรณ สารบุตร – คุณธวัฒ ดีมาก
คุณอุมาพร – ด.ญ.กานต์ธีรา แสงกระจ่าง คุณวีรพงค์ กำพลวิน – คุณจตุพร บุรสย์
คุณประภัสสร – คุณปิยพรรณ แท่นทอง ด.ญ.บุษราคัม – ด.ช.อินทวงค์ สำราญรินทร์
คุณพรลิขิต พิมพ์จันทร์ – ด.ญ.พิมพ์ญาโษ แสนยุ้ง
คุณบุญชู – คุณประทุมจิต – ด.ช.ชนะศึก สิงหาสิน
คุณถวิล บุตตาภักดี – คุณสนธยา – ด.ญ.ใบเฟริน์ ภักดี

บริษัท โอ อี ไอ จำกัด

ประธานสาย คุณศรีจักษ์ – คุณแพรวพนิต – คุณดนยา เกศาหอม

กรรมการ

คุณภาวินี ตางจงราช คุณชัยยันต์ เค้าแคน ด.ญ.กาญจนา – อริสรา พุ่มจันทร์
คุณริชารัตน์ รูปขันธ์ คุณสาคร กายะบูรณ์ คุณเกษสุดา เตียงชัย
ด.ญ.กาญจนา นาเพีย คุณมยุรีย์ จันทร์ดาลุย คุณปิยณัฐ ปรีชาวนา

คุณพรเจริญ ผกาศรี
คุณสุดาภรณ์ ขอช่วยกลาง
คุณธัญญารัตน์ พรมแตง
คุณอาคม สุทธิสาร
คุณปิยะพงษ์ จันทอง
คุณชาย – คุณยี ทองคำ
คุณสมชัย แช่พ่าน
ด.ช.ชิษณุพงศ์ แสงโยจารย์
คุณจัน ทองคำ
ด.ช.ศิวกร ขังคำ
คุณจตุรงค์ หาญรักษ์
คุณพรทิพย์ แอบอุ่น
คุณสมศักดิ์ ขาวสะอาด
คุณนิวัติ พัชรพิพัฒน์สกุล
ด.ช.พันเทพ ศิลธรรม
คุณตะวัน แสงจันทร
คุณนภัสสร บุตรวงศ์
คุณศรัณย์กร พุ่มพร
คุณกรณิกา สุตแต้
คุณปรีชาพล ทั่งทอง
คุณชัยยันต์ อาจวิชัย
คุณฤทธิรงค์ อาจวิชัย
คุณอิศราวุฒิ โคตรอาษา
คุณสุรศักดิ์ กองแก้ว
คุณวิภาวรรณ์ พึ่งหลุ่น
คุณปัทวี พลายละมูล
คุณสุพจน์ จันทอง
คุณชานลุย
คุณปิยวรรณ กมลรัตน์
คุณชัยวัฒน์ บูรณ์ขุนทด
คุณโชวิน และครอบครัว
คุณจีราพรรณ รูปขันธ์
คุณน้ำทิพย์ แก้วงาม
คุณมลฤดี นุ่นแพง
คุณพรเทพ ทาสิมมา
คุณชำนาญ จะริมรัมย์
คุณกิตติพร แสงแดง
คุณไพรรินทร์ น้อยจัตุรัส
คุณเอจัย เมืองทอง
คุณพงษกรณ์ แซ่โค้ว
คุณนิสิต กัมละมูล
คุณไขแสง บุตรดี
คุณประวิทย์ นาเหล็ก
คุณสุวัฒน์ เขียวอ่อน
คุณสงวนจิตร – คุณอัชรา แสงสว่าง
คุณสยาม เชื้อสทุม
คุณทรงธรรม กล่อมดี
คุณวิวัฒน์ ทิพย์จักษ์
คุณอรุณรัตน์ ภาพพา
คุณฉัตดากร ทองเที่ยม
ด.ญ.ลัคคณา ปัญยาง
คุณวันลาง เอี่ยมลออ
คุณทิพวรรณ โคตรตาแสง
ด.ญ.กัลยาณี ศรีแก้ว
คุณยุพิน – คุณสุพรรษา เครื่องแก้ว
คุณบัวลอย
คุณวีระยุทธ – ด.ช.วาริศ กองกูล
ด.ช.ธนพัฒน์ – ด.ช.ธนกร โมริพันธ์
ด.ช.เอกรินทร์ – ด.ช.ณัฐวุฒิ ชาศรี
คุณประเสริฐ พรมลา
ด.ญ.พีรดา ทองฟัก
คุณกุลปรียา สาระพันธ์
คุณจีรพงศ์ พุภูเขียว
คุณวิษณุ ชัยฤทธิ์
คุณราตรี ทัพรานี
คุณยุทธศักดิ์ – ด.ช.ภานุวัฒน์ งามตรง
ด.ช.วิทวัฒน์ – ด.ญ.สุพิชญา ยศราวาส
คุณพรชัย ภู่มาก – คุณประภัสสร สมจิตร
คุณภานุพงศ์ – คุณสุดารัตน์ – ด.ญ.อนุชิตา วิยะ
คุณสมพงษ์ – คุณน้ำเพชร – คุณพรนภา บุตรสา
คุณบุญรัตน์ ตุ่นเจ้า – คุณกานดา ศรีระพล
คุณจิตติพงษ์ เกศริน – ด.ช.พงศกร ปรองดอง
คุณศุภโชค มณีโชติ – คุณสุจิตรา คำมงคล
คุณประกาสิทธิ์ คุณรัตนโชติ - คุณทองใบ – หงส์ทอง
คุณสุวิทย์ – ด.ญ.บุณยวีร์ เวียงวิเศษ – คุณบุญ ศิริลักษณ์

สายบริษัทโบการ์ท ลินเจอรี จำกัด

ประธานสาย คุณรจิโรภาส – คุณปิ่นอนงค์ – ด.ช.ปัณณธร เพิ่มฉลาด

กรรมการ

คุณขวัญใจ เพิ่มพูน	คุณจุฑาทิพย์ ย่ามไธสง	คุณทองสุข จันทร
คุณนงนุช ศรีดาวเรือง	คุณประจวบ อิดเสะ	คุณนาวิน แสนบุญมี
คุณสมร ตรองจิตร	คุณชัยยา ศรีชาร	คุณเฉลิม เมืองกระโทก

....

สายบริษัท ยูนิชาร์บ ประเทศไทย จำกัด

รองประธาน คุณธนิต- คุณหนึ่งฤทัย – ด.ช.แทนคุณ – ด.ช.เทิดคุณ สูญสุข
คุณเจษฎา พรหมบุตร

กรรมการ

คุณเสาวฤทธิ์ เชื้อคำจันทร์	คุณวิทยา ดาเพ็ง	คุณสุชาติ บทมาตร
คุณปาริชาติ จะยันรัมย์	คุณกิตติศักดิ์ สระอัง	คุณถนอม พอใจ
คุณปรีชา คำตา	คุณบุญมา คำตา	คุณเจษฐา สิทธิคำทับ

คุณอนุสรณ์ – ด.ช.กิตต์นัน แก่นแก้ว คุณสุรพล พงษ์ด้วง – คุณอรนุช ทองคำ
คุณเกรียงไกร ย่างเยื้อ – คุณสมคิด สารวัน

....

สายคุณปรีชา – คุณกุณอุบล เตียวจั่น

ประธานสาย คุณปรีชา – คุณกุณอุบล เตียวจั่น

กรรมการ

คุณน้องนุช ศรีพุ่ม	คุณศรีนวน ที	คุณอารีรัตน์ – คุณประทุม
คุณอนุชา จันทรา การปลูก	คุณรัตนา ศรีหภาค	คุณทวน – คุณวิภา แผ่กระโทก
คุณอนันต์ – คุณทวี แซ่เจี่ย	คุณพจนา ทรัพย์ศรงาม	คุณบุญยืน ไทยประเสริฐ
คุณอุบล เตียงจันทร์	คุณพัชรินทร์ ธรรมวงษ์	คุณอารีวรรณ ประสิทธิ์สูงเนิน
คุณธารารัตน์ เพิ่มสมบัติ	คุณดารณี จันทร์แดง	คุณพัชรินทร์ ชื้นนอก
คุณจิตรา มะลิวงษ์	คุณลำไย – คุณปรมินทร์	คุณฉัตรชัย กุญชฤทธิ์
คุณวารี เผือกนิสัย	คุณอำพร คัตวงค์	คุณสุทัน – คุณบาง แสงจัน
คุณดวงใจ เอี่ยมสะอาด	คุณมณฑา บุญนาค	คุณสมาพร เพ็ชรรัตน์

คุณอ้อย สุภาพคำ คุณพะเยาว์ มาลี – คุณพีรพงษ์ พรมเดช คุณเกษริน จันพูล

....

ห้างหุ้นส่วนจำกัดเตท้าเอ็นจิเนียริ่ง

ประธานสาย คุณลั้น – คุณกิตมณี โสตหอม

รองประธาน คุณประไพ รักแดง – คุณสุรพล พงษ์ด้วง – คุณอรนุช ทองคำ

คุณจิราพร พาณิย์ คุณณัฐพล พุ่มเจริญ

คุณประมวล บุบผานันท์ คุณสุชาดา รัตนกร

คุณอุทิศ – คุณไพรวัลย์ โฉมวิลัย

สายมีนบุรี คุณวิมล บุญสิงห์

ประธานสาย คุณวิมล บุญสิงห์

กรรมการ

คุณสุกัญญา บุญสิงห์	คุณพีระพงษ์ สุขพิพัฒน์	คุณเดือน บุดดี
ส.ท.ประจวบ เจิมจันทร์	ส.อ.อนุวัฒน์ กำแพงแก้ว	จ.อ.คุณากร หมวกขุนทด
ส.อ.นันธิชัย ลืมศรี	ส.อ.ธนากร สามารถ	ส.อ.ทันวัฒน์ แถลงการณ์
ส.อ.ศรีโคตร อธิคม	คุณภานุพงศ์ บุญงอก	คุณณัฐกิตต์ รัตนโพธิ์
คุณกุสุมา เรียนรู้	คุณนาตยา รัตนคำ	คุณวันเพ็ญ ใจกาวิน
คุณวาสนา ราชิวงศ์	คุณณัฐญา เสนาะคำ	คุณสุภาภรณ์ เฉิดฉาย
คุณเมนธิรา สนกันยา	คุณนพรัตน์ พรหมบวช	คุณจรัญญา แก้วเทศ
คุณสุภัทรา สุขใจ	คุณอรทัย สีแหล้	คุณบุษยารัตน์ ไกรตรี
คุณวาสนา พรหมทรัพย์	คุณแววดาว บุญสิงห์	คุณจรัสพร พรหมทุ่งฆ้อ
คุณพรพิมล กำลังเสือ	คุณธนาวดี อาวุธปัญญากุล	คุณกิตติ แก้วลอย
คุณคณิต คุ้มสา	คุณทัศนีย์และครอบครัว	

บริษัท SIIX สายน้องเมย์ พระประแดง

ประธานสาย คุณเมธานี บุญสิงห์ – คุณวิหาร โสมมนัส

กรรมการ

คุณสกุณา แดงอิน	คุณนฤมล ฆารประเดิม	คุณมณีรักษ์ พับพาน
คุณยุวดี รู้รักษา	คุณวัชรินทร์ ขวบสูงเนิน	คุณศิริพร เขียนโกลา
คุณคุณนงนุช ประประโคน	คุณวลาพร ขุนขลัง	ด.ช.ยศกร หลวงทิพย์
คุณสิริลักษณ์ ขำโสภา	คุณแสงเดือน มนตรี	คุณณิชาภา จันวงษา
คุณนฤมล เนตรเมือง	คุณปวีณา ใจเร็ว	คุณพิชัย นววิธไพสิฐ
คุณสายฝน สายคำวงษ์	คุณสุวรรณา ดีชัย	ด.ญ.ภวรัญชน์ – ด.ญ.ธัญพิชชา ไชยนา

คุณพรนิดา ตลาดทรัพย์	คุณทิพย์สุคนธ์ ศรีลาศักดิ์	คุณธีรวัต นามอน
คุณดวงใจ ไสสมบัติ	คุณแก่น วิจิรัมย์	คุณสมบัติ – คุณวิลัย ชัยปลัด

คุณกาญดา เสนาบูรณ์ คุณภิญโญ – คุณพันธิตา – ด.ช.ธนภัทร น้ำจันทร์
คุณสุนทร – ด.ญ.รัชชาภา สายทอง – คุณเบญจวรรณ กิจน้อย
คุณนิภาพร ขันเงิน – คุณชัยพร – ด.ช.พีรพัฒน์ ขันเงิน
คุณศรทัศน์ – คุณขาวน้อย – ด.ช.มนัญชยา พละพงษ์
คุณปริญญา – คุณวิภารัตน์ – ด.ญ.ณิชานันท์ วงษ์ศาหาญ
คุณเอกชัย สุริยาแสงงาม – คุณดวงจันทร์ – ด.ญ.วรรณนิสา ขวัญเสน่ห์

เคหะบางพลี

ประธานสาย คุณเลียง โสตหอม – ด.ญ.พิมญาดา – คุณสุทิน ระกิพันธ์
ห้างหุ้นส่วนจำกัด มงคลชัยการท่องเที่ยว

คุณปภาขวัญ ปะละกัง	คุณสำนวน เสางวน
คุณเปียน จันทร์แสง	คุณสมชาย สุวรรณ์ทอง
คุณประหยัด จันทร์แสง	คุณปรเมศร์ กุลวงษ์

รองประธาน คุณสุชาติ กุลวงษ์ คุณการ ยิ่งดัง
คุณประยูร ระหาร

กรรมการ

ด.ญ.สุชาดา คำเมือง	คุณมนตรี ศิริธรรม	คุณสุรพล ด่านกลาง
คุณเจษฎา ลีกา		

สายแสงเจริญทูลส์เซ็นเตอร์ จำกัด

ประธานสาย คุณมนตรี – ด.ช.สิทธิโชค จันทร์แสง – คุณปาริฉัตร เผ่าพันธุ์

กรรมการ

คุณประกอบ พิมพ์พายับ	คุณสมเกียรติ มีนาคม	คุณปณาลี ธงษาราษฎร์
คุณอรุณี ปานามิโก	คุณธนภรณ์ พิลาแหวน	คุณสุพรรณ – คุณนิภาพร แผนทำลา
คุณเด็ก กะประโคน	คุณรักศักดิ์ โพธิ์เงิน	คุณจุฑามาศ จีนใจเย็น
คุณลำไพ รสดี	คุณสุพันธ์ สุวรรณไชศรี	คุณแม่ทองมา – พ่อเขื่อง บัวชัย
คุณสายฝน เหล็กดี	คุณทองสูน ฝาชัยภูมิ	คุณวัชระ – คุณทองรัตน์ บุตรดี
คุณทองรส กลางประพันธ์	คุณอนันต์ อัคราช	คุณหนูนา วิชัยคำจร

คุณสุปัญญา ขามเดช – คุณสำเร็จ ไทคำนาม คุณสมศักดิ์ – คุณสุภาพร เห็นลำ
คุณหนูพิน มีคำ คุณวิภาพร ธรรมมีชัย
คุณปิรยพิชญ์ ทองเทพ – คุณเพ็ญนภา สายยศ

สายบริษัท T – J P C เดคะบางพลี

ประธานสาย คุณอนุรักษ์ บุญสิงห์ – คุณชฎาวรรณ สระแก้ว
รองประธาน คุณสุนันทา บุญสิงห์

กรรมการ

คุณสุดารัตน์ กุลละนาม คุณขนิษฐา ยวงรัมย์ คุณสุภาวดี ยวงรัมย์
คุณวิลัยวรรณ ขันบรรจง คุณมณฑาา สังตะโม้ คุณสัตยา โจทย์บุญมาอุ
คุณวิเชียร สุขจิตร คุณกมลรัตน์ สีดำ คุณจรรยา – ด.ญ.มุกดาภรณ์ อุคำ
คุณจักรพันธ์ วงศ์พรหมมา คุณวารี จันทะคัด คุณณัฐพสิกาญจน์ วงศ์มาเกตุ
คุณบุสดี พุฒหอม คุณสุภาภรณ์ จะยอนรัมย์ คุณยุพรัตน์ หวังหนองกลาง
คุณปทิตตา มุงคุณคำซาว คุณขวัญชนก โสตหอม คุณวุฒิพงษ์ บุญเจียม
คุณธัญติมา สุบินยัง คุณวัชรพันธ์ บุญเจียม คุณบุญล้วน บุญเจียม
คุณกาญจนา เกิดสุวรรณ คุณสายฝน บุญเจียม คุณดิเรก ดาทอง
คุณณรงค์ฤทธิ์ บุญเจียม คุณประจวบ ศรีเพ็ชร คุณกบินทร์ ศรีพรม
คุณธวัช สิงห์ชมพู ด.ญ.นฤมล เจริญศรี – ด.ช.นพรัตน์ เพ็งลุน
ด.ญ.มนัสนันท์ หลอดทอง – คุณธัญญา โฮมแพน

....

สายไทยเมอิระ ระยอง – ชลบุรี

ประธานสาย คุณศักดิ์ดา – คุณชลธิชา เฉียบแหลม

กรรมการ

คุณมะลิ รัตนพันธ์ คุณสุรชัย โหมสันเทียะ คุณสนธยา อังฉกรรณ์
คุณบรรจง นิยมเดิม คุณรัชณีวรรณ สิงห์ซอม คุณประภาส – คุณจันทร์เพ็ญ วังหอม
คุณนุชจรี กุเวสา คุณสุนันท์ บุญประกอบ คุณประครอง อรัญแล
คุณวิรุต โชคสวัสดิ์ คุณธารารัตน์ สุภูโต คุณศุภโชค ภูมิโคกรักษ์
คุณละมัย ประพฤติชอบ คุณอภิญญา ทิพโพเมือง คุณทองใบ วงศ์คุณ
คุณกำไล ศักสีวัน ด.ญ.ธิติรัตน์ ไสหัส คุณอมร – คุณยุพดี พิมพ์กลาง
คุณบุหลัน ทองจันทึก คุณวิจิตรตา สืบสาย คุณวีระ – คุณจันทร์ราตรี ผลน้ำหอม
คุณไวพจน์ มิ่งขวัญ คุณกรณ์นิกา ชาติพหล คุณอำนวย – คุณสายสมร ทองเหลื่อม

คุณวันนิภา มาแก่น	ด.ญ.อินทรา ปลั่งกลาง	คุณภานุวัฒน์ – คุณปานฉวี สิงโปธา
คุณเพื่อนจิตร สีดาแก้ว	คุณวราภรณ์ มณีจักร	ด.ช.กิตติพงษ์ – ด.ช.กฤษดา กายตะคุ
คุณสุจิตรา บัวใหญ่	คุณนิภาพร ทองดี	คุณอุดมศักดิ์ – คุณภาวินี โสภ
คุณจักรพงษ์ วังสีรัง	คุณกาญจนา สมสี	คุณพ่อหล้า – แม่สุมล เจริญใจ
คุณอิ่มใจ สุดลา	คุณกษมา ธรณี	คุณประยูร – ด.ช.ปฏิพาน จันทะเกียง
คุณธีระ โคตะบิน	คุณอินทิรา คำยิ่งยง	คุณจิรพงษ์ – คุณปาณิสรา โพธุง
คุณอนุวัฒน์ ชัยนะดา	คุณไสว ศรีเลิศ	คุณพรภิรม – คุณธนิดา นิยะนันท์

คุณรติญา ฤทธิมาศ – ด.ช.พันศักดิ์ โยคะสิงห์ คุณบุญมี ขันผนึก – คุณปิยะฉัตร ใจกล้า
คุณเจริญชัย ทองอม – คุณอลิสา เนืองทอง ด.ช.ศุภวัฒน์ ผลทวี – ด.ญ.จิรายุ อ่อนคำ
คุณสุกัญญา ยอดเพชร – คุณมานะ สาสนะ คุณเมธี ขำเพ็ง – คุณสุพัตรา แก้วยอดฟ้า
คุณสุรศักดิ์ โสลุน – คุณปัทมา ฝ่ายจิตรชอบ คุณวัลลพ ธูปขุนทด – คุณสุดารัตน์ หมื่นภักดี
คุณบุญมา – คุณบุษบา – ด.ช.ปฐพี – ด.ช.ภูธเนศ บุตรวงศ์
คุณนฤมล เซ็นนอก – คุณวรรณชัย – ด.ช.ชนะพล เลไธสง
คุณจิรัชยา แสวงหาทรัพย์ – คุณฤทธิชัย น่าชม – คุณภูเบศ รอสูงเนิน
คุณศิริไชมงคล พัชรี – ด.ช.ไพชะยนต์ – ด.ญ.พรสวรรค์ พงษ์ธนู

สายปทุมธานี

ประธานสาย พระมหาเสวย ปิยธมโม พระมหาชูชาติ อนุตตโร
คุณณัฐวัฒน์ ใจมนต์

สายบางนา

ประธานสาย คุณจิตร แก่นมั่น

กรรมการ

คุณเอกชัย ผเดิม	คุณพายุ ศรพราหมณ์	คุณภูริวัจน์ สิมงาม
คุณสุทล เบิกบาน	คุณสนิท แก้วระวัง	คุณรังสิต ทะนงค์

คุณประภัย – คุณสรัญธร มาขุมเหล็ก

สายบริษัท ป.ต.ท. เคหะบางพลี

ประธานสาย คุณพรชัย เกษสะ

กรรมการ

คุณธนวัฒน์ ทองใบ คุณสุสันต์ บุญไทย คุณชูศักดิ์ นิยมเหมะ
คุณคง ชิมรัมย์ คุณพีรฉัตร ภูนวนภา คุณวัลลภ – คุณสุปราณี แก้วแท้
ด.ช.นนทกร สุคะ คุณวัชรภูมิ ปิจดี คุณธนาวุธ ยางนอก
คุณฐานิต โซนรัมย์ คุณยงยุทธ แดงเฉย คุณสมประสงค์ สุขสวัสดิ์
คุณนันทิดา อินสวน

....

สาย (วิชาญทัวร์) เคหะบางพลี

ประธานอุปถัมภ์ คุณวิชาญ วงศ์ด้วง – คุณวไลภรณ์ ทองเรียม

รองประธาน คุณอนันตศักดิ์ ทองเรียม – คุณอาทิตยา สุดชาติ
คุณรัศมี – คุณวรรณี – คุณพุฒิพงษ์ – คุณธัญสินี บุญแสง

กรรมการ

คุณสมชาย นามจันทร์ คุณวีระชัย นามจันทร์

....

สายคุณรุ่ง (รถตู้รับจ้าง) เคหะบางพลี

ประธานสาย คุณพีรวัช – คุณรัชรินทร์ – ด.ช.พีรเกียรติ์ โสตหอม

กรรมการ

คุณทะนงศักดิ์ รอยประโคน คุณภาคิน และครอบครัว คุณนิยม และครอบครัว
คุณพิชัย สุขศิริ คุณวุฒิชัย สาลีศรี ด.ญ.พรทิพย์ ทองแหยม
คุณกิตติพงษ์ สกุลศรี คุณนภดล ทองบุญนาค ด.ช.สุทธวีร์ – ด.ญ.สุริวิภา ชาภัคดี
ด.ช.ศิริชัย ยวนจิตร ด.ญ.วิรัชยา ชำนานปิ่น คุณอัศวิน ศรีเพ็ชร
คุณธิวา เตียงกูล คุณวชิราภรณ์ เตียงกูล คุณทนงศักดิ์ บุญโยธา
คุณสมนึก จันทร์งาม – คุณทุเรียน พุ่มไม้

....

สายบริษัท เอนไท (คุณวิเชียร)

ประธานสาย คุณวิเชียร เกษมสุข

รองประธาน คุณอนุเชษฐ์ ติราวรัมย์

กรรมการ

คุณศราวุฒิ ภูครองทอง คุณสมร พัดทาบ คุณณรงค์ – คุณกมลศรี นวลแก้ว

คุณสมพร อารุมาณี คุณศักดิ์ชัย ดีพาชู คุณธีรพันธ์ – คุณพรศิริ ศรีเชื้อ
คุณชาญวิทย์ แม่นผล คุณสมชาย ติราวรัมย์ ด.ญ.วัชรีกรณ์ สัญจรดี
ด.ญ.ภัครจิราภา ทองคำ ด.ช.พีรพัฒน์ สุบินรัมย์ คุณปนวัฒน์ สมนึกตน
คุณลำชี ไชยสาร คุณสุริยัน จันทร คุณอุเทน แสนเสนา
คุณภิรมย์ ศรีบุดดา คุณพิทักษ์ มาจันทร์ คุณสำเนียง บานนางแย้ม
คุณทศพร แก่นแก้ว คุณอินทิรา ธูปมงคล – ด.ช.อัมรินทร์ งามล้วน
คุณสุดารัตน์ แพงเจริญ คุณกิตติภูมิ – คุณรัญจวน – ด.ญ.กิตติญาดา แสงอ่อน
คุณไพบูลย์ – คุณอรวรรณ – คุณธิดารัตน์ – คุณพลศักดิ์ ศรีเลิศ

สายพานาโซนิค (คุณเหมย)

ประธานสาย คุณสุระ ผิวละออง – คุณกิติคุณ สุขสวาทดิ์
คุณสุวิชัย ผิวละออง – คุณวรนุช โอษฐวิจิตร

กรรมการ

ด.ช.พงษ์วรินทร์ อำนวยผล คุณสมนึก เปล่งงูเหลือม คุณเอกศักดิ์ – คุณวรรณา เมืองหลวง
คุณณัฏฐพัชร มาประเสริฐ คุณธนง เพ็งอารีย์ คุณพลวัตร อินตัน
คุณศราวุธ บัวแย้ม คุณฤทธิเกียรติ วันทา คุณสมพล เฉลิมรัตน์พิทักษ์
คุณสุชาติ แสงอ่อน ด.ช.ชโนดม เพิกอาภรณ์ คุณธีรวัฒน์ โพธิน
คุณปฐมพงษ์ แสนไอรักษ์ คุณอานนท์ กลางสวัสดิ์ คุณสมนึก – คุณวิกานดา บุญชู
คุณมงคล เขียวหวาน คุณปรัชญา หมายดี คุณชัย – คุณสุวิมล เหล่าสีคู
คุณคมสันต์ แก้วเหลี่ยม คุณวันชัย บัววัน ด.ช.คุณาพัฒน์ พุทธศานติ์บัญฑิต
คุณสรศักดิ์ คงวงศา คุณพนิดา สอนฤทธิ์ คุณประสิทธิ์ มั่นเขตวิทย์
คุณอุดมศักดิ์ จันทนุภา คุณไสว อ่อนสกุล คุณธนยา สายแสน
คุณนรินทร์ หอมขจร ด.ช.ฐิติวัฒน์ เปรินทร์ คุณแม่เผาะ แสงปาก
ด.ญ.พินินัดดา นามราชา คุณวิทยา – ด.ช.วิวัฒนชัย ศรีหาคลัง – คุณปัทมา ปราสาร
คุณสุนทร อ่อนคง คุณนุชจรีย์ คนซื่อ – คุณเหรียญ ชานันโท
คุณพีระสิทธ์ เด่นกระจ่าง – คุณวิจิตร บุญชู คุณบรรพต กุมภาศรี – คุณมาลี บุศย์สีขาว
คุณนุกูล – คุณดิษย์ลดา – ด.ช.นพดล ภูคงเดือน คุณวิษณุพร ธุอินทร์ – คุณศรัณญา สิงห์กันญา
คุณภัสชะรี ศรีสุธรรม – คุณธวัชชัย อินทรสอน

สาย บริษัทอาชิโมริ ไทยแลนด์

ประธานสาย คุณณัฐญาดา ยิ่งดัง

กรรมการ

คุณธนเดช ฮวดสวัสดิ์ คุณแม่สมเกียรติ ไททวี คุณพิญญานันท์ ประเสริฐสังข์
ด.ช.ธนากร ไหมทอง คุณพรรษวุฒิ วรชุน ด.ญ.กัญญาณัฐ – ด.ช.อภิสร ชาคูณ
คุณขวัญนภา ฤทธิเดช คุณพัชรีญา ดาลาด คุณพนิดา – ด.ญ.กุลนัดดา ผันศิริ
คุณสาวิตรี บูรณ์เจริญ คุณสุนิสา มังกรศักดิ์สิทธิ์ คุณยุวดี – ด.ญ.กนกพร ขันตะชาติ
คุณศิริรัตน์ แสงอ่วม คุณนำ พงษ์สุระ คุณสมชาย – คุณจิตติมา แซ่ลิ้ม
คุณศิริขวัญ จรศรชัย คุณทิพวรรณ ทุงจันทร ด.ช.วิทวัส – ด.ญ.วริสา หวังนอก
คุณสุกัญญา แย้มวัด คุณเนตรวรักษ์ อ่อนจงไกร คุณศิริกานย์ จันทเสน
คุณสุภาพร รัดชำ คุณนิสา เม็ดไธสง คุณพิชญาภา สุขแก้ว
คุณสมร บุญสอน คุณอังคณาง โคตรมา คุณมนตรี – คุณญาณิสา หนุนโชค
ด.ช.วชิรวิชญ์ ศิลามัย คุณชัยวุฒิ – ด.ช.ปัณณธร แก้วนวน – คุณกณิษฐพร อำทำ
คุณมลพิลา คนหาญ คุณแม่ทองอินทร์ จันดีดา – คุณอัฉราภรณ์ พระพายสำโรง
คุณเสกสรร ก้อนมณี – คุณยุวดี ศรศักดา คุณกำพล อินกรัด – คุณรุ่งรัตน์ ควรประกอบ
คุณสิริลักษณ์ – คุณพนมพร จอมพลเมือง คุณสมชาย อินทร์ช่วย – คุณนิลาวัลย์ แง่มท้าว
คุณดำรงศักดิ์ – คุณพายุภรณ์ ปิ่นสุวรรณ คุณวราภรณ์ ศรีคำภา – คุณปราณี จิตรีเที่ยง
คุณวิภารัตน์ ทองเลิศ – คุณอัมรินทร์ ตะโหนด คุณนิภาภรณ์ การปัน – คุณสุพรรษา พระเอี้ยง
คุณต้องจิต ศรีเสน – คุณอำนาจ กาดกลางดอน คุณสุพิชฌาย์ – ด.ช.ธนาพิพัฒน์ แดงสันเทียะ
คุณจิตติมา ดาศรี – คุณสิริญญา สิทธิจันทร์ คุณแสงเดือน แสนศาลา – คุณทับทิม สิริเหล็ก
ด.ช.รัฐนันท์ – ด.ญ.ชันญานุช แขวงภูเขียว
คุณฐิตาภา พาละหาด – ด.ช.ธนพัฒน์ สีหาปัญญา
คุณพรทิพย์ ชาลีกล – คุณบุญมี – คุณนันทพงศ์ ธรรมศิล

....

รองประธาน คุณกันตยา – คุณอุดม ทับประโคน

กรรมการ

คุณพนมพร บุญปัญญา – ด.ช.วรวุฒิ ชัยสิทธิ์ คุณพ่อเทียน – แม่ขำ – คุณอุทัย เปียโคกสูง
คุณสมพร ประนอมพืช ด.ช.ธนงศักดิ์ ปุยคำ คุณสุรีรัตน์ พงษ์อุดทา
คุณทวีศักดิ์ แดงจันติ๊บ คุณสุพรรษา มีลา คุณอัญชัน นุ่มมีศรี
คุณพรพรรณ กาวิโส คุณสุชาดา วิทยาวงศา คุณสยุมพร เบ็ญจมาศ
คุณทัศนวรรณ์ จิ่งจ้อย คุณอนงลักษ์ อุดมคำ คุณกัญฐิมา – ด.ญ.อัญฐิฒษ ชาวสวน
คุณสุธารัตน์ เนียมอุ๊น คุณสมเพชร พิลาดี คุณเหมรัศมิ์ – คุณดวงใจ ห่านสิงห์
คุณฤทัยรัตน์ สลางสิงห์ คุณสมพิศ พังกระโทก คุณสายฝน มะลิวัลย์
คุณอัฐวราภรณ์ วรไวย์ คุณสมเพชร พิลาดี คุณสถิตพร – คุณสุรศักดิ์ พูคุ้ม

คุณบุญมี – คุณคำปิด ศรีบุรินทร์
คุณดำรง – คุณปราณี มาดี
คุณวรัญญา ยิ้มแฉ่ง – ด.ญ.พุริยา ภูศรี
คุณฉลาดฤทธิ์ – คุณศรันย์รัชต์ ศรีมุกดา
คุณศรีพระจันทร์ สุพรนภา – ด.ญ.มุธิตา ปีไธสง
คุณรัศมี ละดาดก – คุณทรัพย์ประเสริฐ สีสอด
คุณบุญมี – คุณลาวัลย์ – ด.ญ.กันตินัน พงษ์วัน
คุณตุ๊กตา โคตรศรี – ด.ญ.นันทิยา หลวงรักษ์
คุณสุริยา – ด.ญ.อริยา วุฒิยา – คุณอรณี ลุนคำ
คุณพุฒิพงษ์ เมคา – คุณศิริวรรณ พรมแสงใส
คุณชนิดา – คุณธรรมนูญ – ด.ญ.จุฑารัตน์ โคตรภักดี
คุณดวงรัตน์ – คุณมิตร – ด.ญ.ณัฏฐณิชา ศรจันทร์
คุณวนิดา ศรีคำม้วน – คุณบุญสวน – ด.ช.ธีรโชติ จุลนาถ
คุณนิราวรรณ แก้วสายแสง – คุณดาวประกาย อ้นทอง

สาย อำเภอเมืองสระบุรี

คุณณัฏฐิกา สายคำพา
คุณชยพันธน์ ขำขัน
คุณสายรุ้ง นะมารังษ์
คุณกฤษฎา นิ่มเจริญ

สายเฟส Jinny Jinny

คุณวารุณี โสมโมลา
คุณวรากร เทียนโชติ
คุณสมจิตร บุญเกื้อ

ประธานอุปถัมภ์ คุณออ๊ต พรหมชาติ
ประธานสาย คุณอุดมพร เย็นสุข
ประธานสาย คุณสถิต บุญสูงเนิน

สายเชียงใหม่

ประธานสาย คุณจำแลง กุลเจริญ คุณจิราภรณ์ พิบูลย์
รองประธาน คุณจุมพล วิเชียรรัตน

กรรมการ

คุณสมชาย ดวงรัตน์	คุณกิ่งกาญจน์ สุทธกูล	คุณแม่ฟองนวล สุทธกูล
คุณวัชรกร ขัตติยะ	คุณณิชนันท์ ขัตติยะ	คุณณัฐทิชา ขัตติยะ
คุณสหวัส ธีระพงศ์	คุณบุญเลิศ ธีระพงศ์	คุณนคร ต๊ะเพย
คุณสุภาวรรณ เมฆดินแดง	คุณชดาภา เมฆดินแดง	คุณฌชพรรณ คำตุ้ย
คุณสมนึก ชูใจ	คุณกชกร ชูใจ	คุณกอบชัย ชูใจ
คุณณพปกร วัฒนสัตย์	คุณกฤษณะ ขุนทองพันธ์กิจ	คุณปิยะศักดิ์ วงศ์วิเศษ
คุณจรัญ ธาตุอินจักร์	คุณต่อศักดิ์ สุทธกูล	คุณจรัญ ธงเงิน

คุณจิฎาฎามาศ กีรติพัฒน์พงศ์	คุณกิตติพันธ์ กีรติพัฒน์พงศ์	คุณพรหมศร กีรติพัฒน์พงศ์
คุณสมพงษ์ นิลศรี	คุณกฤษณะ วงศ์พิพันธ์	คุณจีระศักดิ์ ทรงสัจจา
คุณรัฐพล ศรีบักเผือน	คุณจิรพร บุญตัน	ด.ช.จักรพันธ์ บุญตัน
พ่อทิม – แม่ออน พิบูลย์	คุณศรัยฉัตร วิลัยเลิศ	คุณวิทยา บุญมาก

จ.ต.ต.เทิดศักดิ์ – คุณพิมพร ดวงปันสิงห์ คุณฉลอง – คุณประทุมมา แก้ววิจิตร

สาย คุณสุพริง แรงสุข

ประธานสาย คุณสุพริง - คุณสุนันทา แรงสุข

รองประธาน คุณอาภากร แรงสุข

กรรมการ

คุณพ่อเสมือน แรงสุข	คุณรุ่งนภา ผึ่งผาย	คุณเอกรัตน์ เกตุจรัส
ด.ญ.พิมพกานต์ แรงสุข	คุณอนันต์ อินมนต์	คุณประสิทธิ์ – คุณสิริพร คำเอี่ยม
คุณศิริพงศ์ กลิ่นสุคนธ์	คุณยุภาลัย บรรจง	คุณเพ็ญจิตร ทำจันทร์
คุณวิฑูรย์ ศรีสุวรรณ	คุณวีนา เมมี	คุณมานะ สุขแสวง
คุณศิริลักษณ์ สมบัว	ด.ญ.ขนิษฐา แคนเภา	คุณณัฐพัฒน์ ลิ้มสุวรรณ
ด.ช.ตะวัน คำพลแสน	คุณวราวุธ รังสีสาคร	คุณอรทัย แสนแสง
คุณฤทธิไกร มณีวงษ์	คุณถิตตติกร ขาวบุปผา	คุณนงคราญ สว่างชัย

คุณดวงใจ สระสาง – คุณวิไล สิทธิบาล ด.ช.พัฒนพล – ด.ญ.วัชราภรณ์ บุญแสง

คุณจรัญ – คุณบานเย็น – คุณวิทยา ผึ่งผาย

คุณประสิทธิ์ – คุณฉันทนา – ด.ญ.ธิดารัตน์ – ด.ญ.ขวัญชนก ผุงเจริญ

สาย โตโยต้า อำเภอบ้านโพธิ์ จังหวัดฉะเชิงเทรา

ประธานสาย คุณลัน โสตหอม

กรรมการ

คุณเกษมศักดิ์ บาริศีร	คุณภานุมาศ สมจันทร์ตา	คุณทวีศักดิ์ สงตะคุ
คุณพงษ์ศักดิ์ นาคภู่	คุณอภิชัย เชิดชู	คุณทวีศักดิ์ ม่วงศรี
คุณบุญชู อินทร์แป้น	คุณยศไกร สายพันธ์	คุณจตุพร รัตนวิจิตร
คุณชววิต เศษสุวรรณ	คุณพิสิทฐ์ คล้ายเกรียง	คุณเอกพงษ์ นิราศภัย
คุณวีระศักดิ์ ศรีชะตา	คุณวิศิทฐ์ พิลาภ	คุณอิทธิฤทธิ์ เชิดโคกศรี
คุณศราวุธ จำเริญ	คุณอรรถกร หัสถดล	คุณคมคาย อุ่นจิตร

คุณอาทร คำโท	คุณสุริยัน พันสาย	คุณสุเมธ องคกาศ
คุณรัตนพงษ์ เจริญเนตร	คุณสุทัศน์ พิณทอง	คุณศิริวัฒน์ ขันทกสิกรรม
คุณณัฐวุฒิ ขวัญมา		

สายบริษัทซัมมิทโอโตซีทอินดัสทรี จำกัด

ประธานสาย คุณวิภาวดี – คุณวรวุธ – ด.ช.ทีฆายุ ศิลาชัย

กรรมการ

คุณประสงค์ วงษ์ตนานนท์	คุณนิติ อินทรปัญญา	ด.ช.ณัฐชนน เพียขันทา
คุณสุรพล เพชรผ่อง	คุณปัทมา มุ่งสูงเนิน	คุณนัฐลดา บุญลา
คุณชลดา นุชทอง	คุณกิตติศักดิ์ สกุลเวช	คุณนภาพรรณ กระแสอินทร์
คุณชยุต เลนไธสง	คุณอนพัทย์ ปะวะขัง	ด.ญ.สิริวิมล สังฆะวารี
คุณอุดมพร อยู่กรุง	คุณเสฎฐวุฒิ แพ่งพนม	คุณจริยา แพงดี
คุณพรพิมล ควรดี	คุณกฤษนา ทองน้อย	คุณปิยพงษ์ เจือจันทร์

ด.ช.ธิณณวรรธน์ – ด.ญ.สุทธิดา สมาธิ	คุณมนัส คีรีพิทักษ์
คุณนิเวศ – คุณนุชจิราพร วังสาไหว้	คุณนคร จำปาบุรี

สายบริษัท ดชา บราเธอร์ จำกัด

คุณธนาภรณ์ พุฒหอม	คุณชรัชวลัย วิละรัตน์	คุณฐิติกา แจ่มใส
คุณจรรยา พร้อมกระโทก		

วินแท็กซี่ ปั๊ม ป.ต.ท. เลียบด่วนรามอินทรา

คุณวิชัย แก่นมั่น	คุณคมเดช จันทร์โสว	คุณบุญชู คำผาลา
คุณพิทักษ์ คำพี	คุณสุรศักดิ์ ศรีดาชาติ	คุณทอง พานลม
คุณณัฎฐวี อารียสมบัติ	คุณสุนทร อิ่มสกุล	คุณสุกิจพันธ์ ชาวนา
คุณสุชน คมแท้	คุณพรสมเด็จ สายสิน	คุณวรพรต โพธิ์จำรูญ
คุณธวัช นัยลี	คุณประทีป ประทุมวงค์	

สายคุณพิศ – คุณบัวพันธุ์ แก่นมั่น

ประธานสาย คุณพิศ – คุณบัวพันธุ์ แก่นมั่น

กรรมการ

คุณอุไรวรรณ ชมะโชติ	คุณพบเดือน อุ่นเหมือน	คุณสิริวัฒนะ ใจกล้า
คุณอภิญญา จันทร์สุริยะเจษฎา	คุณนภาภร ห่วงพวง	คุณธัตนา ช่างประดิษฐ์
คุณอิ่มใจ – คุณทองแปร บุญมี	คุณฐิตาภรณ์ พลลี	คุณลำดวน ฤาษี
คุณมาลา ประสงค์	คุณทองแดง ศรีบุญลำ	คุณสมพาน แดงนา
คุณรัตนา สุขน้อย	คุณพรรณี เดชทะสอน	คุณนฤมล วรรณพราหมณ์

คุณสุพรรณี บุญวิสัย – คุณนภารัตน์ มิ่งขวัญ

สายหมู่บ้านดีดิวป์

ประธานสาย คุณภานุเดช – คุณกาญจนา โชคเกิด

รองประธาน ด.ญ.ศิริกาญน์ โชคเกิด ด.ช.ภานุวัฒน์ โชคเกิด

กรรมการ

คุณฐิตารีย์ เล้าสุริพงษ์	คุณน้อย จับใจ	คุณจำนง สมใจ

ประธานสาย คุณนิคม กล่ำเงิน

ประธานสาย คุณเกียรติศักดิ์ พิมพา

สายบริษัทพีเจโฮม พระโขนง

ประธานสาย คุณพิทักษ์ – คุณสายสุณี เมืองศรี

รองประธาน คุณพิชิต – คุณอำพันธ์ อภิชาต พันพรหม

คุณธีรศักดิ์ พลศรี – คุณกัลยากรณ์ วัลคำ

กรรมการ

คุณทะนงศักดิ์ เมืองศรี	คุณณัฐกานต์ เมืองศรี	ด.ช.ธีรภัทร เมืองศรี
คุณสม มูลรัฐ	คุณสุภาพ งามล้ำ	คุณปาน นามมะเริง
แม่โซ นามมะเริง	คุณสำลี วัตนาโด	แม่มา ลิตนาโด
คุณปิยมาพร จิรักษ์	คุณพิมพ์ชนก ไชยเพ็ชร	คุณพรทิพย์ หอมชะเอม
คุณธนโชติ ดวงวิเศษ	คุณไชยยศ แซ่แต้	คุณเดือน หมู่โยธา
คุณนิฐเนตร เนื่องพนอม	คุณชาติชาย วงศ์มะณีย์	คุณโสภา เที่ยงตรง

คุณวิเชียร โสดหอม	คุณถิรวัฒน์ อำไพรัตนพล	คณวีระ
คุณปรีดา วงษ์มณีย์	คุณพัฒนชัย ภักดี	คุณโจอู
คุณไพระดิษฐ์ โจรนาสมิต	คุณจำลอง ห้วยหงส์ทอง	คุณสนธยา บุญผูก
คุณโชคนิรันดิ์ ฑีรภาค	คุณองอำจ โพธิ์ชัยศรี	คุณประดิษฐ์ เกตุอุไร
คุณนุช ผลวิชา	คุณแมน อาบสุรรณ์	คุณประจวบ เอิบสุข
คุณวิโรจน์ อินทร์ดี	คุณนัฐพล จันทร์งาม	คุณสุรจิต สุดไชย
คุณศุภลักษณ์ นาอ่าง	คุณสัญญา ฝอยทอง	คุณสุพล โพธิ์พรม
คุณสุภาพ คุยคะ	คุณธิตินันท์ จิราลักษณ์	คุณสำราญ เทียนสุวรรณ
คุณวุฒิชัย เสาพิรส	คุณสมพร ผมรี	ด.ญ.กุลธิดา งามศิริ
คุณสมศักดิ์ ขาวเขียว	ด.ญ.พรพิมล พลศรี	คุณสมจิตร์ นารักษ์
คุณพ่อเพชร – แม่วิลัย ลาคำ	คุณเสาวภา ลาคำ	คุณสุทธิพงษ์ – คุณฉันทนา พันพรหม
คุณแม่วิไล นามเกตุ	คุณมูสะแบ – คุณเตวินท์	ด.ญ.ตติยาพร – ด.ญ.กชกร พันพรหม
คุณชิด โต๊ะเงิน	คุณสมพร – คุณวิพารัต – ด.ช.สหัสวรรษ พิณกัง	
คุณไพศาล พันธุระ	คุณอังคณา ศรีหงส์ – คุณไชยยันญ์ วัณตาแสง	

รายชื่อท่านที่มีจิตศรัทธา

ร่วมสมทบทุนพิมพ์หนังสือ " ธรรมะเปลี่ยนความคิด เปลี่ยนชีวิต เล่ม ๕ "

คุณ มณี บุญอุ่น	3,000 บาท
คุณแม่เสวย -พ่อสุธน พงษ์ชาติ คุณณิชชา จันทร์งาม	1,000 บาท
คุณเดชา - คุณนงนภัส - ด.ญ.นุดี จันทร์ผ่อง	1,000 บาท
คุณประชา สุขดี - คุณกนกอร จันทร์งาม	500 บาท
คุณคมกฤษณ์ – ด.ญ.บุณณดา เปล่งปลั่ง – คุณกุลรัศม์ พันธ์แจ่มปัญญา	500 บาท
คุณอุทิตย์ จันทร์แสง – คุณลำชี – ด.ช.ถีรวัตน์ – ด.ช.ถีรวิทย์ ปุ๋ยทอง	500 บาท

คุณวรรณวนัช เพ็ชรมี	500 บาท	คุณเพชรรัตน์ ยงบุตร	500 บาท
คุณสุริยาพร เจริญผล	500 บาท	คุณอนุรักษ์ บุญสิงห์	500 บาท
คุณศุภกิจ อัศวปยุกต์กุล	500 บาท	คุณวรวุฒิ แก่นมั่น	500 บาท

คุณศุภักษร จินดาศรี	500 บาท	คุณอำนาจศักดิ์ ปิ่นหอม	300 บาท
คุณพลวัฒน์ จันทร์ศรี	300 บาท	คุณพจน์ ขันธ์วิชัยกุล	300 บาท
ด.ญ.ณชานิดา พูนนอก	300 บาท	คุณลออ เย็นสุข	200 บาท
คุณบัวลอย ไกรธิราช	200 บาท	คุณปัณวัฒน์ เย็นสุข	200 บาท
ด.ช.ณรงค์กรณ์ เย็นสุข	200 บาท	ด.ช.วิทวัส จันทริกา	200 บาท
คุณวนิดา ตนะศุภผล	**200 บาท**	คุณจำนงค์ สมใจ	200 บาท
คุณฐิตารีย์ เล้าสุริพงษ์	200 บาท	คุณประมวล-คุณเรียน บุตะเคียน	200 บาท
คุณไพบูลย์-คุณวิยะดา วิชัยเกตุ	200 บาท	ด.ช.ธนกร บุตะเคียน(น้องอะตอม)	100 บาท
คุณลิน บุญอุ่น	100 บาท	คุณพรชัย บุตะเคียน	100 บาท
คุณสุวิมล บุตะเคียน	100 บาท	คุณพิมพ์ผกา บุตะเคียน	100 บาท
ด.ญ.ศิริกาญน์ โชคเกิด	100 บาท	ด.ช.ภานุวัตน์ โชคเกิด	100 บาท
คุณน้อย จับใจ	100 บาท	คุณบุหลัน บุญอุ่น	100 บาท
ด.ญ.สุนิสา สุขกาย	100 บาท	ด.ญ.โชติรส หอมหวน	100 บาท
ด.ญ.โชติวัฒน์ หอมหวน	100 บาท	คุณสมบูรณ์ หอมหวน	100 บาท
คุณพัชรี อิงคนันทสิทธิ์	100 บาท	คุณอริศรา ขันธ์วิชัยกุล	100 บาท
คุณนภาภรณ์ สังวงค์	100 บาท	ด.ญ.ชะนัญสรา กิจจาพูล	100 บาท
ด.ญ.ชะนัญสญา กิจจาพูล	100 บาท	ด.ช.การณ์ปริชญ์ กิจจาพูล	100 บาท
คุณพัชรี สิงหเดช	50 บาท	คุณภานุเดช-คุณกาญจนา โชคเกิด	100 บาท
คุณสุรศักดิ์ พรหมงาม – คุณมาลัย เมฆา		100 บาท	

ในการพิมพ์หนังสือ ธรรมะ เปลี่ยนความคิด...ชีวิตเปลี่ยน เล่ม๕ ในครั้งนี้ หากรายชื่อของท่านที่ร่วมบริจาคสมทบทุนสร้างหนังสือ และรายชื่อประธาน รองประธาน กรรมการ ผ้าป่าสามัคคี ๒๕๕๘ ผิดพลาดประการใดข้าพเจ้าในนามประธานผู้ดำเนินงานและประสานงาน ผ้าป่าสามัคคี ซึ่งเป็นผู้จัดพิมพ์หนังสือ และรายชื่อในครั้งนี้ต้องกราบขออภัยทุกท่านไว้ ณ ที่นี้ด้วย

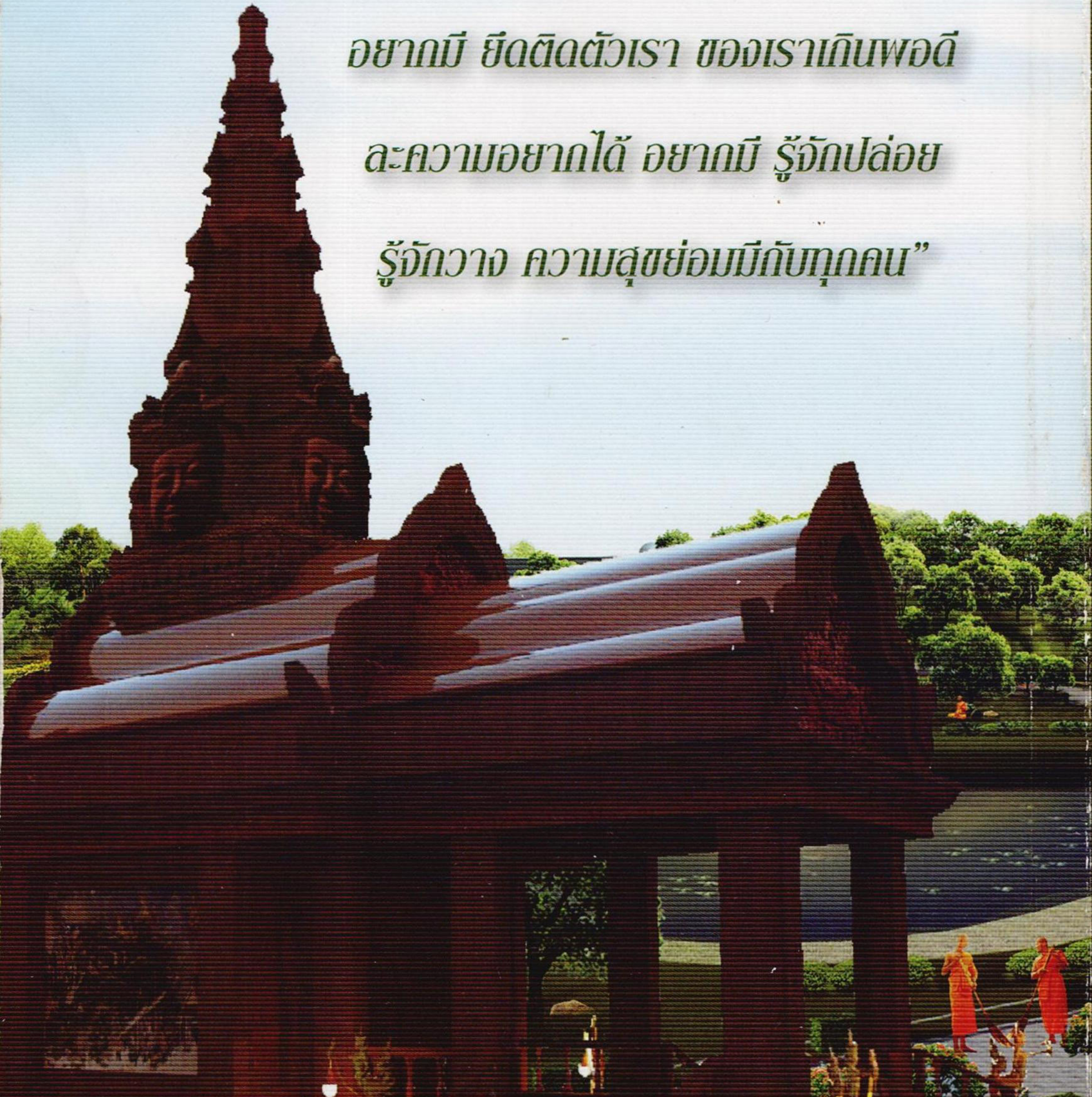
นายณัฐพงษ์ จันทร์งาม

นายณัฐวุฒิ จันทร์งาม

ร่วมอนุโมทนาบุญสร้างศาสนสถาน วัดศิลาอาสนารามได้ที่ 089-9632690 (พระครูสันติธรรมภินันท์)

ธนาคารกรุงไทย สาขาปราสาท ชื่อบัญชีวัดศิลาอาสนาราม เลขที่ ๓๒๙-๐-๑๑๐๗๕-๓

“ใจเป็นทุกข์ก็เพราะ ความกระหายอยากได้
อยากมี ยึดติดตัวเรา ของเราเกินพอดี
ละความอยากได้ อยากมี รู้จักปล่อย
รู้จักวาง ความสุขย่อมมีกับทุกคน”



แบบจำลองเมรุเผาศพ และสวนปฏิบัติธรรม

ติดต่อประสานงานร่วมทำบุญได้ที่

- วัดศิลาอาสนาราม หรือ ท่านพระครูสันติธรรมาภินันท์ โทร. ๐๘๙-๙๖๓๒๖๙๐
- Facebook ศิษยานุศิษย์ วัดศิลาอาสนาราม (ณัฐพงษ์) โทร. ๐๘๐-๑๑๘๕๕๘๗

ธรรมะ ๙

แจกเป็นธรรมทาน